

**PENYULUHAN FAKTOR RISIKO, GEJALA, DAN TANDA STROKE PADA
PETUGAS KEBERSIHAN DI KELURAHAN KAPUK JAKARTA BARAT**
*Counseling of Risk Factors, Symptoms, and Signs of Stroke in
Cleaners at Kapuk Village, West Jakarta*

Sejarah Artikel

Diterima
29 Juni 2025
Revisi
15 November 2025
Disetujui
2 Januari 2026
Terbit Online
Januari 2026

Kurniasari^{1*}, Dewi Hastuty², Triasti Khusfiani³, Lie Tanu Merjanti³,
Elvara Fahza Oksia Adam⁴, Vella Azhara Kusuma Arofah⁴

*Penulis Korespondensi:
kurniasari@trisakti.ac.id

¹Bagian Farmakologi dan Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

²Bagian Neurologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

³Bagian Kedokteran Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

⁴Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia



Abstrak

Stroke adalah penyakit penyebab disabilitas terbanyak pertama dan kematian terbanyak kedua di dunia. Keterlambatan penanganan stroke dapat mengakibatkan kecacatan atau disabilitas fisik. Disabilitas fisik dapat menyebabkan hilangnya pekerjaan. Petugas Penanganan Sarana Prasarana Umum (PPSU) merupakan profesi yang mengandalkan kemampuan fisik dalam menjalankan setiap tugasnya. Petugas PPSU di Kelurahan Kapuk, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat termasuk yang memiliki beban kerja yang lebih besar karena lokasi ini memiliki banyak penduduk, sehingga memerlukan waktu lebih lama untuk memelihara sarana dan prasarana umum dibandingkan daerah yang minim penduduk. Selain itu, terdapat sistem kerja shift yang dapat mempengaruhi waktu dan kualitas tidur PPSU. Sebagian besar petugas PPSU juga memiliki kebiasaan merokok, yang merupakan salah satu faktor risiko stroke. Tujuan Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan petugas PPSU mengenai faktor risiko stroke dan mengenal gejala dan tanda stroke. Metode yang digunakan berupa penyuluhan dengan menggunakan media power point dan poster edukasi. Pengetahuan PPSU dinilai dengan menggunakan kuesioner pre-test untuk pengetahuan awal dan post-test untuk pengetahuan setelah penyuluhan. Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dianalisis menggunakan Wilcoxon signed-rank test. Hasil penyuluhan menunjukkan peningkatan pengetahuan petugas PPSU setelah penyuluhan dibandingkan sebelum penyuluhan ($p=0,024$). Kegiatan penyuluhan yang dilakukan kepada petugas PPSU telah meningkatkan pengetahuan petugas PPSU sehingga berperan pada pencegahan penyakit stroke dan penurunan kecacatan akibat stroke.

Abstract

Stroke is the world's first leading cause of disability and second most death. Delays in the treatment of a stroke can result in disability or physical disability. Physical disabilities can lead to job loss. PPSU officers in Kapuk Village, Cengkareng District, West Jakarta are among those with a greater workload because this location has many residents, so PPSU officers take longer to maintain public facilities and infrastructure than areas with minimal population. In addition, there is a shift work system that can affect the time and quality of PPSU sleep. Most PPSU officers also have a smoking habit, which is one of the risk factors for stroke. The purpose of this Community Service is to increase the knowledge of PPSU officers about stroke risk factors and recognize the symptoms and signs of stroke. The method used is in the form of inspiration using power point and educational posters. PPSU knowledge was assessed using pre-test questionnaires for initial knowledge and post-test for knowledge after counseling. Differences in knowledge before and after counseling were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test. The results of the counseling showed an increase in the knowledge of PPSU officers after counseling compared to before counseling ($p=0,024$). Counseling activities carried out to PPSU officers have increased the knowledge of PPSU officers so that they play a role in preventing stroke and reducing disability due to stroke.

Kata Kunci:

- deteksi dini
- kesehatan kerja
- penyuluhan
- PPSU
- stroke

Keywords:

- early detection
- occupational health
- counseling
- ppsu
- stroke