

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul:

Hubungan Antara Durasi Tidur Dan Kebugaran Tubuh Pada Dewasa

Nama mahasiswa: Muhammad Raihan Syauqi

NIM :030002200101

Telah diuji dan disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti Pada

Hari Selasa, Tanggal 30 Juni 2026

Ketua Penguji

Nama : dr. Magdalena Wartono, MKK

NIK : 2600/USAKTI


.....

Anggota Penguji I

Nama : dr. Donna Adriani K.M., M. Biomed, AIFO

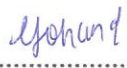
NIK : 3427/USAKTI


.....

Anggota Penguji II

Nama : dr. Yohana, M. Biomed

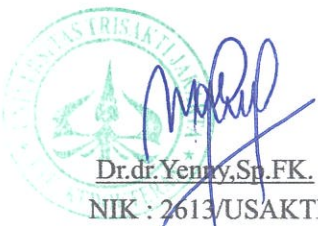
NIK : 3608/USAKTI


.....

Jakarta, Juli 2026

Dekan

Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti


Dr.dr.Yenny,Sp.FK.
NIK : 2613/USAKTI



Berita Acara Ujian Skripsi
Semester Genap Tahun Ajaran 2025/2026
Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

Tim Penguji telah mengadakan ujian skripsi pada:

Hari / Tanggal Ujian : Jumat/26 Juni 2026

Pukul / Jam : 09.00 - 10.00 WIB

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD RAIHAN SYAUQI

N.I.M : 030002200101

Judul Skripsi : Hubungan Antara Durasi Tidur Dan Kebugaran Tubuh
 Pada Dewasa



Dengan Nilai

$$81 + 78,5 + 70 = 79,17$$

Hasil Ujian

: Lulus (dengan perbaikan)

~~Tidak Lulus~~

Tim Penguji	Nama	Tanda Tangan
Ketua Penguji	dr. Mapdahana W	
Anggota Penguji 1	Donna Adriani Kusumadewi M.dr.M.Biomed,AIFO	
Anggota Penguji 2	dr. Gohana, M. Biomed	

NIM	Nama	Tanda Tangan
030002200101	MUHAMMAD RAIHAN SYAUQI	



SURAT TUGAS

Nomor : 2389/USAKTI/FK/01B/VII/2026

- Dasar : 1. Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti;
2. *Term of Reference* perihal pembimbing dan penguji skripsi mahasiswa Program Studi Kedokteran (PSK) Semester Genap TA. 2025/2026;
3. Demi kelancaran kegiatan ujian skripsi mahasiswa Program Studi Kedokteran (PSK) Semester Genap TA. 2025/2026, perlu dibuat surat tugas Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

MENUGASKAN

- Kepada : Nama - nama yang tercantum dalam surat tugas ini
Untuk : Melaksanakan tugas sebagai anggota penguji skripsi mahasiswa Program Studi Kedokteran Semester Genap TA 2025/2026.
Hari, Tanggal : 23, 26, 29, 30 Juni, 1 dan 3 Juli 2026
Waktu : 07.00 - 17.00 WIB
Tempat : Ruang Tutor Lantai 7, Gedung Utama
Tingkat : Lokal

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan seksama dan penuh tanggung jawab serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam surat tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Jakarta, 8 Juli 2026

Dekan



Ditandatangani secara elektronik oleh
Dr. dr. Yenny, Sp.FK.
NIK 2613/USAKTI

Dr. dr. Yenny, Sp.FK.

Daftar Anggota Penguji Ujian Skripsi Mahasiswa
Program Studi Kedokteran Semester Genap TA 2025/2026.

Anggota Penguji Skripsi	: dr. Firda Fairuza, Sp.A
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Juni Chudri, MARS,AIFO-K
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Alvin Mohamad Ridwan, SP.Ok
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Revalita Wahab, MPd.Ked
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Noviani Prasetyaningsih, Sp.M
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Astri Handayani, M.Biomed,AIFO-K
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Rima Anindita Primandari, Sp.N
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Endrico Xavierees Tungka, M.Biomed
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Sisca, M.Biomed
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Mario, Sp.PK
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Yuliana, M.Biomed
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Suriyani, M.Biomed, Ph.D, FFRI
Anggota Penguji Skripsi	: dr. David Tjahyadi, M.Kes
Anggota Penguji Skripsi	: Dr. dr. Lily Marliany S, Sp.OG,Subsp.Obginsos
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Yohana, M.Biomed
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Dian Mediana, M.Biomed
Anggota Penguji Skripsi	: dr. Adrianus Kosasih, Sp.JP, Subsp.K.I (K)

DAFTAR ANGGOTA PENGUJI SKRIPSI
 SEMESTER GENAP TA 2025/2026

NO	NAMA ANGGOTA PENGUJI	NIM	NAMA MAHASISWA
1	dr. Firda Fairuza, Sp.A	030002200031	Asyadda Tatsbyta
2	dr. Juni Chudri, MARS,AIFO-K	030002200105	Muhammad Adrian Faiz
3	dr. Alvin Mohamad Ridwan, Sp.Ok	030002100054	Flavius Vania
4	dr. Revalita Wahab, MPd.Ked	030002200215	Chania Wahyu Yusandaya
		030002200147	Siti Shafa Naila Fachrudin
		030002200088	Leviana Putri Gianti
5	dr. Noviani Prasetyaningsih, Sp.M	030002200092	Mahfud Syekh Al Hakim
		030002200095	Mia Faridatul Aula
6	dr. Astri Handayani, M.Biomed,AIFO-K	030002200142	Riyan Ramadan
		030002200014	Alfiyah Lailatul Qamariyah
7	dr. Rima Anindita Primandari, Sp.N	030002200181	Delima Fadhila Azzahra
		030002200047	Dhafin Ridho Ardiansyah
		030002200219	Ingriana Damayanti
8	dr. Endrico Xavierees Tungka, M.Biomed	030002000031	Dinda Putri Mandiri
		030002200172	MaysHELLa Dinda Siti Farhatun
		030002200175	Raynata Puteri Hermira
9	dr. Sisca, M.Biomed	030002000084	Muthia Alma Chairunnisa
10	dr. Mario, Sp.PK	030002200139	Richard Andrew Agustine
		030002100104	Muhammad Naufal Rofif
		0030001900028	Brenda Kumambow
11	dr. Yuliana, M.Biomed	030002200135	Reyhan Azhra Praditya
12	dr. Suriyani, M.Biomed, Ph.D, FFRI	030002100129	Nandito Pratama
		030002100011	Alief Haekal Aditya
		030002100121	Nabila Nur Karimah
13	dr. David Tjahyadi, M.Kes	030002200177	Yanfa Oktazhahira P.P.T
14	Dr. dr. Lily Marliany Surjadi, Sp. OG, Subsp. Obginsos	030002200186	Nayla Afiyah Sharfina Aswari
		030002200191	Angantya Viondhisa Hasnani
15	dr. Yohana, M.Biomed	030002200101	Muhammad Raihan Syauqi
16	dr. Dian Mediana, M.Biomed	030002100169	Shofwan Hady Pratama
		030002100191	Aneila Putri Fatimah
17	dr. Adrianus Kosasih, Sp.JP, Subsp. K.I (K)	030002100201	Revi Fardy Praditya
		030002100203	Triana Talia Salsabila

Perihal : Permohonan Surat Tugas
 Nomor : 87/USAKTI/FK/01A/VII/2026
 Dasar :

1. Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
2. *Term Of Reference* (TOR) Pembimbing dan Penguji Skripsi mahasiswa Program Studi Kedokteran (PSK) Semester Genap T.A 2025/2026.
3. Demi kelancaran kegiatan Ujian Skripsi mahasiswa Program Studi Kedokteran (PSK) Semester Genap T.A 2025/2026.

Kepada :

dr. Firda Fairuza, Sp.A

dr. Juni Chudri, MARS,AIFO-K

dr. Alvin Mohamad Ridwan, SP.Ok

dr. Revalita Wahab, MPd.Ked

dr. Noviani Prasetyaningsih, Sp.M

dr. Astri Handayani, M.Biomed,AIFO-K

dr. Rima Anindita Primandari, Sp.N

dr. Endrico Xavierees Tungka, M.Biomed

dr. Sisca, M.Biomed

dr. Mario, Sp.PK

dr. Yuliana, M.Biomed

dr. Suriyani, M.Biomed, Ph.D, FFRI

dr. David Tjahyadi, M.Kes

Dr. dr. Lily Marliany S, Sp.OG,Subsp.Obginsos

dr. Yohana, M.Biomed

dr. Dian Mediana, M.Biomed

dr. Adrianus Kosasih, Sp.JP, Subsp.K.I (K)

Untuk : Melaksanakan Tugas Sebagai Anggota Penguji Skripsi mahasiswa Program Studi Kedokteran (PSK) Semester Genap T.A 2025/2026.

Hari/Tanggal : Tanggal = 23, 26, 29, 30 Juni dan 1, 3 Juli 2026

Pukul : 07.00 s/d 17.00 WIB

Tempat : Ruang Tutor Lt.7 - Gd.Utama FK Usakti

Tingkat : Lokal

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan seksama dan penuh tanggung jawab serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Jakarta, 7 Juli 2026
Pendidikan dan Pengajaran



Ditandatangani secara elektronik oleh
Nurdjajanto, S.Sos
NIK 3754/USAkti

Nurdjajanto, S.Sos
NIK : 3754/USAkti

Lampiran

NO	NAMA ANGGOTA PENGUJI	NIM	NAMA MAHASISWA
1	dr. Firda Fairuza, Sp.A	030002200031	Asyadda Tatsbyta
2	dr. Juni Chudri, MARS,AIFO-K	030002200105	Muhammad Adrian Faiz
3	dr. Alvin Mohamad Ridwan, Sp.Ok	030002100054	Flavius Vania
4	dr. Revalita Wahab, MPd.Ked	030002200215	Chania Wahyu Yusandaya
		030002200147	Siti Shafa Naila Fachrudin
		030002200088	Leviana Putri Gianti
5	dr. Noviani Prasetyaningsih, Sp.M	030002200092	Mahfud Syekh Al Hakim
		030002200095	Mia Faridatul Aula
6	dr. Astri Handayani, M.Biomed,AIFO-K	030002200142	Riyan Ramadan
		030002200014	Alfiyah Lailatul Qamariyah
7	dr. Rima Anindita Primandari, Sp.N	030002200181	Delima Fadhila Azzahra
		030002200047	Dhafin Ridho Ardiansyah
		030002200219	Ingriana Damayanti
8	dr. Endrico Xavierees Tungka, M.Biomed	030002000031	Dinda Putri Mandiri
		030002200172	Mayshella Dinda Siti Farhatun
		030002200175	Raynata Puteri Hermira
9	dr. Sisca, M.Biomed	030002000084	Muthia Alma Chairunnisa
10	dr. Mario, Sp.PK	030002200139	Richard Andrew Agustine
		030002100104	Muhammad Naufal Rofif
		0030001900028	Brenda Kumambow
11	dr. Yuliana, M.Biomed	030002200135	Reyhan Azhra Praditya
12	dr. Suriyani, M.Biomed, Ph.D, FFRI	030002100129	Nandito Pratama
		030002100011	Alief Haekal Aditya
		030002100121	Nabila Nur Karimah
13	dr. David Tjahyadi, M.Kes	030002200177	Yanfa Oktazhahira P.P.T
14	Dr. dr. Lily Marliany Surjadi, Sp.OG,Subsp.Obginsos	030002200186	Nayla Afiyah Sharfina Aswari
		030002200191	Angantya Viondhisa Hasnani
15	dr. Yohana, M.Biomed	030002200101	Muhammad Raihan Syauqi
16	dr. Dian Mediana, M.Biomed	030002100169	Shofwan Hady Pratama
		030002100191	Aneila Putri Fatimah
17	dr. Adrianus Kosasih, Sp.JP,Subsp.K.I (K)	030002100201	Revi Fardy Praditya
		030002100203	Triana Talia Salsabila