



Volume ... Nomor... Juni 2022
e-ISSN 0000-1111

JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

J. Abdimas Kesehatan Terpadu | Volume 1 | Nomor 1 | pp 1-100 | Jakarta, Juni 2022 | e.ISSN 0000 1111

Editorial Boards

Editorial Boards

Editor in Chief



Dr. drg. Johan Arief Budiman, Sp.Ort

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia

Email: johanarief@trisakti.ac.id



Managing Editor



drg. Wiwiek Poedjiastoeti, M.Kes., Sp.BM., Ph.D.

Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia

Email: wiwiek@trisakti.ac.id



Member of Editors



Prof. Dr. drg. Tri Erri Astoeti, M.Kes.

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia

Email: erriastoeti@trisakti.ac.id





Prof. drg. Rahmi Amtha, MDS., Sp.PM., Ph.D.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia

Email: rahmi.amtha@trisakti.ac.id



Dr. drg. Ciptadhi Tri Oka Binartha, M.Kes.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia

Email: cipthadi.trioka@trisakti.ac.id



Dr. Himawan Halim, DMD., M.S., Sp.Ort.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia

Email: himawan@trisakti.ac.id



ADMINISTRATIVE (ADMINISTRASI)

1. Drg. Harris Gadih Pratomo, Sp.Ort
2. Stephanie Ayu Budi, SSI

Published: 2023-06-08

Articles

[Pendidikan dan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut pada Komunitas Cinta Berkain Indonesia di Masa Pandemi Covid-19](#)

Tiarma Talenta Theresia, Raden Roro Asyurati Asia, Dewi Priandini, Arianne Dwimega, Jackson

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 23 |  Download PDF Download: 47 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16791>

[Penilaian Hasil Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Komunitas Alumni Abang None Jakarta Selatan](#)

Taufiq Ariwibowo, Aditya Pratama Sarwono, Sri Ratna Laksmiastuti, Didi Nugroho, Meiny Faudah Amin

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 23 |  Download PDF Download: 33 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16786>

[Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Paru Dan Polusi Udara Pada Pengemudi Ojek Online](#)

Rita Khairani, Mustika Anggiane, Dyah Ayu Woro, Henie Widowati

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 24 |  Download PDF Download: 29 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16795>

[Penyuluhan Hipertensi serta Pelayanan Kesehatan pada Lansia di Cengkareng Barat](#)

Dian Mediana, Magdalena Wartono, Purnamawati Tjhin, Lie Tanu Merijanti, Kartini, Joice Viladelvia Kalumpiu, Dewi Hastuty, Kurniasari

[Download PDF](#)



Abstract views: 29 |



Download PDF Download: 26 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16792>

Pelatihan Pemanfaatan Limbah Sayur Dan Buah Sebagai Eco-Enzyme Untuk Kesehatan Tubuh Dan Lingkungan Di RT 009/ RW 005 Kelurahan Srengseng Jakarta Barat

Eko Fibryanto, Rahmi v, Rosita Stefani, Marie Louisa, Caroline Septiani, inantya Putri Parahita, Felicia

[Download PDF](#)



Abstract views: 18 |



Download PDF Download: 15 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16787>

Pendidikan dan Pelatihan Pemilahan Sampah Domestik untuk Meningkatkan Kesehatan Tubuh dan Rongga Mulut Warga RW 01 Kelurahan Grogol Petamburan

Dewi Liliyan Margaretta, Rosalina Tjandrawinata, Dina Ratnasari, Harris Gadih Pratomo, Yessy Ariesanti

[Download PDF](#)



Abstract views: 17 |



Download PDF Download: 19 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16797>

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

Rosalina Tjandrawinata, Dody Prayitno, Deviyanti Pratiwi, Florencia Livia Kurniawan, Sastra Kusuma Widjaya, Thomas Aurelius Dharma, Yoana Winardi, Tiffany Hartono

[Download PDF](#)



Abstract views: 26 |



Download PDF Download: 13 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16785>

Peningkatan Pengetahuan mengenai Bahaya dan Risiko Gangguan Pernapasan pada Pengemudi Ojek Online

Arleen Devita, Yuliana, Ida Effendi, Hans Utama Sutanto, Meiyanti

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 18 |  Download PDF Download: 22 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16794>

Issue Information

Issue Information

Administrasi JAKT

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 8 |  Download PDF Download: 8 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16886>

Supplement

Penyuluhan Pentingnya Menjaga Kesehatan dan Merawat Kebersihan Gigi Tiruan di Panti Werdha Wisma Mulia

Yayuk Yuliarsi, Wiwiek Poedjiastoeti, Didi Nugroho Santosa, Bernard O. Iskandar, Monica Dewi Ranggaini

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17264>

Penyuluhan Manfaat Jahe bagi Kesehatan Keluarga Guru dan Orang Tua KB-TK Santa Maria Juanda Jakarta Pusat

Rosita Stefani, Eko Fibryanto, Rahmi Amtha, Adrian Nova Fitri, Wiena Widyastuti, Miranti P Darmawanti, Faustine Katrini, Gisela Ellenia Vanessa, Vincentia Alice

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17262>

Pendidikan dan Pelatihan Komunitas WKRI Ranting Birgitta untuk Peningkatan Kesehatan Rongga Mulut

Firstine Kelsi Hartanto, Rahmi Amtha, Trijani Suwandi, Komariah, Luki Astuti, Andri Sutanto, Caroline Septiani, Jacinda Jesslyn, Nikita Theodorus, Elisabeth Sudarmi, Indrayadi Gunardi

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17260>

Penilaian Hasil Pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Catering, Cipinang Muara

Monica Dewi, Himawan Halim, Joko Kusnoto, Yayuk Yuliarsi, Johni Halim, Maureen A. Wongso, Holie Fransiski

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17257>

Penyuluhan Pencegahan Penularan Penyakit dari Alat Selam (Mouthpiece) dan Tips Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut bagi Komunitas Penyelam "Corona Diving Club"

Dewi Priandini, Andy Wirahadikusumah, Johan Arief Budiman, Taufiq Ariwibowo

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17263>

Penyuluhan dan Pelatihan Kegawatdaruratan Dental Serta Penanganannya Kepada Guru-guru SDI Assalam Joglo Jakarta Barat

Nova Adrian, Ferry Sandra, Ade Prijanti Dwisaptarini, Eka Seftiana Indahsari

[Download PDF](#)

|  Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17261>

Pelatihan Hidup Sehat Melalui Senam Serta Peningkatan Kesehatan Gigi dan Gusi Untuk Lansia di Wilayah Podomoro City, Jakarta Barat

Trijani Suwandi, Tien Suwartini, Ciptadhi Trioka Binartha, Albert, Fergy Christin Maitimu

[Download PDF](#)



Abstract views: 0 |



Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17259>

[View All Issues](#)

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

Rosalina Tjandrawinata¹, Dody Prayitno², Deviyanti Pratiwi¹, Florencia Livia Kurniawan¹, Sastra Kusuma Widjaya³, Thomas Aurelius Dharma¹, Yoana Winardi¹, Tiffany Hartono¹

¹Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta

²Fakultas Teknologi Industri, Program Studi Teknik Mesin, Universitas Trisakti, Jakarta

³Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Jurusan Fisika, Universitas Indonesia, Depok

Sejarah Artikel
Diterima 13 Desember 2022
Revisi 30 Januari 2023
Disetujui 04 April 2023
Terbit Online 05 Juni 2023

✉Penulis Korespondensi: **Rosalina Tjandrawinata**: Tel. +62 8973348896 | E-mail: rosalina@trisakti.ac.id

ABSTRACT

Makasar is a sub-district in East Jakarta Municipality, DKI Jakarta Raya Province. Previously, it was called Kampung Makassar. The women's group in Makasar sub-district already has skills in making dental tampons, perforated cloth mat named 'duk bolong', and medical head caps. However, their business/sales distribution knowledge needs to be developed so that their creations can be sold widely and then the result can improve the economy of Makasar sub-district resident. Dental tampon makers in the Makasar sub-district also need counseling regarding the importance of cleanliness in the manufacturing area and supporting equipment for sterilizing the tampons 'duk bolong', and medical head caps so that the products have higher value and ready to use for both public and private use. Besides, the training provided counseling and demonstration on how to create interesting promotion through online media. The results of the counseling are very good and there is an increase in the skills and knowledge of the women in the Makassar sub-district in product manufacture and product marketing.

Keywords: tampon, 'duk bolong', head cap, training, women's group in Makasar sub-district

ABSTRAK

Kecamatan Makasar adalah sebuah kecamatan di Kotamadya Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta Raya. Pada dahulu kala bernama Kampung Makasar. Kelompok ibu – ibu kecamatan Makasar telah memiliki ketrampilan yang baik dalam membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* medis tetapi pengetahuan bisnis/distribusi penjualan perlu dikembangkan lagi sehingga hasil kreasinya dapat dijual secara luas dan dapat membantu meningkatkan perekonomian warga kecamatan Makasar. Kelompok ibu – ibu kecamatan Makasar telah memiliki ketrampilan yang baik dalam membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* medis tetapi pengetahuan bisnis/distribusi penjualan perlu dikembangkan lagi sehingga hasil kreasinya dapat dijual secara luas dan dapat membantu meningkatkan perekonomian warga kecamatan Makasar. Di samping itu, ibu-ibu pembuat tampon di kecamatan Makasar juga perlu mendapatkan penyuluhan mengenai pentingnya kebersihan tempat pembuatan dan alat penunjang dalam pembuatan tampon steril, duk bolong, dan *head cap* medis supaya dapat memproduksi tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang berdaya nilai guna tinggi, baik untuk keperluan penggunaan umum maupun pribadi. Pelatihan dilakukan dengan memberikan penyuluhan dan pelatihan cara pembuatan tampon, duk bolong, serta *head cap* secara steril menggunakan autoklaf. Di samping itu dilakukan pelatihan cara pemasaran produk melalui media online. Hasil penyuluhan sangat baik dan terjadi peningkatan ketrampilan dan pengetahuan ibu-ibu kecamatan Makasar dalam pembuatan produk dan pemasaran produk.

Kata Kunci: tampon, duk bolong, *head cap*, pelatihan, ibu-ibu kecamatan Makasar

1. PENDAHULUAN

Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Kotamadya Jakarta Timur terletak pada koordinat -6.264298692443676 LS, 106.87593774135989 BT. Kecamatan Makasar adalah sebuah kecamatan di Kotamadya Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta Raya. Pada dahulu kala Bernama Kampung Makasar. Pada tahun 2019 penduduknya berjumlah 220.112 jiwa dengan luas area 21,87 km². Kecamatan ini memiliki 5 kelurahan, yaitu: kelurahan Pinang Ranti, Makasar, Halim Perdana Kusuma, Cipinang Melayu, dan Kebon Pala. Ibu-ibu warga kecamatan Makasar bekerja sebagai ibu rumah tangga dan suami mereka mayoritas bekerja sebagai karyawan lepas/ paruh waktu. Warga kecamatan Makasar ingin membangun kegiatan ekonomi yang lebih produktif untuk kesejahteraan warga setempat.

Kelompok ibu – ibu kecamatan Makasar telah memiliki ketrampilan yang baik dalam membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* medis tetapi pengetahuan bisnis/distribusi penjualan perlu dikembangkan lagi sehingga hasil kreasinya dapat dijual secara luas dan dapat membantu meningkatkan perekonomian warga kecamatan Makasar.[4] Di samping itu, ibu-ibu pembuat tampon di kecamatan Makasar juga perlu mendapatkan penyuluhan mengenai pentingnya kebersihan tempat pembuatan dan alat penunjang dalam pembuatan tampon steril, duk bolong, dan *head cap* medis supaya dapat memproduksi tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang berdaya nilai guna tinggi, baik untuk keperluan penggunaan umum maupun pribadi.[2,3] Pengajuan proposal PKM ini disertai dengan kerja sama dengan mitra untuk mengetahui kondisi riil di lapangan yang menjadi permasalahan mitra. Dampak pandemi Covid-19 terasa sangat memukul perekonomian warga Indonesia, termasuk warga kecamatan Makasar.[1] Mitra menginginkan jika memungkinkan usaha secara mandiri yang berkesinambungan sehingga mampu bertahan di masa pandemi Covid-19 dan setelahnya.

Kelompok ibu-ibu kecamatan Makasar, kotamadya Jakarta Timur sudah memiliki keterampilan yang cukup baik dalam pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis. Produk yang dihasilkan adalah tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang biasa digunakan oleh tenaga medis seperti dokter umum, dokter gigi, dan bidan/perawat. Usaha ini hanya dilakukan pada saat terdapat pesanan dari mitra yang ada selama ini.

Permasalahan mitra saat ini adalah mitra hanya sebatas mengisi kegiatan untuk menghilangkan kejenuhan dalam melakukan aktivitas rutin sehingga belum memanfaatkan secara optimal produksi tampon yang mempunyai nilai daya guna tinggi. Permasalahan ini muncul karena belum memahami produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang bisa dikreasikan menjadi nilai ekonomi yang lebih tinggi, oleh karenanya pada program PKM ini, akan dilakukan pengolahan produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang lebih baik dan steril. [5-7] Selain itu kurangnya wawasan mitra dalam hal tata kelola usaha yang berguna untuk memanfaatkan potensi yang dimiliki guna membangun dan mengembangkan usaha warga setempat. Hal tersebut dikarenakan warga kecamatan Makassar hanya membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* medis berdasarkan pesanan mitra yang sudah ada/ biasa melakukan pemesanan. Di samping itu juga kurangnya

mempromosikan produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang dihasilkan dan belum melakukan promosi secara *online* atau *digital marketing* dengan memanfaatkan situs aplikasi yang sudah tersedia.

2. METODE

Tahapan persiapan dan koordinasi dengan pihak mitra menggunakan teknologi *WhatsApp* untuk mempermudah komunikasi. Pengumpulan data dan analisa kebutuhan menggunakan *Ms. Word* dan *Google Form*. Pembuatan materi penyuluhan dan poster edukasi menggunakan *Ms. PowerPoint*. Tim PkM FKG Usakti ini terdiri dari 3 dosen pengusul dan 2 dosen narasumber, dengan dibantu oleh 3 orang mahasiswa prodi Profesi Kedokteran Gigi serta 1 tenaga kependidikan.

Metode pelatihan yang diberikan meliputi:

- **Pelatihan penataan tempat kerja, alat, dan bahan yang bersih dan steril**

Warga kecamatan Makassar memiliki sumber daya yang kreatif dan terampil. Sumber daya potensial ini memiliki ketrampilan dalam pembuatan tampon kedokteran gigi. Akan tetapi, ketrampilan tersebut tidak didukung dengan pengetahuan mengenai kebersihan dan kesehatan. Pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang baik adalah yang bersih, rapih, dan steril sehingga tampon dan perlengkapan kedokteran gigi tersebut dapat menjadi hasil karya warga yang berdaya nilai guna tinggi. Maka dari itu, pelaksanaan PkM ini digarap untuk memfasilitasi ketrampilan warga kecamatan Makassar supaya hasil kreasinya menjadi lebih bermanfaat dan dapat disebarluaskan. Persiapan tempat yang memadai untuk pembuatan tampon dan perlengkapan kedokteran gigi seperti duk bolong dan *head cap* dipersiapkan secara matang. Tempat yang memadai tersebut adalah ruangan yang bersih dan kondusif disertai sirkulasi udara yang baik. Di samping itu, alat dan bahan yang bersih dan steril juga menjadi penunjang dalam pembuatan tampon kedokteran gigi. Alat-alat yang memadai meliputi : meja tempat pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang bersih, wadah penyimpanan tampon yang steril dan layak guna, pisau *lecron/gagang lilit* untuk pembuatan tampon yang bersih dan steril. Bahan-bahan pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis juga dipersiapkan bersih dan steril. Bahan-bahan pembuatan tampon tersebut adalah kapas dan kassa.

- **Pelatihan pengemasan produk yang higienis serta pembelian sterilisator / autoklaf untuk menjamin produk tiba di pengguna dalam keadaan steril dan mesin jahit sederhana untuk mempersiapkan perlengkapan kedokteran gigi, seperti duk bolong dan *head cap***

Sebelum digunakan, berbagai produk kedokteran gigi harus berada dalam keadaan higienis sehingga harus diproses di dalam strerilisator untuk menjamin mutu kebersihan dan kesterilan produk. Berbagai tindakan kedokteran gigi terutama pada saat pandemi, dengan virus Covid-19 masih merajalela, pada beberapa bahan yang memiliki karakter mudah hangus tidak dapat dilakukan sterilisasi kering, tetapi perlu dilakukan sterilisasi dengan autoklaf (gambar 1), yang menggunakan panas serta tekanan agar konsistensi kebersihan dan kesterilan produk dari virus, bakteri, maupun spora jamur dapat terjaga. Penerapan hal tersebut juga berlaku pada produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis steril ini. Persiapan mesin jahit sederhana turut dilakukan untuk memperkaya jenis barang yg diproduksi dan mempercepat waktu kerja mitra (gambar 2). Pembuatan duk

bolong dan *head cap* medis akan menggunakan mesin jahit tersebut. Di samping itu, pembuatan tampon kedokteran gigi, duk bolong, dan *head cap* medis ini disertai dengan pengemasan produk yang baik, mudah digunakan, dan higienis. Penggunaan *sterilization pouch disposable* untuk mengemas tampon, duk bolong, dan *head cap* medis adalah salah satu cara dalam menjaga kesterilan produk (gambar 3).. Selain itu, juga digunakan kardus untuk menunjang kebersihan dan kesterilan produk sewaktu pengiriman.



Gambar 1. Autoklaf. [Sumber: pribadi]



Gambar 2. Mesin jahit portabel multifungsi merk Juki. [Sumber: pribadi]



Gambar 3. Tampon yang dihasilkan oleh warga kecamatan Makassar. [Sumber pribadi]

- **Pemasaran melalui toko *online* yang diawali dengan proses pemotretan produk, *branding* dan desain kemasan yang menarik**

Pada zaman sekarang ini, pemasaran berbagai produk sudah tidak terikat oleh ruang dan waktu. Kondisi Pandemi Covid-19 membuat aktivitas masyarakat dilakukan secara *social distancing* dan berpikir secara *IOT (Internet of think)*. Sudah banyak produsen memasarkan produknya tanpa batas dengan biaya yang sangat terjangkau melalui media internet. Oleh karena itu, kami mengadakan pelatihan keterampilan kepada mitra Kecamatan Makassar untuk menggunakan situs toko *online* seperti Shopee dan Tokopedia (gambar 6), penggunaan aplikasi Instagram (IG) serta pembuatan *website* sederhana. Untuk menyediakan konten aplikasi IG dan *website* (Gambar7), mitra juga diberikan pelatihan mengenai proses pemotretan produk, *branding* produk dan cara mendesain kemasan produk yang menarik. Diharapkan setelah pelatihan ini maka pendapatan masyarakat akan mengalami peningkatan.

2.1 Tempat dan Waktu

Tempat pelaksanaan kegiatan ini adalah Jl. Kerja Bakti No. 77, RT.7/RW.7, Makasar, Kecamatan Makasar, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13570, Indonesia. Waktu pelaksanaan kegiatan adalah hari Minggu, 4 Desember 2022 jam 09.00-11.00.

Undangan pelatihan dikirimkan melalui grup *Whatsapp*. Pelatihan dilaksanakan secara luring dilengkapi dengan presentasi menarik dan kesempatantanya jawab. Pengetahuan peserta dinilai dengan praktik langsung pembuatan tampon dan perlengkapan kedokteran gigi serta cara memasarkan produk melalui media sosial.

2.2 Masyarakat Sasaran/ Mitra

Masyarakat sasaran untuk kegiatan ini adalah para ibu rumah tangga supaya mereka dapat membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* secara lebih baik dan steril serta mampu memasarkan produk tersebut di media sosial secara mandiri. Kegiatan PkM ini bertujuan untuk membimbing warga Kecamatan Makasar dalam meningkatkan pola hidup yang sehat, mandiri, dan sejahtera.

Untuk mengetahui peningkatan pengetahuan yang terjadi, akan dilakukan pemantauan dan peninjauan terhadap hasil produksi ibu-ibu kecamatan Makasar.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan dilakukan dengan presentasi dan pelatihan secara langsung dengan tema “Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan kedokteran Gigi” dilaksanakan pada hari Minggu, tanggal 4 Desember 2022, di Kecamatan Makasar. Ibu-ibu Kecamatan Makasar mampu membuat tampon dan perlengkapan kedokteran gigi secara steril serta dapat memasarkan produk melalui media *online* secara baik.

4. KESIMPULAN

Hasil pemberdayaan dan pelatihan bagi ibu-ibu rumah tangga Kelurahan Makasar, Kecamatan Makassar, Jakarta Timur menunjukkan hasil yang memuaskan. Terdapat peningkatan keterampilan dan pengetahuan mengenai cara pembuatan tampon dan perlengkapan kedokteran gigi secara steril serta mampu memasarkan produk melalui media sosial *online* secara mahir.

5. SARAN

Para peserta merasa puas dengan pelaksanaan kegiatan ini dan mengharapkan program ini dijadikan sebagai kegiatan rutin dan bagian dari *CSR (Corporate Social Responsibility)* program Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih terutama ditujukan pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti yang mendukung dana dan bimbingan sehingga pengabdian kepada masyarakat bagi ibu-ibu Kelurahan Makasar, Kecamatan Makassar, Jakarta Timur dapat terlaksana dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- [1.] Gunawan, G., Hadi, EN. (2021). Qualitative Study of Perception of Covid -19 Prevention among Dental Healthcare Personnel Using the Health Belief Model. *Journal of International Dental and Medical Research*, 14(2), 757-762.
- [2.] Pratiwi, D., Tjandrawinata, T., Komariah, & Wirahadikusumah, A. (2021). Pembinaan Secara Online Perilaku Hidup Sehat Selama Pandemi Covid -19 Pada Warga Ciater, Serpong. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(6), 1579 -1586.
<https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i6.5036>
- [3.] Abdelwahab R, Aden A, Bearden B, Sada A, Bostwick JM. (2021). Surgical Scrubbing and Attire in the Operating Room and ICU: A Multicultural Guide. *Journal of the American College of Surgeons*, 233(2), 321-327. <https://www.sciencedirect.com/journal/journal-of-the-american-college-of-surgeons>
- [4.] Wardani, K.A. (2022). Strategi Peningkatan Semangat dan Kesadaran Masyarakat Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pandemi COVID-19. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5461>
- [5.] Voorveld HAM, van Noort G, Muntinga DG, Bronner F. Engagement with Social Media and Social Media Advertising: The Differentiating Role of Platform Type. *J Advert.* 2018 Jan 2;47(1):38-54
- [6.] Saravanakumar M, Suganthalakshmi T. Social Media marketing [Internet]. Vol. 9, *Life Science Journal*. 2012. Available from:
<http://www.lifesciencesite.com>
<http://www.lifesciencesite.com.670>

[7.] Dai. J. et al (2016) "A survey on the disposal of blood contaminated tampon after dental extraction." SpringerPlus. 5(1)

[8.] Kalantar Motamedi, MH et al. "Hemostatic Tampon to Reduce Bleeding Following Tooth Extraction." Iranian Red Crescent medical journal vol. 14,6 (2012): 386-8

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

by Rosalina Tjandrawinata FKG

Submission date: 21-Dec-2023 09:40AM (UTC+0700)

Submission ID: 2263443679

File name: Pemberdayaan_dan_Pelatihan_Pembuatan_Tampon.pdf (440.47K)

Word count: 2500

Character count: 15551

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

Rosalina Tjandrawinata¹, Dody Prayitno², Deviyanti Pratiwi¹, Florencia Livia Kurniawan¹, Sastra
Kusuma Widjaya³, Thomas Aurelius Dharma¹, Yoana Winardi¹, Tiffany Hartono¹

¹Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta

²Fakultas Teknologi Industri, Program Studi Teknik Mesin,
Universitas Trisakti, Jakarta

³Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Jurusan
Fisika, Universitas Indonesia, Depok

Sejarah Artikel
Diterima 13 Desember 2022
Revisi 30 Januari 2023
Disetujui 04 April 2023
Terbit Online 05 Juni 2023

✉Penulis Korespondensi: Rosalina Tjandrawinata. Tel. +62 8973348896 | E-mail: rosalina@trisakti.ac.id

ABSTRACT

Makasar is a sub-district in East Jakarta Municipality, DKI Jakarta Raya Province. Previously, it was called Kampung Makassar. The women's group in Makasar sub-district already has skills in making dental tampons, perforated cloth mat named 'duk bolong', and medical head caps. However, their business/sales distribution knowledge needs to be developed so that their creations can be sold widely and then the result can improve the economy of Makasar sub-district resident. Dental tampon makers in the Makasar sub-district also need counseling regarding the importance of cleanliness in the manufacturing area and supporting equipment for sterilizing the tampons 'duk bolong', and medical head caps so that the products have higher value and ready to use for both public and private use. Besides, the training provided counseling and demonstration on how to create interesting promotion through online media. The results of the counseling are very good and there is an increase in the skills and knowledge of the women in the Makasar sub-district in product manufacture and product marketing.

Keywords: tampon, 'duk bolong', head cap, training, women's group in Makasar sub-district

ABSTRAK

Kecamatan Makasar adalah sebuah kecamatan di Kotamadya Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta Raya. Pada dahulu kala bernama Kampung Makassar. Kelompok ibu – ibu kecamatan Makasar telah memiliki ketrampilan yang baik dalam membuat tampon, duk bolong, dan head cap medis tetapi pengetahuan bisnis/distribusi penjualan perlu dikembangkan lagi sehingga hasil kreasinya dapat dijual secara luas dan dapat membantu meningkatkan perekonomian warga kecamatan Makasar. Kelompok ibu – ibu kecamatan Makasar telah memiliki ketrampilan yang baik dalam membuat tampon, duk bolong, dan head cap medis tetapi pengetahuan bisnis/distribusi penjualan perlu dikembangkan lagi sehingga hasil kreasinya dapat dijual secara luas dan dapat membantu meningkatkan perekonomian warga kecamatan Makasar. Di samping itu, ibu-ibu pembuat tampon di kecamatan Makasar juga perlu mendapatkan penyuluhan mengenai pentingnya kebersihan tempat pembuatan dan alat penunjang dalam pembuatan tampon steril, duk bolong, dan head cap medis supaya dapat memproduksi tampon, duk bolong, dan head cap medis yang berdaya nilai guna tinggi, baik untuk keperluan penggunaan umum maupun pribadi. Pelatihan dilakukan dengan memberikan penyuluhan dan pelatihan cara pembuatan tampon, duk bolong, serta head cap secara steril menggunakan autoklaf. Di samping itu dilakukan pelatihan cara pemasaran produk melalui media online. Hasil penyuluhan sangat baik dan terjadi peningkatan ketrampilan dan pengetahuan ibu-ibu kecamatan Makasar dalam pembuatan produk dan pemasaran produk.

Kata Kunci: tampon, duk bolong, head cap, pelatihan, ibu-ibu kecamatan Makasar

1. PENDAHULUAN

Kelurahan Makassar, Kecamatan Makassar, Kotamadya Jakarta Timur terletak pada koordinat -6.264298692443676 LS, 106.87593774135989 BT. Kecamatan Makassar adalah sebuah kecamatan di Kotamadya Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta Raya. Pada dahulu kala bernama Kampung Makassar. Pada tahun 2019 penduduknya berjumlah 220.112 jiwa dengan luas area 21,87 km². Kecamatan ini memiliki 5 kelurahan, yaitu: kelurahan Pinang Ranti, Makassar, Halim Perdana Kusuma, Cipinang Melayu, dan Kebon Pala. Ibu-ibu warga kecamatan Makassar bekerja sebagai ibu rumah tangga dan suami mereka mayoritas bekerja sebagai karyawan lepas/ paruh waktu. Warga kecamatan Makassar ingin membangun kegiatan ekonomi yang lebih produktif untuk kesejahteraan warga setempat.

Kelompok ibu – ibu kecamatan Makassar telah memiliki ketrampilan yang baik dalam membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* medis tetapi pengetahuan bisnis/distribusi penjualan perlu dikembangkan lagi sehingga hasil kreasinya dapat dijual secara luas dan dapat membantu meningkatkan perekonomian warga kecamatan Makassar.[4] Di samping itu, ibu-ibu pembuat tampon di kecamatan Makassar juga perlu mendapatkan penyuluhan mengenai pentingnya kebersihan tempat pembuatan dan alat penunjang dalam pembuatan tampon steril, duk bolong, dan *head cap* medis supaya dapat memproduksi tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang berdaya nilai guna tinggi, baik untuk keperluan penggunaan umum maupun pribadi.[2,3] Pengajuan proposal PKM ini disertai dengan kerja sama dengan mitra untuk mengetahui kondisi riil di lapangan yang menjadi permasalahan mitra. Dampak pandemi Covid-19 terasa sangat memukul perekonomian warga Indonesia, termasuk warga kecamatan Makassar.[1] Mitra menginginkan jika memungkinkan usaha secara mandiri yang berkesinambungan sehingga mampu bertahan di masa pandemi Covid-19 dan setelahnya.

Kelompok ibu-ibu kecamatan Makassar, kotamadya Jakarta Timur sudah memiliki keterampilan yang cukup baik dalam pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis. Produk yang dihasilkan adalah tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang biasa digunakan oleh tenaga medis seperti dokter umum, dokter gigi, dan bidan/perawat. Usaha ini hanya dilakukan pada saat terdapat pesanan dari mitra yang ada selama ini.

Permasalahan mitra saat ini adalah mitra hanya sebatas mengisi kegiatan untuk menghilangkan kejenuhan dalam melakukan aktivitas rutin sehingga belum memanfaatkan secara optimal produksi tampon yang mempunyai nilai daya guna tinggi. Permasalahan ini muncul karena belum memahami produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang bisa dikreasikan menjadi nilai ekonomi yang lebih tinggi, oleh karenanya pada program PKM ini, akan dilakukan pengolahan produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang lebih baik dan steril. [5-7] Selain itu kurangnya wawasan mitra dalam hal tata kelola usaha yang berguna untuk memanfaatkan potensi yang dimiliki guna membangun dan mengembangkan usaha warga setempat. Hal tersebut dikarenakan warga kecamatan Makassar hanya membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* medis berdasarkan pesanan mitra yang sudah ada/ biasa melakukan pemesanan. Di samping itu juga kurangnya

mempromosikan produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang dihasilkan dan belum melakukan promosi secara *online* atau *digital marketing* dengan memanfaatkan situs aplikasi yang sudah tersedia.

2. METODE

Tahapan persiapan dan koordinasi dengan pihak mitra menggunakan teknologi *WhatsApp* untuk mempermudah komunikasi. Pengumpulan data dan analisa kebutuhan menggunakan *Ms. Word* dan *Google Form*. Pembuatan materi penyuluhan dan poster edukasi menggunakan *Ms. PowerPoint*. Tim PkM FKG Usakti ini terdiri dari 3 dosen pengusul dan 2 dosen narasumber, dengan dibantu oleh 3 orang mahasiswa prodi Profesi Kedokteran Gigi serta 1 tenaga kependidikan.

Metode pelatihan yang diberikan meliputi:

- **Pelatihan penataan tempat kerja, alat, dan bahan yang bersih dan steril**

Warga kecamatan Makassar memiliki sumber daya yang kreatif dan terampil. Sumber daya potensial ini memiliki ketrampilan dalam pembuatan tampon kedokteran gigi. Akan tetapi, ketrampilan tersebut tidak didukung dengan pengetahuan mengenai kebersihan dan kesehatan. Pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang baik adalah yang bersih, rapih, dan steril sehingga tampon dan perlengkapan kedokteran gigi tersebut dapat menjadi hasil karya warga yang berdaya nilai guna tinggi. Maka dari itu, pelaksanaan PkM ini digarap untuk memfasilitasi ketrampilan warga kecamatan Makassar supaya hasil kreasinya menjadi lebih bermanfaat dan dapat disebarluaskan. Persiapan tempat yang memadai untuk pembuatan tampon dan perlengkapan kedokteran gigi seperti duk bolong dan *head cap* dipersiapkan secara matang. Tempat yang memadai tersebut adalah ruangan yang bersih dan kondusif disertai sirkulasi udara yang baik. Di samping itu, alat dan bahan yang bersih dan steril juga menjadi penunjang dalam pembuatan tampon kedokteran gigi. Alat-alat yang memadai meliputi : meja tempat pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis yang bersih, wadah penyimpanan tampon yang steril dan layak guna, pisau *lecron/gagang* lilit untuk pembuatan tampon yang bersih dan steril. Bahan-bahan pembuatan tampon, duk bolong, dan *head cap* medis juga dipersiapkan bersih dan steril. Bahan-bahan pembuatan tampon tersebut adalah kapas dan kassa.

- **Pelatihan pengemasan produk yang higienis serta pembelian sterilisator / autoklaf untuk menjamin produk tiba di pengguna dalam keadaan steril dan mesin jahit sederhana untuk mempersiapkan perlengkapan kedokteran gigi, seperti duk bolong dan *head cap***

Sebelum digunakan, berbagai produk kedokteran gigi harus berada dalam keadaan higienis sehingga harus diproses di dalam sterilisator untuk menjamin mutu kebersihan dan kesterilan produk. Berbagai tindakan kedokteran gigi terutama pada saat pandemi, dengan virus Covid-19 masih merajalela, pada beberapa bahan yang memiliki karakter mudah hangus tidak dapat dilakukan sterilisasi kering, tetapi perlu dilakukan sterilisasi dengan autoklaf (gambar 1), yang menggunakan panas serta tekanan agar konsistensi kebersihan dan kesterilan produk dari virus, bakteri, maupun spora jamur dapat terjaga. Penerapan hal tersebut juga berlaku pada produk tampon, duk bolong, dan *head cap* medis steril ini. Persiapan mesin jahit sederhana turut dilakukan untuk memperkaya jenis barang yg diproduksi dan mempercepat waktu kerja mitra (gambar 2). Pembuatan duk

bolong dan *head cap* medis akan menggunakan mesin jahit tersebut. Di samping itu, pembuatan tampon kedokteran gigi, duk bolong, dan *head cap* medis ini disertai dengan pengemasan produk yang baik, mudah digunakan, dan higienis. Penggunaan *sterilization pouch disposable* untuk mengemas tampon, duk bolong, dan *head cap* medis adalah salah satu cara dalam menjaga kesterilan produk (gambar 3).. Selain itu, juga digunakan kardus untuk menunjang kebersihan dan kesterilan produk sewaktu pengiriman.



Gambar 1. Autoklaf. [Sumber: pribadi]



Gambar 2. Mesin jahit portabel multifungsi merk Juki. [Sumber: pribadi]



Gambar 3. Tampon yang dihasilkan oleh warga kecamatan Makassar. [Sumber pribadi]

- **Pemasaran melalui toko *online* yang diawali dengan proses pemotretan produk, *branding* dan desain kemasan yang menarik**

Pada zaman sekarang ini, pemasaran berbagai produk sudah tidak terikat oleh ruang dan waktu. Kondisi Pandemi Covid-19 membuat aktivitas masyarakat dilakukan secara *social distancing* dan berpikir secara *IOT (Internet of think)*. Sudah banyak produsen memasarkan produknya tanpa batas dengan biaya yang sangat terjangkau melalui media internet. Oleh karena itu, kami mengadakan pelatihan keterampilan kepada mitra Kecamatan Makassar untuk menggunakan situs toko *online* seperti Shopee dan Tokopedia (gambar 6), penggunaan aplikasi Instagram (IG) serta pembuatan *website* sederhana. Untuk menyediakan konten aplikasi IG dan *website* (Gambar7), mitra juga diberikan pelatihan mengenai proses pemotretan produk, *branding* produk dan cara mendesain kemasan produk yang menarik. Diharapkan setelah pelatihan ini maka pendapatan masyarakat akan mengalami peningkatan.

2.1 Tempat dan Waktu

Tempat pelaksanaan kegiatan ini adalah Jl. Kerja Bakti No. 77, RT.7/RW.7, Makassar, Kecamatan Makassar, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13570, Indonesia. Waktu pelaksanaan kegiatan adalah hari Minggu, 4 Desember 2022 jam 09.00-11.00.

Undangan pelatihan dikirimkan melalui grup *Whatsapp*. Pelatihan dilaksanakan secara luring dilengkapi dengan presentasi menarik dan kesempatannya jawab. Pengetahuan peserta dinilai dengan praktik langsung pembuatan tampon dan perlengkapan kedokteran gigi serta cara memasarkan produk melalui media sosial.

2.2 Masyarakat Sasaran/ Mitra

Masyarakat sasaran untuk kegiatan ini adalah para ibu rumah tangga supaya mereka dapat membuat tampon, duk bolong, dan *head cap* secara lebih baik dan steril serta mampu memasarkan produk tersebut di media sosial secara mandiri. Kegiatan PkM ini bertujuan untuk membimbing warga Kecamatan Makassar dalam meningkatkan pola hidup yang sehat, mandiri, dan sejahtera.

Untuk mengetahui peningkatan pengetahuan yang terjadi, akan dilakukan pemantauan dan peninjauan terhadap hasil produksi ibu-ibu kecamatan Makassar.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan dilakukan dengan presentasi dan pelatihan secara langsung dengan tema "Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan kedokteran Gigi" dilaksanakan pada hari Minggu, tanggal 4 Desember 2022, di Kecamatan Makassar. Ibu-ibu Kecamatan Makassar mampu membuat tampon dan perlengkapan kedokteran gigi secara steril serta dapat memasarkan produk melalui media *online* secara baik.

4. KESIMPULAN

Hasil pemberdayaan dan pelatihan bagi ibu-ibu rumah tangga Kelurahan Makassar, Kecamatan Makassar, Jakarta Timur menunjukkan hasil yang memuaskan. Terdapat peningkatan keterampilan dan pengetahuan mengenai cara pembuatan tampon dan perlengkapan kedokteran gigi secara steril serta mampu memasarkan produk melalui media sosial *online* secara mahir.

5. SARAN

Para peserta merasa puas dengan pelaksanaan kegiatan ini dan mengharapkan program ini dijadikan sebagai kegiatan rutin dan bagian dari CSR (*Corporate Social Responsibility*) program Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih terutama ditujukan pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti yang mendukung dana dan bimbingan sehingga pengabdian kepada masyarakat bagi ibu-ibu Kelurahan Makassar, Kecamatan Makassar, Jakarta Timur dapat terlaksana dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- [1.] Gunawan, G., Hadi, EN. (2021). Qualitative Study of Perception of Covid -19 Prevention among Dental Healthcare Personnel Using the Health Belief Model. *Journal of International Dental and Medical Research*, 14(2), 757-762.
- [2.] Pratiwi, D., Tjandrawinata, T., Komariah, & Wirahadikusumah, A. (2021). Pembinaan Secara Online Perilaku Hidup Sehat Selama Pandemi Covid -19 Pada Warga Ciater, Serpong. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(6), 1579 -1586. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i6.5036>
- [3.] Abdelwahab R, Aden A, Bearden B, Sada A, Bostwick JM. (2021). Surgical Scrubbing and Attire in the Operating Room and ICU: A Multicultural Guide. *Journal of the American College of Surgeons*, 233(2), 321-327. <https://www.sciencedirect.com/journal/journal-of-the-american-college-of-surgeons>
- [4.] Wardani, K.A. (2022). Strategi Peningkatan Semangat dan Kesadaran Masyarakat Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Pandemi COVID-19. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5461>
- [5.] Voorveld HAM, van Noort G, Muntinga DG, Bronner F. Engagement with Social Media and Social Media Advertising: The Differentiating Role of Platform Type. *J Advert.* 2018 Jan 2;47(1):38-54
- [6.] Saravanakumar M, Suganthalakshmi T. Social Media marketing [Internet]. Vol. 9, *Life Science Journal*. 2012. Available from: <http://www.lifesciencesite.com>
<http://www.lifesciencesite.com.670>

[7.] Dai. J. et al (2016) "A survey on the disposal of blood contaminated tampon after dental extraction." SpringerPlus. 5(1)

[8.] Kalantar Motamedi, MH et al. "Hemostatic Tampon to Reduce Bleeding Following Tooth Extraction." Iranian Red Crescent medical journal vol. 14,6 (2012): 386-8

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

8%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.scriptieprijis.be Internet Source	1%
2	journal.unilak.ac.id Internet Source	1%
3	infodemiology.jmir.org Internet Source	1%
4	www.researchgate.net Internet Source	1%
5	pesquisa.bvsalud.org Internet Source	1%
6	Submitted to Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti Student Paper	1%
7	id.unionpedia.org Internet Source	1%
8	www.dmo.or.id Internet Source	1%



Exclude quotes On

Exclude matches < 15 words

Exclude bibliography On

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/0

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7
