

## Narasumber:



### **dr. Ronald Irwanto N., Sp.PD-KPTI, FINASIM**

Spesialis Penyakit Dalam (Internist)  
Konsultan Penyakit Tropik & Infeksi

**Internist – Infectious Disease (ID) Specialist**

[www.new.rasproindonesia.com](http://www.new.rasproindonesia.com)

### **Formal Education**

- **Universitas Indonesia**, Subspesialis / Konsultan Penyakit Tropik dan Infeksi, Lulus 2013
- **Universitas Indonesia**, Spesialis Penyakit Dalam (Internist), Lulus 2009
- **Universitas Trisakti**, Dokter Umum, Lulus 2002
- **SMP-SMA Kolese Kanisius**, Jakarta, Lulus 1994

### **Organization**

- **Tim Covid-19**, RSPI Puri Indah, 2020 – sekarang
- **Bendahara**, Perhimpunan Ilmu Kedokteran Tropis dan Penyakit Infeksi Indonesia (PETRI) Jakarta, sejak 2016 - 2023
- **Sekretaris Jenderal (Sekjen)**, Pengurus Pusat Perhimpunan Pengendalian Infeksi Indonesia (PERDALIN), 2016 - 2022
- **Tim Ahli** Pokja Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI), Kemenkes RI, sejak 2017
- **Kepala Bagian** Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, 2013-2020
- **Pendiri dan Perintis** RASPRO Indonesia Study Group, **Yayasan Pelita RASPRO Indonesia** untuk studi resistensi antimikroba dan penggunaan antimikroba bijak Indonesia
- **Ketua PPI** RSPI Bintaro Jaya
- **Internist-Konsultan**, RSPI Puri Indah, RSPI Bintaro Jaya, dan Tzu Chi Hospital – Pantai Indah Kapuk, Jakarta Utara

# SEMINAR AWAM

## PENYAKIT METABOLIK-DEGENERATIF (DM, DISLIPIDEMIA, HIPERTENSI)



**Dr. Ronald Irwanto N, SpPD – KPTI, FINASIM**  
**Internist-Infectious Disease (ID) Specialist and Consultant**

**Pondok Indah – Puri Indah Hospital, Jakarta**  
**Tzu Chi Hospital, Jakarta**  
**Faculty of Medicine, Universitas Trisakti**

# APAKAH DIABETES MELITUS ITU?

**K**

**E**

**A**

**D**

**A**

**A**

**N**

**GULA DARAH PUASA  
> 126 mg / dl**

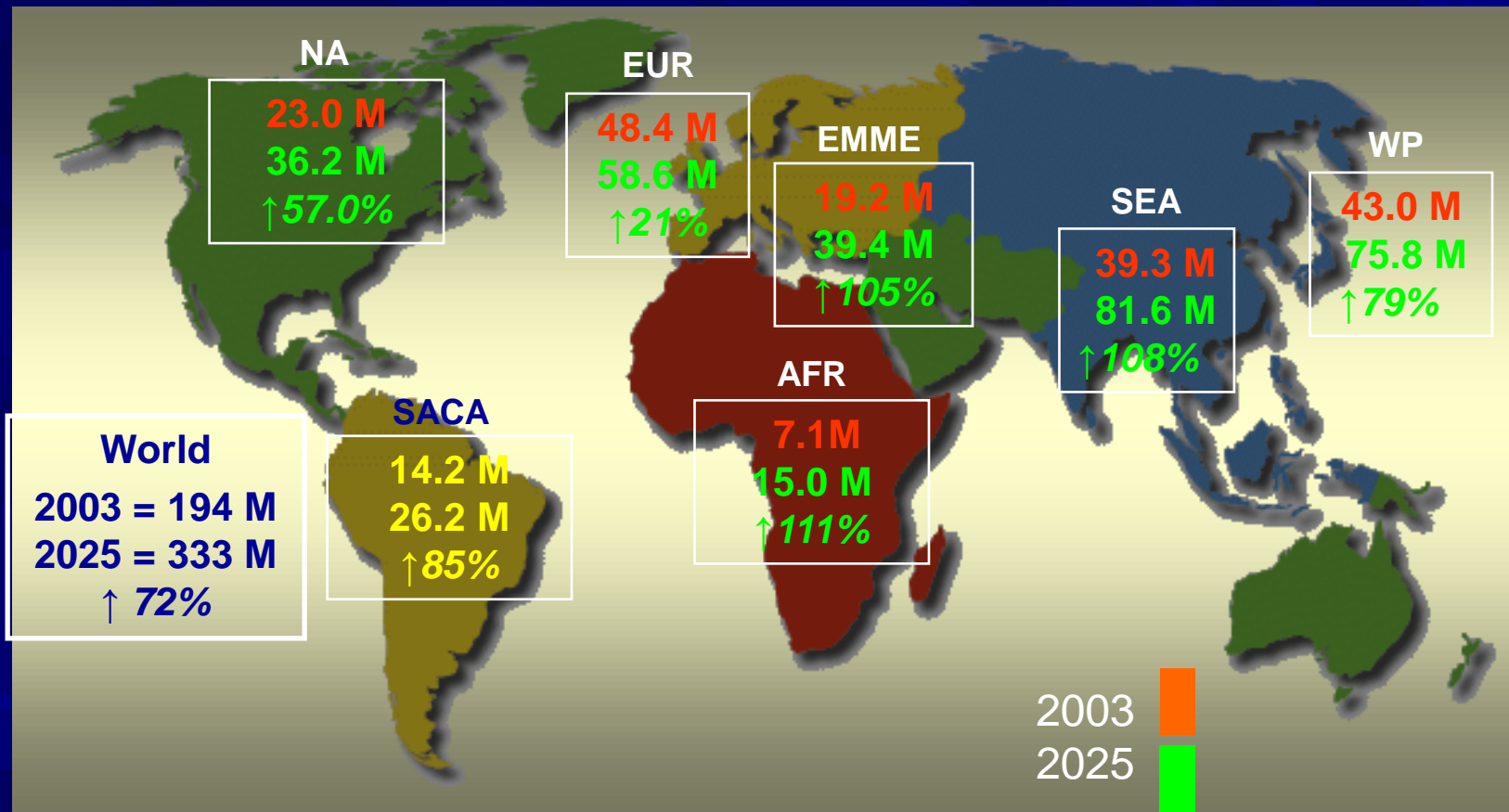
**>100mg / dl**

**HbA1C > 6.5**

**GULA DARAH SEWAKTU  
> 200 mg / dl**

**GULA DARAH 2 jam PP  
> 140 mg / dl**

# Global Projections for the Diabetes Epidemic: 2003-2025



M = million, AFR = Africa, NA = North America, EUR = Europe, SACA = South and Central America, EMME = Eastern Mediterranean and Middle East, SEA = South-East Asia, WP = Western Pacific  
Diabetes Atlas Committee. *Diabetes Atlas 2<sup>nd</sup> Edition*: IDF 2003.

# GEJALA DIABETES MELITUS



**POLIFAGI**

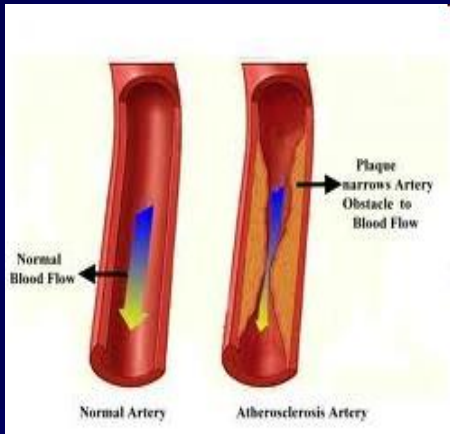


**POLIDIPSI**



**POLIURI**

**3 P**



**DIABETES  
MELITUS**

**Kerusakan  
pembuluh darah**

**Kerusakan  
Organ  
(Jantung, ginjal,  
strok,dll)**

**ATEROSKLEROSIS**

**Hipertensi**



**Gangguan  
Metabolisme  
lemak**

**Dislipidemia**



# Complications of Diabetes

## Macrovascular

### Brain

Cerebrovascular disease

- Transient ischemic attack
- Cerebrovascular accident
- Cognitive impairment

### Heart

Coronary artery disease

- Coronary syndrome
- Myocardial infarction
- Congestive heart failure

### Extremities

Peripheral vascular disease

- Ulceration
- Gangrene
- Amputation

## Microvascular

### Eye

Retinopathy  
Cataracts  
Glaucoma

### Kidney

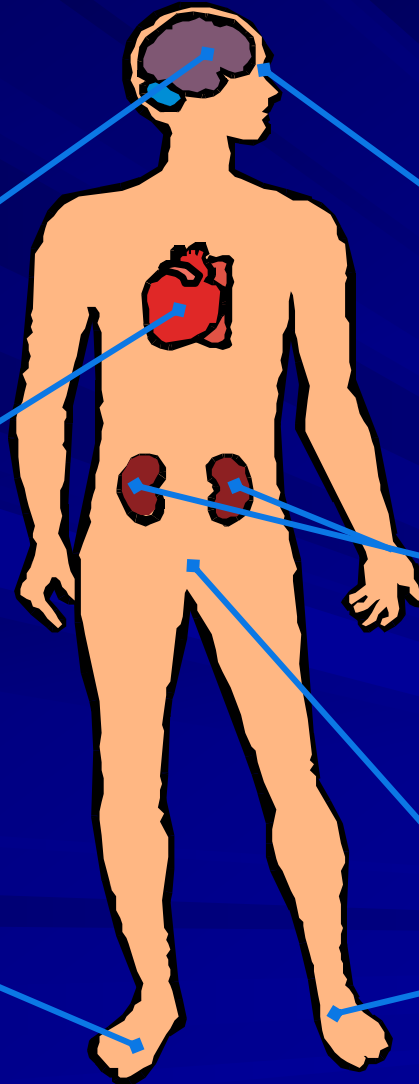
Nephropathy

- Microalbuminuria
- Gross albuminuria
- Kidney failure

### Nerves

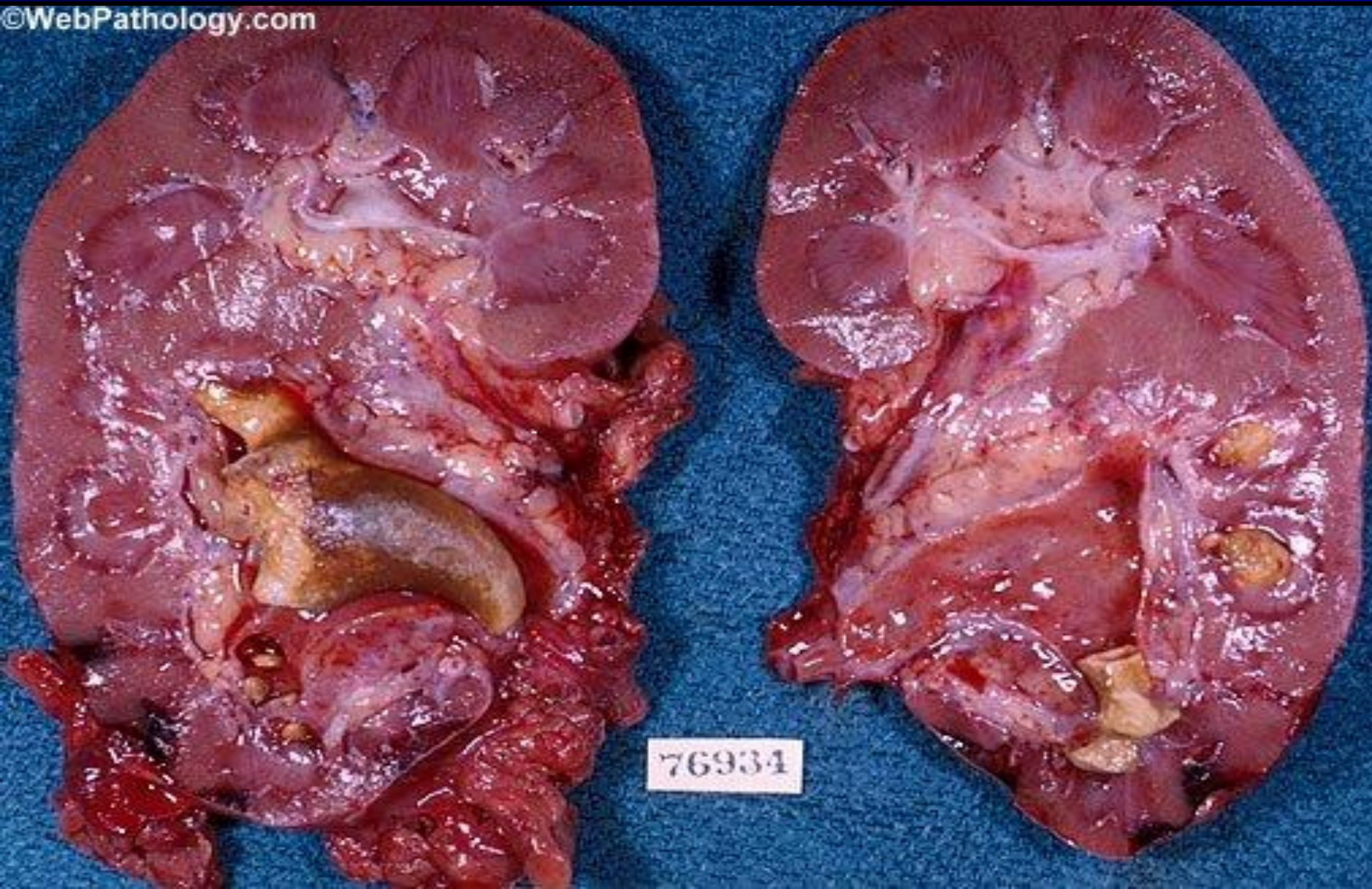
Neuropathy

- Peripheral
- Autonomic



# KERUSAKAN GINJAL / GAGAL GINJAL

©WebPathology.com





# ULKUS DIABETIKUM (Borok / Busuk akibat Kencing Manis)

Date: 7/15/02 Site: Right Foot

Client: [REDACTED]

I.D.#: 0744

L 11.7 x W 3.5 x D 1.4 cm

Wound of 1st

cm 0 1 2 3 4 5



# DISLIPIDEMIA



**KEADAAN DIMANA :**

**LDL KOLESTEROL :  $> 130\text{mg/dl}$**

**HDL KOLESTEROL :  $< 40\text{mg/dl}$**

**TRIGLISERIDA :  $> 150\text{mg/dl}$**

**PENYEBAB :**

1. Endogen :

Produksi kolesterol berlebih : GENETIK,  
**DIABETES MELITUS**

2. Eksogen :

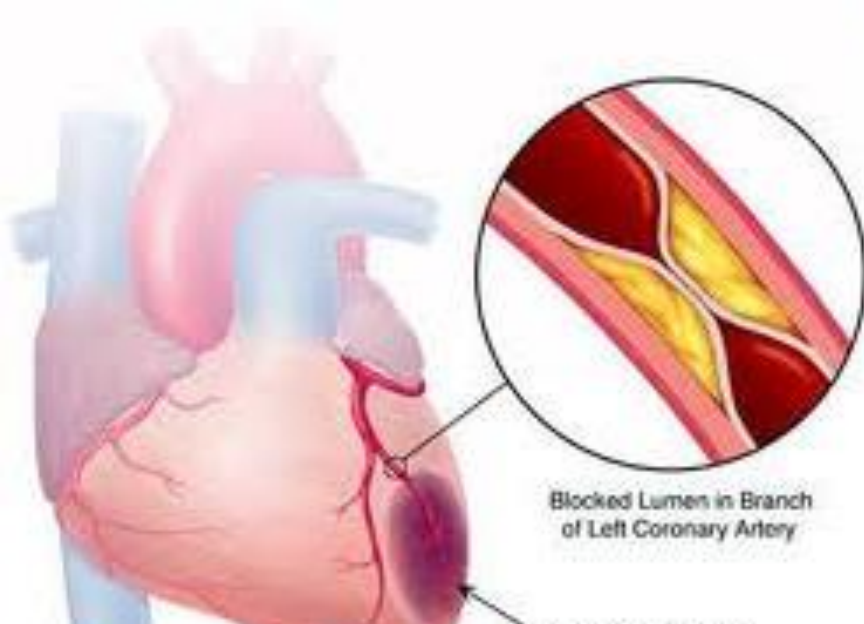
Intake yang berlebihan



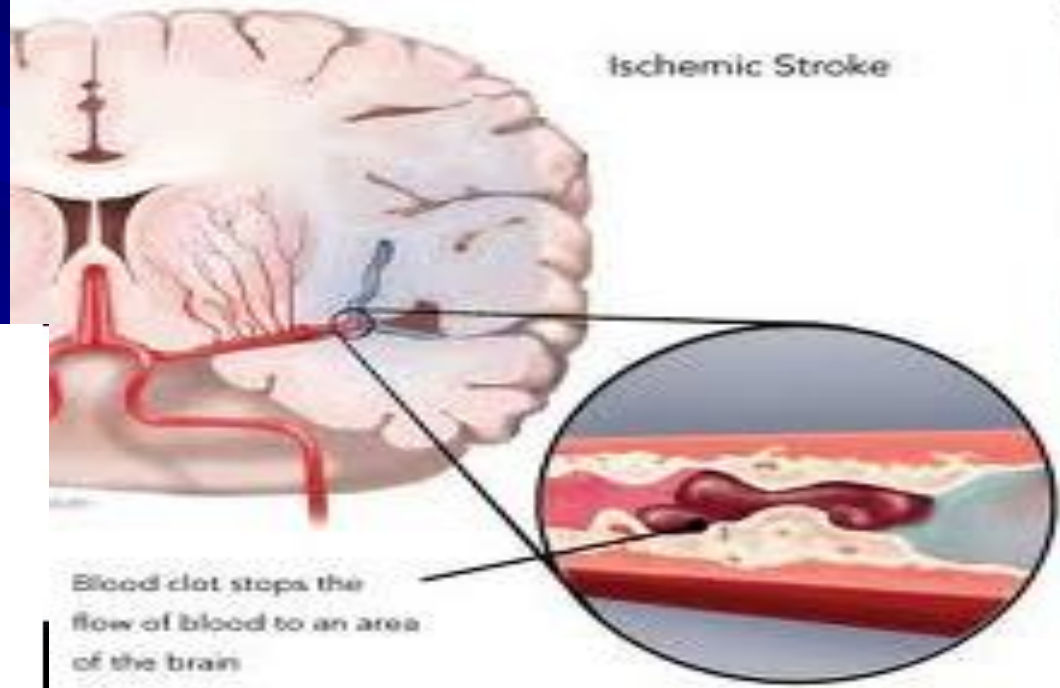
# Dislipidemia

meningkatkan risiko:

1. Jantung koroner
2. Strok Iskemik



Anterior Infarct



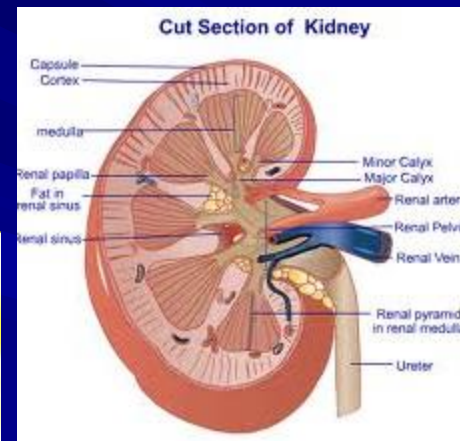
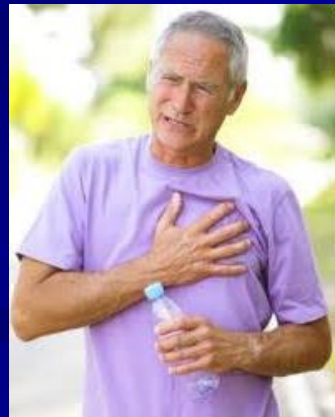
# HIPERTENSI

UKUR 3x pada waktu yang berbeda  
Minimal istirahat 1/2jam  
Tidak boleh dalam kondisi aktifitas berat

<b>TD</b>	<b>ATAS</b>	<b>BAWAH</b>
<b>NORMAL</b>	<120	DAN <80
<b>PRE HT</b>	120-139	ATAU 80-89
<b>HT I</b>	140-159	ATAU 90-109
<b>HT II</b>	≥160	ATAU ≥110

# KOMPLIKASI HIPERTENSI

- STROK HEMORAGIK
- GANGGUAN FUNGSI GINJAL
- PENYAKIT JANTUNG KORONER
- PEMBENGGKAKAN JANTUNG

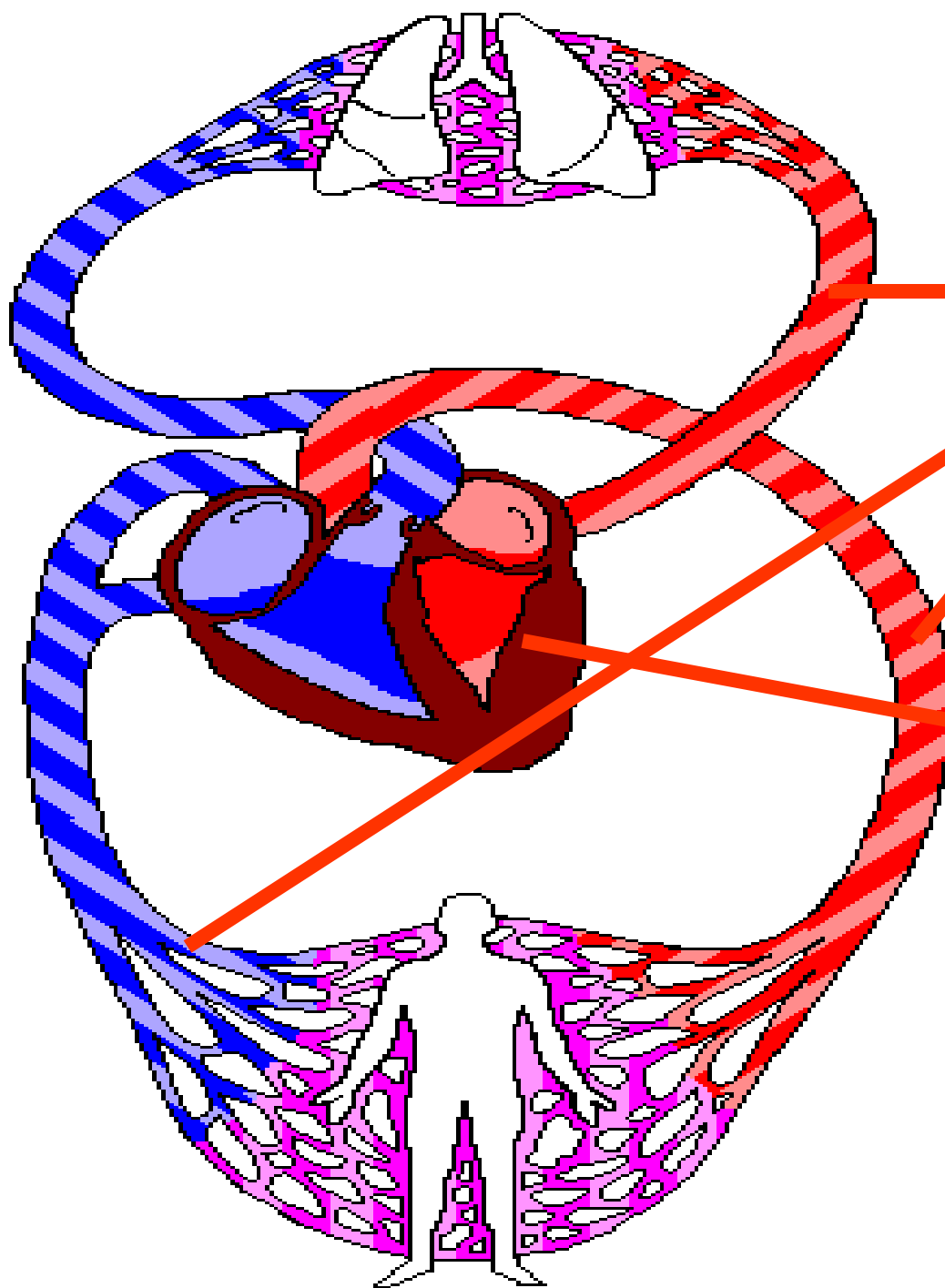




**NORMAL**



**CARDIOMEGALI  
(BENGGAK JANTUNG)**



**Tekanan  
Tinggi**

**Pembengkakan  
Jantung**

# PENYAKIT-PENYAKIT TERSEBUT

DAPATKAH DICEGAH?

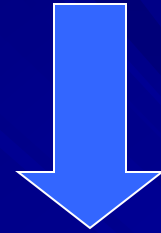
Bagaimana Caranya?  
**BAGAIMANA CARANYA?**



# HINDARI



*El tratamiento psiquiátrico es fundamental para las personas que sufren depresión*



**Jangan Makan Banyak Glukosa / Gula**

**Bila sudah ada DM, sebaiknya jangan hamil lagi**

L  
A  
K  
U  
K  
A  
N



# OLAHRAGA



L  
A  
K  
U  
K  
A  
N



**POLA MAKAN SEHAT**

**Turunkan Berat Badan**

**HIDUP TERATUR**

**TERIMA KASIH**