

SERTIFIKAT

Diberikan kepada:

dr. Nathalia Ningrum, Sp.A

PEMATERI DAN INSTRUKTUR

Dalam Acara Pengabdian Kepada Masyarakat
PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR PADA ANAK
(BASIC LIFE SUPPORT IN PEDIATRICS)
Bagi Siswa MAN 4 Jakarta

Jakarta, 8 Februari 2026

Kepala Departemen Ilmu Kesehatan Anak
FK Universitas Trisakti



Dr. dr. Tubagus Ferdi Fadilah, Sp.A., M.Kes



Kepala MAN 4 Jakarta



Wido Prayoga, M.Pd.

Kompetensi	Fokus Keterampilan
Penilaian Kesadaran & Aktivasi	-Teknik AVPU - Pendekatan HATI - Mengamankan lingkungan - Aktivasi sistem emergensi
Airway (Jalan Napas)	-<i>Head-tilt chin-lift</i> -<i>Jaw-thrust maneuver</i> -Perbedaan teknik bayi vs anak - Identifikasi sumbatan
Breathing (Bantuan Napas)	- Penilaian pernapasan -Teknik C-E memegang sungkup -Pemberian bantuan napas bag-valve-mask - Menghindari hiperventilasi
Circulation - Kompresi Bayi	- Perabaan nadi brakialis -Teknik 2 jari (1 penolong) -Teknik <i>two thumb encircling</i> (2 penolong) -Kedalaman dan kecepatan yang tepat
Circulation - Kompresi Anak	- Perabaan nadi karotis -Teknik 1-2 tangan -Posisi tangan yang benar - Recoil sempurna
RJP Terintegrasi (Kompresi+ Ventilasi)	- Rasio 15:2 -Koordinasi 2 penolong - Pergantian penolong -Evaluasi setelah 5 siklus -Penilaian batuk efektif vs tidak efektif
Tata Laksana Tersedak	-<i>Back blows + chest thrusts</i> (bayi) -<i>Back blows + Heimlich</i> (anak) -Tata laksana anak tidak sadar