



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILINCING

Jalan Madya Kebantenan Nomor 4 Kelurahan Semper Timur Kecamatan
Cilincing Telepon : 021 - 441 2889 Faksimile : 021 - 441 2889
Website : web.rsudcilincing.id Email : rsudcilincing@jakarta.go.id
J A K A R T A

Kode Pos 14130

Nomor : 2170/TG.03.01
Sifat : Penting
Lampiran : 1 lembar
Hal : Undangan

11 Juli 2025

Kepada

Yth. Daftar Nama terlampir
di
Jakarta

Dalam rangka meningkatkan keberhasilan pengobatan TB Stunting pada anak, dengan ini kami mengundang saudara untuk hadir kegiatan edukasi kesehatan jiwa bagi orang tua pasien TB Stunting di Rumah Sakit Umum Daerah Cilincing bersama dr. Rivo Mario.Warouw,Sp.KJ yang akan dilaksanakan pada :

hari : Senin
tanggal : 14 Juli 2025
pukul : 14.00 s.d.selesai
tempat : Ruang Aula Lantai 8 RSUD Cilincing

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilincing,

drg. Evi Marni Nasril, MKM
NIP 197001291999032002

Lampiran 1 : Surat Undangan Direktur
Rumah Sakit Umum Daerah
Cilincing
Nomor : 2170Mo/TG.03.01
Tanggal : 11 Juli 2025

DAFTAR NAMA UNDANGAN

NO	NAMA	JABATAN
1	dr. Derry Ratih Ariyanti Pratika	Ketua Tim OPLET
2	Cuvita,Amd.Gz	Sekretaris Tim OPLET
3	drg. Ratu Alam Maharanthi	Anggota Tim OPLET
4	Nurromadlona Zikri Fadli	Anggota Tim OPLET
5	Fitri Iznillah ,S.Kep,Ns.	Anggota Tim OPLET
6	Nawang Wulan Indriasari,Am.Tg	Anggota Tim OPLET
7	An. Moh. Reza	Pasien TB Stunting anak
8	An. Nabila Zahrotul Husnia	Pasien TB Stunting anak
9	An. Elea	Pasien TB Stunting anak
10	An. Raka Pratama Maulana	Pasien TB Stunting anak
11	An. Muhammad Musyarrif Hidayatulloh	Pasien TB Stunting anak
12	An. Keenan Adelio Ibrahim	Pasien TB Stunting anak
13	An. Aleean Falisha Almahyra	Pasien TB Stunting anak
14	An. Alzena Maureen Dahlia	Pasien TB Stunting anak
15	An. Muhamad Yasin Fadia	Pasien TB Stunting anak
16	An. Arsyilla Azzahra	Pasien TB Stunting anak
17	An. Muhamad Amar Pratama	Pasien TB Stunting anak
18	An. Hamizan Rizky Tri Prasetyo	Pasien TB Stunting anak
19	An. Muhamad Elzio	Pasien TB Stunting anak
20	An. Faisha Zivana Aiza	Pasien TB Stunting anak
21	An. El Xavier Ibrahim	Pasien TB Stunting anak
22	An. Afiza Diva Ghania	Pasien TB Stunting anak

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilincing,



drg. Evi Marni Nasril, MKM
NIP 197001291999032002



Stunting

14 Juli 2025

RSUD Cilincing

dr. Rivo Mario Warouw Lintuuran, SpKJ

Stunting adalah

- WHO: terhambatnya pertumbuhan dan perkembangan anak biasanya karena:
 - Gizi buruk, infeksi berulang, stimulasi psikososial yang tidak cukup
- PENDEK UNTUK USIANYA
- Anak yang mengalami stunting adalah apabila tinggi badan untuk usianya dibawah lebih dari 2 standar deviasi (median standar pertumbuhan anak)
- Sangat bermakna 1000 hari pertama anak.

Penyebab Stunting

- Faktor Internal:
 - Panjang badan saat lahir (pendek)
 - Asupan kalori tidak cukup
 - **Asi tidak eksklusif**
 - **Diare kronis**
 - Infeksi saluran pernapasan atas
- Faktor Eksternal:
 - Sanitasi kurang baik
 - Sumber air tidak dilindungi
 - Pendapatan keluarga rendah
 - Pendidikan ortu rendah
 - >4 orang dalam rumah

Mekanisme terjadi stunting

- Gizi kurang → kurangnya protein/karbohidrat/lemat dan vitamin/mineral; pertumbuhan bermasalah
- Penyakit/Infeksi → "mengambil" makanan anak, membuat sakit perut, nafsu makan berkurang; kesehatan usus terganggu; infeksi/peradangan menyeluruh; anemia
- Diare → penyerapan makanan berkurang

Faktor Psikologis dan Stunting

- Kesehatan jiwa ibu:
 - Stres/depresi → kesulitan mengasuh termasuk pemberian ASI
 - Menikah usia dini
- Pola asuh orang tua:
 - Interaksi ortu dan anak; pemberian stimulasi sehari-hari
- Dukungan sosial:
 - Kurangnya dukungan sosial → meningkatkan stres, kurang motivasi konsultasi/berobat/kontrol

Konsekuensi

- Stunting menyebabkan:
 - Fungsi berpikir dan akademik buruk
 - Perkembangan motorik terlambat
 - Masalah perilaku: cemas, depresi, hiperaktif, antisosial
 - Gaji rendah
 - Hilangnya produktivitas
 - Penyakit kronis sehubungan gizi di kemudian hari

Menangani Stunting

- Memberi dukungan dan pengobatan pada ibu yang mengalami masalah/gangguan mental
- Edukasi untuk ortu dalam pengasuhan yang tepat khususnya stimulasi sehari-hari
- Penguatan sistem dukungan
- Intervensi gizi: makanan protein tinggi; suplemen seng, vitamin A dan lainnya; asupan kalori harian
- Program sosio-ekonomi, akses layanan, sanitasi yang memadai
- Pengobatan penyakit segera