

Dayvigo sebagai pilihan anti- insomnia

dr. Rivo Mario Warouw Lintuuran, SpKJ

Fokus Grup Diskusi

22 November 2023

Daftar isi

- Definisi Insomnisa
- Kriteria Diagnosis
- Pemeriksaan Penunjang
- Pengobatan/Psikofarmaka
 - Benzodiazepine
 - Nonbenzodiazepine
 - Lemborexant (Dayvigo)

DEFINISI

- Insomnia:
 - Salah satu gangguan tidur diawal mulai tidur, pertengahan tidur, dan/atau terbangun lebih awal
 - Gangguan tersebut mengganggu fungsi/rutinitas sehari-hari

Kriteria Diagnosis – DSM V:

- A. Ketidakpuasan terhadap kuantitas atau kualitas tidur, sehubungan dengan satu atau lebih gejala berikut ini:
 - Kesulitan memulai tidur
 - Kesulitan menjaga tidur, ditandai dengan sering terbangun atau masalah Kembali tidur setelah terbangun
 - Bangun pagi lebih awal dan sulit Kembali tidur
- B. Gangguan tidur menyebabkan kesusahan atau hendaya dalam fungsi social, pekerjaan, pendidikan, akademik, perilaku atau area penting lainnya.
- C. Kesulitan tidur berlangsung sekurangnya 3 malam per minggu
- D. Kesulitan tidur muncul sekurangnya 3 bulan
- E. Kesulitan tidur muncul walaupun kesempatan tidur cukup
- F. Insomnia tidak lebih baik dijelaskan dan tidak terjadi dalam perjalanan penyakit gangguan tidur-bangun lainnya (contoh: narkolepsi, dll)
- G. Insomnia tidak disebabkan oleh efek fisiologis zat (contoh penyalahgunaan zat, medikasi)
- H. Tidak dapat dijelaskan oleh gangguan mental atau medis yang sudah ada.

Psikofarmaka: Antiinsomnia

BENZODIAZEPINE	NON BENZODIAZEPINE	LAMBOREXANT - DAYVIGO
Diazepam, Clobazam, Alprazolam, Lorazepam, Clonazepam, Estazolam	Zolpidem	Antagonis Dual Orexin
Hypnotic, anxianxiety, anticonvulsant	Hypnotic	Specific antiinsomnia
GABA	GABA	Orexin
Misuse, dependence >>>	Misuse, Dependence >>	Misues, dependence >/-