

MENJAGA KESEHATAN DIRI

Dr. Atut Cicih Mayasari, SpOG

SDIT AL ISRA

Mei 2026

Menjaga Kebersihan Diri

- ▶ Mandi
- ▶ Keramas
- ▶ Sikat gigi
- ▶ Potong Kuku
- ▶ Kebersihan Telinga

Kebersihan Diri

Mandi



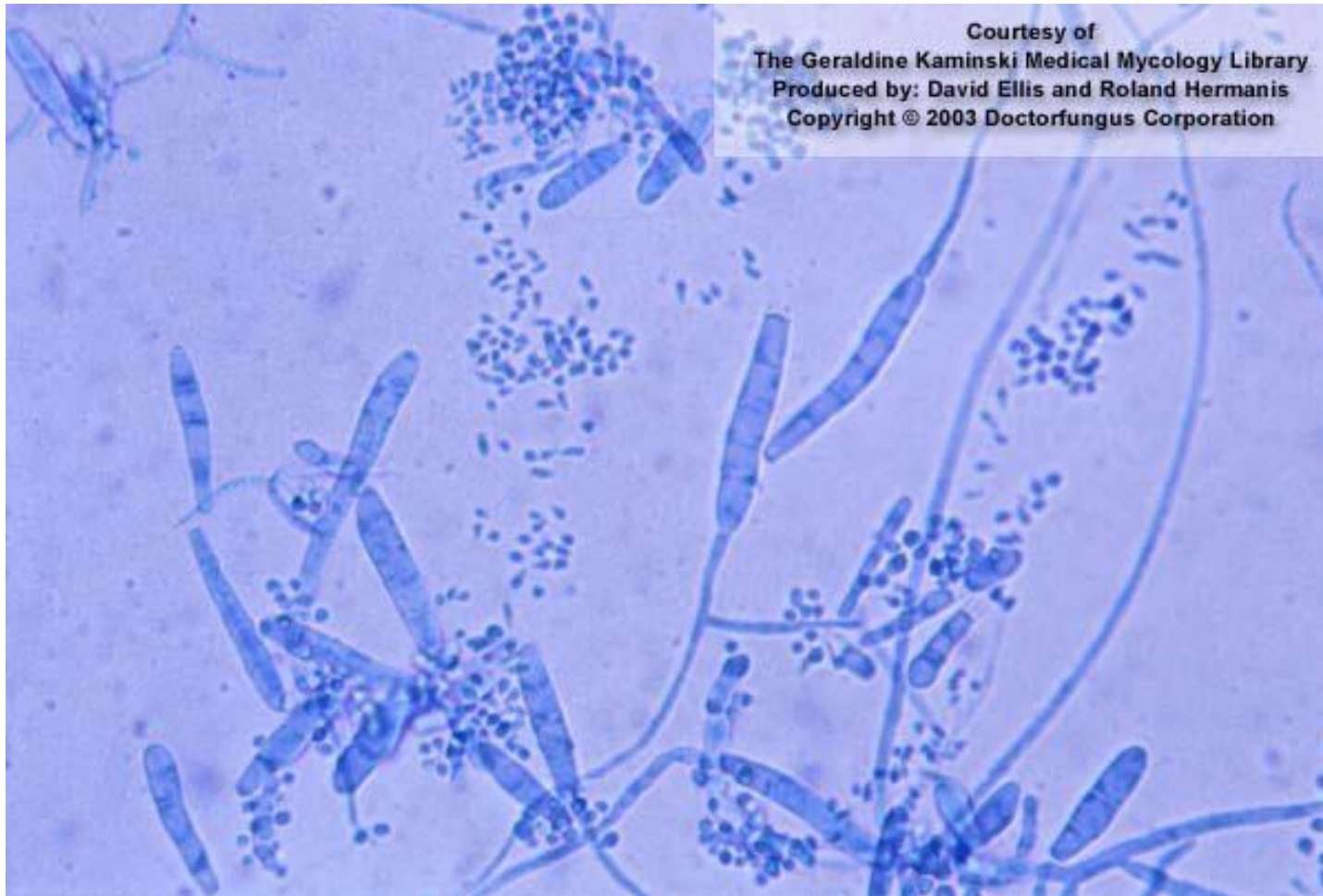
Penyakit Kulit

► Jamur Kulit



Penyebab Jamur Kulit

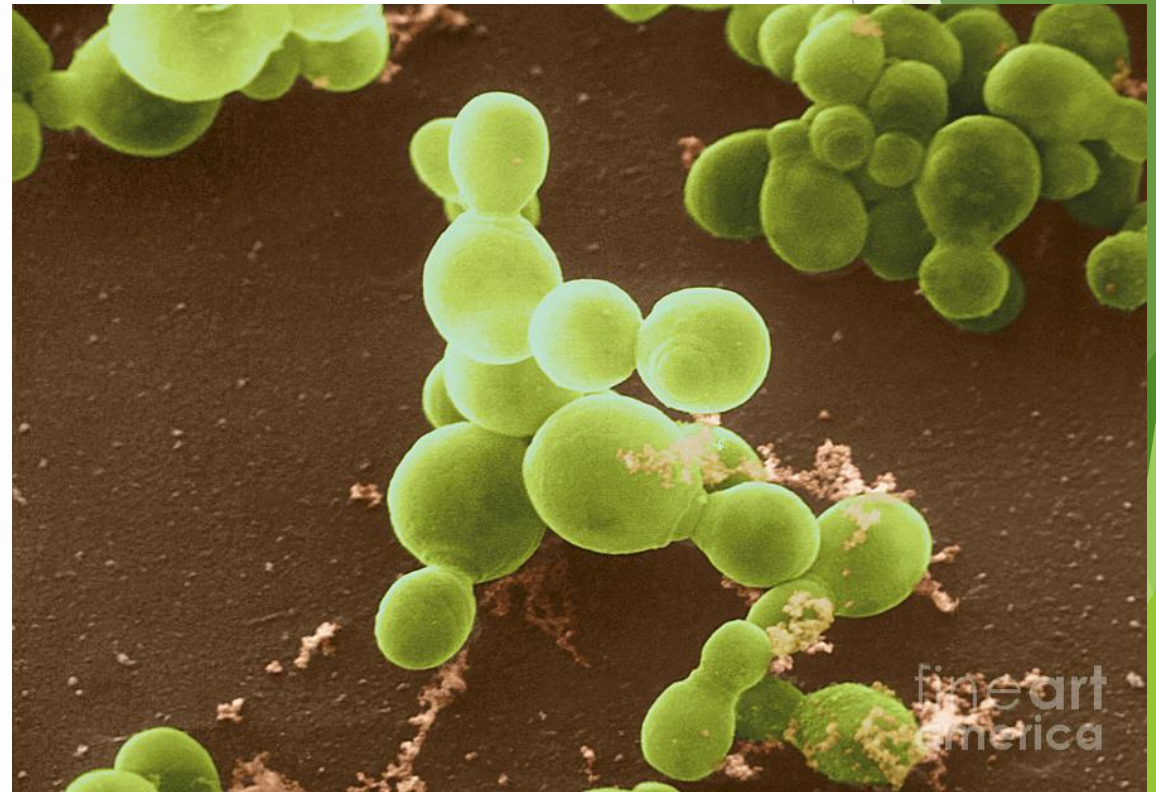
► *Trichophyton rubrum*



Penyebab Jamur Kulit

► *Malassezia*

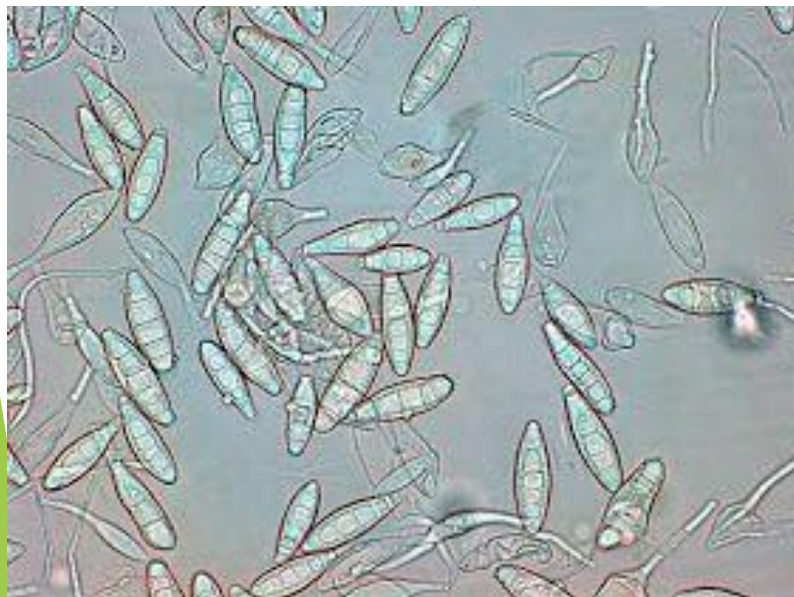
Malassezia furfur- tinea
versicolor(panu)



Keramas



Penyakit Kulit Kepala



Microsporum canis

Penyakit Kulit Kepala dan Rambut

► Kutu Rambut



Sikat Gigi



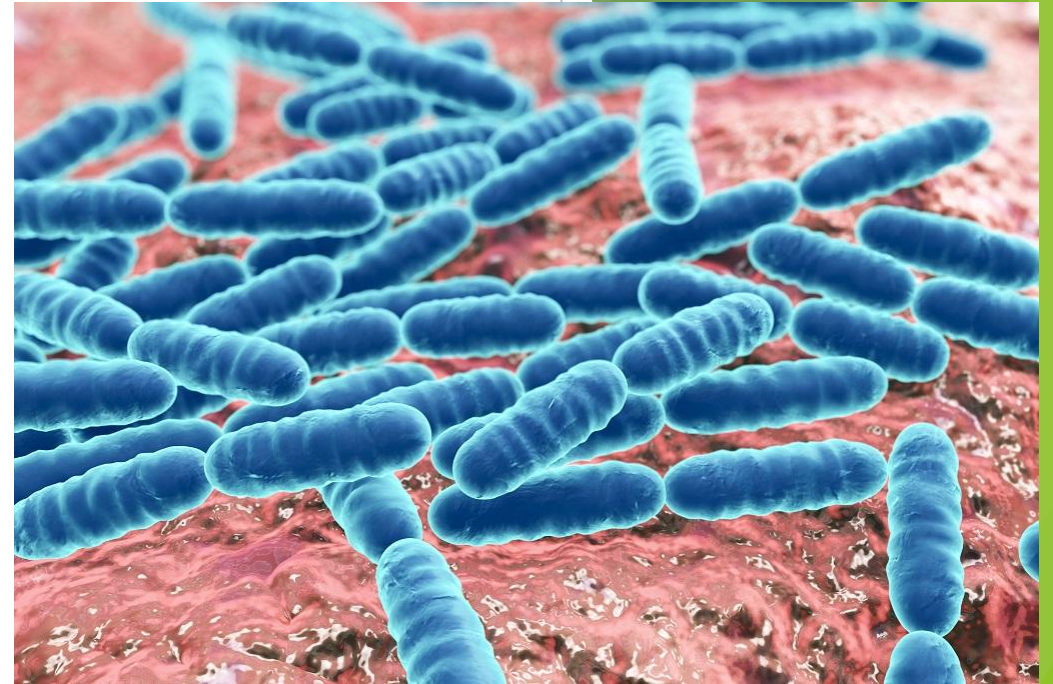
Penyakit Gigi dan Gusi



Penyebab Gigi Berlubang

Lactobacillus Acidophilus

segretidelbenessere.it



Kebersihan Tangan dan Kuku

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)



Gosok kedua telapak tangan



Gosok punggung tangan secara bergantian



Gosok sela - sela tangan



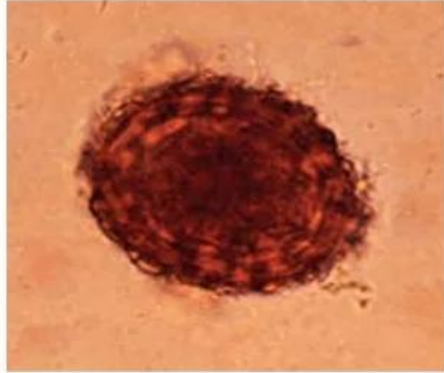
Potong Kuku



Telur *Ascaris Lumbricoides*

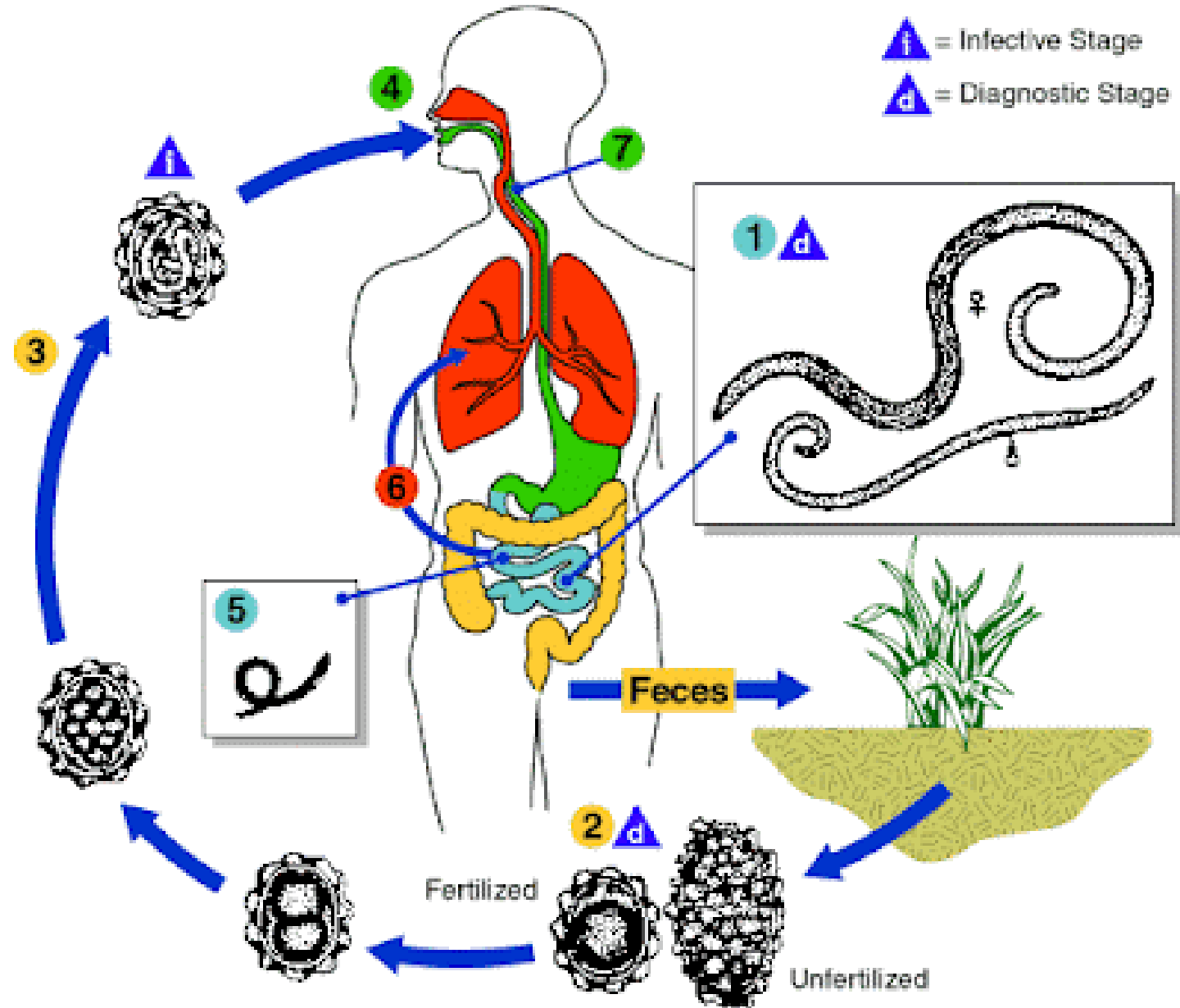


Fertilized *Ascaris* egg, still at the unicellular stage



Fertilized egg. The embryo can be distinguished inside the egg





Cacing di Perut Anak



Penyebab Jamur Kuku

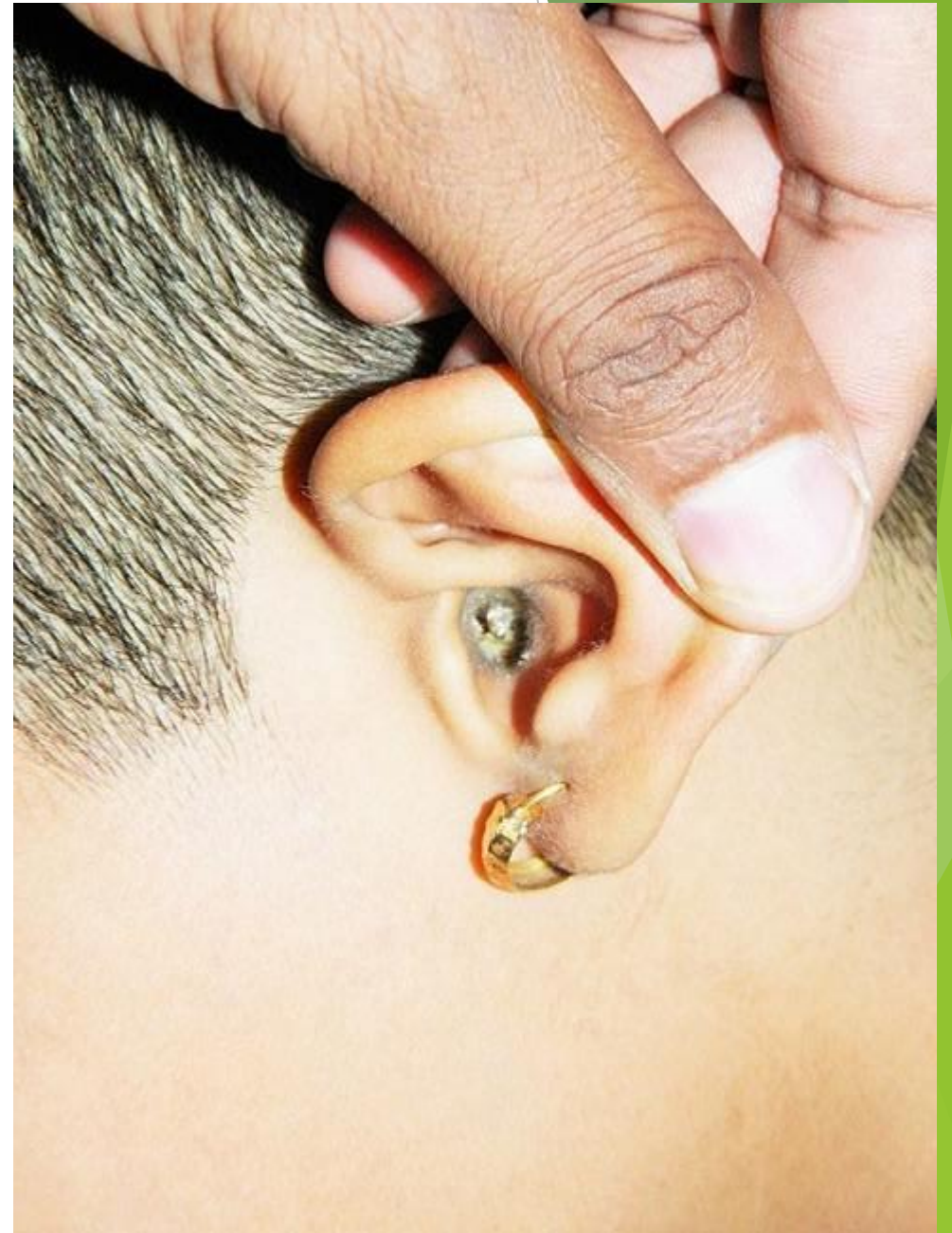
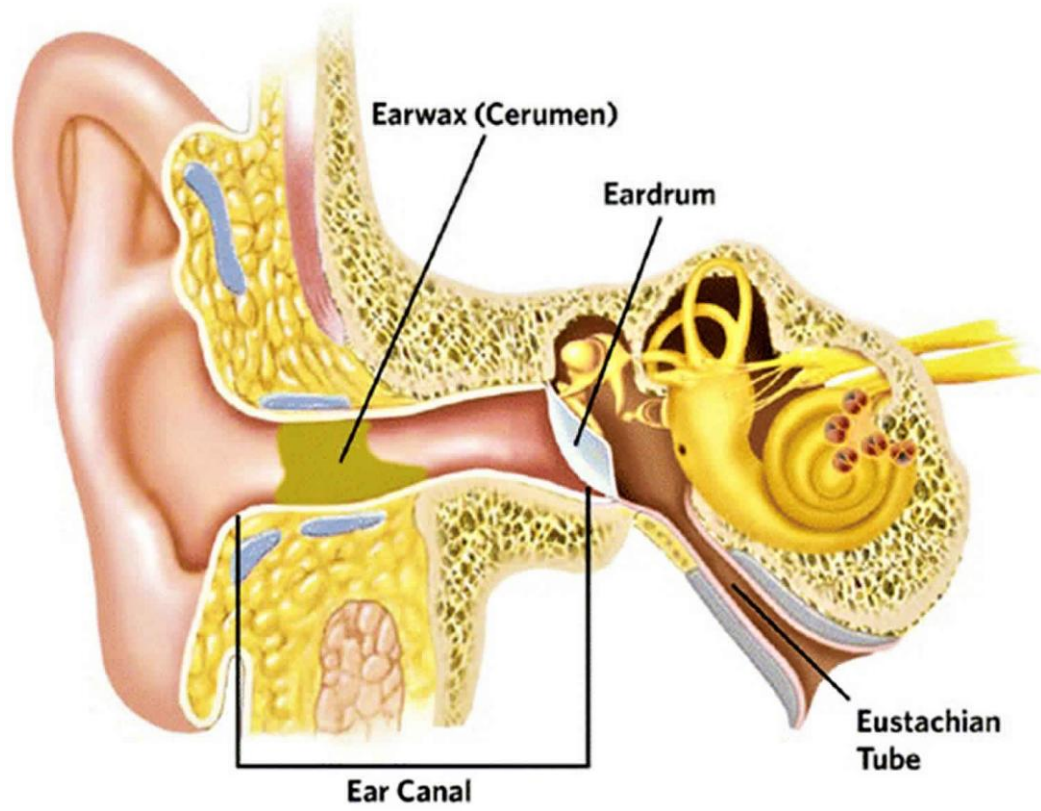
► *Candida albicans*



Kebersihan Telinga

TELINGA KOTOR?
INI CARA MEMBERSIHKANNYA!





Kesehatan Mata



Jarak dari mata ke buku saat membaca.





Sikap Membaca yang Benar



Lordosis



Skoliosis



Kifosis

SELAMAT MENJAGA KEBERSIHAN DIRI



Menjadi Generasi Muslim yang Sholeh, Cerdas, Sehat, Kuat dan Tangguh

