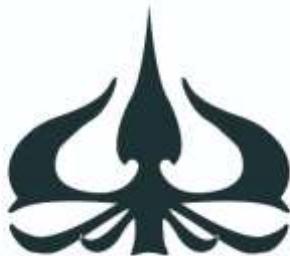


LAPORAN KEGIATAN PKM MANDIRI

Konseling penggunaan obat amlodipine pada lansia kelurahan

Angke Jakarta barat.



KETUA PKM

dr.Yohana,M.Biomed

Anggota:

Dr.dr.Meiyanti,Sp.FK

dr.Eveline Margo,M.Biomed

dr.Meutia Atika Faradilla,M.Biomed

dr.Deasyka Yastani,M.Biomed

dr.Endrico Xavierees,M.Biomed

1. Latar belakang

Hipertensi Adalah tekanan darah yang diukur melebihi sistolik 120 mmHg dan diastolic melebihi 80 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu penyakit degenerative yang banyak dijumpai pada usia lanjut maupun dewasa. Penyakit ini sering kali tidak dirasakan gejalanya sehingga banyak terdeksi pada usia lanjut dan terkadang telah menuju tahap komplikasi. Komplikasi tekanan darah tinggi dapat menyerang mikrovaskuler maupun makrovaskuler, salah satu contohnya yaitu jantung, ginjal dan mata. (Harrison et al., 2021) Proses menua merupakan sesuatu yang fisiologis dengan terjadinya penurunan fungsi normal tubuh. Salah satu bentuknya yaitu penurunan daya ingat, gerak tubuh, motorik maupun sensorik. Berbagai penyakit degenerative pun muncul oleh karena penurunan fungsi normal tubuh. (Meiyanti et al., 2023) Lanjut usia merupakan suatu hal yang fisiologis. Hasil riset Kesehatan dasar terbaru menunjukkan bahwa angka kejadian tekanan darah tinggi pada usia lebih dari 50 tahun meningkat. Hal ini menjadi kekhawatiran pada usia lanjut. Penyebab terjadinya peningkatan tekanan darah disebabkan penurunan elastisitas pembuluh darah. Terjadinya penurunan produksi kolagen pada pembuluh darah dan digantikan jaringan ikat. Sebab lain yang turut memperparah kondisi tekanan darah yang tinggi yaitu peningkatan resistensi perifer dan perubahan hormonal. (Yohana et al., 2025) Pengontrolan tekanan darah pada lanjut usia dibutuhkan supaya kejadian komplikasi jangka Panjang dapat ditekan. Konsumsi obat antihipertensi, modifikasi gaya hidup, olah raga, mengelola stress dan istirahat yang cukup merupakan modalitas pengendalian tekanan darah. (Mielke et al., n.d.)

Penggunaan obat antihipertensi pada usia lanjut seringkali menjadi problem. Pemberian obat yang beragam menyebabkan efektivitas obat di dalam tubuh menurun. Perlu dipertimbangkan penggunaan obat yang mudah, cepat efeknya dan tersedia di masyarakat. Salah satu obat antihipertensi yang cocok digunakan adalah amlodipine yang berasal dari golongan calcium antagonis. Obat ini relatif cocok digunakan karena efektif menurunkan

tekanan darah dan waktu paruh obat cukup Panjang hingga 30 jam. Walaupun obat ini memiliki efektivitas yang baik namun efek samping dapat terjadi berupa edema di tungkai. (Wang et al., 2023) Daya ingat lansia mulai terjadi penurunan sehingga kepatuhan minum obatpun dapat menurun sehingga tekanan darah menjadi sulit terkontrol dan resiko komplikasi akan meningkat.(Mouton et al., 2020)

Studi terakhir menunjukan pada lanjut usia ditemukan jumlah hipertensi laki-laki ditemukan lebih banyak dibandingkan perempuan. (Yohana et al., 2024) Salah satu faktor pengontrolan tekanan darah adalah dengan konsumsi obat. Studi menunjukan tidak ada perbedaan jenis kelamin dengan kepatuhan minum obat di Klaten walaupun pada studi tersebut didapatkan lebih dari 50% subjek penelitian tidak patuh minum obat darah tinggi.(Muhammadiyah Klaten et al., n.d.) Strategi lain yang dilakukan untuk mengkontrol tekanan darah yaitu dengan pemberian edukasi mengenai pemilihan obat yang efektif dan terjangkau sehingga kepatuhan untuk mengkontrol tekanan darah lebih baik. Untuk meningkatkan kesadaran mengkonsumsi obat tekanan darah maka dibutuhkan konseling dan pendampingan untuk memilih obat tekanan darah yang sesuai sehingga kejadian komplikasi dapat diturunkan.

Oleh karena itu, kami tim pengabdian mengadakan kegiatan berupa konseling, pemeriksaan fisik dan pemberian obat yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran konsumsi obat antihipertensi pada lanjut usia sehingga komplikasi jangka panjang dapat diturunkan.

Bentuk

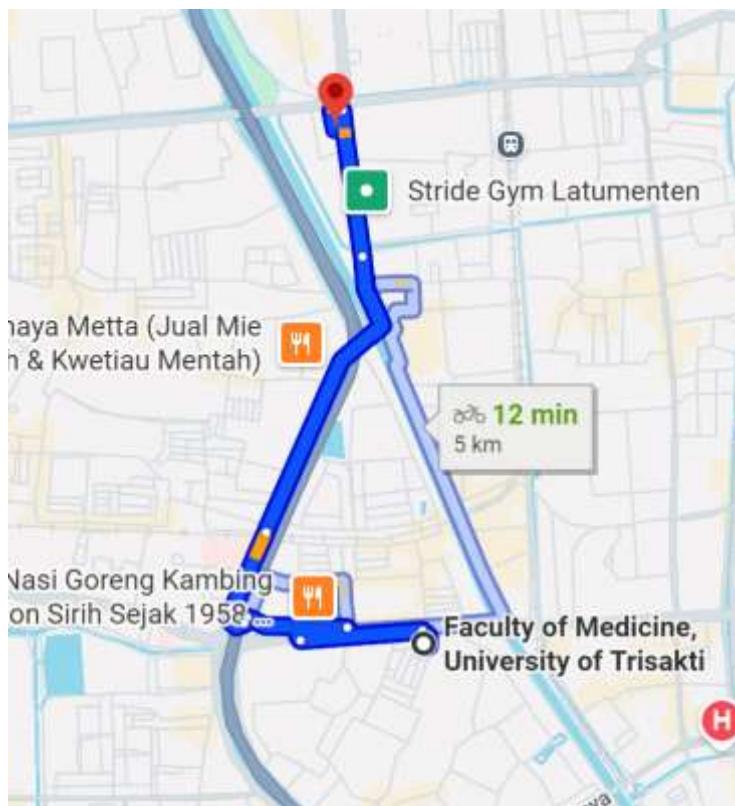
Bentuk kegiatan ini Adalah penyuluhan, konsultasi, pemeriksaan fisik dan pemberian obat. Penyuluhan dilakukan secara perorangan. Diberikan pengetahuan obat amlodipine sebagai pengontrol tekanan darah pilihan usia lanjut. Pemeriksaan fisik yang dilakukan dengan sfigomanometer digital, pemeriksaan dilakukan 2 kali. Obat diberikan sesuai dengan arahan pemeriksa / dokter dan diberikan selama 3 hari.

Sasaran

Warga lanjut usia di kelurahan Angke Jakarta Barat. Warga tidak produktif dan berada di kelas sosial ekonomi ke bawah. Warga juga memiliki keterbatasan gerak untuk mendapatkan akses kesehatan.

Lokasi dan waktu

Kegiatan pengadian dilaksanakan pada Minggu, 12 Oktober 2025 pk.08.00-11.00 WIB di halaman Vihara Pitakananda, Jl.Padamulya VI no.176B, Jakarta Barat.



Lokasi berjarak 5 km dari Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Biaya: Rp.5.000.000,-

Transportasi dan honor tim 5 orang Rp.1.500.000

Konsumsi Rp.2.000.000

Peralatan penyuluhan Rp.300.000

Biaya pembuatan materi Rp.1.000.000

Luaran HKI Rp.200.000

2. Pelaksanaan.

Persiapan

Persiapan dimulai dengan rapat koordinasi dengan ketua Vihara dan tim PKM Trisakti. Kami mensurvei tempat dan jumlah peserta yang akan dibagikan kupon untuk datang ke kegiatan pengabdian. Rapat diadakan 1 minggu sebelum kegiatan pada Minggu 5 Oktober 2025 pk.9.00 WIB di vihara Pitakananda.

Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian di Vihara Pitakananda, Jl. Padamulya VI no.176B pada hari Minggu 12 Oktober 2025 pk.08.00-11.00 WIB. Tim PKM Trisakti terdiri dari dr.Yohana, dr.Meiyanti, dr.Eveline Margo, dr.Meutia, dr.Deasyka dan dr.Endrico. Kami dibantu dari panitia vihara 5 orang. Konseling dilakukan oleh 5 dokter, peserta diperiksa tekanan darahnya, dan kemudian diberikan obat tekanan darah tinggi. Pemberian obat diberikan penjelasan cara minum obat dan efek samping yang mungkin timbul.

Penutup

Setelah kegiatan pengabdian dilakukan pembuatan laporan mengenai hasil 2 minggu kemudian. Luaran pkm dibuat HKI berupa penjelasan (power point) tentang obat amlodipine.

3. Hasil dan luaran yang dicapai

Kegiatan penyuluhan dan konseling diikuti oleh 40 peserta dari warga sekitar vihara. Jumlah peserta Perempuan sebanyak 27 orang dan jumlah peserta laki-laki sebesar 13 orang. Peserta yang didiagnosis hipertensi sebanyak 28 orang dan yang memiliki tekanan darah normal sebesar 18 orang. Diketahui peserta yang mengkonsumsi obat tekanan darah tinggi sebesar 5 orang dan 23 orang lainnya menggunakan obat antihipertensi jenis lainnya. Acara ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku konsumsi obat tekanan darah tinggi sehingga komplikasi yang ditimbulkan seperti penyakit jantung dan ginjal dapat dicegah.

4. Kesimpulan dan saran

Acara pengabdian kepada Masyarakat ini diikuti 40 orang dan berjalan dengan baik. Peserta mendapatkan pengetahuan obat antihipertensi dan konseling mengkonsumsi obat yang bijak.

Saran: dapat dilakukan kegiatan secara berkala untuk memonitor tekanan darah peserta dan warga sehingga komplikasi jangka panjang dapat dicegah.

Daftar Pustaka

- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Meiyanti, M., Yohana, , Margo, E., Chudri, J., Pusparini, , & Faradilla, M. A. (2023). Factors Associated with Plasma Malondialdehyde Levels in People over 40 Years. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 13(7), 52–56. <https://doi.org/10.22270/jddt.v13i7.6142>
- Mielke, G. I. ;, Bailey, T. G. ;, Burton, N. W. ;, Brown, W. J., Mielke, G. I., Bailey, T. G., & Burton, N. W. (n.d.). Participation in sports/recreational activities and incidence of hypertension, diabetes and obesity in adults. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 30(12), 2390. <https://doi.org/10.1111/sms.13795>
- Mouton, A. J., Li, X., Hall, M. E., & Hall, J. E. (2020). Obesity, Hypertension, and Cardiac Dysfunction: Novel Roles of Immunometabolism in Macrophage Activation and Inflammation. *Circulation Research*, 126(6), 789–806. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.119.312321>
- Muhammadiyah Klaten, U., Galuh Prastiwi, Y., Sat Titi Hamranani, S., Pramono, C., Keperawatan, D., Kesehatan Dan Teknologi Universitas Muhammadiyah Klaten, F., & Fakultas Kesehatan Dan Teknologi Universitas Muhammadiyah Klaten, K. (n.d.). *The 2nd Conference Of Health And Social Humaniora GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI DESA KETANDAN KLATEN*.
- Wang, J., Palmer, B. F., Vogel Anderson, K., & Sever, P. (2023). Amlodipine in the current management of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 25(9), 801–807. <https://doi.org/10.1111/jch.14709>
- Yohana, Y., Faradilla, M. A., Meiyanti, M., Hartanti, M. D., Margo, E., & Anastasya, K. S. (2024). mRNA Relative Expression Catalase in Hypertension. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 12(2), 1821. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v12i2.12825>
- Yohana, Y., Faradilla, M. A., Tungka, E. X., & Kurniasari, K. (2025). Gene expression of sirtuin-1 in adult with hypertension. *JPBIO (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 10(1), 50–58. <https://doi.org/10.31932/jpbio.v10i1.4456>

Lampiran 1 Surat Tugas



SURAT TUGAS

Nomor : 4844/USAUTI/FK/01B/XII/2025

- Dasar
1. Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti;
 2. Untuk kelancaran dan kesuksesan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat (PKM) Dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti perlu dibuat tim PKM Dosen sesuai dengan PKM yang dilakukan;
 3. Untuk tertib administrasi tim yang dibuat ditetapkan dengan surat tugas Dekan.

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

MENUGASKAN

- Kepada
- : Ketua : dr. Yohana, M.Biomed (0330108402)
Anggota : Dr. dr. Meiyanti, Sp.FK (0309097407)
: dr. Meutia Atika Faradila, M.Biomed (0314108607)
: dr. Deasyka Yastani, M.Biomed (0)
: dr. Endrico Xavierees Tungka, M.Biomed (0303058803)
- Untuk
- : Melaksanakan tugas sebagai Tim PKM Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti tahun akademik 2025/2026 "Penggunaan amiodipin sebagai obat antihipertensi pada usia lanjut"
- Hari/Tanggal
- : Minggu / 12 Oktober 2025
- Waktu
- : 08.00 - 12.00 WIB
- Tempat
- : Vihara Pitakananda, Jl. Padamulya VI no.176B, Jakarta Barat

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan seksama dan penuh tanggung jawab serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

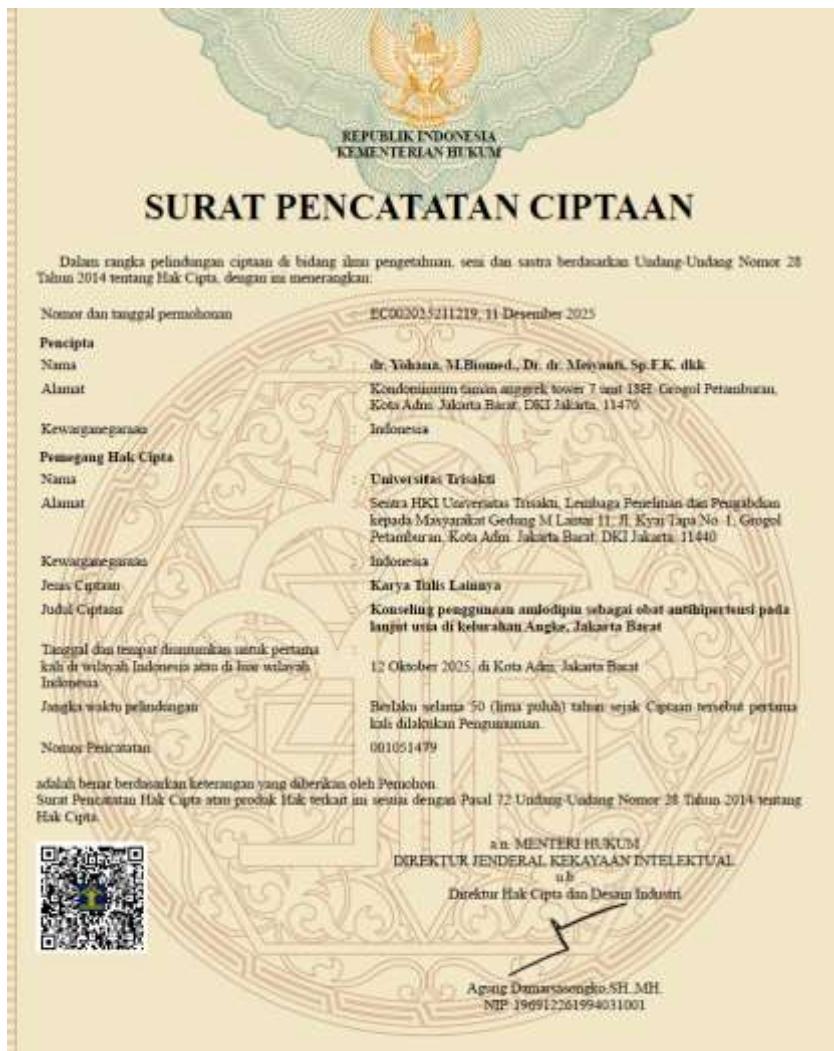
Jakarta, 8 Desember 2025

Dekan



Dr. dr. Yenny, Sp.FK.

Lampiran 2. HKI



Lampiran 3.



VIHARA PITAKANANDA

Jalan Jembatan Dua Gg. Padamulya VI
No. 176-B



Kel. Angke, Kec. Tambora, Jakarta – Barat.11330

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Dayan Suriani

Jabatan: Ketua

Nama Usaha: Vihara Pitakananda

Alamat: Jl Padamulya VI no.176B, Jakarta Barat

Mengajukan kerja sama untuk program pengabdian dengan Universitas Trisakti dengan topik kegiatan konseling penggunaan amiodipine sebagai obat antihipertensi pada lanjut usia di kelurahan Angke Jakarta Barat.

Rencana kegiatan pada Minggu 12 Oktober 2025 pk.08.00-11.00 WIB di halaman dan parkiran vihara. Jumlah peserta diperkirakan 30-40 orang.

Sarana yang kami sediakan untuk kegiatan berupa sound system, meja, kursi, alat tulis dan bangku peserta. Demikian surat ini kami buat dengan penuh tanggung jawab serta dapat digunakan sebagaimana mestinya. Terima kasih.

Jakarta, 7 Oktober 2025

Hormat saya,



Lampiran 4. Sertifikat PKM



Lampiran 5. Foto kegiatan



