

Abstrak maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan luaran yang dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Abstrak juga memuat uraian secara cermat dan singkat mengenai Laporan yang dibuat. Abstrak dibuat dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

ABSTRAK

Stroke adalah penyakit penyebab disabilitas terbanyak pertama dan kematian terbanyak kedua di Dunia. Disabilitas Fisik yang terjadi pada individu paska stroke dapat menyebabkan individu tersebut kehilangan pekerjaan. Petugas PPSU merupakan profesi yang mengandalkan kemampuan fisik dalam menjalankan setiap tugasnya. Meskipun demikian, Petugas PPSU termasuk ke dalam kelompok pekerja yang memiliki risiko untuk menderita stroke. Beban kerja Petugas PPSU tergantung pada wilayah tempat ia bertugas. Petugas PPSU di Kelurahan Kapuk termasuk yang memiliki beban kerja yang lebih besar karena lokasi ini memiliki banyak penduduk. Hal ini berpengaruh pada lamanya waktu yang perlu dihabiskan oleh Petugas PPSU untuk memelihara sarana dan prasarana umum dibandingkan daerah yang minim penduduk, sehingga berdampak pada lebih mudahnya terjadi kelelahan kerja. Petugas PPSU bekerja secara shift yang diputar setiap 1 bulan sehingga Petugas PPSU yang memperoleh shift sore – malam dapat mengalami kurang tidur atau gangguan tidur. Faktor lain adalah terkait kebiasaan merokok yang banyak ditemukan. Sebagian petugas PPSU adalah perokok dan sebagian diantaranya merupakan perokok berat. Petugas PPSU yang merokok umumnya sudah merokok sejak lama dan kesulitan untuk berhenti karena sudah tergantung dan adanya faktor lingkungan sekitar, yaitu karena ia melihat temannya yang juga merokok. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa Petugas PPSU memiliki faktor risiko untuk menderita stoke namun sulit untuk dilakukan modifikasi pada faktor risiko tersebut. Oleh karena itu, perlu dilakukan pendekatan lain, seperti mencegah terjadinya disabilitas fisik ataupun kematian akibat stroke dengan mengenal gejala dan tanda awal stroke. Tujuan PkM ini adalah meningkatkan pengetahuan mengenai faktor risiko, gejala dan tanda stroke pada petugas PPSU. Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dinilai dengan menggunakan kuesioner yang kemudian dianalisa dengan menggunakan *Wilcoxon signed rank test*. Penyuluhan yang diberikan kepada petugas PPSU telah meningkatkan pengetahuan mengenai faktor risiko, tanda dan gejala stroke secara bermakna ($p=0,024$). Temuan ini menunjukkan bahwa PkM yang dilakukan telah berhasil mencapai indikator yang ditentukan.

Kata kunci maksimal 5 kata

Stroke, Petugas PPSU, Penyuluhan

ABSTRACT

Stroke is the first and second leading cause of disability in the world. Physical Disabilities that occur in individuals post-stroke can cause the individual to lose their job. PPSU officers are a profession that relies on physical ability to carry out their duties. However, PPSU officers are included in the group of workers who are at risk of suffering a stroke. The workload of PPSU Officers depends on the area where they are on duty. PPSU officers in Kapuk Village are among those who have a larger workload because this location has many residents. This affects the length of time that need to spend by PPSU Officers to maintain public facilities and infrastructure compared to areas with minimal population, so that it impacts the easier occurrence of work fatigue. PPSU officers work in shifts that rotate every 1 month, so that PPSU officers who get afternoon–night shifts can experience sleep deprivation or sleep disturbances. Another factor is related to smoking habits that are widely found. Some PPSU officers are smokers, and some of them are heavy smokers. PPSU officers who smoke generally have smoked for a long time and find it difficult to quit because it depends on the surrounding environmental factors, as they see their friends who also smoke. Thus, it can be concluded that PPSU Officers have risk factors to suffer from stroke, but it is difficult to modify these risk factors. Therefore, it is necessary to take other approaches, such as preventing physical disability or death from stroke by recognizing the symptoms and early signs of stroke. This PkM aims to increase knowledge about risk factors, symptoms, and signs of stroke in PPSU officers. The difference in knowledge before and after counseling was assessed using a questionnaire, which was then analyzed using the Wilcoxon signed-rank test. The counseling provided to PPSU staff significantly increased knowledge of stroke risk factors, signs, and symptoms ($p=0.024$). These findings show that the PkM carried out has successfully achieved the specified indicators.

Keywords maximum 5 words

Stroke, PPSU Officers, Counseling

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terlaksana dan terselesaikannya Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) dengan judul Penyuluhan Cara Mengenali Gejala dan Tanda Stroke pada Petugas Penanganan Prasarana dan Sarana Umum Jakarta. Program PkM ini merupakan salah satu dari PkM Payung dari Pusat Studi Kedokteran Kerja.

Petugas PPSU diketahui memiliki berbagai faktor risiko yang dapat meningkatkan kejadian stroke. Stroke jika ditangani dengan terlambat tentunya akan berakibat pada kecacatan. Dengan melakukan PkM ini diharapkan petugas PPSU dapat lebih waspada terhadap berbagai faktor risiko stroke dan dapat mengenali dengan cepat gejala dan tanda stroke awal sehingga dapat mencari pertolongan medis dengan cepat. PkM ini dalam jangka panjang dapat meningkatkan kualitas kesehatan petugas PPSU.

Demikian laporan ini kami susun, dengan harapan semoga dapat mencapai sasaran.

Jakarta, 13 Juli 2025

Penyusun

dr. Kurniasari, M.Biomed

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. PELAKSANAAN KEGIATAN	4
BAB 3. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	5
BAB 4. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	7
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN (REKOMENDASI).....	10
DAFTAR PUSTAKA	11
Lampiran 1. Foto Pelaksanaan Kegiatan (minimal 4 foto)	13
Lampiran 2. Bukti Luaran	14
Lampiran 3. Surat Tugas (minimal dari Dekan)	18
Lampiran 4. Surat SPJ (perjalanan) yang sudah tanda tangan masyarakat/ institusi yang dikunjungi/ Berita acara kegiatan tanda tangan kedua belah pihak.	19
Lampiran 5. Surat Keterangan Mitra	20
Lampiran 6. Absensi	21
Lampiran 7. Gambar/poster/peta (yang tidak masuk dalam laporan-jika ada).....	22
Lampiran 8. Materi/modul/poster pelaksanaan/angket dsb (jika ada)	23
Lampiran 9. Scan/copy KTM mahasiswa dan KTP Alumni	24
Lampiran 10. Lampiran Kontrak Kegiatan PkM	25
Lampiran 11. Bukti integrasi dengan penelitian, Dikjar, dan PKM (Program Kreativitas Mahasiswa)	27
Lampiran 12. Hasil Tes Kesamaan	29
Lampiran 13. Monitoring dan Evaluasi	30
Lampiran 14. Lain-Lain	33

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Cengkareng merupakan salah satu kecamatan di daerah Jakarta Barat, yang memiliki luas wilayah 20,49% dari total wilayah Jakarta Barat.(1) Kelurahan Kapuk adalah salah satu kelurahan di wilayah kecamatan Cengkareng serta merupakan suatu kawasan pemukiman padat penduduk dengan masyarakat yang heterogen dan multi etnis.(2) Hal ini berdampak pada dibutuhkannya penanganan sarana dan prasarana umum yang baik dan memadai untuk memenuhi kebutuhan seluruh penduduk yang bertempat tinggal di kelurahan tersebut. Seperti halnya di setiap kelurahan di Provinsi DKI Jakarta, kelurahan Kapuk juga memiliki Petugas Penanganan Sarana Prasarana Umum (PPSU). Petugas PPSU yang berkerja di daerah yang lebih padat, memiliki beban kerja yang lebih berat. Kondisi ini dapat berakibat pada timbulnya kelelahan kerja.(3) Pada individu yang mengalami kelelahan kerja seringkali lebih mudah untuk terjebak dalam gaya hidup yang tidak sehat, seperti merokok dan makan makanan yang tidak baik untuk kesehatan.(4)

Petugas PPSU memiliki beberapa tugas, antara lain membersihkan sampah, saluran air, dan genangan air, serta menebang pohon, memangkas rumput, memperbaiki jalan rusak dan memperbaiki lampu jalan.(5,6) Petugas PPSU bekerja menggunakan sistem kerja shift. Shift dibagi menjadi 2, yang terdiri dari shift pagi (07.00-15.00) dan shift sore (15.00-23.00) dalam waktu 6 hari kerja.(7) Penjadwalan siklus shift tidak berubah dalam jangka satu bulan, sehingga PPSU yang tugas sore akan seterusnya bertugas di sore hari selama 1 bulan. Berdasarkan data yang diperoleh sebelumnya dari wawancara dengan 93 orang Petugas PPSU yang bertugas di wilayah Jakarta Barat, diketahui 71 diantaranya adalah perokok dan sebagian besar sudah merokok sejak usia sekolah menengah bahkan ada sejak usia sekolah dasar. Selain itu, tidak sedikit dari mereka yang termasuk dalam kriteria perokok berat. Menurut sebagian Petugas PPSU, mereka merokok agar relaks setelah bekerja dan ada juga yang sekedar mengikuti temannya merokok. Kebiasaan merokok yang tinggi (77,5%) juga ditemukan pada petugas PPSU di Kelurahan Rambutan. Hal tersebut antara lain dipengaruhi oleh tingkat stress petugas PPSU dan kemudahan untuk mendapatkan rokok.(8)

Stroke merupakan penyakit yang dapat menyebabkan disabilitas fisik pada penderitanya(9), terutama apabila tidak ditangani dengan segera.(10) Disabilitas fisik akan berakibat pada keterbatasan saat individu untuk melakukan pekerjaannya.(11) Hal ini dapat berdampak pada kehilangan pekerjaan baik pada pekerja yang mengandalkan kemampuan fisik tertentu dalam melaksanakan pekerjaannya ataupun pekerja lain yang memerlukan fungsi kognitif yang baik untuk melaksanakan tugasnya.(12,13) Petugas PPSU merupakan pekerja yang memerlukan stamina yang tinggi dan kemampuan atau fungsi fisik yang normal untuk mendukung pekerjaannya. Selain disabilitas, stroke juga dapat menyebabkan kematian. Pada tahun 2019, Institute for Health Metric and Evaluation mengungkapkan bahwa stroke merupakan penyakit penyebab kematian utama di Indonesia.(14)

Petugas PPSU didominasi oleh laki-laki(15), yang umumnya merupakan tulang punggung keluarga. Oleh karena itu, sangat penting bagi PPSU untuk menjaga kesehatannya agar tetap dapat bekerja dengan baik. Petugas PPSU di wilayah ini memiliki faktor risiko kejadian stroke. Faktor risiko stroke antara lain kurang istirahat/tidur(16,17), kelelahan kerja(4,18), dan kebiasaan merokok(19,20).

1.2. Masalah

Petugas PPSU di kelurahan Kapuk rentan mengalami kelelahan kerja akibat beban kerja yang lebih besar karena wilayah ini termasuk ke dalam pemukiman yang padat penduduk. Petugas PPSU yang mengalami kelelahan kerja lebih berisiko menderita stroke karena mereka cenderung untuk merokok maupun mengonsumsi makanan yang kurang sehat untuk mengurangi rasa lelahnya tersebut. Rokok mengandung senyawa yang dapat menyebabkan kerusakan pembuluh darah, sehingga menyebabkan terjadinya aterosklerosis dan hipertensi, sedangkan konsumsi makanan yang tidak sehat dapat menyebabkan hipertensi, dislipidemia, dan diabetes melitus. Sistem kerja shift juga dapat berpengaruh pada kesehatan pekerjanya, terutama pada mereka yang mendapatkan shift kerja sore - malam. Masalah kesehatan bisa terjadi karena istirahat dan tidur yang kurang, sehingga berakibat pada munculnya penyakit seperti hipertensi, distress mental, dan diabetes melitus.(21,22) Aterosklerosis, hipertensi, diabetes melitus, dan distress mental dapat menyebabkan terjadinya stroke.(23–25) Faktor risiko pada Petugas PPSU sulit untuk dimodifikasi secara langsung karena terjadi akibat oleh suatu sistem kerja yang sudah ditentukan serta pengaruh lingkungan kerja, yaitu lokasi kerja yang padat dan hampir semua Petugas PPSU adalah perokok.

1.3. Tujuan

Tujuan Umum :

Menurunkan kecacatan akibat stroke dengan meningkatkan pengetahuan mengenai gejala dan tanda stroke pada petugas PPSU.

Tujuan Khusus:

Kegiatan Penyuluhan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai gejala dan tanda stroke pada petugas PPSU untuk menaikkan kewaspadaan terhadap gejala dan tanda awal stroke sehingga cepat untuk mencari pertolongan bila mengalami gejala dan tanda tersebut.

1.4. Manfaat

Memberikan solusi untuk masalah kesehatan terkait disabilitas fisik terutama yang diakibatkan oleh penyakit tidak menular, seperti stroke, pada kelompok usia produktif di wilayah sasaran.

1.5. Pendekatan Pemecahan Masalah

Pemberian informasi kepada PPSU mengenai cara mengenali gejala dan tanda awal stroke menjadi penting. Hal ini bertujuan agar apabila terjadi stroke, maka individu tersebut dapat segera mencari dan memperoleh pertolongan, sehingga terhindar dari gejala dan tanda sisa akibat hambatan aliran darah di otak yang berakibat pada terjadinya disabilitas fisik. Informasi akan diberikan melalui penyuluhan menggunakan beberapa media, antara lain presentasi power point, poster edukasi, flyer edukasi dan juga PPSU diberikan kesempatan untuk berdiskusi dengan narasumber

1.6. Khalayak Sasaran

Sasaran pada PkM ini adalah Petugas PPSU yang bertugas di Kelurahan Kapuk, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat dan dapat hadir serta mengikuti kegiatan penyuluhan di Kantor Kelurahan Kapuk dari awal hingga selesai.

1.7. Pembagian Kerja Pelaksana

No	Nama	Kualifikasi	Keahlian	Tugas dalam kegiatan
1	dr. Kurniasari, M.Biomed	Dosen	Kedokteran, Farmakologi	Koordinator Kegiatan Membuat Proposal dan Laporan Membuat Manuskrip Artikel untuk Publikasi
2	dr. Triasti Khusfiani, SpFK	Dosen	Kedokteran, Farmakologi	Membuat Proposal dan Laporan Membuat konsep dan isi Flyer Edukasi Menganalisa kuesioner pre dan post test
3	dr. Lie T. Merijanti, MKK	Dosen	Kedokteran, Ilmu Kedokteran Kerja	Membimbing dan mengarahkan mahasiswa mendesign poster Edukasi Membuat Proposal dan Laporan Mendaftarkan HKI
4	dr. Dewi Hastuty, SpN	Dosen	Kedokteran, Ilmu Penyakit Saraf (Neurologi)	Narasumber utama Menyusun bahan ajar PPT Membuat kuesioner pre dan post test Membuat Proposal dan Laporan
5	dr. Ryan Pramana Putra	Alumni	Kedokteran	Wawancara Kuesioner pre dan post
6	Elvara Fahza Oksia Adam	Mahasiswa	Mahasiswa Kedokteran	Menyusun Poster dan Flyer Edukasi Wawancara Kuesioner pre dan post
7	Vella Azahra Kusuma Arofah	Mahasiswa	Mahasiswa Kedokteran	Menyusun Poster dan Flyer Edukasi Wawancara Kuesioner pre dan post
8	Dyah Indriany	Admin	Administrasi	Menyiapkan dokumen yang diperlukan untuk Penyusunan Proposal dan Laporan Kegiatan PKM

BAB 2. PELAKSANAAN KEGIATAN

2.1. Persiapan Kegiatan

Kegiatan ini dipersiapkan melalui koordinasi yang matang antara tim PkM dengan Mitra. Mitra memberikan masukan mengenai berbagai masalah terkait kesehatan yang dialami oleh PPSU di Wilayah Kecamatan Cengkareng. Selanjutnya dilakukan diskusi terbuka antara tim PkM dengan Mitra untuk persetujuan topik penyuluhan yang akan diberikan kepada PPSU yang bertugas di Kelurahan Kapuk. Mitra memberikan dukungan dengan menyediakan lokasi untuk kegiatan penyuluhan, membantu penjadwalan waktu penyuluhan dengan PPSU di lokasi Kelurahan Kapuk. Tim PkM akan melakukan survei ke lokasi tempat penyuluhan paling lambat 1 bulan sebelum pelaksanaan PkM.

2.2. Materi Kegiatan

Materi yang diberikan kepada peserta PkM (petugas PPSU Kelurahan Kapuk) yang hadir disajikan dalam bentuk power point, yang berisi pengertian stroke, faktor risiko (terutama yang dapat dimodifikasi), serta gejala dan tanda stroke. Selain power point, materi juga disajikan dalam bentuk poster edukasi (softfile) dan flyer edukasi.

2.3. Pelaksanaan / Metode Pelaksanaan

PkM diawali dengan pembukaan oleh Lurah dari Kelurahan Kapuk. Sebelum materi penyuluhan diberikan, sasaran akan diberikan pre-test yang berisikan pertanyaan mengenai materi yang akan disampaikan oleh narasumber. Setelah pre-test dikumpulkan, narasumber akan memberikan materi selama 30 menit menggunakan fasilitas laptop, LCD dan Layar yang disiapkan oleh mitra. Kegiatan dilanjutkan dengan diskusi interaktif bersama sasaran. Setelah diskusi, sasaran akan diminta mengisi post-test yang berisikan pertanyaan yang sama seperti pada pre-test. PkM ditutup oleh Ketua Pelaksana PkM

BAB 3. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

3.1. Deskripsi (kemampuan Prodi dan Fak serta Universitas dalam bidang PkM selama 3 tahun terakhir, dukungan material dan kebijakan, merujuk LED, renstra/renop/roadmap pengelola)

Lembaga Pengabdian Masyarakat Universitas Trisakti bertugas menyelenggarakan PkM dalam rangka pengamalan ilmu pengetahuan dan teknologi dengan tujuan meningkatkan kualitas hidup masyarakat Indonesia. Pelaksanaan PkM dilakukan dengan menjunjung tinggi martabat serta nilai kemanusiaan yang sesuai dengan Trikrama Trisakt

3.2. Kualifikasi Tim (roadmap individu pelaksana dan tugasnya)

No.	Nama	Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
1	dr. Kurniasari, M. Biomed	Universitas Trisakti	Ketua	Koordinator Kegiatan Membuat Proposal dan Laporan Membuat Manuskrip Artikel untuk Publikasi
2	dr. Triasti Khusfiani, SpFK	Universitas Trisakti	Anggota	Membuat Proposal dan Laporan Membuat konsep dan isi Flyer Edukasi Menganalisa kuesioner pre dan post test
3	dr. Lie T. Merijanti, MKK	Universitas Trisakti	Anggota	Membimbing dan mengarahkan mahasiswa mendesign poster Edukasi Membuat Proposal dan Laporan Mendaftarkan HKI
4	dr. Dewi Hastuty, SpN	Universitas Trisakti	Anggota	Narasumber utama Menyusun bahan ajar PPT Membuat kuesioner pre dan post test Membuat Proposal dan Laporan
5	dr. Ryan Pramana Putra	RS. Premier Jatinegara	Alumni	Wawancara Kuesioner pre dan post

6	Elvara Fahza Oksia Adam	Universitas Trisakti	Mahasiswa	Menyusun Poster dan Flyer Edukasi Wawancara Kuesioner pre dan post
7	Vella Azahra Kusuma Arofah	Universitas Trisakti	Mahasiswa	Menyusun Poster dan Flyer Edukasi Wawancara Kuesioner pre dan post
8	Dyah Indriany	Universitas Trisakti	Admin	Menyiapkan dokumen yang diperlukan untuk Penyusunan Proposal dan Laporan Kegiatan PKM

3.3. Fasilitas Perguruan Tinggi Pendukung kegiatan

No	Nama Fasilitas	Jenis Fasilitas	Catatan
1	FK - Laboratorium Computer Based Test	Laboratorium/Studio	Laptop dan LCD

BAB 4. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

4.1. Hasil Yang Dicapai Oleh Peserta, Komunitas, dan Pelaksana

Penyuluhan cara mengenal gejala dan tanda stroke pada petugas PPSU telah meningkatkan pengetahuan peserta PkM (petugas PPSU) mengenai gejala dan tanda stroke yang dibuktikan melalui perbedaan bermakna rerata nilai pre-test dan post-test ($p=0,024$)

4.2. Evaluasi: Tingkat ketercapaian hasil, dampak, manfaat kegiatan, tolok ukur /tes yang dipakai, sebelum dan setelah

1. Pada PkM ini nilai rerata pre-test adalah 64,17 sedangkan nilai rerata post-test adalah 72,50. Hal ini menunjukkan adanya peningkatan nilai rerata setelah dilakukan penyuluhan.
2. Pada PkM ini masih ada peserta yang tidak mengikuti PkM sampai selesai. Hal ini terlihat dari 53 peserta PkM, hanya 48 peserta PkM yang mengisi kuesioner pre-test dan post-test. Kondisi tersebut mungkin disebabkan oleh PkM dilaksanakan saat jam kerja petugas PPSU, sehingga terdapat petugas yang terpaksa meninggalkan lokasi PkM untuk melaksanakan tugasnya.

4.3. Faktor Pendukung dan Penghambat Kegiatan

Faktor yang mendukung pada PkM:

1. Pihak Mitra merupakan salah satu mitra yang bekerja sama dengan FK USAKTI pada kegiatan Penelitian Payung pada Petugas PPSU Jakarta Barat, sehingga memudahkan tim pelaksana dalam melakukan persiapan dan pelaksanaan kegiatan.
2. Petugas PPSU sangat antusias dalam mengikuti kegiatan ini, sehingga bersedia hadir dari awal (mengisi kuesioner pre-test) sampai dengan akhir PkM (penutupan PkM).

Faktor yang menghambat pada PkM:

1. Pelaksanaan PkM dilakukan di jam kerja, sehingga tidak semua petugas PPSU dapat hadir maupun ada beberapa yang terpaksa meninggalkan lokasi PkM sebelum kegiatan selesai.
2. Fasilitas berupa ruangan yang memadai perlu ditingkatkan lagi. Ruangan memiliki banyak jendela kaca, sehingga banyak cahaya yang masuk dari luar dan menyebabkan kadang layar tampak silau.

4.4. Luaran yang Dihasilkan

No.	Luaran	Target Capaian	Indikator Kinerja Utama (IKU) Terkait	Target Capaian IKU
1	Publikasi	Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi	IKU 5-1 (Karya Ilmiah Dosen)	• Artikel diterima dan dipublikasi di Jurnal PkM Nasional Terakreditasi (saat ini artikel dalam status submit)
2	Poster	Poster Edukasi yang dapat diakses dengan mudah oleh	IKU 2 (Karya Mahasiswa) IKU 3-8 (Dosen)	• Poster Edukasi berisi materi dan gambar yang sesuai dengan

		mitra	membimbing mahasiswa berkarya)	Topik PkM. (ditampilkan di lokasi mitra)
3	PPT Materi	PPT Materi PkM dimasukan ke dalam Materi Modul	IKU 5-1 (Karya Ilmiah Dosen)	PPT Materi dibuat oleh narasumber dan dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai tambahan sumber acuan belajar modul
4	HKI Poster	Poster sudah memperoleh Hak Cipta	IKU 2 (Karya Mahasiswa) IKU 3-8 (Dosen membimbing mahasiswa berkarya)	• HKI Poster terbit dan tercatat
5	Flyer	Flyer diterima oleh setiap peserta yang mengikuti penyuluhan	IKU 5-3 (Karya Teknologi/Seni Dosen)	• Flyer berisikan informasi singkat materi PkM
6	Video Kegiatan	Video kegiatan dapat diakses di Youtube	IKU 2 (Karya Mahasiswa) IKU 3-8 (Dosen membimbing mahasiswa berkarya)	• Video Kegiatan disusun dan diedit sesuai dengan ketentuan pembuatan Video Kegiatan PkM. Video Kegiatan siap untuk diupload ke akun Youtube Universitas Trisakti

4.5. Integrasi dengan Penelitian, Dikjar dan Program Kreativitas Mahasiswa

Integrasi dengan Dikjar:

Mata Kuliah: Clinical Science Neurology

Kode Mata Kuliah: KMCS 505

Jurusan – Prodi: Fakultas Kedokteran - KEDOKTERAN

CPL (Capaian Pembelajaran Lulusan):

Menganalisis dan mendiagnosis kasus penyakit neurovascular, vertigo dan gangguan keseimbangan, neurotraumatologi, penyakit saraf tepi (neuropati jeratan, neuropati perifer lainnya, Bell's palsy, GBS), kejang dan epilepsi, nyeri, neuroinfeksi, Parkinson dan gangguan gerak, toksik metabolik, penyakit medulla spinalis berdasarkan data klinis dan pemeriksaan penunjang yang rasional dan terarah, serta menetapkan tata laksana dan prognosis

Materi dalam RPS: Stroke

Integrasi dengan Program Kreativitas Mahasiswa:

Judul: Mengenal Gejala dan Faktor Risiko Stroke

Skema: 2513

Jurusan – Prodi: Fakultas Kedokteran - KEDOKTERAN

Deskripsi: Penyuluhan menggunakan media Flyer yang berisikan informasi mengenai cara mencegah terjadinya stroke ditinjau dari berbagai faktor risiko stroke

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN (REKOMENDASI)

Kesimpulan yang dapat diberikan dari pelaksanaan PkM ini adalah PkM terlaksana dengan lancar dan mencapai tujuan yang diharapkan, yaitu adanya peningkatan pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan.

Saran untuk PkM berikutnya adalah melakukan penyuluhan kepada sasaran melalui media berbeda yang digunakan dapat lebih meningkatkan pengetahuan sasaran dalam jangka panjang seperti menggunakan video edukasi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Sudis Kominfortik Jakarta Barat. Kecamatan Cengkareng. 2023 [cited 2024 Oct 22]. Kecamatan Cengkareng | Beranda. Available from: <https://barat.jakarta.go.id/kecamatan/cengkareng>
2. Sudis Kominfortik Jakarta Barat. Kelurahan Kapuk. 2023 [cited 2024 Oct 22]. Kelurahan Kapuk | Beranda. Available from: <https://barat.jakarta.go.id/kelurahan/kapuk>
3. Medeline A, Suwondo A, Jayanti S. Perbedaan kelelahan kerja pada Penanganan Prasarana dan Sarana Umum dengan karakteristik lingkungan yang berbeda. MKMI. 2020 Apr 1;19(2):152–7.
4. Yang M, Yoo H, Kim SY, Kwon O, Nam MW, Pan KH, et al. Occupational risk factors for stroke: a comprehensive review. *Journal of Stroke*. 2023 Sep 26;25(3):327.
5. Yonavilbia E. Peranan PPSU Bantu Kebersihan Lingkungan Warga Jakarta. 2016 [cited 2024 Oct 22]. Peranan PPSU Bantu Kebersihan Lingkungan Warga Jakarta. Available from: <https://infopublik.id/read/155031/peranan-ppsu-bantu-kebersihan-lingkungan-warga-jakarta.html>
6. Novita C. *tirto.id*. 2022 [cited 2024 Oct 22]. Apa itu PPSU dan tugasnya menurut Pergub DKI Jakarta? Available from: <https://tirto.id/apa-itu-ppsu-dan-tugasnya-menurut-pergub-dki-jakarta-gu7D>
7. Maryati Carolyn. Implementasi kebijakan Penanganan Prasarana dan Sarana Umum (PPSU) dalam peningkatan partisipasi masyarakat di Kelurahan Meruya Selatan Kota Administrasi Jakarta Barat Provinsi DKI Jakarta. *juri*. 2021 Oct 24;1(2):52–64.
8. Nurfadhilah N, Puteri FS, Achmad N, Sa'diyah R. Determinan perilaku merokok pada Pekerja Penanganan Sarana dan Prasarana Umum (PPSU) kelurahan Rambutan Jakarta. *MPPKI*. 2022;5(3):265–71.
9. Ju YW, Lee JS, Choi YA, Kim YH. Causes and trends of disabilities in community-dwelling stroke survivors: a population-based study. *Brain & NeuroRehabilitation*. 2022 Mar 17;15(1):e5.
10. Huttami VT, Hidajah AC. The utilization of golden period of ischemic stroke in patients in productive ages. *ijph*. 2020 Nov 20;15(3):258.
11. Harris C. Return to work after stroke. *Stroke*. 2014 Sep;45(9):e174–6.
12. Duong P, Egan M, Meyer M, Morrison T, Sauv  -Schenk K. The impact of stroke on employment income: A cohort study using hospital and income tax data in Ontario, Canada. *Clin Rehabil*. 2024 Aug 1;38(8):1109–17.
13. Maaijwee NAMM, Rutten-Jacobs LCA, Arntz RM, Schaapsmeeders P, Schoonderwaldt HC, van Dijk EJ, et al. Long-term increased risk of unemployment after young stroke. *Neurology*. 2014 Sep 23;83(13):1132–8.
14. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. Kenali stroke dan penyebabnya [Internet]. 2023 [cited 2024 Oct 23]. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-stroke-dan-penyebabnya>
15. Handayani VNP, Wahyuni I. Faktor yang berhubungan dengan stress kerja pada pekerja penanganan prasarana dan sarana umum Jakarta Barat (Studi Kasus di Kelurahan Pinangsia dan Kelurahan Krukut Jakarta Barat). *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*. 2019;7.
16. Koo DL, Nam H, Thomas RJ, Yun CH. Sleep disturbances as a risk factor for stroke. *Journal of Stroke*. 2018 Jan 31;20(1):12.
17. Phua CS, Jayaram L, Wijeratne T. Relationship between sleep duration and risk factors for stroke. *Frontiers in Neurology*. 2017 Aug 8;8:392.

18. Huang Y, Xu S, Hua J, Zhu D, Liu C, Hu Y, et al. Association between job strain and risk of incident stroke. *Neurology*. 2015 Nov 10;85(19):1648–54.
19. Herdiyani ES, Artanti KD, Martini S, Widati S, Megatsari H, Rahman MA. The effect of smoking behavior on stroke cases in Surabaya city. *JBE*. 2022 Jan 30;10(1):21.
20. Tumeleng P, Runtuwene T, Kembuan M. Sebaran kebiasaan merokok pada pasien stroke iskemik yang di rawat inap di bagian neurologi RSUD Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *eCl* [Internet]. 2015 Feb 11 [cited 2024 Oct 22];3(1). Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/6827>
21. Blackwelder A. Effect of inadequate sleep on frequent mental distress. *Prev Chronic Dis* [Internet]. 2021 [cited 2024 Oct 22];18. Available from: https://www.cdc.gov/pcd/issues/2021/20_0573.htm
22. Gottesman RF, Lutsey PL, Benveniste H, Brown DL, Full KM, Lee JM, et al. Impact of sleep disorders and disturbed sleep on brain health: a scientific statement from the American Heart Association. *Stroke* [Internet]. 2024 Mar [cited 2024 Oct 22];55(3). Available from: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/STR.0000000000000453>
23. Tun NN, Arunagirinathan G, Munshi SK, Pappachan JM. Diabetes mellitus and stroke: a clinical update. *World Journal of Diabetes*. 2017 Jun 15;8(6):235.
24. Vancheri F, Longo G, Vancheri E, Henein MY. Mental stress and cardiovascular health—part I. *Journal of Clinical Medicine*. 2022 Jun 10;11(12):3353.
25. Boehme AK, Esenwa C, Elkind MSV. Stroke risk factors, genetics, and prevention. *Circulation Research*. 2017 Feb 3;120(3):472–95.

Lampiran 1. Foto Pelaksanaan Kegiatan (minimal 4 foto)

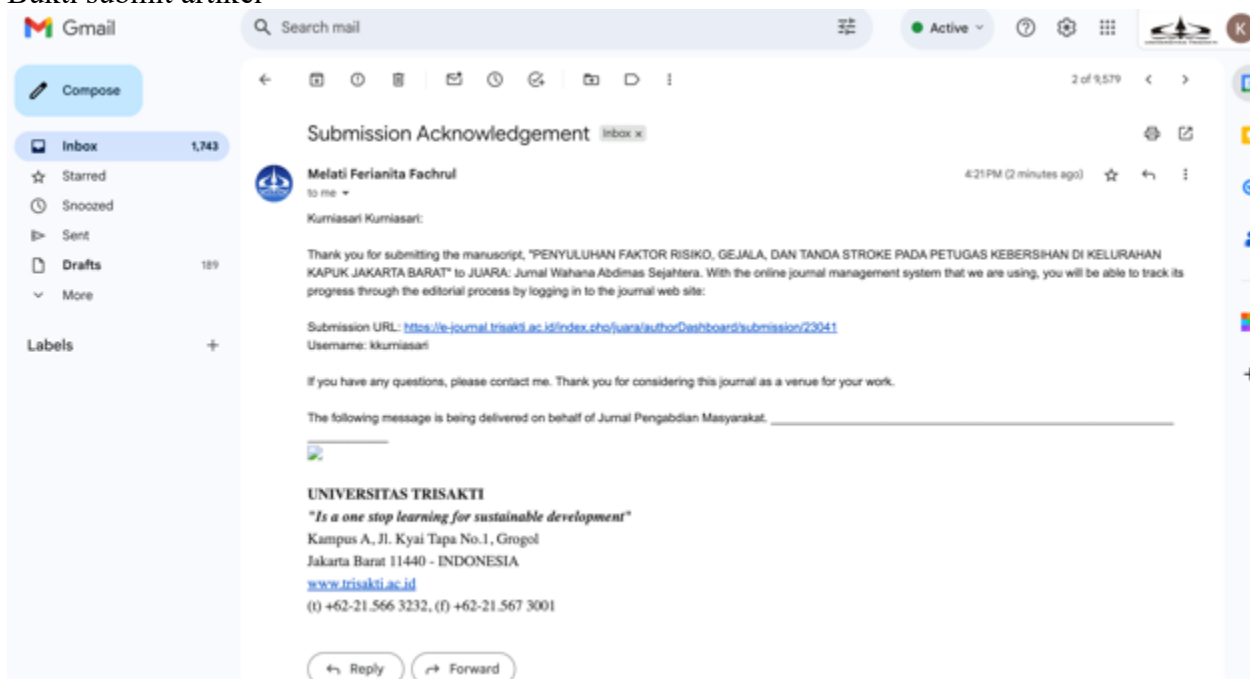


Lampiran 2. Bukti Luaran

1. Artikel Ilmiah



Bukti submit artikel



2. HKI

[illegible]

LAMPIRAN PENCIPTA		
No	Nama	Alamat
1	dr. Dewi Hastuti, Sp.N.	Jl. Teluk Lada Blok C no.4, RT 006 RW 005, Komplek Beacukai Sakag, Kelurahan Sukapura, Kecamatan Cilincing, Kota Adm. Jakarta Utara
2	Ulfara Fatah Okta Adari	Jl. TH SEMUTUBANG, RT/ RW 012/003, Kelurahan Sunden, Kecamatan Cramat Cramat, Kota Adm. Jakarta Timur
3	Vella Anzha Kusuma Azzahli	Mijen, RT/ RW 04/007, Kelurahan Sudiroprejan, Kecamatan Jetye Jetye, Kota Adm. Jakarta Timur
4	dr. Kurniasari, M.Biomed	Rawa Kupu II No. 646 Kelurahan Tembung, Group/ Puriharjo, Kota Adm. Jakarta Barat
5	dr. Triana Kholidah, Sp.FK	J. Kelapa Mudo 1, Cluster Permata Dilly Moon Blok C3, no 19 B , RT/ RW 009/007, Kelurahan Pondok Kelapa, Duren Sawit, Kota Adm. Jakarta Timur
6	dr. Lia Tama Marjani Susanto, M.K.E.	Jl. Pempren, Jayakarta No. 64D, RT 610/ RW 010, Kelurahan Mangga Dua Selatan, Kecamatan Mangga Dua, Sawah Besar, Kota Adm. Jakarta Pusat



3. Bahan Ajar Materi Power Point

The image displays a collection of 30 educational slides, numbered 1 through 30, arranged in a 5x6 grid. Each slide is a small rectangular card with a light blue background and a green circular icon in the top right corner. The slides cover various topics related to stroke, including its definition, symptoms, risk factors, and prevention. The slides are organized into five rows and six columns. The first row contains slides 1 through 6, the second row contains slides 7 through 12, the third row contains slides 13 through 18, the fourth row contains slides 19 through 24, and the fifth row contains slides 25 through 30. Each slide features a title, a brief description, and a visual element such as a diagram, a photograph, or a graphic. The slides are designed to be informative and easy to understand, with a focus on providing practical advice for stroke prevention and management.

4. Bahan Ajar Poster



Luaran Tambahan

HKI Flyer Edukasi

**REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM**

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan: ECI00023048940, 14 Mei 2023

Pencipta:
Nama: dr. Dewi Hastuty, Sp.N., Elvira Fakhri Okta Adam dkk
Alamat: Jl. Terik Lada Blok C no 4 RT 006 RW 008, Komplek Bercak Sukapura, Kelurahan Sukapura, Kecamatan Cilincing, Cilincing, Kota Adm. Jakarta Utara, DKI Jakarta, 14149
Kewarganegaraan: Indonesia
Penanggung Jawab Cipta:
Nama: Universitas Trisakti
Alamat: Sekeloa 100 Universitas Trisakti, Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Gedung M Instansi 11, Jl. Kyra Tiga No. 1 Gedung, Jakarta Barat 11490, Grupel Pendidikan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11490
Kewarganegaraan: Indonesia
Jenis Ciptaan: Akut Peraga
Judul Ciptaan: Mengenal Gejala dan Faktor Risiko Stroke
Tanggal dan tempat dokumentasi untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia: 17 April 2023, di KELLURAUAN KAPUK
Jangka waktu perlindungan: Berlaku selama 30 (tiga puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman
Nomor Pencatatan: 000009701

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pencipta dan Penanggung Jawab Cipta yang tertera di atas sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

s.s. MENTERI HUKUM
DEKRETUR JENDERAL KEMENTERIAN INTELEKTUAL
s.s.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Darmasongko, SH, MH
NIP. 196912311994011001

Disahkan:
 1. Surat ini diberikan melalui sistem elektronik yang sesuai dengan peraturan Menteri Kewarganegaraan untuk verifikasi data pencatatan.
 2. Surat Pencatatan ini tidak dapat secara otomatis dianggap sebagai dokumen yang diterbitkan oleh Badan Hukum Intellectual, Badan Milik dan Hasil Penguasaan.
 3. Surat Pencatatan ini dapat dipertanggungjawabkan dengan tanda-tanda QR yang tertera di atas dan tertera di bawahnya.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	dr. Dewi Hastuty, Sp.N.	Jl. Terik Lada Blok C no 4, RT 006 RW 008, Komplek Bercak Sukapura, Kelurahan Sukapura, Kecamatan Cilincing, Cilincing, Kota Adm. Jakarta Utara
2	Elvira Fakhri Okta Adam	Jl. TB. SIMATUPANG, RT 009/012/003, Kelurahan Sukaan, Kecamatan Cincin, Kota Adm. Jakarta Timur
3	Nella Azalia Kurnia Ariefah	Mijen, RT RW 004/007, Kelurahan Sukaregung, Kecamatan Jember, Kota Jember
4	dr. Kurniawati, M. Susanti	Rawa Kaya II No. 640 Kelurahan Tomang, Grupel Pendidikan, Kota Adm. Jakarta Barat
5	dr. Triana Khendani, Sp.FK	Jl. Kelapa Mada 1, Cluster Permata Billy Moon Blok C1, no. 10 B, RT RW 009/007 Kelurahan Pondok Kelapa, Duren Sawit, Kota Adm. Jakarta Timur
6	dr. Lir Tam Marjanti Susanto, M.K.K.	Jl. Pangram Jayakarta No. 84D, RT 010/ RW 010, Kelurahan Mangga Dua Selatan, Kecamatan Sawah Besar, Jakarta Pusat



Video Kegiatan PkM

Link video:

<https://drive.google.com/file/d/1lpQDkSgKKz7oKRh9lyWS-uIMhASjBEyH/view?usp=sharing>

Lampiran 3. Surat Tugas (minimal dari Dekan)



SURAT TUGAS

Nomor: 1145/USAKTI/FK/03/III/2025

- Dasar :
1. Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti;
 2. Untuk kelancaran dan kesuksesan pelaksanaan pengaduan kepada masyarakat (PKM) Dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti perlu dibuat tim PKM Dosen sesuai dengan PKM yang dilakukan;
 3. Untuk tertib administrasi tim yang dibuat ditetapkan dengan surat tugas Dekan

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

MENUGASKAN

Kepada :

Ketua Program	: dr. Kurniasari, M.Biomed
Anggota	: dr. Triasti Khusfiani, Sp. FK dr. Dewi Hastuty, Sp.N dr. Lie T. Merijanti, MKK

Untuk :

Melaksanakan tugas sebagai Tim PKM Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti tahun akademik 2024/2025

Judul Program : Penyuluhan cara mengenali gejala dan tanda stroke

Tanggal Pelaksanaan : Kamis, 17 April 2025

Tempat : Kelurahan Kapuk, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh rasa tanggung jawab, serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan ataupun kesalahan dalam surat tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 17 Maret 2025


Dekan

dr. Triasti Khusfiani, Sp. FK
NIK: 2613/USAKTI

WD I	KTU
	

Lampiran 4. Surat SPJ (perjalanan) yang sudah tanda tangan masyarakat/ institusi yang dikunjungi/ Berita acara kegiatan tanda tangan kedua belah pihak.



BERITA ACARA
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TRISAKTI
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Telah dilaksanakan program "Penyuluhan Cara Mengenali Gejala dan Tanda Stroke pada Petugas Penanganan Prasarana dan Sarana Umum Jakarta" yang merupakan Program Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti pada :

Hari/tanggal : Kamis/17 April 2025
Waktu : 09.00 – 12.00 WIB

Dengan Tim sebagai berikut :

- 1 dr. Kurliasar, M.Biomed (Koordinator tim PKM)
- 2 dr. Dewi Hastuty, Sp.N (Anggota tim PKM Dosen)
- 3 dr. Triasti Khusfiani, Sp.FK (Anggota tim PKM Dosen)
- 4 dr. Lie Tanu Merjanti Susanto, MKK (Anggota tim PKM Dosen)
- 5 dr. Ryan Pramana Putra (Anggota tim PKM Alumni)
- 6 Elvara Fauza Oksia Adam (Anggota tim PKM Mahasiswa)
- 7 Vella Azahra Kusuma Arofah (Anggota tim PKM Mahasiswa)
- 8 Dyah Indriany (Anggota tim penunjang PKM)

Demikian berita acara ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



(Achmad Subhan, SE, MAP)

Jakarta, 17 April 2025
Koordinator Tim PKM



(dr. Kurliasar, M.Biomed)

Lampiran 5. Surat Keterangan Mitra

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA DENGAN MITRA DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PKM

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Faqih, SE, M.Si
Jabatan : Camat Kecamatan Cengkareng
Nama Usaha : Kantor Kecamatan Cengkareng
Alamat Usaha : Jl. Syek Juniad Al Batawi No.1 RT 001/RW 03, Kelurahan Cengkareng
Barat, Cengkareng, Jakarta Barat, 11730
No Telp dan Email : 021-6193590

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan Kegiatan Program Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), dengan:

Nama Ketua PKM : dr. Kurniasari, M.Biomed
Nama Anggota PKM : 1. dr. Triasti Khusfiani, SpFK
2. dr. Dewi Hastuty, SpN
3. dr. Lie T. Merijanti, MKK
Lembaga PKM : Pusat Studi Kedokteran Kerja FK Trisakti
Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
Alamat : Jl. Kyai Tapa, Grogol, Jakarta Barat
Judul PKM : Penyuluhan Cara Mengenali Gejala dan Tanda Stroke

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27/9/2024



Lampiran 6. Absensi

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TRISAKTI	Kode/Nomor
	FORMULIR DAFTAR HADIR	Tanggal
		Revisi
		Halaman: 1 dari ...

Nama Kegiatan : PKM Kepala Puskesmas Kelurahan Kipuk
 Hari/tanggal : Kamis, 19 April 2023
 Tempat : Kelurahan Kipuk

No.	Nama	TTD
1.	SULASTINI RIBRO	
2.	Sugandi	
3.	Ida Sriyati	
4.	YULIENI	
5.	BALIKRUBIN	
6.	HIMBAU	
7.	Dian Istori	
8.	Brio Waluyo	
9.	PRADI	
10.	Eko Susanto	
11.	Junaidi	
12.	Moel Fals	
13.	RONI	
14.	Roma J	
15.	Rodrius	
16.	VIRRI RANAPA	
17.	DABANG IJKANDAR	
18.	JAYADI	
19.	BAORUL HAIC	
20.	NATIRAN	
21.	IKBAL ROMANSYAH	
22.	ADITYA Dwi Putra	
23.	Mohs Pamungkas	

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TRISAKTI	Kode/Nomor
	FORMULIR DAFTAR HADIR	Tanggal
		Revisi
		Halaman: 1 dari ...

24.	NASRUL C	
25.	Junaidi	
26.	Majie H	
27.	I Tegeh Wijaya	
28.	Raden Eka	
29.	Rofman	
30.	Rian	
31.	Rizki Wati	
32.	Rizki Wati	
33.	Hendra	
34.	Pepah	
35.	Wati	
36.	Nurain	
37.	Haryanto	
38.	Thina Widyad	
39.	Rita	
40.	Nurana Aslan	
41.	Harsono	
42.	ANWAR	
43.	Yulita Sori	
44.	MAINIG	
45.	Mickul Hasebi	
46.	Isap Saopudin	
47.	Ahmad Fauzi	

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TRISAKTI	Kode/Nomor
	FORMULIR DAFTAR HADIR	Tanggal
		Revisi
		Halaman: 1 dari ...

48.	Teja Sukma	
49.	Andi Wibawa	
50.	Suwarno	
51.	Pm	
52.	Denna m	
53.	Abdul K-A	
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		
67.		
68.		
69.		
70.		

Lampiran 7. Gambar/poster/peta (yang tidak masuk dalam laporan-jika ada)
Peta Lokasi



Sumber: <https://rapidproimmunisation.wordpress.com/kelurahan-kapuk/>

Jarak FK Usakti ke kantor Kelurahan Kapuk Kecamatan Cengkareng adalah 6,9 km.

Lampiran 8. Materi/modul/poster pelaksanaan/angket dsb (jika ada)

Kuesioner

PRE TEST

1. Manakah yang merupakan gejala ~~stroke~~?
A. Demam
B. Bibir mencong
C. ~~Diare~~
2. Gejala ~~Stroke~~ terjadi secara
A. Mendadak
B. Perlahan
C. Semakin lama semakin berat
3. Manakah yang merupakan faktor risiko ~~stroke~~?
A. Rajin Olahraga
B. Tekanan darah tinggi
C. Gula darah normal
4. Manakah yang merupakan faktor risiko ~~stroke~~ yang tidak dapat dirubah?
A. Diabetes ~~melitus~~
B. Merokok
C. Laki ~~Laki~~
5. Manakah yang bukan jenis ~~jenis stroke~~?
A. ~~Stroke~~ perdarahan
B. ~~Stroke~~ pembekuan
C. ~~Stroke~~ penyumbatan

NAMA :
ASAL :

POST TEST

1. Manakah yang merupakan gejala ~~stroke~~?
A. Demam
B. Bibir mencong
C. ~~Diare~~
2. Gejala ~~Stroke~~ terjadi secara
A. Mendadak
B. Perlahan
C. Semakin lama semakin berat
3. Manakah yang merupakan faktor risiko ~~stroke~~?
A. Rajin Olahraga
B. Tekanan darah tinggi
C. Gula darah normal
4. Manakah yang merupakan faktor risiko ~~stroke~~ yang tidak dapat dirubah?
A. Diabetes ~~melitus~~
B. Merokok
C. Laki ~~Laki~~
5. Manakah yang bukan jenis ~~jenis stroke~~?
A. ~~Stroke~~ perdarahan
B. ~~Stroke~~ pembekuan
C. ~~Stroke~~ penyumbatan

NAMA :
ASAL :

Lampiran 9. Scan/copy KTM mahasiswa dan KTP Alumni

KTM Mahasiswa



KTP Alumni



Lampiran 10. Lampiran Kontrak Kegiatan PkM



UNIVERSITAS TRISAKTI

FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE – UNIVERSITAS TRISAKTI

KAMPUS B – Jl. Raya Tapa No. 202 – Cigugur – Jakarta Barat 11602 – Indonesia
Telp : +62 (21) 8672731, 8691780
Fax : +62 (21) 8665728

E-mail : info@trisakti.ac.id
Website : <http://trisakti.ac.id>

KONTRAK KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (ABDIMAS) TAHUN ANGGARAN 2024/2025

ANTARA
Fakultas Kedokteran
DENGAN
KETUA KEGIATAN ABDIMAS
Nomor: 5510/USAKTI/PK/03/XI/2024

Pada hari ini Rabu tanggal Tiga belas bulan November tahun Dua ribu dua puluh empat kami yang bertandatangan dibawah ini:

1. **Dr. dr. Yenni, Sp.F.K.**

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Universitas Trisakti, yang berkedudukan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, untuk selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**,

2. **dr. Kurniasari, M.Biomed.**

Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, dalam hal ini bertindak sebagai Ketua Pengusul Kegiatan Abdinas dan mewakili semua tim Abdinas Tahun Anggaran 2020/2021 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA** secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu kontrak, dengan ketentuan dan syarat sebagai berikut.

PASAL 1 BASIS HUKUM

Kontrak Abdinas ini berdasarkan kepada:

- (1) Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
- (2) Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi No. 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- (3) Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 20 Tahun 2017 tentang Tunjangan Profesi Dosen dan Tunjangan Kehormatan Profesor;
- (4) Pedoman Operasional tentang Penilaian Angka Kredit Konvensi Jabatan Akademik/Pangkat Dosen Tahun 2019;
- (5) Rencana Strategis dan Rencana Operasional Universitas Trisakti Tahun Akademik 2020/2021-2024/2025;
- (6) Standar Mutu Pendidikan Universitas Trisakti Tahun 2020

No.	Kategori Luaran	Jenis Luaran	Deskripsi
1.	Hak Kekayaan Intelektual	Hak Cipta	Hak cipta E-Poster
2.	Artikel Ilmiah	Jurnal Nasional Terakreditasi	Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi
3.	Bahan Ajar	Materi Paparan Forum	Presentasi dalam bentuk Slide Power Point
4.	Bahan Ajar	Poster	E-Poster Edukasi

- (3) **PIHAK KEDUA** berkewajiban membuat laporan, seminar dan monitoring dari evaluasi kegiatan.

PASAL 5 PENILAIAN LUARAN

Penilaian luaran abdimas dilakukan *Reviewer* Abdinas Fakultas dan Universitas sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PASAL 6 KEKAYAAN INTELEKTUAL

Hak Kekayaan Intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Hibah Abdinas diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan.

PASAL 7 KEADAAN KAHAR

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam Kontrak Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (Abdimas) disebabkan atau disebabkan oleh peristiwa atau kejadian diluar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan kahar (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan keadaan kahar (*force majeure*) dalam Kontrak Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (Abdimas) adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, pandemi, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru-hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan Kontrak Abdinas ini.
- (3) Apabila terjadi keadaan kahar (*force majeure*) maka pihak yang mengalami syarat memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan kahar (*force majeure*), disertai dengan bukti-bukti yang sah dari pihak yang berangg, dan **PARA PIHAK** dengan tidak baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

3

PASAL 2 RUANG LINGKUP DAN IDENTITAS KEGIATAN ABDIMAS

- (1) Ruang lingkup Kontrak Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (Abdimas) ini meliputi Perencanaan, Pelaksanaan, dan Luaran kegiatan abdimas yang buayanya dibebaskan ke Fakultas di Universitas Trisakti
- (2) Identitas kegiatan Abdinas sebagaimana dimaksud pada Pasal 2 ayat (1) adalah sebagai berikut:
 - (a) Asal Abdinas : Penyalutan Cara Mengenal Gejala dan Tanda Stroke pada Petugas Penanganan Pasantra dan Samudra Umami Jakarta
 - (b) Mata Kuliah terkait : Clinical Science Neurology
 - (c) Penelitian terkait :

No.	Kategori Rujukan	Jenis Rujukan	Deskripsi
1.	Artikel Ilmiah	Jurnal Nasional Terakreditasi	Artikel mengenai Kebiasaan Merokok pada PPSU
2.	Artikel Ilmiah	Jurnal Nasional Terakreditasi	Artikel mengenai beban kerja pada PPSU
3.	Artikel Ilmiah	Jurnal Internasional	Artikel mengenai faktor risiko stroke

- (d) Program Studi (1) : KEDOKTERAN
- (e) Program Studi (2) : PROFESI DOKTER
- (f) Tim Pelaksana Abdinas :

No.	Jabatan	Nama	NIK/NIDN
1.	Ketua	dr. Kurniasari, M.Biomed	0319038508
2.	Pelaksana	dr. Lili Tanu Marjanti Sunanto, M.K.K.	0304099404
3.	Pelaksana	dr. Dewi Hastuty, Sp.N	0307027705
4.	Pelaksana	dr. Trianti Khudumi, Sp.FK	0311088304

- (g) Email ketua pelaksanaan : kurniasari@trisakti.ac.id

PASAL 3 JANGKA WAKTU

Jangka waktu pelaksanaan kegiatan Abdinas sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 sampai selesai selama 7 Bulan 26 Hari, terhitung sejak tanggal 23 Oktober 2024 dan berakhir pada 16 Juni 2025 (dari peresungan sampai tahun selanjutnya lebih dari 6 bulan)

PASAL 4 BIAYA ABDIMAS DAN TARGET LUARAN

- (1) Besaran Biaya Kegiatan Abdinas sebesar **Rp. 5.000.000** (terbilang: Lima Juta Rupiah)
- (2) **PIHAK KEDUA** berkewajiban untuk mencapai target luasan Abdinas berupa

2

PASAL 8 PENYELESAIAN PERSELISIHAN

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan Kontrak Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (Abdimas) ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan melalui di tingkat Fakultas.
- (2) Dalam hal tidak tercapai penyelesaian secara musyawarah dan melalui sebagaimana dimaksud pada ayat (1) maka penyelesaian dilakukan melalui proses musyawarah dan melalui di tingkat Universitas dengan mengacu pada aturan yang ada di Universitas Trisakti.

PASAL 9 AMANDEMEN KONTRAK

Apabila terdapat hal lain yang belum diatur atau terjadi perubahan dalam Kontrak Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (Abdimas) ini, maka akan dilakukan amandemen Kontrak Hibah Abdinas.

PASAL 10 LAIN-LAIN

Dalam hal **PIHAK KEDUA** berhenti dari jabatannya sebelum Kontrak Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (Abdimas) ini selesai, maka **PIHAK KEDUA** wajib melakukan serah terima tanggung jawabnya kepada pejabat baru yang menggantikannya.

4

**PASAL 11
PENUTUP**

Surat Perjanjian kontrak ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PIHAK PERTAMA



Dr. dr. Yenny, Sp.F.R.
0317127401/USAKTI

PIHAK KEDUA



dr. Karniasari, M.Biomed.
0319038308/USAKTI

Mengetahui
Direktur Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat



Prof. Dr. Ir. Astri Rinanti, M.T., I.P.M., ASEAN Eng.
0308097001 /USAKTI

**PASAL 11
PENUTUP**

Surat Perjanjian kontrak ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PIHAK PERTAMA



Dr. dr. Yenny, Sp.F.R.
0317127401/USAKTI

PIHAK KEDUA



dr. Karniasari, M.Biomed.
0319038308/USAKTI

Mengetahui
Direktur Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

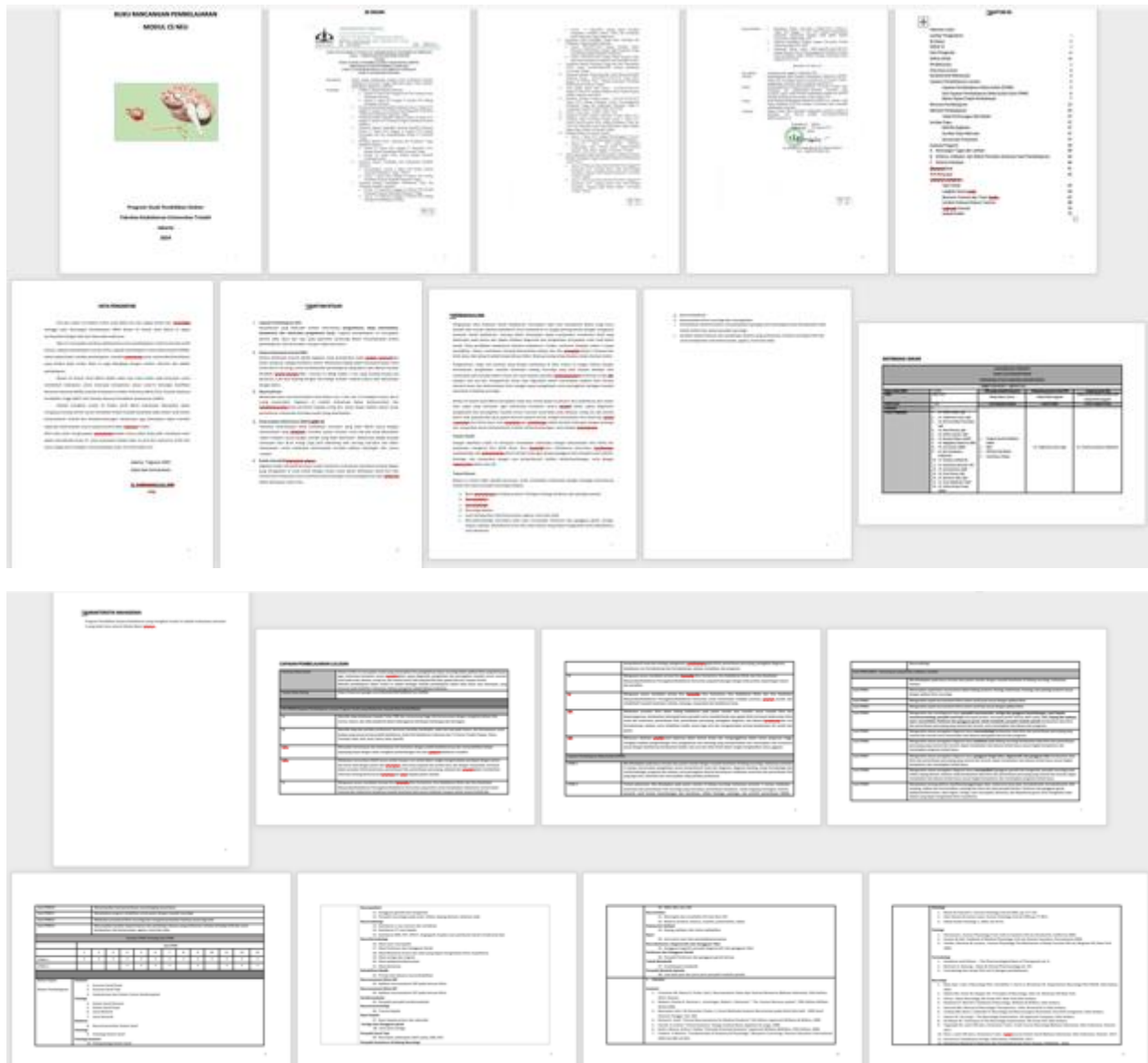


Prof. Dr. Ir. Astri Rinanti, M.T., I.P.M., ASEAN Eng.
0308097001 /USAKTI

Lampiran 11. Bukti integrasi dengan penelitian, Dikjar, dan PKM (Program Kreativitas Mahasiswa)

Integrasi dengan Dikjar

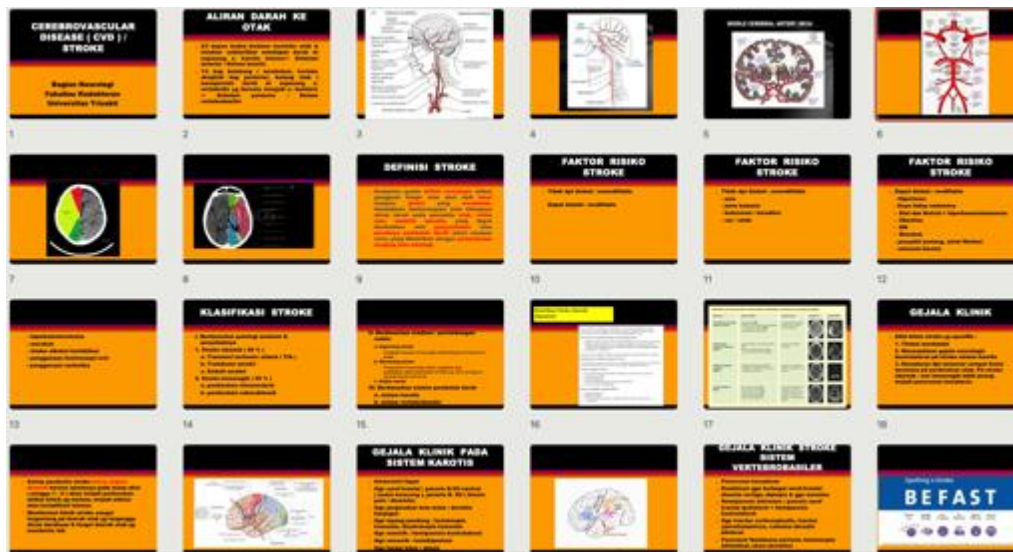
Buku Rancangan Pembelajaran/BRP (RPS) Modul CS Neurologi



Link BRP CS Neurologi lengkap:

https://drive.google.com/file/d/1_-OI72cmnWT3AYObdZ9CBFVB9RZ1oNIg/view?usp=sharing

Materi Stroke pada Modul CS Neurologi:



Link Materi Stroke Lengkap:

<https://drive.google.com/file/d/14p3T65KgTILR8aHwHPkw5tWt6jpFKuBA/view?usp=sharing>

Integrasi dengan Program Kreativitas Mahasiswa

Flyer Edukasi untuk PKM-PM



Lampiran 12. Hasil Tes Kesamaan

Hasil Turnitin

Laporan Penyuluhan Cara Mengenali Gejala dan Tanda Stroke pada Petugas PPSU di Jakarta Barat

by Kurnia Sari

Submission date: 13-Jul-2025 10:24AM (UTC+0700)
Submission ID: 2328575111
File name: e_pada_Petugas_Penyuluhan_Prasarana_dan_Sara20250629_171258.docx (3.26M)
Word count: 3996
Character count: 25337

Laporan Penyuluhan Cara Mengenali Gejala dan Tanda Stroke pada Petugas PPSU di Jakarta Barat

ORIGINALITY REPORT

14%	14%	0%	0%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.karyailmiah.trisakti.ac.id	12%
	Internet Source	
2	stikesks-kendari.e-journal.id	1%
	Internet Source	
3	repositori.stiamak.ac.id	1%
	Internet Source	
4	www.repository.karyailmiah.trisakti.ac.id	1%
	Internet Source	

Exclude quotes On Exclude matches < 15 words
Exclude bibliography On

Link Hasil Turnitin Lengkap:

<https://drive.google.com/file/d/1MI2Z-yzjsyp9HPngVvoc4TBchUbE7E7I/view?usp=sharing>

Lampiran 13. Monitoring dan Evaluasi



BERITA ACARA MONEV (MONITORING DAN EVALUASI) PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Pada hari Rabu tanggal 23 bulan April tahun 2025 telah dilaksanakan monev kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul PkM : Penyuluhan Cara Mengenali Gejala dan Tanda Stroke pada Petugas Penanganan Prasarana dan Sarana Umum Jakarta

Pelaksana : dr. Kurniasari, M.Biomed. NIDN : 0319038308 KEDOKTERAN
dr. Lie Tanu Merijanti NIDN : 0304096804 PROFESI DOKTER
Susanto, M.K.K. NIDN : 0307027705 PROFESI DOKTER
dr. Dewi Hastuty, Sp.N. NIDN : 0311068304 KEDOKTERAN
dr. Triasti Khusfiani, Sp.FK NIDN : 0311068304 KEDOKTERAN

Catatan monev:

NO	DESKRIPSI KEGIATAN	RENCANA	REALISASI	EVALUASI	TINDAK LANJUT
1	Persiapan sarana dan prasarana PkM.	Kegiatan dilakukan oleh pihak Mitra	Kegiatan dilakukan oleh pihak Mitra	Lokasi proyektor kurang pas, sehingga hasil proyeksi kurang jelas Kursi peserta yang disiapkan lebih sedikit dibandingkan jumlah peserta yang hadir	Tim PkM dan mitra memperbaiki lokasi dan posisi proyektor Tim PkM bekoordinasi dengan petugas kelurahan setempat untuk penyediaan kursi segera
2	Pengisian kuesioner Pretest dan Posttest	Kuesioner diisi oleh seluruh peserta PkM dibantu oleh tendik	Kuesioner diisi oleh seluruh peserta PkM dibantu oleh tendik	Terdapat peserta PkM yang hanya mengisi kuesioner <i>pre-test</i>	Tim PkM meminta peserta melengkapi kuesioner
3	Penyuluhan mengenai Gejala	Penyuluhan diberikan oleh	Penyuluhan diberikan oleh narasumber	Peseta PkM berpartisipasi	Kegiatan sudah berjalan lancar sesuai rencana



UNIVERSITAS TRISAKTI

FAKULTAS KEDOKTERAN

FACULTY OF MEDICINE – UNIVERSITAS TRISAKTI

KAMPUS B – J. Kyai Tapa No. 282 – Grogol – Jakarta Barat 11440 – Indonesia
Telp : +62-21-5672731, 5655736
Fax : +62-21-5665706

E-mail : f@trisakti.ac.id
Website : <https://trisakti.ac.id>

	dan Faktor Risiko Stroke	narasumber utama kepada seluruh peserta PkM	utama kepada seluruh peserta PkM	aktif selama penyuluhan	
--	-----------------------------	--	--	----------------------------	--

Catatan umum hasil monev:

PkM sudah berjalan dengan baik. Koordinasi dengan mitra memastikan keberhasilan pelaksanaan PkM

Demikian berita acara monitoring dan evaluasi, untuk dapat digunakan sebagai mana semestinya.

KPH. DRPMF

(Dr.dr. Patwa Amani,
M.Kes)

Koordinator PkM Fak/reviewer

(dr. Lie T. Merijanti, MKK)

Ketua Pelaksana

dr. Kurniasari,
M.Biomed.



UNIVERSITAS TRISAKTI

FAKULTAS KEDOKTERAN

FACULTY OF MEDICINE – UNIVERSITAS TRISAKTI

KAMPUS B – J. Kyai Tapa No. 282 – Grogol – Jakarta Barat 11440 – Indonesia
Telp : +62-21-5672731, 5655736
Fax : +62-21-5665706

E-mail : f@trisakti.ac.id
Website : <https://trisakti.ac.id>

**ABSENSI MONEV (MONITORING DAN EVALUASI)
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul PkM : Penyuluhan Cara Mengenali Gejala dan Tanda Stroke pada Petugas Penanganan
Prasarana dan Sarana Umum Jakarta

NO	NAMA	FUNGSI	TANDA TANGAN
1	dr. Kurniasari, M.Biomed.	Koordinasi Persiapan dan Pelaksanaan PkM	
2	dr. Lie Tanu Merijanti Susanto, M.K.K.	Penanggung Jawab Kusioner Pre dan Post	
3	dr. Dewi Hastuty, Sp.N.	Narasumber Utama	
4	dr. Triasti Khusfiani, Sp.FK	Menginput dan Mengolah data kuesioner	

KPH. DRPMF

(Dr.dr. Patwa Amani,
M.Kes)

Koordinator PkM
Fak/reviewer

(dr. Lie T. Merijanti,
MKK)

Lampiran 14. Lain-Lain

Mulai isi Lampiran 13 di sini...