

MPSDM PUSRI	Daniella Satyasari	PSP-Reni	psp_anwari	PSP-Eko	PSP_Pebri	PUSRI_ares tampubolon
PSP - Nola Sangkuntala	PSP_Ratna	Sayyid PSP	Maulana	PSP_Annisa	PSP_Darsid	Bagus Ramadhani - PSP
Hasan	PSP elman pandup	RYAN H - PSP	PSP_Yurika Rahma Sefty...	Jauhari Efendi	PSP-Zakky	Aidil_PUSRI
Jerry Agung S	PSP_Yunizar Syahbana	Har_Meka1	Imanuel Juliancen Sina...	PSP-Jasa	PSP_Nurni SPI	Fachri Adriansyah
PSP_Widi	M. Denni - PSP	M Fadli - PBJ	PSP- Novianita	Pujiati_PSP	PI_Ancha Bastian	PSP_Febriyanita
PSP_Mardhiah Lestari	PSP-Jefri Handi Saputra	PSP_Ridwan	PSP - Molyza Panduwin...	PSP_Mery Pratiwi	Roses Humairi	Alfa Widyawan
PSP_Ilina Mary	Novia Rendy - PIKA PSP	Yas Putra, Pergudangan...	Nico Valentino_PSP	PSP_Suryadi Atmaja	Mutiara FW PBJ...	PSP Dessy



Daniella Satvasari PSP Merlin Paska



AutoSave Off Olahraga dan Kesehatan... Saved to this PC

File Home Insert Draw Design Transitions Animations Slide Show Record Review View Help

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16



Olahraga dan Kesehatan Mental

Daniella Satvasari



Slide 1 of 36 English (United States) Accessibility: Investigate

Audio Video Participants 317 Chat React Share Host tools More Leave

Webinar Kesehatan "Olahraga dan Kesehata... [Share] [Close]

PSP Natsir 11:10 AM
 Mohon konfirmasi perihal durasi tidur, Bu Dokter, apakah tidur siang bisa menggantikan tidur malam? Misalnya tidur malam normalnya 6 jam, apakah tidur malam tsb. bisa dikurangi menjadi 5 jam jika sebelumnya sudah tidur siang selama 1 jam?

Indri As PSP 11:11 AM
 Thank you for sharing us, doc 🙏🙏

alziro fitriansyah 11:11 AM
 terima kasih dokter

PSP Brinanti to You (direct message) 11:11 AM
 terimakasih banyak dokter, semoga semakin sukses dan sehat selalu 🙏

Yas Putra, Pergudangan Sumbagsel 11:12 AM
 saya angkat tangan dari awal mau nanya sama expert tadi 😊

Who can see your messages? Recording on

To: PSP Brinanti (direct message)
 Message Webinar Kesehatan "Olahraga dan Kesehata..."

[Share] [Emoji] [Document] [Close]