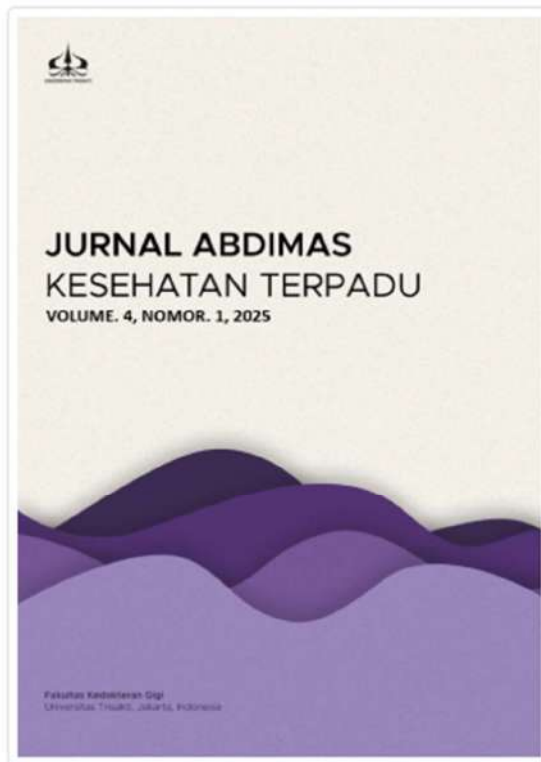




Published: 2025-06-30



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

UNIVERSITAS TRISAKTI

P-ISSN : 25799207 <> E-ISSN : 28303601



1.25452
Impact



16262
Google Citations



Sinta 5
Current Accreditation

[Google Scholar](#)
[Garuda](#)
[Website](#)
[Editor URL](#)


Gmail

Away
?
⚙
☰

Compose

Inbox 1,042

Starred

Snoozed

Sent 23

Drafts

More

Labels +



Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu USAKTI <jakt@trisakti.ac.id>

to me

Tue, May 20, 10:44PM

☆ ↶ ⋮

Translate to English
X

Kepada Yth,

Ida Effendi

Naskah anda yang berjudul "Edukasi Dampak Merokok dan Upaya Pencegahannya," telah diterima oleh kami sebagai redaksi "Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu". Prosedur peninjauan segera dikerjakan oleh editor.

ID manuskrip Anda adalah JAKT_25_06-02_R1.

Mohon sebutkan ID manuskrip di atas dalam semua korespondensi di masa mendatang.

Terima kasih telah mengirimkan naskah Anda ke Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu.

Hormat kami,

Tim Editor Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu.

...

↶ Reply
↷ Forward



Editorial Boards

Editorial Boards

Editor in Chief



Dr. drg. Johan Arief Budiman, Sp.Ort

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: johanarief@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57190747698>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=spdWrxsAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/257335>)

Managing Editor



drg. Wiwiek Poedjiastoeti, M.Kes., Sp.BM., Ph.D.

Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: wiwiek@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57203724606>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=5Gn7U2YAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5985735>)

Member of Editors



Prof. Dr. drg. Tri Erri Astoeti, M.Kes.

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: erriastoeti@trisakti.ac.id



([https://www.scopus.com/authid/detail.uri?](https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57215840162&eid=2-s2.0-85082037660)

[authorId=57215840162&eid=2-s2.0-85082037660](https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57215840162&eid=2-s2.0-85082037660))



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=O9IPuiAAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5981645>)



Prof. drg. Rahmi Amtha, MDS., Sp.PM., Ph.D.

Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: rahmi.amtha@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=26031894400>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=V-atIWgAAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5984674>)



Dr. drg. Ciptadhi Tri Oka Binartha, M.Kes.

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: cipthadi.trioka@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=spx54rMAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5986492>)



Dr. Himawan Halim, DMD., M.S., Sp.Ort.

Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: himawan@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55445928200>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=TA3P0OQAAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/6680314>)

Prof. Dr. Iskari Ngadiarti, MSc

Jurusan Gizi, Polikkes Kemenkes Jakarta II, Jakarta, Indonesia

Email : iskaringadiarti@gmail.com



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56157878400>)



(<https://scholar.google.co.id/citations?user=0RgJPkgAAAAJ&hl=en>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5987670>)

ADMINISTRATIVE (ADMINISTRASI)

1. Drg. Harris Gadih Pratomo, Sp.Ort
2. Stephanie Ayu Budi, SSi

TERAKREDITASI



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)

PENGUMUMAN

Kami masih menerima artikel untuk terbitan bulan **DESEMBER 2025**

Untuk **registrasi Author**, penulis dimohon mengirimkan identitas article sebagai berikut:

- judul article
- nama semua penulis (tanpa gelar)
- email corresponding author
- No HP corresponding author
- afiliasi

melalui email jakt@trisakti.ac.id (mailto:jurnal_petro@trisakti.ac.id)

Demikian terima kasih

Salam

SUBMISSION

Online Submissions (</index.php/jakt/submit>)

[Copyright Notice \(/index.php/jakt/cn\)](/index.php/jakt/cn)

[Privacy Statement \(/index.php/jakt/ps\)](/index.php/jakt/ps)

[Indexing and Abstract \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/IndexingandAbstract\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/IndexingandAbstract)

[Journal Business Model \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/JournalBusinessModel\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/JournalBusinessModel)

PEOPLE

[Editorial Boards \(/index.php/jakt/editorialteam\)](/index.php/jakt/editorialteam)

[Reviewer \(/index.php/jakt/reviewers\)](/index.php/jakt/reviewers)

[Contact \(/index.php/jakt/contact\)](/index.php/jakt/contact)

POLICIES

[Focus and Scope \(/index.php/jakt/focusandscope\)](/index.php/jakt/focusandscope)

[Publication Ethics \(/index.php/jakt/pe\)](/index.php/jakt/pe)

[Peer Review Process \(/index.php/jakt/reviewprocess\)](/index.php/jakt/reviewprocess)

[Open Access Policy \(/index.php/jakt/oap\)](/index.php/jakt/oap)

[Article Processing Charges \(/index.php/jakt/apc\)](/index.php/jakt/apc)

[Plagiarism Check \(/index.php/jakt/plagiarism\)](/index.php/jakt/plagiarism)

[References Management \(/index.php/jakt/rm\)](/index.php/jakt/rm)

[Retraction Policy \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/RetractionPolicy\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/RetractionPolicy)

REFERENCE MANAGER TOOLS

 **MENDELEY** (<https://www.mendeley.com/>)

 **turnitin** (<http://turnitin.com/>)



Google
Scholar

(<https://scholar.google.com/citations?user=Yp7zEvsAAAAJ&hl=id>)

ARTICLE TEMPLATE



(<https://drive.google.com/file/d/1j3qBWb1N41iEjaTyPMoCjdwmp0nBjycx/view?usp=sharing>)

Panduan Template

(https://drive.google.com/file/d/1u0Q3UNyZgVXiKHUIx4Z_6OwwU6kIaBTU/view?usp=sharing)



(<https://docs.google.com/document/d/1GDgkFf1ekQjIln-J6YvqIMLOXHvwhMw/edit?usp=sharing&oid=112708246235885245615&rtpof=true&sd=true>)

Download Template (https://docs.google.com/document/d/1Ztllcok-3LEyl4J_7saFirO4Psr9uYCI/edit?usp=sharing&oid=114025464392852533371&rtpof=true&sd=true)

INFORMATION

For Readers (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/information/readers>)

For Authors (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/information/authors>)

For Librarians (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/information/librarians>)

VISITOR STATISTIC



(<https://info.flagcounter.com/YNo3>)

View My Unique Visitor Stats (<https://statcounter.com/p12734569/?guest=1>)

Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu telah terindeks oleh:



(https://scholar.google.com/schhp?hl=en&as_sdt=0,5)



(<https://garuda.kemdikbud.go.id/journal/view/27706>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti

bekerjasama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti

Jl. Kyai Tapa No.260, RT.4/RW.16, Grogol, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11410



Platform & workflow by OJS / PKP

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/about/aboutThisPublishingSystem>)



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id



Home (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/index>) / Archives (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/issue/archive>)
/ Vol. 4 No. 1 (2025): Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU VOLUME. 4, NOMOR. 1, 2025

Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/issue/view/1372>)

Published: 2025-06-30

Articles



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU VOLUME. 4, NOMOR. 1, 2025

Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan Gigi dan Mulut di SD Negeri 01
Ciambar, Sukabumi, Jawa Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045>)

Florencia Livia Kurniawan, Sri Lestari, Yohana Yusra, Ciptadhi Tri Oka Binartha, Komariah,
Eko Fibryanto
1-7

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045/13188\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045/13188)

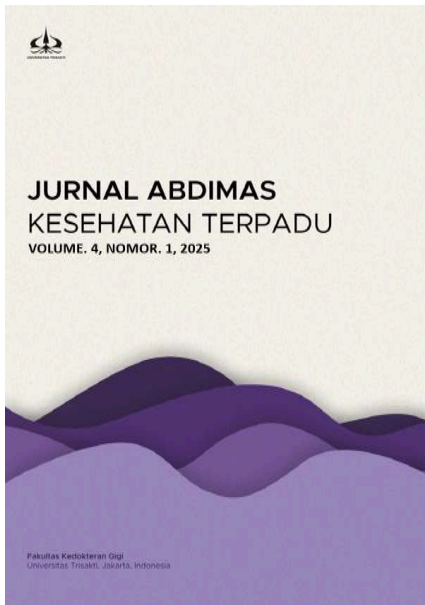
(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045>)



Abstract: 0 |



PDF downloads:0



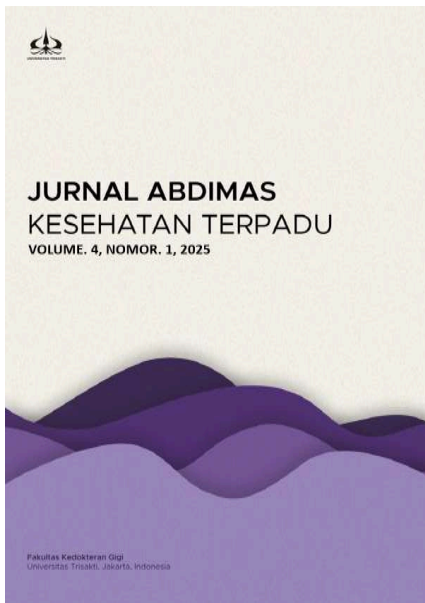
Edukasi Dampak Merokok dan Upaya Pencegahannya (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047>)

Ida Effendi, T. Robertus, Isa Bella, Noviani Prasetyaningsih
9-15

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047/13189\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047/13189)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0



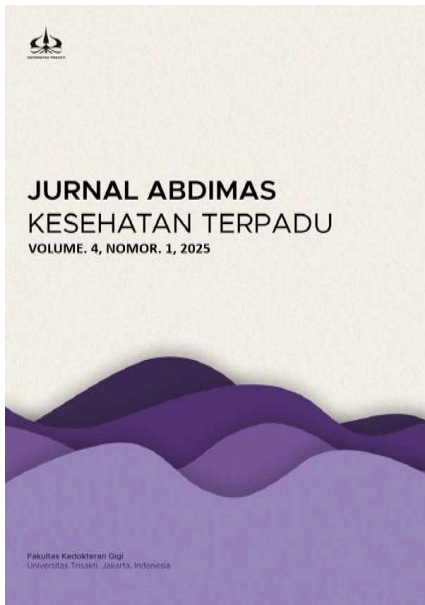
Peningkatan Pengetahuan Terhadap Kesehatan Tubuh, Gigi Dan Rongga Mulut Pada Komunitas Yoga (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051>)

Intan Farizka, Deviyanti Pratiwi, Jeti Erawati, Octarina, Yessy Ariesanti, Namyera Tanaya, Nurul Izah, Syafira Anisa
16-26

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051/13190\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051/13190)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0



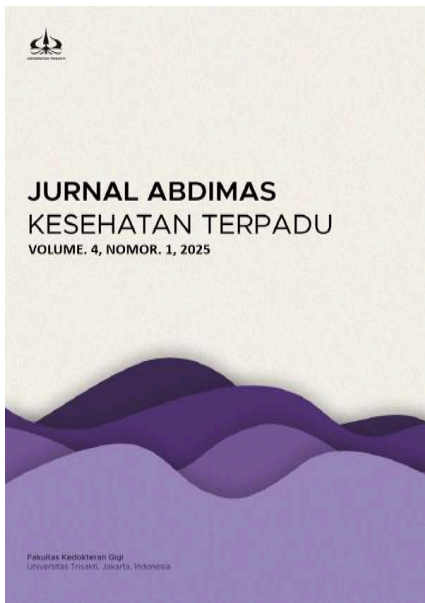
Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Melalui Edukasi Interaktif di Sekolah Dasar Sukabumi Selatan 01, Kebon Jeruk, Jakarta Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052>)

Yayuk Yuliarsi, Komariah, Dewi Priandini, Hani Yuliasari, Celine, Fatwanissa, Nabila
27-35

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052/13191\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052/13191)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0



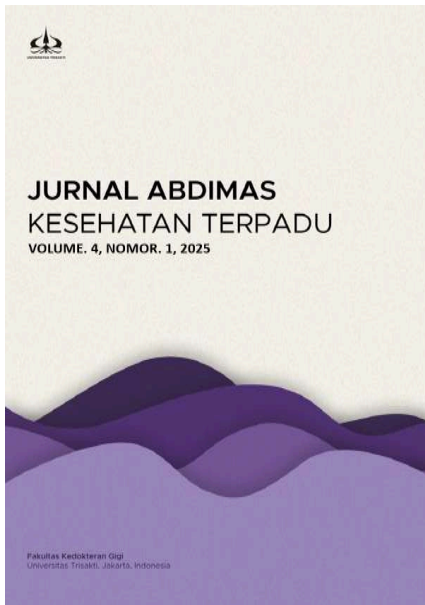
Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Greenville, Jakarta (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053>)

Lia Hapsari Andayani, Joko Kusnoto, Olivia Piona Sahelangi, Arianne Dwimega, Dina Ratnasari
36-45

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053/13192\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053/13192)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0



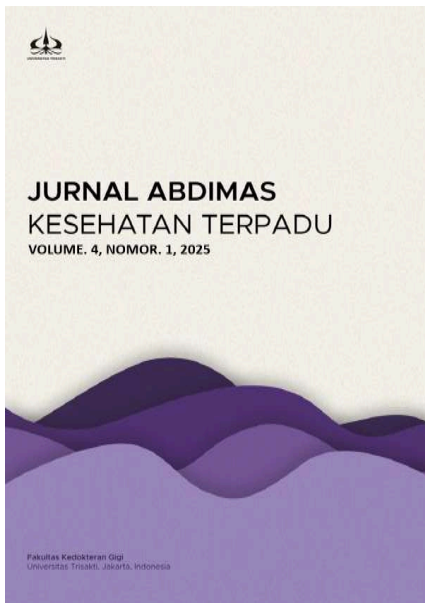
Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut melalui Penyuluhan bagi Guru KB-TK Santa Maria Juanda (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054>)

Rosita Stefani, Wiena Widyastuti, Haryanto Wijaya, Ferry Sandra, Najla Nadiyah, Trijani Suwandi, Gary Hadrian, Aldrich Victor Reiner Sutanto, Timotius William Yusuf
46-52

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054/13193\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054/13193)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0



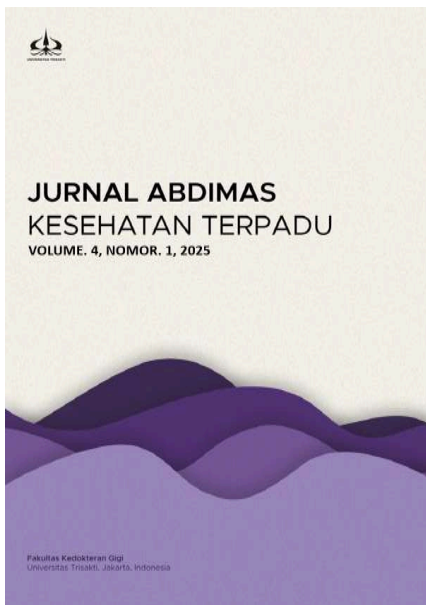
Manfaat Berpuasa Terhadap Kesehatan Anak: Edukasi Kesehatan pada Siswa SD Muhammadiyah Meruyung, Depok, Jawa Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057>)

Herlina, Indah Permatasari, Susiana Jansen, Rokhaidah
53-60

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057/13194\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057/13194)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0

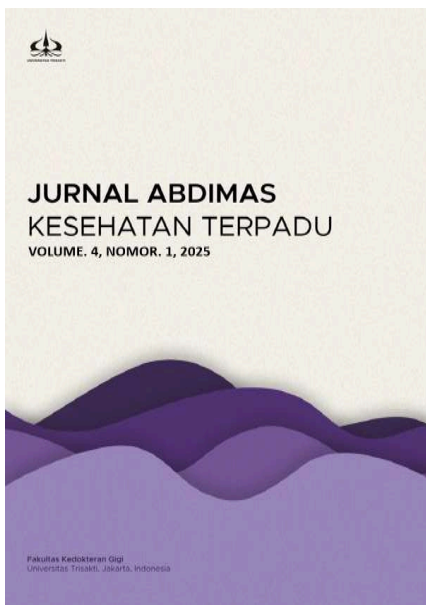


(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0

Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Komunitas Mutiara Senja - Gereja Santo Andreas (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059>)
Marie Louisa, Carolina Damayanti Marpaung, Maria Leny Raiyon, Rosalina Tjandrawinata, Marta Juslily
61-67

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059/13195\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059/13195)



(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060>)

 Abstract: 0 |  PDF downloads:0

Pendidikan dan Pelatihan Dampak Kebiasaan Buruk dalam Menjaga Kesehatan dan Estetika Gigi dan Mulut bagi Anak dan Orang tua TK Al Hidayah 2 Kelapa Gading (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060>)
Johan Arief Budiman, Janti Sudiono, Taufiq Ariwibowo, Magdalena Juliani Hardja B, Olivia Nauli Komala
68-75

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060/13196\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060/13196)

TERAKREDITASI



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)

PENGUMUMAN

Kami masih menerima artikel untuk terbitan bulan **DESEMBER 2025**

Untuk **registrasi Author**, penulis dimohon mengirimkan identitas article sebagai berikut:

- judul article
- nama semua penulis (tanpa gelar)
- email corresponding author

- No HP corresponding author
- afiliasi
melalui email jakt@trisakti.ac.id (mailto:jurnal_petro@trisakti.ac.id)

Demikian terima kasih

Salam

SUBMISSION

[Online Submissions \(/index.php/jakt/submit\)](/index.php/jakt/submit)

[Copyright Notice \(/index.php/jakt/cn\)](/index.php/jakt/cn)

[Privacy Statement \(/index.php/jakt/ps\)](/index.php/jakt/ps)

[Indexing and Abstract \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/IndexingandAbstract\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/IndexingandAbstract)

[Journal Business Model \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/JournalBusinessModel\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/JournalBusinessModel)

PEOPLE

[Editorial Boards \(/index.php/jakt/editorialteam\)](/index.php/jakt/editorialteam)

[Reviewer \(/index.php/jakt/reviewers\)](/index.php/jakt/reviewers)

[Contact \(/index.php/jakt/contact\)](/index.php/jakt/contact)

POLICIES

[Focus and Scope \(/index.php/jakt/focusandscope\)](/index.php/jakt/focusandscope)

[Publication Ethics \(/index.php/jakt/pe\)](/index.php/jakt/pe)

[Peer Review Process \(/index.php/jakt/reviewproccess\)](/index.php/jakt/reviewproccess)

[Open Access Policy \(/index.php/jakt/oap\)](/index.php/jakt/oap)

[Article Processing Charges \(/index.php/jakt/apc\)](/index.php/jakt/apc)

[Plagiarism Check \(/index.php/jakt/plagiarism\)](/index.php/jakt/plagiarism)

[References Management \(/index.php/jakt/rm\)](/index.php/jakt/rm)

[Retraction Policy \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/RetractionPolicy\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/RetractionPolicy)

REFERENCE MANAGER TOOLS

 **MENDELEY** (<https://www.mendeley.com/>)

 **turnitin** (<http://turnitin.com/>)



(<https://scholar.google.com/citations?user=Yp7zEvsAAAAJ&hl=id>)

ARTICLE TEMPLATE



(<https://drive.google.com/file/d/1j3qBWb1N41iEjaTyPMoCjdwmp0nBjycx/view?usp=sharing>)

Panduan Template (https://drive.google.com/file/d/1u0Q3UNyZgVXiKHUIx4Z_6OwwU6kIaBTU/view?usp=sharing)



(<https://docs.google.com/document/d/1GDgkFf1ekQjIln-J6YvqIMLOXHvwhMw/edit?usp=sharing&oid=112708246235885245615&rtpof=true&sd=true>)

Download Template (https://docs.google.com/document/d/1ZtIlcok-3LEyI4J_7saFirO4Psr9uYCI/edit?usp=sharing&oid=114025464392852533371&rtpof=true&sd=true)

INFORMATION

For Readers (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/information/readers>)

For Authors (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/information/authors>)

For Librarians (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/information/librarians>)

VISITOR STATISTIC



(<https://info.flagcounter.com/YNo3>)

View My Unique Visitor Stats (<https://statcounter.com/p12734569/?guest=1>)

Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu telah terindeks oleh:



(https://scholar.google.com/schhp?hl=en&as_sdt=0,5)



(<https://garuda.kemdikbud.go.id/journal/view/27706>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti

bekerjasama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti

Jl. Kyai Tapa No.260, RT.4/RW.16, Grogol, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11410

Platform & workflow by OJS / PKP

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/about/aboutThisPublishingSystem>)

Edukasi Dampak Merokok dan Upaya Pencegahannya

Ida Effendi¹, T. Robertus¹, Isa Bella¹, Noviani Prasetyaningsih²

¹Program Studi Pendidikan Dokter, Bagian Mikrobiologi ,
Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti, Jakarta,
Indonesia

²Program Studi Profesi Dokter, Bagian IP. Mata, Fakultas
Kedokteran, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Sejarah Artikel

Diterima 20 Mei 2025

Revisi 21 Juni 2025

Disetujui 26 Juni 2025

Terbit Online 30 Juni 2025

✉Penulis Korespondensi: **Ida Effendi** : Tel. +62 21 5672731 | E-mail: idaeffendi@trisakti.ac.id

ABSTRACT

Cigarette consumption is one of the main risk factors for many diseases and become the leading cause of death in the world, including in Indonesia. Diseases caused by smoking can be prevented by having good understanding of smoking and its impact on health followed by changes into clean and healthy living behaviors. Community service activities (PkM) were carried out with the aim of improving the health status of PPSU officers in West Cengkareng. Education was held on May 9, 2025 at the Cengkareng Barat sub-district office, West Jakarta. The target of this activity was PPSU officers in the Cengkareng Barat sub-district. Education on the impact of smoking on health and its prevention was provided by presenting information about smoking behavior, health impacts and steps to prevent diseases that can be caused by smoking. A total of 33 participants consisting of 27 male officers (82%) and 6 female officers (18%) participated in this activity. Smoking knowledge of participants was obtained through filling out a questionnaire and obtained good knowledge (88.4%) regarding the impact of smoking on health. With a good understanding, it is hoped that this PkM activity can improve the health status of PPSU officers in the Cengkareng Barat sub-district.

Keywords : Education; Healthy; PPSU officers; Smoking

ABSTRAK

Konsumsi rokok merupakan salah satu faktor risiko utama terjadinya berbagai penyakit dan merupakan penyebab kematian utama di dunia, termasuk di Indonesia. Pencegahan penyakit akibat merokok dapat dilakukan dapat dimulai dengan pemahaman yang baik terhadap merokok dan dampak terhadap kesehatan sehingga dapat merubah kebiasaan menjadi perilaku hidup bersih dan sehat. Kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PkM) dilaksanakan dengan tujuan untuk meningkatkan status kesehatan petugas PPSU di Cengkareng Barat. Edukasi diselenggarakan pada tanggal 09 Mei 2025 di kantor kelurahan Cengkareng Barat, Jakarta Barat. Sasaran kegiatan ini adalah petugas PPSU di kelurahan Cengkareng Barat. Edukasi dampak merokok terhadap kesehatan dan Upaya pencegahannya diberikan dengan cara memaparkan informasi mengenai perilaku merokok, dampak kesehatan dan langkah pencegahan penyakit yang dapat ditimbulkan dari merokok. Sebanyak 33 peserta yang terdiri dari 27 petugas laki-laki (82%) dan 6 orang petugas Perempuan (18%) berpartisipasi pada kegiatan ini. Pengetahuan merokok pada peserta diperoleh melalui

pengisian kuesioner dan didapatkan pengetahuan yang baik (88.4%) mengenai dampak merokok bagi kesehatan. Dengan adanya pemahaman yang baik diharapkan kegiatan PkM ini dapat meningkatkan status kesehatan petugas PPSU di kelurahan Cengkareng Barat.

Kata Kunci: Edukasi; Kesehatan; Merokok; Petugas PPSU

1. PENDAHULUAN

Konsumsi rokok merupakan salah satu faktor risiko utama terjadinya berbagai penyakit dan merupakan penyebab kematian utama di dunia, termasuk di Indonesia. Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menunjukkan bahwa jumlah perokok aktif terus bertambah.¹ Perokok aktif dapat dijumpai dari usia muda hingga usia tua. Peningkatan lama merokok berkaitan dengan peningkatan risiko penyakit pada perokok aktif, namun merokok juga memiliki dampak terhadap orang-orang sekitar (perokok pasif).

Penyakit yang ditimbulkan dapat berasal dari asap rokok dan kandungan kimia tembakau dalam rokok. Merokok dapat menimbulkan bermacam-macam penyakit, baik penyakit menular dan tidak menular. Seperti asma, infeksi saluran pernafasan, penyakit paru, penyakit kardiovaskuler, penyakit diabetes melitus, kanker, impotensi, menyebabkan keguguran pada ibu hamil.² Rokok juga berefek candu. Bagi perokok, jika tidak merokok akan menimbulkan gejala yang tidak menyenangkan, seperti rasa mabuk, penat, bergetar pada tangan, kepala. Peningkatan konsumsi rokok berdampak pada makin tingginya beban penyakit akibat rokok dan bertambahnya angka kematian akibat rokok.^{2,3}

Pencegahan penyakit akibat merokok dapat dilakukan dengan memulai perilaku hidup bersih dan sehat. Langkah paling utama adalah berhenti merokok. Memulai untuk berhenti merokok menjadi sangat efektif karena memberi kesempatan kepada organ-organ vital untuk melakukan pemulihan seperti jantung, paru, dan ginjal. Selain itu, manfaat dapat memberikan perubahan positif kepada tubuh.⁴ Dampak stop merokok akan dirasakan dalam beberapa minggu atau bulan dan dalam beberapa tahun dapat mengalami perbaikan yang signifikan.^{4,5}

Kegiatan PkM akan dilaksanakan terhadap petugas PPSU di Kelurahan Cengkareng Barat Kelurahan Cengkareng Barat merupakan bagian dari pemekaran/pemecahan wilayah Kelurahan Cengkareng. Daerah ini merupakan daerah padat penduduk. Kelurahan Cengkareng barat terdiri atas 17 RW dan 190 RT. Penduduk wilayah Kelurahan Cengkareng Barat per

Desember 2021 mencapai ± 83.236 jiwa dan mempunyai kepadatan penduduk jiwa perhektar ± 231 jiwa/hektar serta jumlah Kepala Keluarga adalah 25.960 KK.⁶ Petugas Penanganan Prasarana dan Sarana Umum (PPSU) atau yang lebih dikenal dengan pasukan oranye perlu mendapatkan cukup perhatian dari sisi kesehatan. PPSU yang bekerja di daerah Cengkareng cukup banyak dan data juga menunjukkan petugas PPSU mayoritas berperilaku merokok, yakni sebesar 77,5%.⁷ Perilaku merokok merupakan perilaku kompleks yang perlu diintervensi secara menyeluruh baik dari aspek lingkungan maupun perilaku itu sendiri. Perlu adanya edukasi bahaya rokok, penerapan kebijakan terkait perilaku merokok, dan menyediakan fasilitas konsultasi berhenti merokok.^{8,9} Dengan ditemukannya data yang menunjukkan tingginya jumlah perokok di kalangan PPSU maka perlu diadakan edukasi mengenai dampak merokok agar dapat merubah perilaku merokok yang tidak baik sehingga dapat meningkatkan status Kesehatan petugas PPSU di Cengkareng Barat.

2. METODE

Kegiatan dimulai dengan tahap persiapan yaitu mempelajari situasi dan kebutuhan masyarakat. Identifikasi masalah yang ditetapkan serta dinilai dibutuhkan oleh masyarakat dan relevan. Tahap berikutnya dilakukan penyusunan proposal dan mengajukan proposal kepada internal Universitas Trisakti untuk mendapatkan persetujuan dan kepada Kelurahan Cengkareng Barat, Jakarta Barat. Persiapan Kegiatan berikutnya meliputi teknik pelaksanaan PkM dan materi. Kegiatan PkM diberikan dalam bentuk penyuluhan dengan melibatkan 4 orang dosen sebagai narasumber, 1 orang dokter alumni, 1 orang tenaga kependidikan. Penyuluhan dilaksanakan secara langsung menggunakan media paparan tulisan dan gambar MS. Power point. Materi presentasi berisikan paparan mengenai kandungan rokok, dampak merokok bagi kesehatan, dan Upaya pencegahan penyakit melalui stop merokok secara bertahap. Untuk menilai pengetahuan mengenai pengetahuan merokok dan bahaya terhadap kesehatan maka para peserta diberikan kuesioner. Terdapat total 19 pertanyaan mengenai pengetahuan merokok. Penilaian terhadap pengetahuan peserta dilakukan dengan menilai persentase jumlah jawaban dari setiap pertanyaan. Kegiatan PkM diakhiri dengan sesi interaktif.

2.1 Tempat dan Waktu

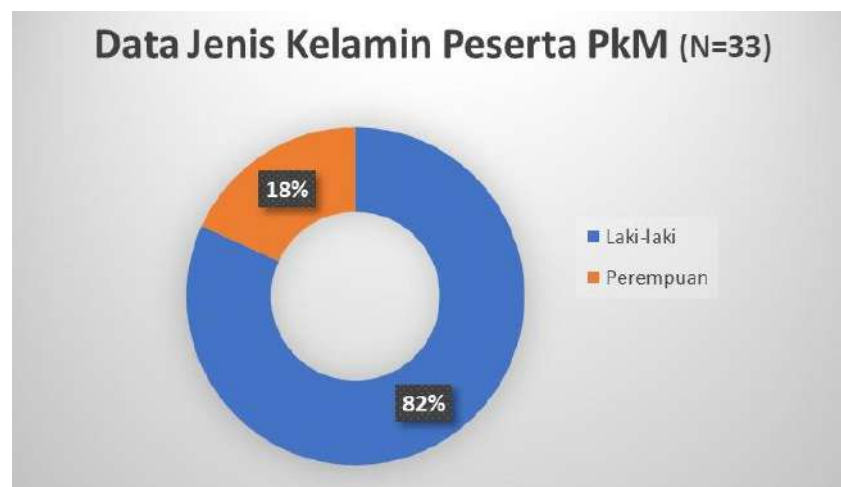
Kegiatan PkM dengan judul “Edukasi Dampak Merokok bagi kesehatan dan Upaya Pencegahannya” dilaksanakan pada hari Jumat, 09 Mei 2025 jam 08.00-10.00 WIB.

2.2 Masyarakat Sasaran/ Mitra

Target kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah petugas PPSU (Penanganan Prasarana dan Sarana Umum) di kelurahan Cengkareng Barat. Kegiatan Pelayanan kesehatan kepada petugas PPSU bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan Masyarakat.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Sebanyak 33 peserta berpartisipasi pada kegiatan PkM ini, mengisi kuesioner pengetahuan merokok. Gambar 1. menampilkan data karakteristik peserta PkM. Pada data jenis kelamin peserta PkM terbagi menjadi 27 peserta laki-laki dan 6 peserta Perempuan. Rentang Usia peserta PkM yaitu 20-50 tahun.



Gambar 1. Data Jenis Kelamin Peserta PKM (N=33)

Tabel 1 menyajikan data pengetahuan peserta PkM mengenai merokok dan efeknya terhadap kesehatan. Peserta PkM diberikan kuis yang berisi 19 pernyataan tentang merokok. Peserta diminta untuk menuliskan jawaban Benar (B) atau Salah (S) untuk setiap pernyataan. Persentase dihitung dari jumlah jawaban benar pada setiap pertanyaan.

Tabel 1. Pengetahuan Merokok bagi Kesehatan peserta PkM (N=33)

No	Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Merokok	Jumlah Jawaban Benar	Persentase Jawaban Benar (%)
1	Rokok tidak berbahaya bagi kesesehatan	25	75,8
2	Rokok berbahaya bagi perokok itu sendiri	30	90,9
3	Bila Anda merokok, asap rokok yang anda hembuskan itu merupakan polusi udara bagi orang yang ada disekitar Anda	31	93,9
4	Bila seseorang yang bukan perokok tetapi dia menghisap asap rokok dari orang yang merokok maka orang tersebut disebut dengan perokok pasif	29	87,9
5	Di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya	33	100,0
6	Salah satu kandungan rokok yaitu karbon monoksida dapat berikatan dengan sel darah merah dan mengakibatkan penyempitan pembuluh darah	32	97,0
7	Bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok seperti Tar, Nikotin, dan lain-lain tidak berbahaya bagi kesehatan	27	81,8
8	Nikotin dalam rokok tidak menyebabkan ketagihan pada si perokok	25	75,8
9	Rokok banyak mengandung bahan-bahan yang berbahaya bagi kesehatan	33	100,0
10	Penyakit yang timbul dari akibat merokok salah satunya kanker paru	31	93,9
11	Rokok dapat menyebabkan penyakit jantung dan kanker paru	32	97,0
12	Tidak ada hubungan yang berarti antara merokok dengan kesehatan si perokok	26	78,8
13	Rokok dapat mempengaruhi penyempitan pembuluh darah yang dapat menyebabkan gangguan sirkulasi darah	29	87,9
14	Tidak ada penyakit yang disebabkan oleh rokok	33	100,0
15	Bahaya Rokok terhadap kesehatan salah satunya adalah pengaruh rokok terhadap kesehatan gigi dan mulut	33	100,0
16	Merokok dapat menyebabkan impotensi (lemah syawat), menurunkan kekebalan individu dan kanker	29	87,9
17	Rokok tidak berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut	27	81,8
18	Terapat peraturan Undang-Undang yang melarang merokok di tempat umum, sarana kesehatan, tempat kerja, tempat proses belajar mengajar, angkutan umum	32	97,0
19	Terdapat sedikit dampak positif yang ditimbulkan oleh rokok	17	51,5

Terdapat empat pernyataan yang di jawab dengan benar oleh seluruh peserta PkM, yaitu pertama : Bahaya Rokok terhadap kesehatan salah satunya adalah pengaruh rokok terhadap kesehatan gigi dan mulut, kedua : Tidak ada penyakit yang disebabkan oleh rokok, ketiga : Rokok banyak mengandung bahan-bahan yang berbahaya bagi Kesehatan dan keempat : Di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya.

Hanya Sebagian peserta PkM yang dapat menjawab benar pada penyaatan berikut : Terdapat sedikit dampak positif yang ditimbulkan oleh rokok, yaitu sebanyak 51.5%.

Berdasarkan rerata keseluruhan jawaban benar maka diperoleh 88.4% jawaban benar yang menunjukkan peserta PkM memiliki pengetahuan baik mengenai dampak merokok terhadap Kesehatan.

Pengetahuan merupakan gambaran domain kognitif dari hasil yang terjadi melalui proses sensoris dari telinga dan mata terhadap sesuatu hal. Pengetahuan dapat diperoleh dari berbagai sumber formal dan informal seperti media berita, pelajaran di sekolah dan informasi dari keluarga, teman atau kolega.⁸ Tujuan pengukuran pengetahuan mengenai merokok adalah untuk melihat sejauh mana pengetahuan peserta PKM untuk dapat membantu membentuk perilaku hidup bersih dan sehat dalam hal ini adalah tidak merokok (Stop merokok).⁹ Dengan adanya pengetahuan yang baik tentang merokok dan dampak Kesehatan diharapkan peserta PKM dapat memberikan sikap positif terhadap penyuluhan yang telah diberikan.

4. SIMPULAN

Pelaksanaan Tridarma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat oleh dosen FK universitas Trisakti telah terlaksana dengan sangat baik dan lancar kepada 33 petugas PPSU di Kelurahan Cengkareng Barat. Pada masyarakat tersebut ditemukan pemahaman yang baik dan cukup baik mengenai dampak merokok bagi kesehatan. Kegiatan yang telah dilakukan memberikan manfaat bagi peserta, masyarakat, dosen pelaksana, tenaga kependidikan, mahasiswa serta institusi.

5. SARAN

Pengabdian kepada Masyarakat dalam bentuk edukasi kesehatan sebaiknya dilakukan secara berkesinambungan pada semua lapisan Masyarakat terutama pada petugas PPSU sebagai komponen penting dalam menjaga kebersihan kota Jakarta. Kegiatan PKM dapat pula dikolaborasi dengan penelitian dalam bentuk pemeriksaan kesehatan yang lebih spesifik sehingga memperoleh manfaat yang lebih besar.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih terutama kepada Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti yang mendukung sepenuhnya kegiatan PKM ini sehingga berjalan dengan sangat baik dan lancar. Terima kasih juga kepada Kelurahan Cengkareng Barat yang memberikan kesempatan kegiatan ini berlangsung dan kepada semua tim PKM dosen, alumni, mahasiswa dan tenaga kependidikan yang sangat membantu terlaksananya kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Perokok aktif di Indonesia. Diunduh dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/perokok-aktif-di-indonesia-tembus-70-juta-orang-mayoritas-anak-muda>
- [2] Varghese J, Muntode Gharde P. A Comprehensive Review on the Impacts of Smoking on the Health of an Individual. *Cureus*. 2023;15(10):e46532. Published 2023 Oct 5. doi:10.7759/cureus.46532
- [3] Loud EE, Duong HT, Henderson KC, Reynolds RM, Ashley DL, Thrasher JF, Popova L. Addicted to smoking or addicted to nicotine? A focus group study on perceptions of nicotine and addiction among US adult current smokers, former smokers, non-smokers and dual users of cigarettes and e-cigarettes. *Addiction*. 2022 Feb;117(2):472-481. doi: 10.1111/add.15634. Epub 2021 Jul 20. PMID: 34227709; PMCID: PMC8733050.
- [4] Thuy T.T. Le, David Mendez, Kenneth E. Warner, The Benefits of Quitting Smoking at Different Ages, *American Journal of Preventive Medicine*. 2024. ISSN 0749-3797. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2024.06.020>.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0749379724002174>)
- [5] Tan J, Zhao L, Chen H. A meta-analysis of the effectiveness of gradual versus abrupt smoking cessation. *Tobacco Induced Diseases*. 2019;17(February):9. <https://doi.org/10.18332/tid/100557>
- [6] Cengkareng Barat. Diunduh dari <http://www.cengkarengbarat.byethost33.com/?i=1>
- [7] Nurfadillah, Puteri FS, Achmad N, Sa'diyah R. Determinan Perilaku Merokok pada Pekerja Penanganan Sarana dan Prasarana Umum (PPSU) Kelurahan Rambutan Jakarta. *MPPKI Media Publ Promosi Kesehat Indones Indones J Health Promot*. 2022 : 2(3). 265-271. Diunduh dari <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/2045/1977>
- [8] Campo, L., Lumia, S., & Fustinoni, S. Assessing Smoking Habits, Attitudes, Knowledge, and Needs among University Students at the University of Milan, Italy. *International journal of environmental research and public health*, 2022;19(19), 12527. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912527>
- [9] Mutiara Wahyuni Manoppo. Pengetahuan dan perilaku merokok pada Masyarakat. Oktober 2023: 5(2) , Available online at <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>. e-ISSN: 2685-7154