

# PERAWATAN KULIT PPSU

Dr Hans Utama Sutanto SpKK

# PPSU penanganan prasarana sarana umum

- ( jalan,saluran,taman,kebersihan,penerangan )

# KULIT SEHAT

- LEMBAB
- TIDAK KERING
- TIDAK MUDAH LUKA

# MENCEGAH KEKERINGAN KULIT

- MINUM YANG CUKUP
- MANDI TIDAK MENGGUNAKAN AIR TERLALU PANAS atau TERLALU DINGIN
- MANDI TIDAK MENGGUNAKAN SABUN ANTISEPTIK UNTUK KULIT SENSITIF
- TIDAK TERUS BERADA DI RUANGAN AC
- FAKTOR HORMONAL: MENOPAUSE
- PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI
- PEMAKAIAN PELEMBAB

# JENIS LUKA

- LUKA SAYAT, LUKA TUSUK
- LUKA INFEKSI
- LUKA KARENA PENYAKIT GULA
- LUKA KARENA KEKERINGAN KULIT
- LUKA IRITASI ( KOTORAN, PAMPERS, TINJA, AIR SENI, DETERJEN DAN LUDAH)
- LUKA DIGARUK: KARENA GATAL , KARENA STRES CEMAS
- LUKA KARENA KANKER ( KEGANASAN): KELUHAN BIASA LUKA SULIT SEMBUH

# KUTU AIR









# Insect bite



# PERADANGAN KULIT



# DERMATITIS



# PENANGANAN LUKA

- LUKA DIBERSIHKAN
- LUKA DIRAWAT

# PEMBERSIHAN LUKA

- DICUCI DENGAN AIR STERIL ATAU NaCl 0.9% ATAU ANTISEPTIK
- DIKERINGKAN DENGAN KASA



Kompres

# PERAWATAN LUKA

- LUKA BASAH : DIKOMPRES AIR STERIL ATAU CAIRAN ANTISEPTIK
- LUKA KERING: DIOLES PELEMBAB





# SEMOGA SEHATTTT

- ALAT PELINDUNG DIRI (SARUNG TANGAN, PAKAIAN)
- HINDARI PEMAKAIAN PAKAIAN TERLALU KETAT DAN LAMA
- CARI BAHAN PAKAIAN KATUN ( MUDAH MENYERAP KERINGAT)
- BILA MEMAKAI PAMPERS → LANGSUNG DIGANTI DAN DIBERSIHKAN BILA TERKENA TINJA DAN AIR SENI
- BILA TERDAPAT LUKA → LANGSUNG DIBERSIHKAN DAN DIRAWAT
- POLA HIDUP SEHAT: MENJAGA BERAT BADAN, MAKAN SEIMBANG, ISTIRAHAT
- BILAS BERSIH DENGAN AIR MENGALIR DAN SABUN BILA TERKENA BAHAN KIMIA DAN KOTORAN
- HATI HAPPY BAHAGIA ( JANGAN STRES)

TERIMAKASIH

SEMOGA SEHAT SELALU