

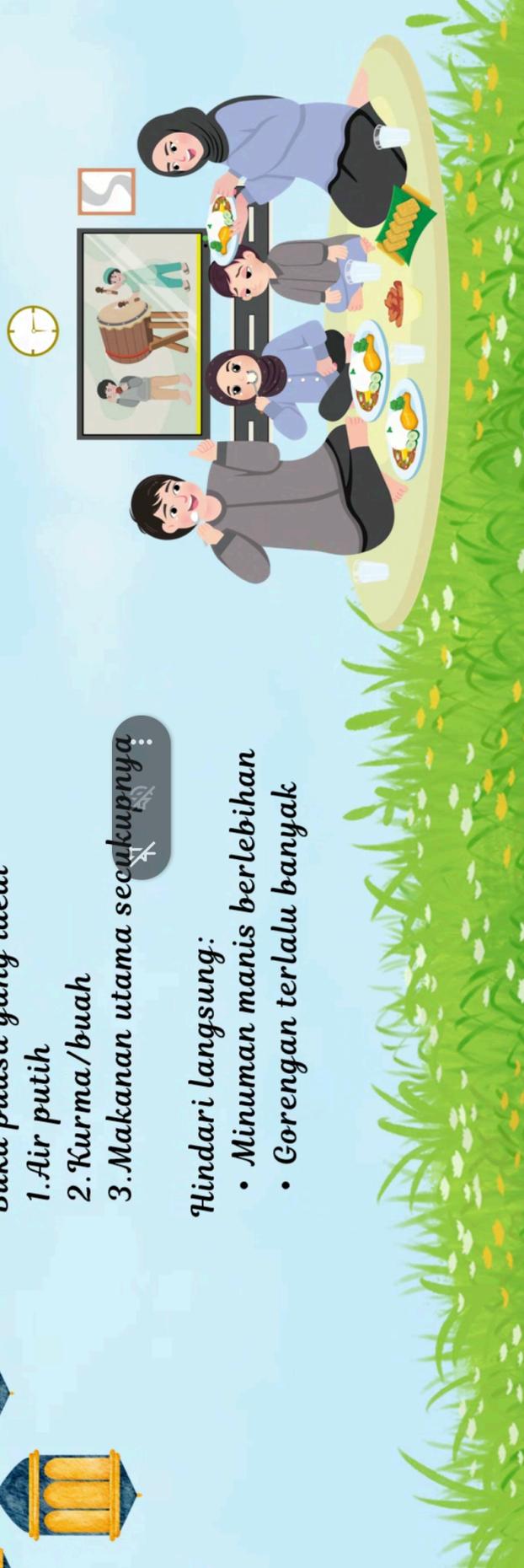
## Kunci #5 – Buka puasa yang bijak

Buka puasa yang ideal

1. Air putih
2. Kurma/buah
3. Makanan utama secukupnya

Hindari langsung:

- Minuman manis berlebihan
- Gorengan terlalu banyak



gaul24 Inggris

Nathalia Ningrum

Indira Dwi Lestari

Shirleen Gabriele

Melly Wijayanti

31 others