

Perawatan dan Pendampingan Penyandang Disabilitas Mental

Daniella Satyasari



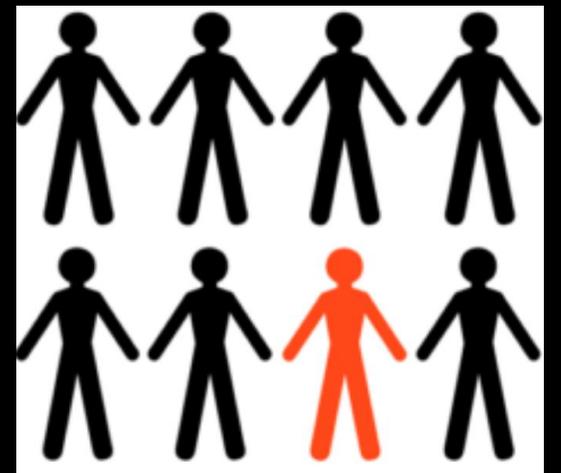
Sehat Mental

Sehat dan sejahtera secara psikologis → mampu **menghadapi** dan **mengelola** berbagai **stres** kehidupan



4P = Pikiran, perasaan, perilaku, persepsi

Berapa yang mengalami?



Disabilitas

4 Jenis Disabilitas:

- Fisik
- Mental
- Intelektual
- Sensori



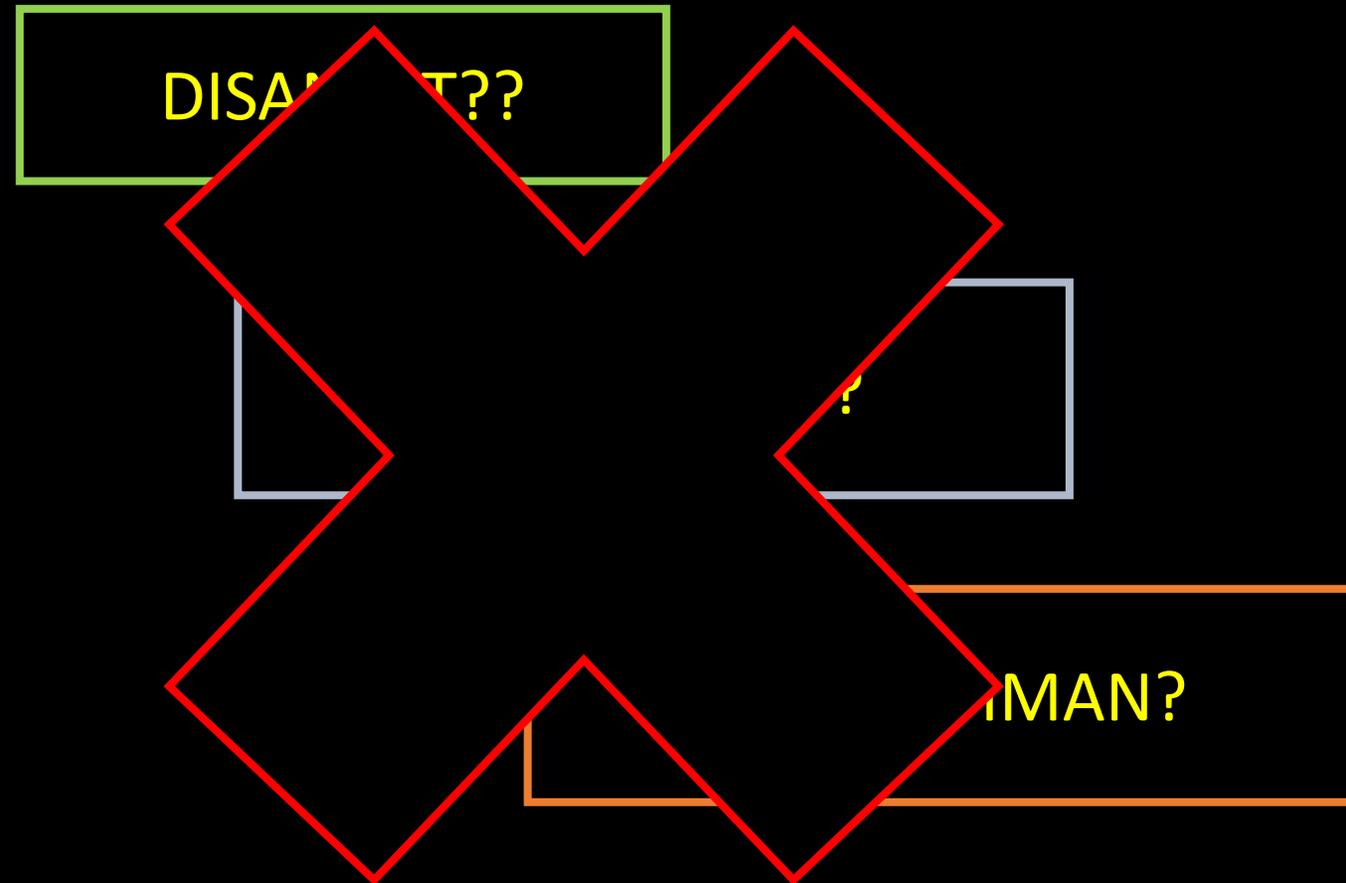
Disabilitas mental = Terganggunya fungsi pikir, emosi, perilaku
→ ≠ sosial, relasi, pendidikan/pekerjaan

Jenis Disabilitas Mental

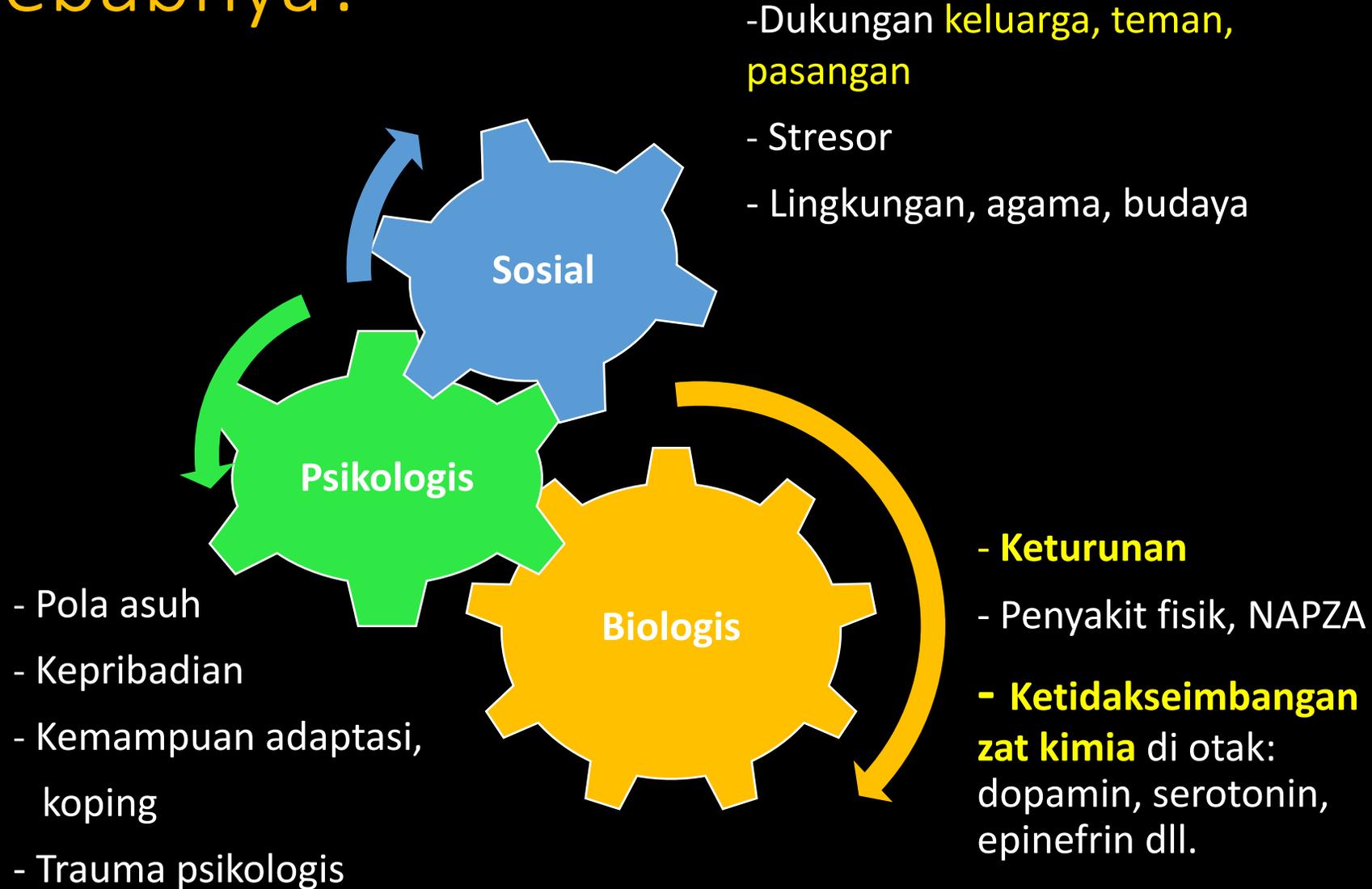
- Skizofrenia, skizoafektif
- **Gangguan mood:** depresi, bipolar
- **Gangguan cemas:** PTSD, gangguan panik, agorafobia, OCD
- Gangguan kepribadian
- Gangguan makan
- **Gangguan perkembangan-saraf:** ADHD, autisme



Penyebabnya?



Penyebabnya?



Gejala

Pikiran	Perasaan	Perilaku	Persepsi
Waham/ delusi	Sedih	≠ motivasi, energi	Halusinasi
Ide mirip waham	Senang berlebih	Tidur, makan	Ilusi
Bicara -> bahasa	≠ bahagia	Perawatan diri	
	Putus asa, tidak ada masa depan	Pengendalian impuls	

Mengganggu fungsi bekerja/ sekolah, berelasi/bersosialisasi

Berbahayakah? Bisa sembuh gak?

Bila tidak segera
diobati


APAPUN
SAYA
BISA
JIKA
SAYA MAU



Caranya?

Perlu pengobatan terus-menerus

Dibawa **BEROBAT ke DOKTER, psikiater**

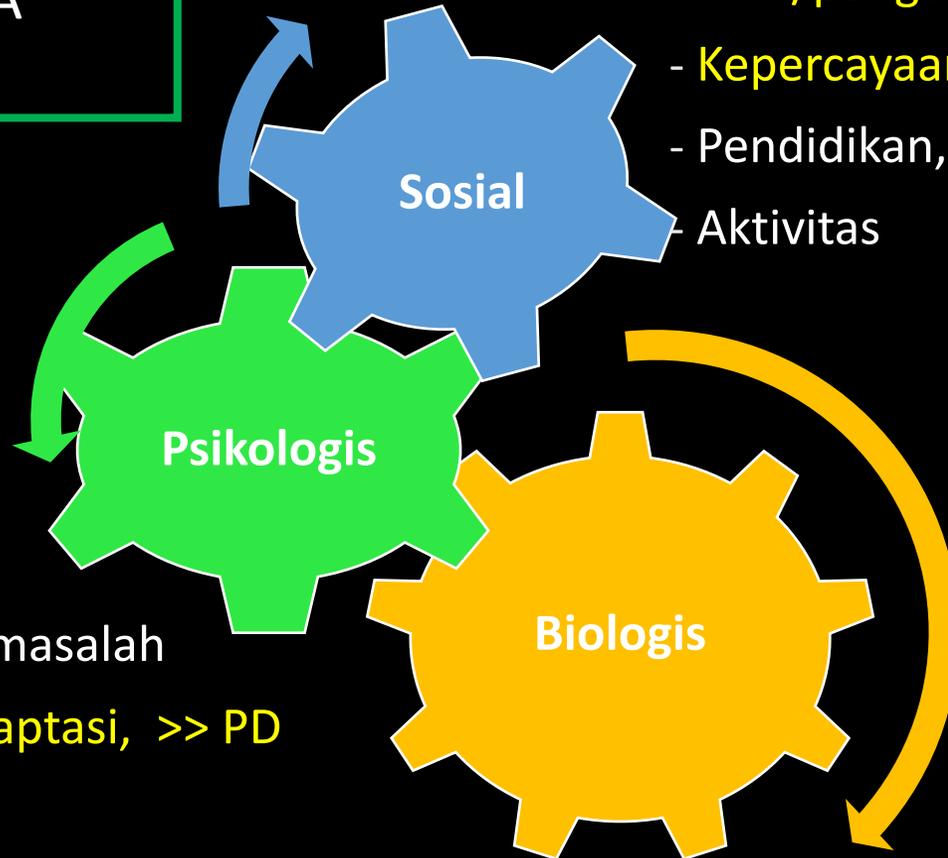
Dukungan, pendampingan, rehabilitasi sosial,
pelatihan

Mandiri

Strengths

Weaknesses

Setiap individu
BERBEDA



- Dukungan keluarga, pelaku rawat/pengasuh
- Kepercayaan → tugas
- Pendidikan, bahasa mudah
- Aktivitas

Diterima → Rasa aman

Diperlakukan sama

≠ Didiskriminasi

> Kemampuan

> Mandiri

- Mengelola stress/masalah
- Penerimaan → adaptasi, >> PD

Pemeriksaan
→ Diagnosis
tepat

- Pengobatan
- Rehabilitasi fisik



Setiap penyandang cacat/disabilitas **berhak memperoleh:**

1. **Pendidikan** pada semua satuan, jalur, jenis, dan jenjang pendidikan.
2. **Pekerjaan dan penghidupan** yang layak



3. **Perlakuan yang sama** ~ pembangunan
4. **Aksesibilitas** dalam kemandiannya.
5. Rehabilitasi, bantuan sosial, dan pemeliharaan kesejahteraan sosial.
6. **Hak yang sama** ~ bakat, kemampuan, dan kehidupan sosialnya.

Bagi pendamping

Kesulitannya?

- Komunikasi
- Perilaku agresif, melukai diri, merusak barang, dll
- Kurang SDM
- Burnout, lelah, stress
- Stigma





Teruslah belajar.
bukan hanya belajar tentang materi
namun cobalah sesekali belajar
memanusiakan manusia.

@fajar.amali