

Editorial

JN.1 COVID-19: Variant of interest
Husnun Amalia, Yasmine Mashabi

Original Article

Vitamin D Level with Dry Eye Syndrome in the Employees
Eveline Margo, Meiyanti Meiyanti, Erlani Kartadinata et al

Relationship between Magnesium Intake and Handgrip Strength in Elderly
Muhammad Iqbal Arigi Putra, Elly Herwana

Pulmonary Function Test and its Correlation with Exhaled Carbon Monoxide and Smoking Habits in Ojek Drivers
Rita Khairani, Mustika Anggiane Putri, Dyah Ayu Woro Setyaningrum

The Association of Laboratory Parameters with COVID-19 Severity in Pregnancy
Rully Ayu Nirmalasari, Lily Marlany Surjadi, Laksmi Maharani et al

The Relation between Sleep Quality and Screen Time with Student Learning Concentration
Ratu Aurany Desnissa, Nuryani Sidarta

The Risk Factors Associated with Handgrip Strength and Endurance in Adolescence
Ni Putu Laksmi Martini, Dian Mediana

Ojek Driver's Knowledge of Basic Life Support in Daily After Training
Diani Harahap, Antin Trilaksmi, Lira Panduwati et al

Relationship Between Fatigue and Burnout Syndrome Among Residents in Anesthesiology and Intensive Therapy Department
Feni Venawati, Andriamuri Prima Lubis, Christmas Gideon Bangun et al

Case Report

A Scarce Case of Sarcomatoid Bladder Carcinoma and Bladder Stone in a 58-Year-Old Man: A Case Report
Vincent Vincent, Mikha Mikha, Aries Alpendri

Metachronous Multifocal Osteosarcoma After 5-month Therapy: Metastasis or Other Primary Lesion?
Astien Astien, Nany Hairunisa, Nugroho Abikusno et al

Review Article

Medical and Ethical Studies Cannabis/Marijuana Use Controversy in Indonesia: A Literature Review
Ervin Dyah Ayu Masita Dewi, Jefman Efendi Marzuki H. Y, Rico Mulyono

The Risk of Latent Tuberculosis Reactivation in COVID-19 Therapy
Ghina Mutiara Abas, Fithriyah Sjatha, Yeva Rosana

Chronic Kidney Disease : is plant-based diet effective ?
Wawan Kurniawan, Nany Hairunisa, Gerie Amarendra

ORIGINAL ARTICLE

Ojek Driver's Knowledge of Basic Life Support in Daily After Training


Pengetahuan Pengemudi Ojek tentang Bantuan Hidup Dasar di Kehidupan Sehari-Hari Setelah iberikan Pelatihan

Diani Nazma¹, Antin Trilaksmi¹, Lira Panduwati¹, M Ridho Devantoro²

¹Departement of Anesthesiology, Faculty of Medicine, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

²Medical Profession Study Program, Faculty of Medicine, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

[✉ diani.nazma@trisakti.ac.id](mailto:diani.nazma@trisakti.ac.id)

 <https://doi.org/10.18051/jbk.320-329>

ABSTRACT

Background

Basic Life Support (BLS) is the first aid required for patient cardiac arrest and respiratory arrest, especially those occurring outside the hospital. In Indonesia, approximately 300,000–350,000 people experience cardiac arrest each year, mainly on the roads due to trauma/accidents. This research aims to determine the influence of BLS training on the knowledge and skills of the general public, especially online motorcycle taxi drivers, in providing first aid for cardiac arrest.

Methods

This research employs a one-group pre-post test design to compare knowledge of basic life support before and after training. The sample consists of 193 individuals, with sample selection using consecutive non-random sampling, and data collection conducted through interviews using a questionnaire.

Results

The research findings using the Wilcoxon Signed Ranks Test yielded a P-value of 0.001, indicating the acceptance of the alternative hypothesis (H_a). This result indicates that there is a statistically significant effect of basic life support training on the knowledge of online motorcycle taxi drivers around Jakarta.

Conclusions

There is a significant effect of basic life support training on the knowledge of online motorcycle taxi drivers as well as increasing the ability to act on BHD in areas around Jakarta.

Keywords: Basic Life Support (BLS); Online Motorcycle Taxi; Training

ABSTRAK

Latar Belakang

Bantuan Hidup Dasar (BHD) adalah pertolongan pertama yang diperlukan oleh korban henti jantung henti nafas, terutama yang terjadi diluar rumah sakit. Di Indonesia, sekitar 300.000–350.000 orang mengalami henti jantung setiap tahunnya, terutama di jalan raya akibat trauma/kecelakaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan BHD terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan masyarakat awan terutama pengemudi ojek *online* dalam memberikan pertolongan pertama henti jantung.

Metode

Penelitian ini menggunakan *one grup pre-post test design* untuk membandingkan pengetahuan tentang bantuan hidup dasar sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan, sampel berjumlah 193 orang, teknik pemilihan sampel dengan *consecutive non random sampling* dan pengambilan data dengan wawancara menggunakan kuesioner.

Hasil

Hasil uji penelitian dengan *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan nilai $P = 0,001$, yang berarti H_0 diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa secara statistik ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan pekerja ojek *online* di sekitar Jakarta.

Kesimpulan

Terdapat pengaruh yang signifikan pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan bagi pekerja ojek *online* serta menambah kemampuan tindakan terhadap BHD di daerah sekitar Jakarta.

Kata Kunci: Bantuan Hidup Dasar (BHD); Ojek Online; Pelatihan

INTRODUCTION

One of the emergency cases is cardiac arrest and respiratory arrest. Cardiac arrest and respiratory arrest can be caused by trauma/accident or due to other diseases. According to the Central Statistics Agency, there were 116,411 traffic accidents throughout 2020 with 23,529 deaths.¹

In Indonesia, around 300,000–350,000 people experience cardiac arrest every year.² Basic Life Support (BHD) is the first aid required by victims of cardiac arrest who stop breathing, especially those that occur outside the hospital. BHD given by lay people at Out Hospital Cardiac Arrest (OHCA) can increase the survival rate by 2 to 3 times.^{3,4}

Currently, many Indonesians still don't know what cardiac arrest and respiratory arrest are, how to recognize them, and how to carry out BHD.⁵ Especially working people with high risks, such as online motorbike taxi drivers. So far, online motorcycle taxi companies have not provided online motorcycle taxi drivers with first aid training in emergency cases.

As we know, we often encounter motorbike taxi drivers in public spaces, either while delivering passengers/goods or resting on the side of the road waiting for orders from customers. Where it can meet various emergency cases or emergencies in traffic accidents and unconscious people. In unconscious people, BLS action must be carried out immediately, because stopping the blood flow and respiratory system can cause brain damage from non-permanent to permanent and even death within 4-6 minutes. In other words, BLS action is a technique to save the life of someone unconscious or in an emergency.

In previous research by Ramadia, et al in 2021 regarding cardiopulmonary resuscitation training in the Youth Red Cross (PMR) group, with the result of increasing knowledge and skills. This research was carried out online to provide material and offline for training using teaching aids.⁶

Research conducted on online motorcycle taxi drivers was carried out by providing material using presentations, watching videos on how to do BHD, distributing slides about BHD to each participant, and then conducting BHD training using props or adult mannequins. In theory, it would be easier to accept the material if you watched a video, so the researcher decided to provide material other than presentations and distributing slides, giving a video on how to do BHD.

This research aims to determine the effect of BHD training on the level of knowledge of online motorcycle taxi drivers in providing first aid when facing a cardiac arrest. It is hoped that ordinary people represented by online motorcycle taxi drivers can take BHD actions to reduce the mortality or morbidity of victims of cardiac arrest and respiratory arrest, whether due to traffic accidents or the patient's illness. So, our research team decided to provide the material through presentations, watching videos, and conducting training using props, namely adult mannequins. Apart from that, participants were also given presentation slides, so they could study the material at home.

METHODS

This research uses a quasi-experimental design (figure 1) (quantitative type of research, using a research design, namely an experimental design) carried out with a single group pre-test-post-test (one group pre-test post-test).

This research was conducted from October 2022 to February 2023 at the Faculty of General Medicine, Trisakti University. Subject Li is an online motorcycle taxi driver who was obtained using the consistent non-random sampling method. The total sample was 193 respondents.

The sample met the inclusion criteria, namely adult age, namely ≥ 18 years and not illiterate and color illiterate. The exclusion criterion is that the respondent refuses to take part in the research.

Data normality analysis was carried out using Shapiro-Wilk, and then the collected data was analyzed using the nonparametric Kruskal-Wallis test with the Wilcoxon test.

RESULTS

The respondents in this research were online motorcycle taxi workers around the faculty of medicine campus, who met the criteria. By the research results, data on the characteristics of respondents were obtained as follows in Table 1.

Table 1. Distribution of Respondents Based on Characteristics

Characteristics	n	%
Age (year)		
17-25	19	9.8
26-35	45	23.3
36-45	86	44.6
46-55	39	20.2
56-65	4	2.1
Gender		
Men	145	75.1
Women	48	24.9
Education		
Lower Education	175	90.7
Higher Education	18	19.3
Total	193	100

Based on Table 1, it is known that the majority of respondents aged 36 - 45 years were 86 people with a percentage of 44.6%, the gender of the participants was dominated by men with 145 people or 75.1%. Most of the participants had a low level of education, 175 people or 90.7%.

Bivariate Analysis

The effect of basic life support training before and after the intervention was given on the knowledge of online motorcycle taxi workers using the Kruskal Wallis test to assess the relationship between pre and post-test scores for respondents in terms of age and the Wilcoxon Signed Ranks Test as the main indicator for assessing the effectiveness of training and testing.

Table 2. Pre- and post-test relationships with respondents before and after BHD training using the Kruskal Wallis Test

		N	Median (Min-Max)	p
Knowledge test	Before training	0.269	4 (0-8)	0,008
	After training	0.00	4 (2-8)	

Based on Table 2, it can be seen that a total of 193 people had differences in results before and after BHD training. In the post-test, the results of the Kruskal Wallis test were obtained with a value of $P = 0.008$, where there was a change between before training and after training.

Table 3. Relationship between the effects of basic life support training before and after training

	Levels Table	n	%	p
Post-pre test	Ranking (-)	44 ^a	22	0.008*
	Ranking (+)	71 ^b	38.5	
	Unchange	78 ^c	39.5	
Total		193	100	
*Wilcoxon test				

- a. Post Test < Pretest
- b. Post Test > Pretest
- c. Post Test = Pretest

Berdasarkan tabel 3 dapat diketahui bahwa mayoritas sampel berada pada ranking positif yaitu 38.5%. Dari hasil uji Wilcoxon Signed Ranks Test dengan menggunakan statistik Z didapatkan nilai Z -3,362 dengan tingkat kesalahan 0,05 dengan tingkat kepercayaan 95% maka nilai P-value sebesar 0,001, yang berarti H_0 diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa secara statistik ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan pekerja ojek online di sekitar Fakultas Kedokteran Trisakti Jakarta.

DISCUSSION

Based on Table 1, it shows that the majority of respondents aged 36-45 years were 86 people (44.6%). The results obtained from research conducted by Jambi University Medical and Health Sciences students, M. Anggaguna et al. in 2021, the majority of motorbike taxi driver respondents were aged 26 – 35, 62 people (41.3%).⁷

Verner and Davison in Notoatmodjo (2012) revealed that the factor that can hinder the physical condition of learning in adults is age. This is also supported by the theory according to Notoatmodjo (2012) regarding the benefits of promotional aids (education) which explains that a person's knowledge is received through the senses. It can be said that visual tools make it easier to convey and receive information or educational materials. Understanding that age can influence a person's physical condition and general health, including their learning ability, can help in designing appropriate learning approaches. In addition, the recognition of the important role of the eyes as the main channel for receiving knowledge in accordance with the theory of the benefits of promotional aids (education) shows how visualization has a significant impact on learning. Data noting that most human knowledge is transmitted through the eyes encourages to utilization of visual tools and learning approaches that emphasize visualization. The use of visual tools such as pictures, graphs, and presentations can make it easier to convey information and facilitate the acceptance of educational material. By utilizing visual tools, learning can become more effective and enrich the learning experience. This is also consistent with a multisensory learning approach, considering that the use of other senses can also make an important contribution to the understanding and retention of information.⁸

From the research conducted, age influences the increase in knowledge. In the results of the post-test questionnaire, the highest scores were obtained at the ages of 24 years, 25 years, and 36 years with a score of 8, and the lowest results were at the ages of 42 years, 46 years, 49 years, and 52 years with a score of 2 from the questionnaire. The highest increase in score between the pre-test and the post-test was 5 with ages 25 years and 26 years. The youngest respondent was 20 years old and the oldest was 62 years old.

Based on table 1, shows that 145 respondents were male (75.1%), this result is in accordance with research conducted by Putu Gede Wiyata Darma et al in 2022, from Udayana University, Faculty of Medicine, Nursing and the Nursing Profession, with the majority of respondents being male. 89 people (92.7%).⁹

Based on Table 1, it is known that the majority of respondents had low education or education from elementary to high school as many as 175 people (90.7%). Meanwhile, only 18 people (9.3%) had tertiary education graduates from higher education. Research conducted by Eko Budi Santoso et al, from Muhammadiyah Gombong University in 2020 obtained the same results, namely that the majority of motorcycle taxi drivers had low education, 47 people (94%).¹⁰

The Effect of BHD Training on the Knowledge of Online Motorbike Taxi Workers

The results of research on the distribution of respondents based on knowledge characteristics before providing BHD training to online motorcycle taxi workers showed that the majority of all respondents were at a low level of knowledge (scores between 0 - 5) totaling 173 respondents.

In the results of the bivariate test between pre- and knowledge, almost all respondents did not know their knowledge about BHD well, as in the results of Table 2, the pre-test obtained a value of $P = 0.008$, where $P < 0.05$ means that the training process was well received by the respondents. there should be a difference in knowledge between before and after training.

According to Mubarak (2011) explains that one of the external factors that influences knowledge is information. Understanding that easy access to information can accelerate the

acquisition of knowledge in accordance with the development of modern information and communication technology. With the internet and various digital information sources, a person can easily access various types of knowledge without geographical limitations. This can support the learning process and increase one's knowledge. Additionally, it is important to remember that valid and trustworthy sources of information are also a critical factor in ensuring the accuracy of the knowledge gained. Therefore, the ability to filter and assess the reliability of information is also an important aspect of the process of acquiring knowledge.¹¹

This research is in line with research conducted by Hutapea (2012) regarding the description of the level of knowledge of traffic police regarding basic life support (BHD) in Depok City. Results generally showed that the level of knowledge of traffic police regarding BHD was in the poor category.¹²

From this explanation, it can be concluded that the lack of knowledge about BHD is due to a lack of socialization about BHD among online motorcycle taxi workers.

Meanwhile, the results of the bivariate post-test with knowledge after training as in Table 2 showed a value of $p = 0.008$, where $p < 0.05$ so that the training process was well received by respondents. And there was a difference between before and after training.

According to the theory, humans always want to know the truth. To fulfill this curiosity, humans have been trying to gather knowledge since ancient times.⁸

In this study, the increase in knowledge was due to the existence of information that provided knowledge about the importance of carrying out basic life support when finding someone experiencing cardiac arrest and respiratory arrest, so they tried to be curious and enthusiastic about basic life support training activities which was evident from several questions from respondents that arise during training activities. Apart from that, the researcher prepared a handout containing the meaning, indications for carrying out and stopping basic life support, objectives, and steps for carrying out basic life support accompanied by pictures, so that respondents could study again at home and increase their knowledge about basic life support.

The more science develops, the more updated information must reach the public, in this case regarding the latest procedures regarding the latest BHD steps. On October 18, 2010, AHA changed the sequence of CPR steps from A-B-C (Airway-Breathing-Circulation) to C-A-B (Circulation-Airway-Breathing). This change aims to emphasize the importance of immediately starting chest compressions or circulation before providing ventilation or respiratory support. Despite changes in the sequence of steps, in 2015, the AHA again revised several aspects of the CPR procedure, but the sequence of steps remains C-A-B. This indicates that the emphasis on providing chest compressions as the first step remains preferred. Despite changes in the sequence of steps, in 2015, the AHA again revised several aspects of the CPR procedure, but the sequence of steps remains C-A-B. This indicates that the emphasis on providing chest compressions as the first step remains preferred. It is important to note that CPR guidelines may change over time in line with the latest medical research and practical experience. Therefore, it is important to always update your CPR knowledge according to the latest guidelines issued by relevant health agencies, such as the AHA.¹³⁻¹⁵

Comparison of the Relationship between Online Motorcycle Taxi Workers' Knowledge about BHD Before and After Being Given Basic Life Support Training

The Wilcoxon Signed Rank test in Table 3 shows that statistically there is a significant influence in providing basic life support training on the knowledge of online motorcycle taxi workers around the Trisakti Medical Faculty, Jakarta.

According to theory, training is assistance provided to students to master various skills. Skills or skills are activities that require high intellectual awareness.¹⁶

Research conducted by Hasanah in 2015 regarding the relationship between the level of knowledge and skills of nurses in carrying out basic life support measures at the Karanganyar Regency Regional Hospital illustrates that the majority of nurses have a sufficient level of knowledge regarding basic life support. In addition, the research results show that nurses' skills in carrying out basic life support actions are in the quite skilled category. Furthermore, the research shows a relationship between the level of knowledge and skills of nurses in carrying out basic life support actions. This may indicate that nurses with a higher level of knowledge tend to have better skills in providing basic life support.¹⁷

The results of this research can be a basis for improving training and education related to basic life support for nurses, to improve their skill level and in turn, improve the quality of health services.

The results of research related to research conducted by Ampago (2015) show that the majority of nurses who have good knowledge about BHD management also carry out or have competent abilities in carrying out ABC actions, namely nurses who work in the ER 74% and ICU 57%. 11 Other research that Strengthen the results. The results of related research by research conducted by Fernando (2018) show that in Pakistan children as young as 11 years old can learn basic life support skills and bring the results to a significant level. Through training, they will gain the physical endurance to perform chest compressions for up to 5 minutes without showing signs of fatigue.^{18,19}

From several articles and journals that we have found to date, there is always an increase in knowledge after training regarding basic life support.

According to an American study that compared the cost of mass first aid training with the frequency of people undertaking BHD, for every long-term survivor of a heart attack, around 13,695 other lay people had to be trained. This suggests that it would be more efficient to target training programs for those who work or live with people who are more susceptible to heart attack or stroke.²⁰

However, currently, the majority of BHD training participants are under 30 years old, while the majority of those facing heart attacks are elderly people.²⁰

“Older people are more likely to have heart attacks and in general they tend to gather with other elderly people,” said Dr. Alexander Dick, an interventional cardiologist at the University of Ottawa Heart Institute in Ontario. “Older people are historically untrained people.”²⁰

Knowledge about Basic Life Support (BHD) is very important for the general public, especially because respiratory arrest and cardiac arrest can occur anywhere and at any time. The fact that many victims do not receive adequate initial care outside the hospital setting highlights the importance of BHD training in the community.

Many people's lack of understanding of the steps that must be taken in emergencies can lead to delays in providing assistance or even inappropriate actions. Therefore, improving people's

knowledge and skills regarding BHD can play an important role in increasing the success rate of first steps in cases of respiratory or cardiac arrest.

BHD training may include knowledge of understanding early signs, performing chest compressions, providing rescue breathing, and using an external automated defibrillator (AED), if available. By understanding and being able to implement these measures, communities can provide effective first aid and increase the chances of safety and survival for those experiencing such emergencies. Increasing awareness and training regarding BHD can be a positive step in saving lives and minimizing the adverse effects of patient conditions.¹⁴

The research results showing that effective counseling and training can increase knowledge and skills in Basic Life Support (BHD) are very relevant and positive. The fact that knowledge about BHD can influence behavior in providing first aid shows the importance of education and training in this context.

A training approach that involves direct practice using teaching aids can be an effective method. This not only helps improve knowledge but also practical skills in providing BHD. Hands-on practice can provide real experience, allowing trainees to apply the theory learned and gain the necessary practical skills.

In addition, emphasis on the use of visual aids in training can improve training participants' memory and understanding. Direct involvement through hands-on practice can strengthen understanding of concepts and increase the level of confidence in providing BHD.

Results showing changes in skill levels after training suggest that formal education or specialized training can shape and improve a person's ability to provide basic life support. This has a positive impact on responders' ability to respond to emergencies and provide appropriate aid.⁶

The limitation of this research is that because online motorcycle taxi drivers were still working while the research was being conducted, their focus on studying the material and training was disrupted because there were still daily targets that they had to pursue every day. So the suggestion for further research is that this training should be facilitated by online motorcycle taxi providers, and this is something that is required by the provider so that online motorcycle taxi drivers will concentrate on learning how to carry out basic life support.

CONCLUSION

Based on this research, results were obtained showing that the influence of Basic Life Support (BHD) training and counseling on the level of knowledge of online motorcycle taxi drivers in providing first aid in the event of cardiac arrest was very positive. The implications can be very significant in reducing mortality and morbidity rates in victims of cardiac arrest and respiratory arrest, both due to traffic accidents and the patient's illness.

Online motorcycle taxi drivers, as part of the community who are often around emergency incidents, have an important role in providing first aid. By increasing their knowledge through BHD training and counseling, they can become more competent and effective first-aid agents.

Increasing the ability of online motorcycle taxi drivers to provide BHD can reduce the impact of emergency incidents, provide quick assistance, and increase the chances of safety and security

for victims. This can create a safer and more supportive environment, especially in emergencies that require a rapid response.

The role of communities and business actors in providing BHD training also creates awareness of the importance of preparedness and quick response in dealing with emergencies. Thus, these efforts can contribute to reduced mortality and better health impacts on society as a whole.

ACKNOWLEDGEMENT

Thank you to FK Trisakti and the Jabodetabek online motorcycle taxi drivers.

AUTHORS CONTRIBUTION

Study conception, design: DN, AT, LP; data collection: DN, AT, LP, analysis, interpretation of results, manuscript preparation: DN, AT, LP; All authors reviewed the results and approved the final version of the manuscript.

FUNDING

This study was funded by the Faculty of Medicine, Universitas Trisakti.

CONFLICT OF INTEREST

In this research, no conflict of interest was found.

REFERENCES

1. Pahlevi R. Jumlah Kecelakaan Lalu Lintas Turun 14% Pada 2020. Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/08/jumlah-kecelakaan-lalu-lintas-turun-14-pada-2020>
2. Riskesdas.(2013). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
3. Nirmalasari V, Winarti W. Pengaruh Pelatihan (BHD) Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. *J Keperawatan Widya Gantari Indones.* 2020;4(2):115.
4. Aaberg AM, Larsen CE, Rasmussen BS, et al. Basic life support knowledge, self-reported skills and fears in Danish high school students and effect of a single 45-min training session run by junior doctors; a prospective cohort study. *Resuscitation and Emergency Medicine.*2014;22-4
5. Widyarani L. Analisis Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru RJP Dewasa terhadap Retensi Pengetahuan dan Keterampilan RJP pada Mahasiswa Keperawatan di Yogyakarta. *J Keperawatan Soedirman.* 2018;12(3):143.
6. Ramadia A, Redho A, Nofa FS. Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Anggota PMR. *J Keperawatan Silampari.* 2021;5(1):584–90.
7. Anggamgana M, Justitia B, Kusdiyah E, et al. Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online Mengenai Pertolongan Pertama (First Aid) Trauma Muskuloskeletal Akibat KEcelakaan LaluLintas di Kota Jambi. *JOMS.* 2021;1(2):31-47. DOI: <https://doi.org/10.22437/joms.v1i2.16568>
8. Notoatmodjo, S., 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2nd ed. Jakarta: PT Rineka Cipta.
9. Dharma, Wiyata PG, Kadek SI, et al. Gambaran Pengetahuan Pengemudi Ojek Online Tentang Pertolongan Pertama Pada Kondisi Kegawatdaruratan Di Kota Denpasar. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/88315/46122>
10. Eko SB, Dadi S, Mufti HA. Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Pada Driver Ojek Online. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan.* 2021;17(2):162–70
11. Mubarak I. Promosi Kesehatan Untuk Kibidanan. 2011. Jakarta: PT. Salemba Medika.

12. Hutapea. Gambaran Tingkat Pengetahuan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup dasar (BHD) di Kota Depok. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2012.
13. Yafen L, Ala N, Avinash BK, et al. Cardiopulmonary Resuscitation and Advanced Cardiac Life Support. Miller's Anesthesia Ninth Edition. 2020;86:2713-43
14. American Health Association. 2015. Fokus Utama Pembaruan Pedoman American Health 2015 untuk CPR dan EKG. American : AHA, p.4-12.
15. American Heart Association. Bantuan Hidup Dasar. Available from: https://cpr-heart.org.translate.google/en/cpr-courses-and-kits/healthcare-professional/basic-life-support-bls-training?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
16. Ampago M. Hubungan Pengetahuan Manajemen Bantuan Hidup Dasar Dengan Kemampuan Melakukan Tindakan Airway, breathing, Circulation pada Perawat di UGD dan Di ICU RSUD Datoe Binangking Kabupaten Bolaang Mongondow. 2015. STIKES Graha Medika Kotamobagu
17. Hasanah UN, Nurhayati Y, Firiana RN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Dalam Melakukan Tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Di RSUD Kabupaten Karanganyar. 2015. Stikes Kusuma Husada.
18. Fernando M. Mongkau. Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Bagi Masyarakat Awam Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Masyarakat Di Desa Inomunga. Graha Medika Nursing Journal. 2018; 1(1):10-9.
19. Boswick, J. Emergency Care. Dalam :Perawatan Gawat Darurat. 2019.
20. Skura E. Ptos and cons of first air training? CMAJ. 2010;182(12):E549-E550: DOI: <https://doi.org/10.1503/cmaj.109-3293>



This work is licensed under a Creative Commons Attribution Non-Commercial 4.0 International License

Pengetahuan Pengemudi Ojek Tentang Bantuan Hidup Dasar Di Kehidupan Sehari-Hari Setelah Diberikan Pelatihan

by Diani Nazma FK

Submission date: 26-Feb-2024 02:39PM (UTC+0700)

Submission ID: 2219060386

File name: Revisi_Jurnal_BHD.docx (119.04K)

Word count: 3997

Character count: 26462

Pengetahuan Pengemudi Ojek Tentang Bantuan Hidup Dasar Di Kehidupan Sehari-Hari Setelah Diberikan Pelatihan

Ojek Driver's Knowledge of Basic Life Support in Daily After Training

Diani Nazma¹, Antin Trilaksmi¹, Lira Panduwati¹, M Ridho Devantoro²

¹Departement of Anesthesiology, Faculty of Medicine Trisakti University, Jakarta, Indonesia

²Medical Profession Study Program, Faculty of Medicine Trisakti University, Jakarta, Indonesia

Corresponding: diani.nazma@trisakti.ac.id

Abstrack

Background Basic Life Support (BLS) is the first aid required for patient cardiac arrest and respiratory arrest, especially those occurring outside hospital. In Indonesia, approximately 300,000–350,000 people experience cardiac arrest each year, mainly on the roads due to trauma/accidents. The aim of this research is to determine the influence of BLS training on the knowledge and skills of the general public, especially online motorcycle taxi drivers, in providing first aid for cardiac arrest.

Method This research employs a one-group pre-post test design to compare knowledge of basic life support before and after training. The sample consists of 193 individuals, with sample selection using consecutive non-random sampling, and data collection conducted through interviews using a questionnaire.

Results The research findings using the Wilcoxon Signed Ranks Test yielded a P-value of 0.001, indicating the acceptance of the alternative hypothesis (Ha). This result indicates that there is a statistically significant effect of basic life support training on the knowledge of online motorcycle taxi drivers around Jakarta.

Conclusion There is a significant effect of basic life support training on the knowledge of online motorcycle taxi drivers as well as increasing the ability to perform action on BHD in areas around Jakarta.

Keywords: Basic Life Support (BLS); Online Motorcycle Taxi; Training

Abstrak

Latar Belakang: Bantuan Hidup Dasar (BHD) adalah pertolongan pertama yang diperlukan oleh korban henti jantung henti nafas, terutama yang terjadi diluar rumah sakit. Di Indonesia, sekitar 300.000–350.000 orang mengalami henti jantung setiap tahunnya, terutama di jalan raya akibat trauma/kecelakaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan BHD terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan

masyarakat awan terutama pengemudi ojek online dalam memberikan pertolongan pertama henti jantung.

Metode : Penelitian ini menggunakan *one grup pre-post test design* untuk membandingkan pengetahuan tentang bantuan hidup dasar sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan, sampel berjumlah 193 orang, teknik pemilihan sampel dengan *consecutive non random sampling* dan pengambilan data dengan wawancara menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil uji penelitian dengan *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan nilai $P = 0,001$, yang berarti H_0 diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa secara statistik ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan pekerja ojek online di sekitar Jakarta.

Kesimpulan Terdapat pengaruh yang signifikan pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan bagi pekerja ojek online serta menambah kemampuan tindakan terhadap BHD di daerah sekitar Jakarta.

Keywords: Bantuan Hidup Dasar (BHD); Ojek Online; Pelatihan

Pendahuluan

Salah satu kasus gawat darurat adalah henti jantung dan henti nafas, henti jantung dan henti nafas dapat dikarenakan oleh trauma/kecelakaan atau karena adanya penyakit lainnya. Menurut Badan Pusat Statistik, terdapat kejadian kecelakaan lalu lintas sebanyak 116.411 kasus di sepanjang tahun 2020 dengan korban meninggal berjumlah 23.529 orang korban kecelakaan.¹

Di Indonesia, sekitar 300.000–350.000 orang mengalami henti jantung setiap tahunnya.² Bantuan Hidup Dasar (BHD) adalah pertolongan pertama yang diperlukan oleh korban henti jantung henti nafas, terutama yang terjadi di luar rumah sakit. BHD yang diberikan oleh awam pada *Out Hospital Cardiac Arrest* (OHCA) mampu meningkatkan *survival rate* sebanyak 2 hingga 3x lipat.^{3,4}

Saat ini masyarakat Indonesia masih banyak yang belum mengetahui apa itu henti jantung dan henti nafas, bagaimana cara mengenalinya, dan bagaimana cara melakukan BHD.⁵ Khususnya masyarakat pekerja dengan risiko tinggi seperti ojek online. Perusahaan ojek online sejauh ini belum menyediakan pelatihan pertolongan pertama pada kasus emergensi pada pengemudi ojek online.

Seperti yang kita ketahui pengemudi ojek sering kita temui di ruang publik, baik saat bekerja mengantar penumpang/barang ataupun sedang beristirahat di tepi jalan menunggu pesanan dari pelanggan. Dimana dapat bertemu dengan berbagai kasus emergensi atau kegawat daruratan pada kecelakaan lalu lintas maupun pada orang dengan kondisi tidak sadar. Pada orang dengan keadaan tidak sadar, harus segera dilakukan tindakan BLS, oleh karena aliran darah dan sistem pernafasan yang terhenti bisa menyebabkan kerusakan otak dari tidak permanen sampai permanent dan bahkan kematian dalam waktu 4-6 menit. Dengan kata lain tindakan BLS merupakan tehnik untuk menyelamatkan nyawa seseorang yang dalam keadaan tidak sadar maupun darurat.

Pada penelitian sebelumnya oleh Ramadia, dkk pada tahun 2021 mengenai pelatihan resusitasi jantung paru pada kelompok Palang Merah Remaja (PMR), dengan hasil peningkatan pengetahuan dan keterampilan. Penelitian ini dilakukan secara online untuk pemberian materi dan offline untuk pelatihan menggunakan alat peraga.⁶

Penelitian yang dilakukan pada para pengemudi ojek online dilakukan pemberian materi dengan cara presentasi, menonton video cara melakukan BHD, membagikan slide mengenai BHD pada setiap peserta, kemudian dilakukan pelatihan BHD menggunakan alat peraga atau *mannequin* orang dewasa. Secara teori penerimaan materi akan lebih mudah diterima bila menonton video, maka peneliti memutuskan pemberian materi selain presentasi dan membagikan slide, diberikan video cara melakukan BHD.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan BHD terhadap tingkat pengetahuan para pengemudi ojek online dalam memberikan pertolongan pertama bila menghadapi kejadian henti jantung. Diharapkan masyarakat awam yang diwakilkan oleh pengemudi ojek online dapat melakukan tindakan BHD untuk mengurangi mortalitas ataupun morbiditas korban henti jantung dan henti nafas baik akibat kecelakaan lalu lintas maupun penyakit pasien sendiri. Kami tim peneliti memutuskan untuk pemberian materi diberikan secara presentasi, menonton video dan dilakukan pelatihannya menggunakan alat peraga yaitu *manequin* orang dewasa. Selain itu pada peserta juga dibagikan slide presentasi, sehingga mereka dapat mempelajari materi tersebut di rumah.

2.6 Metode

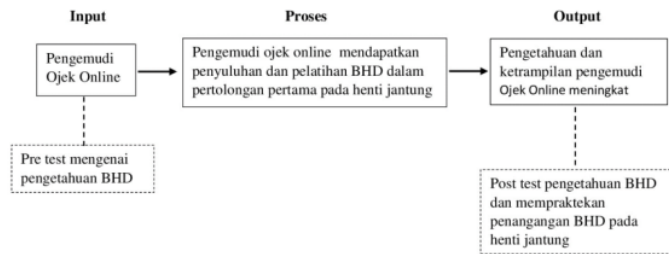
Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental (gambar 1) (jenis penelitian kuantitatif, dengan menggunakan rancangan penelitian yaitu rancangan eksperimen (*experiment design*) yang dilakukan dengan pretest-posttest kelompok tunggal (*one group pra-test post-test*)).

Penelitian ini dilakukan mulai bulan Oktober 2022 – Februari 2023 di Fakultas Kedokteran Umum Universitas Trisakti. Subjek li adalah pengemudi ojek online yang diperoleh dengan metode *consecutive non random sampling*. Jumlah sampel adalah 193 responden.

Sampel telah memenuhi kriteria inklusi yaitu usia dewasa yaitu ≥ 18 tahun dan tidak buta huruf dan warna. Kriteria eksklusi adalah responden menolak ikut penelitian.

Analisis normalitas data dilakukan dengan menggunakan Shapiro-Wilk, kemudian data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji nonparametrik Kruskal-Wallis dengan uji Wilcoxon.

Gb 1. Desain Penelitian Quasi experimental Pretest-Posttest With Control Group Design



Hasil

A. Analisis Univariat

1. Karakteristik Univariat

Responden dalam penelitian ini merupakan para pekerja ojek online yang ada di sekitar kampus FK Trisakti, yang telah sesuai dengan kriteria. Sesuai dengan hasil penelitian, diperoleh data karakteristik responden sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik

Karakteristik	n	%
Umur (tahun)		
17-25	19	9,8
26-35	45	23,3
36-45	86	44,6
46-55	39	20,2
56-65	4	2,1
Jenis Kelamin		
Laki-laki	145	75,1
Perempuan	48	24,9
Pendidikan		
Pendidikan Rendah	175	90,7
Pendidikan Tinggi	18	19,3
Total	193	100

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa sebagian besar responden berusia 36 – 45 tahun sebanyak 86 orang dengan presentase 44,6%, jenis kelamin peserta didominasi oleh laki-laki sebanyak 145 orang atau 75,1%. Dan sebagian besar peserta memiliki tingkat pendidikan yang rendah sebanyak 175 orang atau 90,7%.

B. Analisis Bivariat

Pengaruh pelatihan bantuan hidup dasar sebelum dan sesudah diberikan intervensi terhadap pengetahuan pada pekerja ojek online dengan uji Kruskal Wallis test untuk menilai hubungan nilai pre dan post-test terhadap responden dilihat dari usia serta *Wilcoxon Signed Ranks Test* sebagai indikator utama penilaian efektifitas pelatihan dan uji.

Tabel 2. Hubungan pre dan post-test dengan Responden sebelum dan sesudah pelatihan BHD menggunakan Uji Kruskal Wallis

		N	Median (Min-Max)	Nilai p
Pengetahuan test	Sebelum penyuluhan	0.269	4 (0-8)	0,008
	Setelah Penyuluhan	0.00	4 (2-8)	

Berdasarkan tabel 2 dapat diketahui sebanyak total 193 orang dengan dengan terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah pelatihan BHD. Pada post test didapatkan hasil Kruskal wallis test dengan nilai $P=0.008$ dimana hal ini terjadi perubahan antara sebelum pelatihan den setelah pelatihan.

Tabel 3. Hubungan Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Sebelum dan sesudah Pelatihan

	Tabel Jenjang	n	%	p
Post-pre test	Ranking (-)	44 ^a	22	0.008*
	Ranking (+)	71 ^b	38.5	
	Tetap	78 ^c	39.5	
Total		193	100	

*Uji Wilcoxon

a. Post Test < Pretest

b. Post Test > Pretest

c. Post Test = Pretest

Berdasarkan tabel 3 dapat diketahui bahwa mayoritas sampel berada pada ranking positif yaitu 38.5%. Dari hasil uji Wilcoxon Signed Ranks Test dengan menggunakan statistik Z didapatkan nilai Z -3,362 dengan tingkat kesalahan 0,05 dengan tingkat kepercayaan 95% maka nilai P-value sebesar 0,001, yang berarti H_0 diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa secara statistik ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan pekerja ojek online di sekitar Fakultas Kedokteran Trisakti Jakarta.

Berdasarkan Tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 36-45 tahun sebanyak 86 orang (44.6%). Hasil yang didapat pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi, M. Anggamuna dkk pada tahun 2021, mayoritas responden tukang ojek berada di usia 26 – 35 sebanyak 62 orang (41,3%).⁷

Commented [MOU1]: Sumber sitasi?

Verner dan Davison dalam Notoatmodjo (2012) mengungkapkan bahwa faktor yang dapat menghambat kondisi fisik belajar pada orang dewasa yakni usia. Hal ini juga didukung dengan teori menurut Notoatmodjo (2012) mengenai faedah alat bantu promosi (pendidikan) yang menjelaskan bahwa pengetahuan seseorang diterima melalui indra. Dapat dikatakan bahwa alat-alat visual lebih mempermudah cara penyampaian dan penerimaan informasi atau bahan pendidikan. Memahami bahwa usia dapat memengaruhi kondisi fisik dan kesehatan umum seseorang, termasuk kemampuan belajarnya, dapat membantu dalam merancang pendekatan pembelajaran yang sesuai. Selain itu, pengakuan terhadap peran penting mata sebagai saluran utama untuk menerima pengetahuan sesuai dengan teori faedah alat bantu promosi (pendidikan) menunjukkan betapa visualisasi memiliki dampak signifikan dalam pembelajaran. Data yang mencatat bahwa sebagian besar pengetahuan manusia disalurkan melalui mata memberikan dorongan untuk memanfaatkan alat-alat visual dan pendekatan pembelajaran yang menekankan visualisasi. Penggunaan alat-alat visual seperti gambar, grafik, dan presentasi dapat mempermudah penyampaian informasi dan memudahkan penerimaan materi pendidikan. Dengan memanfaatkan alat-alat visual, pembelajaran dapat menjadi lebih efektif dan memperkaya pengalaman belajar. Ini juga konsisten dengan pendekatan pembelajaran yang bersifat multisensori, mengingat penggunaan indra lainnya juga dapat memberikan kontribusi penting dalam pemahaman dan retensi informasi.⁸

Commented [MOU2]: Sumber sitasi?

Dari penelitian yang dilakukan, usia mempengaruhi peningkatan pengetahuan. Di hasil kuesioner post test nilai tertinggi didapatkan pada usia 24 tahun, 25 tahun dan 36 tahun dengan nilai 8 dan hasil paling rendah pada usia 42 tahun, 46 tahun, 49 tahun dan 52 tahun dengan nilai 2 dari kuesioner. Peningkatan nilai antara pre test dengan post test tertinggi adalah 5 dengan usia 25 tahun dan 26 tahun. Usia responden termuda dengan umur 20 tahun dan tertua dengan umur 62 tahun.

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 145 orang (75.1%), hasil ini sesuai penelitian yang dilakukan Putu Gede Wiyata Darma dkk tahun 2022, dari Universitas Udayana Fakultas Kedokteran Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners mempunyai responden mayoritas laki-laki sebanyak 89 orang (92,7%).⁹

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa sebagian besar respondent sebagian besar berpendidikan rendah atau Pendidikan dari SD sampai SMA sebanyak 175 orang (90.7%). Sedangkan Pendidikan tinggi merupakan lulusan Sarjana Perguruan Tinggi hanya 18 orang (9.3%). Penelitian yang dilakukan oleh Eko Budi Santoso dkk, dari Universitas Muhammadiyah Gombong tahun 2020 mendapatkan hasil yang sama, yaitu mayoritas pengemudi ojek memiliki pendidikan rendah 47 orang (94%).¹⁰

Pengaruh Pelatihan BHD terhadap Pengetahuan Pekerja Ojek Online

1. Pengetahuan pekerja Ojek Online tentang BHD Sebelum Diberikan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar

Hasil penelitian distribusi responden berdasarkan karakteristik pengetahuan sebelum pemberian pelatihan BHD pada pekerja ojek online diketahui bahwa semua responden mayoritas berada pada tingkat pengetahuan kurang (nilai antara 0 – 5) sebanyak 173 responden.

Pada hasil uji bivariat antara pre terhadap pengetahuan hampir semua responden belum mengetahui pengetahuan mengenai BHD dengan baik, seperti pada hasil tabel 2, bahwa pre test didapat nilai $P=0.008$, dimana ha ini $P < 0.05$ berarti proses pelatihan dapat diterima dengan baik oleh responden, yang seharusnya ada perbedaan pengetahuan antara sebelum dan setelah pelatihan.

Menurut Mubarak (2011) menjelaskan bahwa salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi pengetahuan adalah informasi. Pemahaman bahwa kemudahan akses terhadap informasi dapat mempercepat perolehan pengetahuan sesuai dengan perkembangan teknologi informasi dan komunikasi modern. Dengan adanya internet dan berbagai sumber informasi digital, seseorang dapat dengan mudah mengakses berbagai jenis pengetahuan tanpa batasan geografis. Hal ini dapat mendukung proses pembelajaran dan peningkatan pengetahuan seseorang. Selain itu, penting untuk diingat bahwa sumber informasi yang valid dan dapat dipercaya juga merupakan faktor kritis dalam memastikan keakuratan pengetahuan yang diperoleh. Oleh karena itu, kemampuan untuk menyaring dan menilai keandalan informasi juga menjadi aspek penting dalam proses memperoleh pengetahuan.¹¹

Commented [MOU3]: (sumber sitasi?)

Penelitian ini sejalan dengan penelitian dilakukan oleh Hutapea (2012) tentang gambaran tingkat pengetahuan polisi lalu lintas tentang bantuan hidup dasar (BHD) di Kota Depok didapatkan hasil yang secara general menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan polisi lalu lintas tentang BHD termasuk ke dalam kategori kurang.¹²

Commented [MOU4]: (sumber sitasi?)

Dari penjelasan tersebut dapat disimpulkan bahwa kurangnya pengetahuan tentang BHD ini dikarenakan kurangnya sosialisasi tentang BHD kepada pekerja ojek online.

2. Pengetahuan Masyarakat tentang BHD Setelah Diberikan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar

Sedangkan hasil uji bivariat post test dengan pengetahuan setelah pelatihan seperti pada Tabel 2 didapatkan nilai $P=0.008$, dimana ha ini $P < 0.05$ sehingga proses pelatihan dapat diterima dengan baik oleh responden. Serta terjadi perbedaan antara sebelum dan sesudah pelatihan.

Menurut teori, manusia pada dasarnya selalu ingin tahu yang benar. Untuk memenuhi rasa ingin tahu ini manusia sejak zaman dahulu telah berusaha mengumpulkan pengetahuan.⁸

Pada penelitian ini peningkatan pengetahuan disebabkan karena adanya informasi yang memberikan pengetahuan tentang penting melakukan bantuan hidup dasar pada saat menemukan seseorang yang mengalami henti jantung dan henti nafas,

sehingga berusaha untuk ingin tahu dan antusias dalam kegiatan pelatihan bantuan hidup dasar yang tampak dari beberapa pertanyaan dari responden yang muncul selama kegiatan pelatihan. Selain itu peneliti mempersiapkan *handout* yang berisi pengertian, indikasi dilakukan dan dihentikan bantuan hidup dasar, tujuan dan langkah-langkah melakukan bantuan hidup dasar disertai dengan gambar, sehingga responden bisa mempelajari ulang di rumah dan pengetahuan mereka tentang bantuan hidup dasar lebih meningkat.

Semakin berkembangnya ilmu juga semakin banyak informasi terbaru yang harus sampai kepada masyarakat, dalam hal ini terkait tatacara terbaru mengenai langkah-langkah BHD terbaru. Pada tanggal 18 Oktober 2010, AHA mengubah urutan langkah-langkah CPR dari A-B-C (Airway-Breathing-Circulation) menjadi C-A-B (Circulation-Airway-Breathing). Perubahan ini bertujuan untuk menekankan pentingnya segera memulai kompresi dada atau sirkulasi sebelum memberikan ventilasi atau bantuan pemapasan. Meskipun ada perubahan dalam urutan langkah-langkah, pada tahun 2015, AHA kembali merevisi beberapa aspek dari prosedur CPR, tetapi urutan langkah-langkahnya tetap menggunakan C-A-B. Ini menunjukkan bahwa penekanan pada pemberian kompresi dada sebagai langkah pertama tetap diutamakan. Meskipun ada perubahan dalam urutan langkah-langkah, pada tahun 2015, AHA kembali merevisi beberapa aspek dari prosedur CPR, tetapi urutan langkah-langkahnya tetap menggunakan C-A-B. Ini menunjukkan bahwa penekanan pada pemberian kompresi dada sebagai langkah pertama tetap diutamakan. Penting untuk dicatat bahwa pedoman CPR dapat mengalami perubahan seiring waktu sejalan dengan penelitian medis terbaru dan pengalaman praktis. Oleh karena itu, penting untuk selalu memperbarui pengetahuan CPR Anda sesuai dengan pedoman terbaru yang dikeluarkan oleh lembaga kesehatan terkait, seperti AHA.^{13,14,15}

3. Komparasi Hubungan Pengetahuan Pekerja Ojek Online tentang BHD Sebelum dan Sesudah Diberikan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar

Dari uji Wilcoxon Signed Rank pada Tabel 3 menunjukkan bahwa secara statistik ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan pekerja ojek online di sekitar Fakultas Kedokteran Trisakti Jakarta.

Menurut teori, latihan merupakan bantuan yang diberikan kepada peserta didik dalam rangka upaya menguasai berbagai keterampilan. Keterampilan atau *skill* merupakan kegiatan yang menuntut adanya kesadaran intelektual yang tinggi.¹⁶

Penelitian yang dilakukan oleh Hasanah pada tahun 2015 tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan keterampilan perawat dalam melakukan tindakan bantuan hidup dasar di RSUD Kabupaten Karanganyar memberikan gambaran bahwa sebagian besar perawat memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai bantuan hidup dasar. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan perawat dalam melakukan tindakan bantuan hidup dasar berada pada kategori cukup terampil. Lebih lanjut, penelitian tersebut menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dan keterampilan perawat dalam melaksanakan tindakan bantuan hidup dasar. Ini dapat mengindikasikan bahwa perawat dengan tingkat pengetahuan yang lebih tinggi

cenderung memiliki keterampilan yang lebih baik dalam memberikan bantuan hidup dasar.¹⁷

1 Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk meningkatkan pelatihan dan pendidikan terkait bantuan hidup dasar bagi perawat, sehingga dapat memperbaiki tingkat keterampilan mereka dan pada gilirannya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

Hasil penelitian terkait oleh penelitian yang dilakukan Ampago (2015) diketahui bahwa mayoritas perawat yang mempunyai pengetahuan baik tentang manajemen BHD juga melakukan atau mempunyai kemampuan yang kompeten dalam melakukan tindakan ABC yaitu Perawat yang bertugas di UGD 74% dan ICU 57%.¹⁸ Penelitian lain yang memperkuat hasil Hasil penelitian terkait oleh penelitian yang dilakukan Fernando (2018) diketahui bahwa di Pakistan anak-anak yang berusia 11 tahun, bisa belajar keterampilan bantuan hidup dasar dan membawa hasil ke tingkat yang signifikan. Melalui pelatihan mereka akan memperoleh ketahanan fisik untuk melakukan kompresi dada hingga 5 menit tanpa menunjukkan tanda-tanda kelelahan.^{18,19}

Commented [MOU5]: (sumber sitasi?)

Dari beberapa artikel dan jurnal yang kami temukan saat ini, selalu ada peningkatan pengetahuan setelah dilakukan pelatihan mengenai bantuan hidup dasar.

Menurut sebuah penelitian di Amerika yang membandingkan biaya pelatihan pertolongan pertama secara massal dengan frekuensi orang di sekitar yang melakukan BHD, untuk setiap orang yang selamat dari serangan jantung dalam jangka panjang, sekitar 13.695 orang awam lainnya harus dilatih. Hal ini menunjukkan bahwa akan lebih efisien untuk menargetkan program pelatihan pada mereka yang bekerja atau tinggal bersama orang-orang yang lebih rentan terhadap serangan jantung maupun stroke.²⁰

Namun, saat ini, mayoritas orang yang mengikuti pelatihan BHD berusia di bawah 30 tahun, sedangkan sebagian besar yang menghadapi kondisi seseorang dengan serangan jantung adalah orang yang berusia lanjut.²⁰

“Orang yang lanjut usia lebih mungkin terkena serangan jantung dan secara umum mereka cenderung berkumpul dengan orang yang lanjut usia lainnya,” kata Dr. Alexander Dick, ahli jantung intervensi di Institut Jantung Universitas Ottawa di Ontario. “Orang dengan usia lanjut adalah orang-orang yang secara historis tidak terlatih.”²⁰

32 Pengetahuan tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) sangat penting untuk dimiliki oleh masyarakat umum, terutama karena kejadian henti napas dan henti jantung dapat terjadi di mana saja dan kapan saja. Fakta bahwa banyak korban tidak mendapatkan penanganan awal yang memadai di luar lingkungan rumah sakit menyoroti urgensi pelatihan BHD di kalangan masyarakat.

Ketidapahaman banyak orang terhadap langkah-langkah yang harus diambil dalam situasi darurat dapat menyebabkan penundaan dalam memberikan pertolongan atau bahkan tindakan yang tidak tepat. Oleh karena itu, meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam BHD dapat memainkan peran kunci dalam meningkatkan tingkat keberhasilan tindakan pertama pada kasus henti napas atau henti jantung.

Pelatihan BHD dapat mencakup pengetahuan tentang pemahaman tanda-tanda awal, memberikan kompresi dada, memberikan bantuan pernapasan, dan menggunakan defibrilator otomatis eksternal (AED), jika tersedia. Dengan memahami dan mampu melaksanakan tindakan-tindakan ini, masyarakat dapat memberikan pertolongan pertama yang efektif dan meningkatkan peluang keselamatan dan kelangsungan hidup bagi mereka yang mengalami keadaan darurat tersebut. Peningkatan kesadaran dan pelatihan dalam BHD dapat menjadi langkah positif dalam menyelamatkan nyawa dan meminimalkan dampak buruk kondisi pasien.¹⁴

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa penyuluhan dan pelatihan efektif dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam Bantuan Hidup Dasar (BHD) sangat relevan dan positif. Fakta bahwa pengetahuan tentang BHD dapat memengaruhi perilaku dalam memberikan pertolongan pertama menunjukkan pentingnya pendidikan dan pelatihan dalam konteks ini.

Pendekatan pelatihan yang melibatkan praktik langsung dengan menggunakan alat peraga dapat menjadi metode yang efektif. Hal ini tidak hanya membantu meningkatkan pengetahuan, tetapi juga keterampilan praktis dalam memberikan BHD. Praktik langsung dapat memberikan pengalaman nyata, memungkinkan peserta pelatihan untuk mengaplikasikan teori yang dipelajari dan memperoleh keterampilan praktis yang diperlukan.

Selain itu, penekanan pada penggunaan alat peraga dalam pelatihan dapat meningkatkan daya ingat dan pemahaman peserta pelatihan. Keterlibatan langsung melalui praktik langsung dapat memperkuat pemahaman konsep dan meningkatkan tingkat kepercayaan diri dalam memberikan BHD.

Hasil yang menunjukkan perubahan dalam tingkat keterampilan setelah pelatihan menunjukkan bahwa pendidikan formal atau pelatihan khusus dapat membentuk dan meningkatkan kemampuan seseorang dalam memberikan bantuan hidup dasar. Ini memiliki dampak positif pada kemampuan responden untuk merespons keadaan darurat dan memberikan pertolongan yang tepat.⁶

Keterbatasan penelitian ini, oleh karena para pengemudi ojek online tetap bekerja saat dilakukan penelitian, maka fokus untuk mempelajari materi maupun pelatihan terganggu, karena masih ada target harian yang mereka harus kejar setiap harinya. Sehingga saran untuk penelitian selanjutnya sebaiknya pelatihan ini di fasilitasi oleh para provider ojek online, dan merupakan hal yang diwajibkan oleh provider sehingga para pengemudi ojek online ini akan konsentrasi untuk mempelajari mengenai cara melakukan bantuan hidup dasar.

Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini, didapatkan hasil yang menunjukkan adanya pengaruh pelatihan dan penyuluhan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap tingkat pengetahuan para pengemudi ojek online dalam memberikan pertolongan pertama pada kejadian henti jantung sangat positif. Implikasinya dapat sangat signifikan dalam mengurangi angka mortalitas dan morbiditas pada korban henti jantung dan henti nafas, baik akibat kecelakaan lalu lintas maupun penyakit pasien sendiri.

Para pengemudi ojek online, sebagai bagian dari masyarakat yang sering kali berada di sekitar kejadian darurat, memiliki peran penting dalam memberikan pertolongan pertama. Dengan meningkatkan pengetahuan mereka melalui pelatihan dan penyuluhan BHD, mereka dapat menjadi agen pertolongan pertama yang lebih kompeten dan efektif.

Peningkatan kemampuan para pengemudi ojek online dalam memberikan BHD dapat meredakan dampak kejadian darurat, memberikan pertolongan cepat, dan meningkatkan peluang keselamatan dan keselamatan korban. Hal ini dapat menciptakan lingkungan yang lebih aman dan mendukung, terutama dalam situasi darurat yang memerlukan respons cepat.

Peran komunitas dan pelaku usaha dalam memberikan pelatihan BHD juga menciptakan kesadaran akan pentingnya kesiapan dan tanggapan cepat dalam menghadapi situasi darurat. Dengan demikian, upaya ini dapat berkontribusi pada pengurangan angka kematian dan dampak kesehatan yang lebih baik pada masyarakat secara keseluruhan.

Author Contribution

Study conception, design: DN, AT, LP; data collection : DN, AT, LP, analysis, interpretation of results, manuscript preparation : DN, AT, LP; All authors reviewed the results and approved the final version of the manuscript.

Funding Statement

Penelitian ini seluruhnya didanai oleh Universitas Trisakti Fakultas Kedokteran

Conflict Of Interest

Dalam penelitian ini tidak ditemukan adanya konflik kepentingan

Acknowledgement

Terima kasih kepada FK Trisakti dan para pengemudi ojek online Jabodetabek.

Daftar Pustaka

1. Pahlevi R. Jumlah Kecelakaan Lalu Lintas Turun 14% Pada 2020. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/08/jumlah-kecelakaan-lalu-lintas-turun-14-pada-2020>
2. Riskesdas.(2013). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
3. Nirmalasari V, Winarti W. Pengaruh Pelatihan (BHD) Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. J Keperawatan Widya Gantari Indones. 2020;4(2):115.
4. Aaberg, A. M., Larsen, C. E., Rasmussen, B. S., Hansen, C. M., & Larsen, J. M.(2014).Basic life support knowledge, self-reported skills and fears in Danish high

school students and effect of a single 45-min training session run by junior doctors; a prospective cohort study. *Resuscitation and Emergency Medicine*:22-24

5. Widyarani L. Analisis Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru RJP Dewasa terhadap Retensi Pengetahuan dan Keterampilan RJP pada Mahasiswa Keperawatan di Yogyakarta. *J Keperawatan Soedirman*. 2018;12(3):143.
6. Ramadia A, Redho A, Nofa FS. Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Anggota PMR. *J Keperawatan Silampari*. 2021;5(1):584-90.
7. Anggamgana Muhammad, dkk. Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online Mengenai Pertolongan Pertama (First Aid) Trauma Muskuloskeletal Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di Kota Jambi. (2021). *JOMS* 1(2). <https://online-journal.unja.ac.id/joms/article/view/16568/12580>
8. Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2nd ed. Jakarta: PT Rineka Cipta.
9. Dharma, Putu Gede Wiyata, Saputra I Kadek, Manangkot Meril Valentine. Gambaran Pengetahuan Pengemudi Ojek Online Tentang Pertolongan Pertama Pada Kondisi Kegawatdaruratan Di Kota Denpasar. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/88315/46122>
10. Santoso Budi Eko, Santoso Dadi, Hisbulloh Ali Mufti. (2021). Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Pada Driver Ojek Online. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Vol 17 No.2*. Hal 162 – 170
11. Mubarak, I. (2011). *Wahit. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
12. Hutapea. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Polisi Lalu Lintas Tentang Bantuan Hidup dasar (BHD) di Kota Depok [Skripsi]*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2012.
13. Yafen L, Ala N, Avinash BK, Sten R. *Cariopulmonary Resuscitation and Advanced Cardiac Life Support*. *Miller's Anesthesia Ninth Edition*. 2020;86:2713-2743
14. American Health Association. 2015. Fokus Utama Pembaruan Pedoman American Health 2015 untuk CPR dan EKG. *American : AHA*, hlm 4-12.
15. https://cpr-heart-org.translate.google/en/cpr-courses-and-kits/healthcare-professional/basic-life-support-bls-training?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
16. Ampago, M. 2015. Hubungan Pengetahuan Manajemen Batuan Hidup Dasar Dengan Kemampuan Melakukan Tindakan Airway, breathing, Circulation pada Perawat di UGD dan Di ICU RSUD Datoe Binangkang Kabupaten Bolaang Mongondow. *Skripsi, STIKES Graha Medika Kotamobagu*
17. Hasanah, U.N., Nurhayati, Y. & Fitriana, R.N., 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Dalam Melakukan Tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Stikes Kusuma Husada*.

18. Fernando M. Mongkau. (2018). Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Bagi Masyarakat Awam Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Masyarakat Di Desa Inomunga. *Graha Medika Nursing Journal*, 1(1), 10 - 19. Retrieved from <https://journal.iktgm.ac.id/index.php/nursing/article/view/72>
19. Boswick, J. 2014. Emergency Care. Dalam :Perawatan Gawat Darurat.
20. CMAJ.07 September 2010;182 (12) E549-E550: DOI: <https://doi.org/10.1503/cmaj.109-3293>

Pengetahuan Pengemudi Ojek Tentang Bantuan Hidup Dasar Di Kehidupan Sehari-Hari Setelah Diberikan Pelatihan

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.upnvj.ac.id Internet Source	2%
2	adoc.pub Internet Source	1%
3	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	1%
4	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	1%
5	qdoc.tips Internet Source	1%
6	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
8	diklatcenter.com Internet Source	1%

id.scribd.com

9	Internet Source	1 %
10	jkp.poltekkes-mataram.ac.id Internet Source	1 %
11	media.neliti.com Internet Source	1 %
12	text-id.123dok.com Internet Source	1 %
13	docplayer.info Internet Source	1 %
14	Nur Izzati Hasanah, Safri Safri, Susi Erianti. "FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKAP POLISI LALU LINTAS DALAM PEMBERIAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) PADA PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN LALU LINTAS DI POLRESTA PEKANBARU", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2020 Publication	1 %
15	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
16	priyanka s, shanthi s. "EEG-Based Drowsiness Analysis to Establish Driving Safety Using Deep Learning Approaches", Research Square Platform LLC, 2022 Publication	<1 %

17	journal.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
18	e-journal.sari-mutiara.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.phb.ac.id Internet Source	<1 %
20	docshare.tips Internet Source	<1 %
21	jamsi.jurnal-id.com Internet Source	<1 %
22	Gracia Natalia Theresia, Verawati Sudarma. "Immunization status lowers the incidence of stunting in children 1-5 years", World Nutrition Journal, 2022 Publication	<1 %
23	rsprespira.jogjaprovo.go.id Internet Source	<1 %
24	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
25	www.scribd.com Internet Source	<1 %
26	Djunizar Djamaludin, Eka Yudha Chrisanto, Lisa Yuliana Sari. "Efektivitas Simulasi Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan	<1 %

Motivasi Tentang Penanganan Kejadian Kecelakaan Lalu Lintas (KLL) pada Tukang Ojek", Malahayati Nursing Journal, 2021

Publication

27

journal.stieamkop.ac.id

Internet Source

<1 %

28

ejournal.stikestelogorejo.ac.id

Internet Source

<1 %

29

fr.scribd.com

Internet Source

<1 %

30

journal.ipm2kpe.or.id

Internet Source

<1 %

31

repository.um-surabaya.ac.id

Internet Source

<1 %

32

Tri Juniarti, Asmiyati Patimbang. "Pengenalan Alat dan Tata Cara Bantuan Hidup Dasar di SMA Negeri 1 Kokas", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023

Publication

<1 %

33

journal.stikespemkabjombang.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 10 words

Exclude bibliography

On