

# PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI WANITA

Dr. Atut Cicih Mayasari, SpOG

Dr. Hervi Wiranti, SpOG

Dr. Imelda Yunitra, SpOG

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TRISAKTI

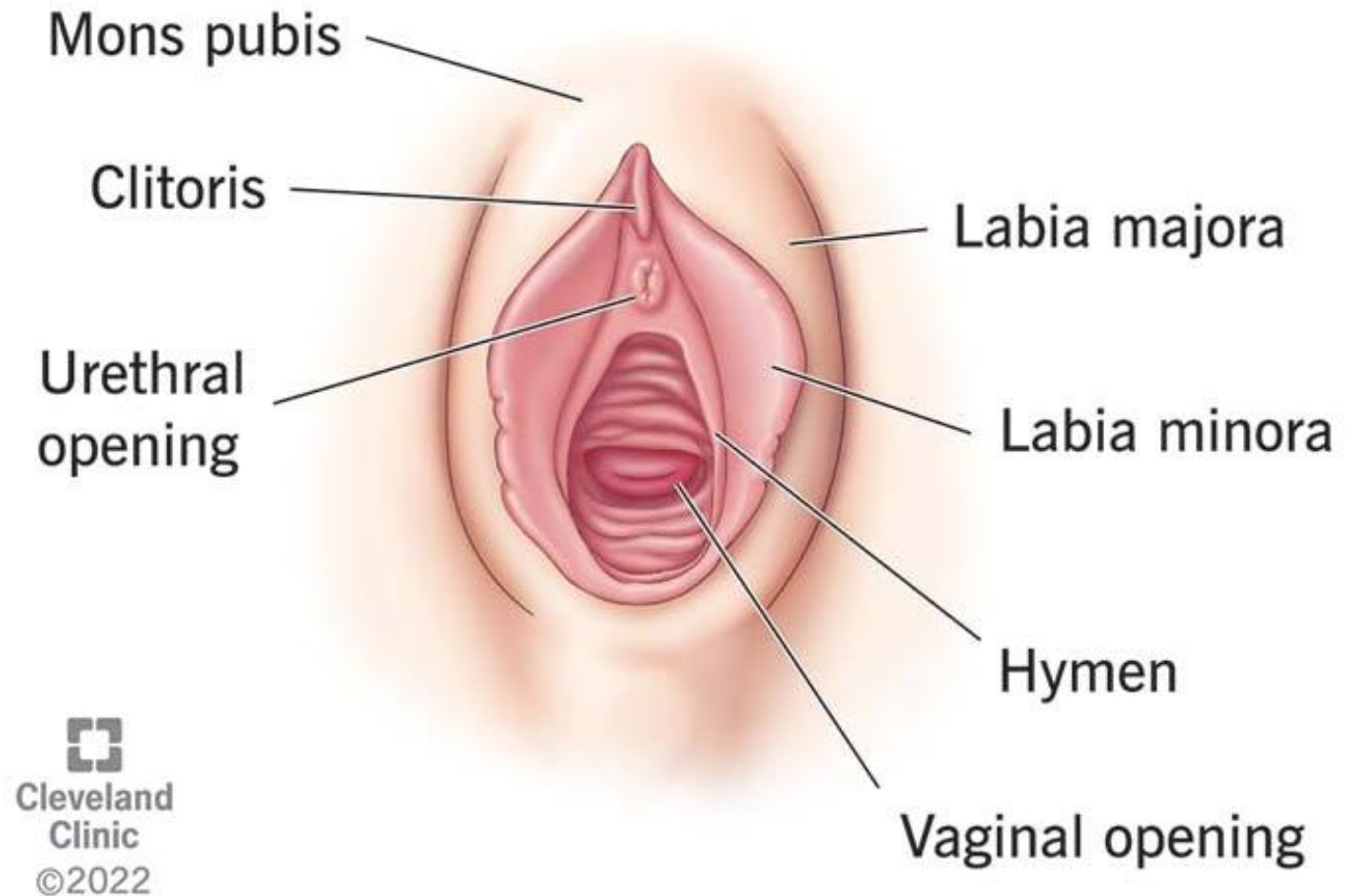
# DEFINISI

- ▶ **Kesehatan reproduksi adalah keadaan sehat secara fisik, mental, dan sosial dalam semua aspek yang berkaitan dengan sistem reproduksi.**

# Anatomi Organ Reproduksi Wanita

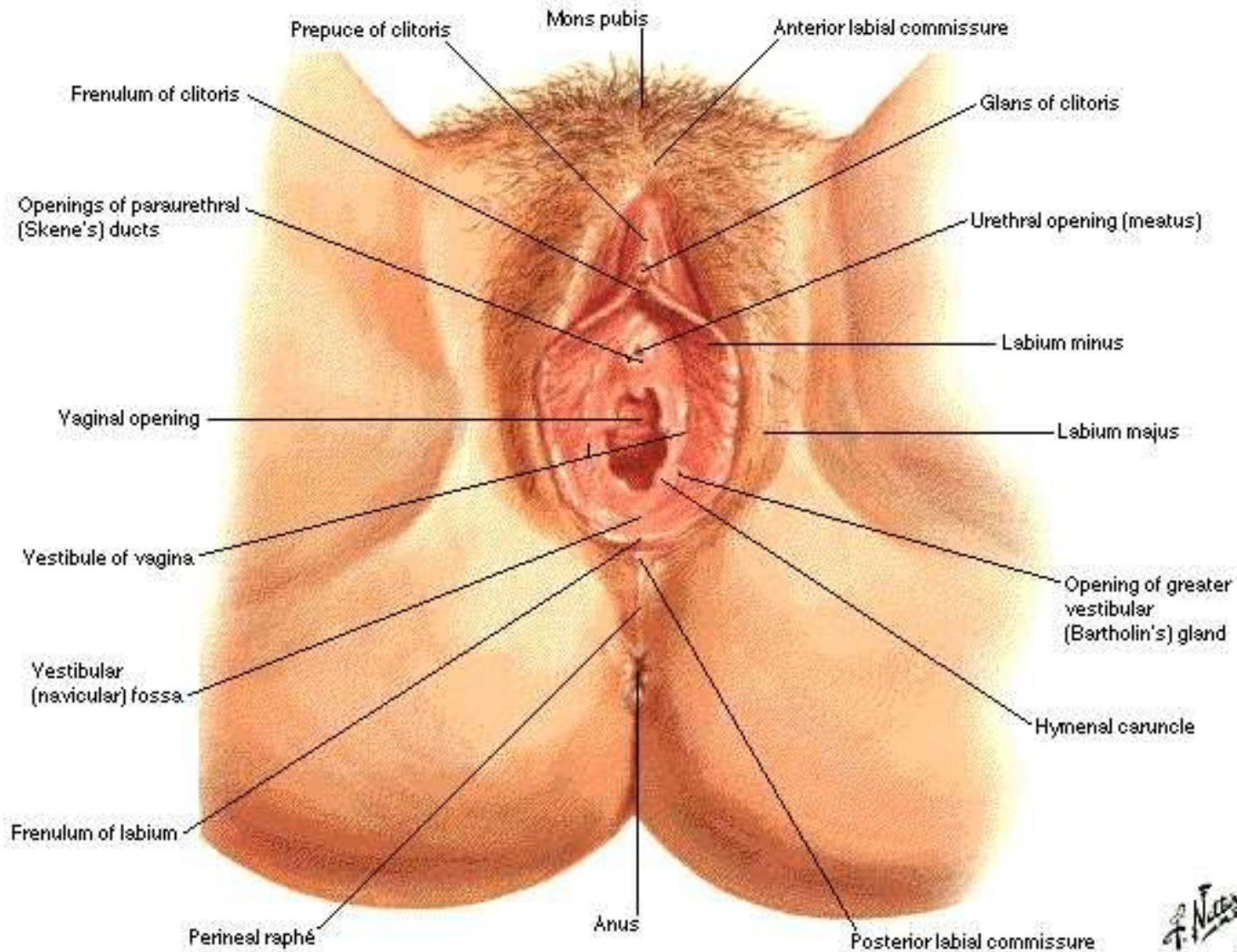
## Organ Eksternal:

- Vulva, klitoris, labia



# Anatomi Vulva Vagina

## Perineum and External Genitalia of Female



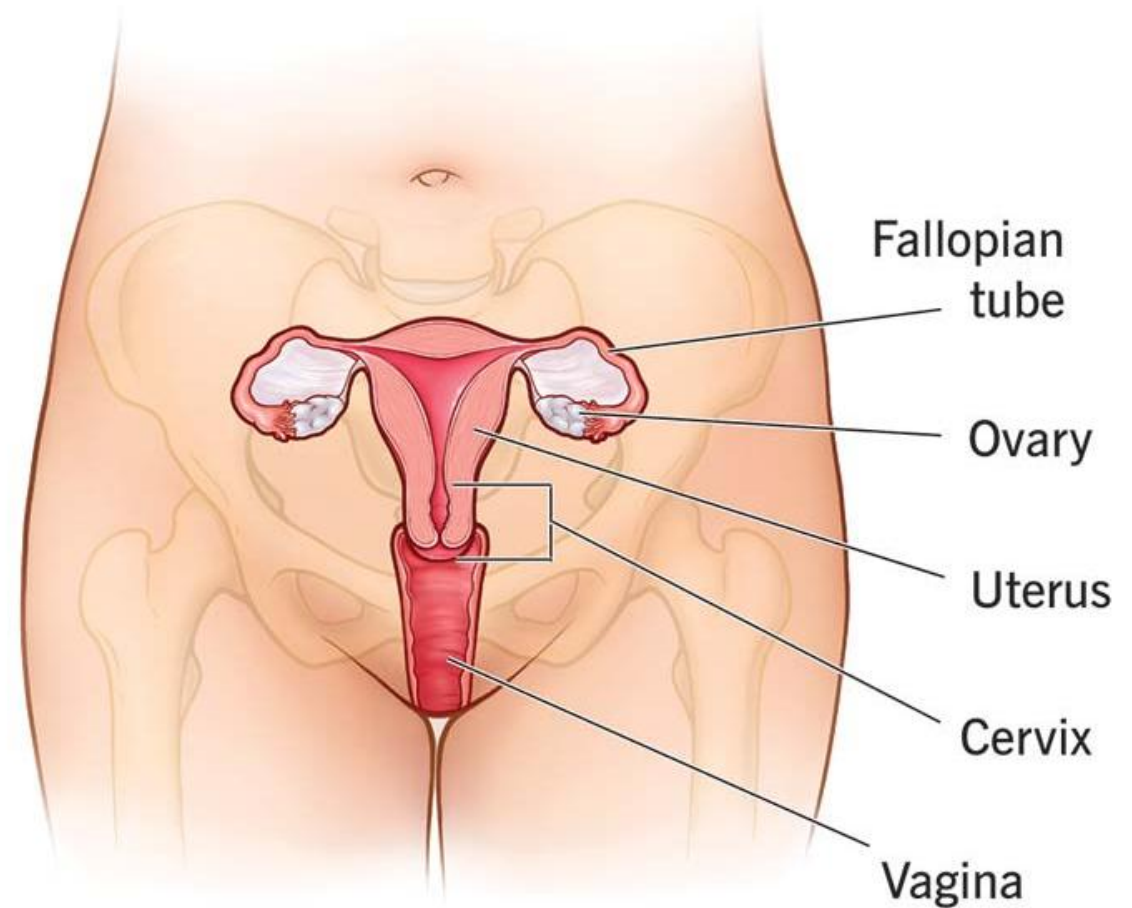
# Anatomi Organ Reproduksi Wanita

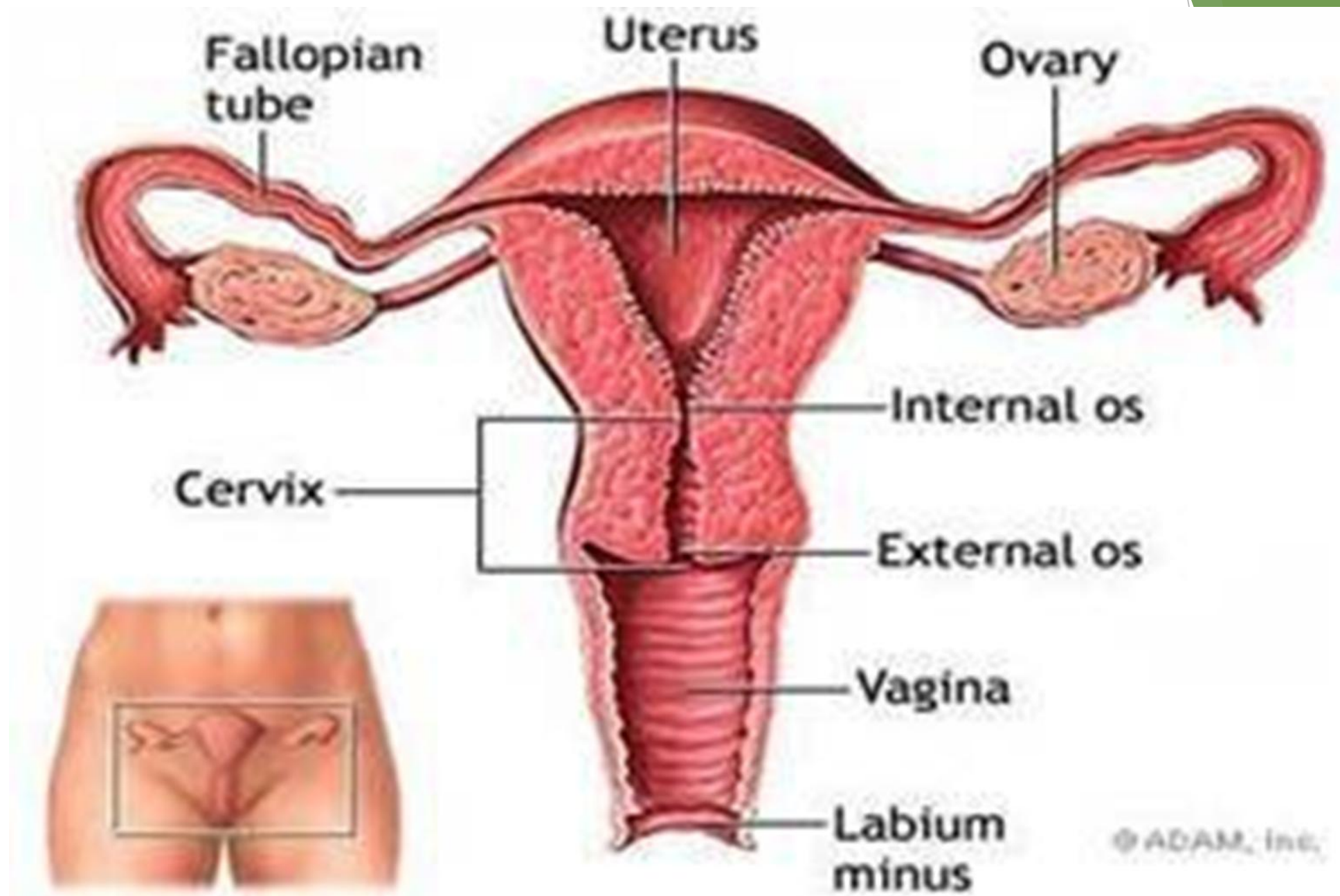
## Female reproductive system

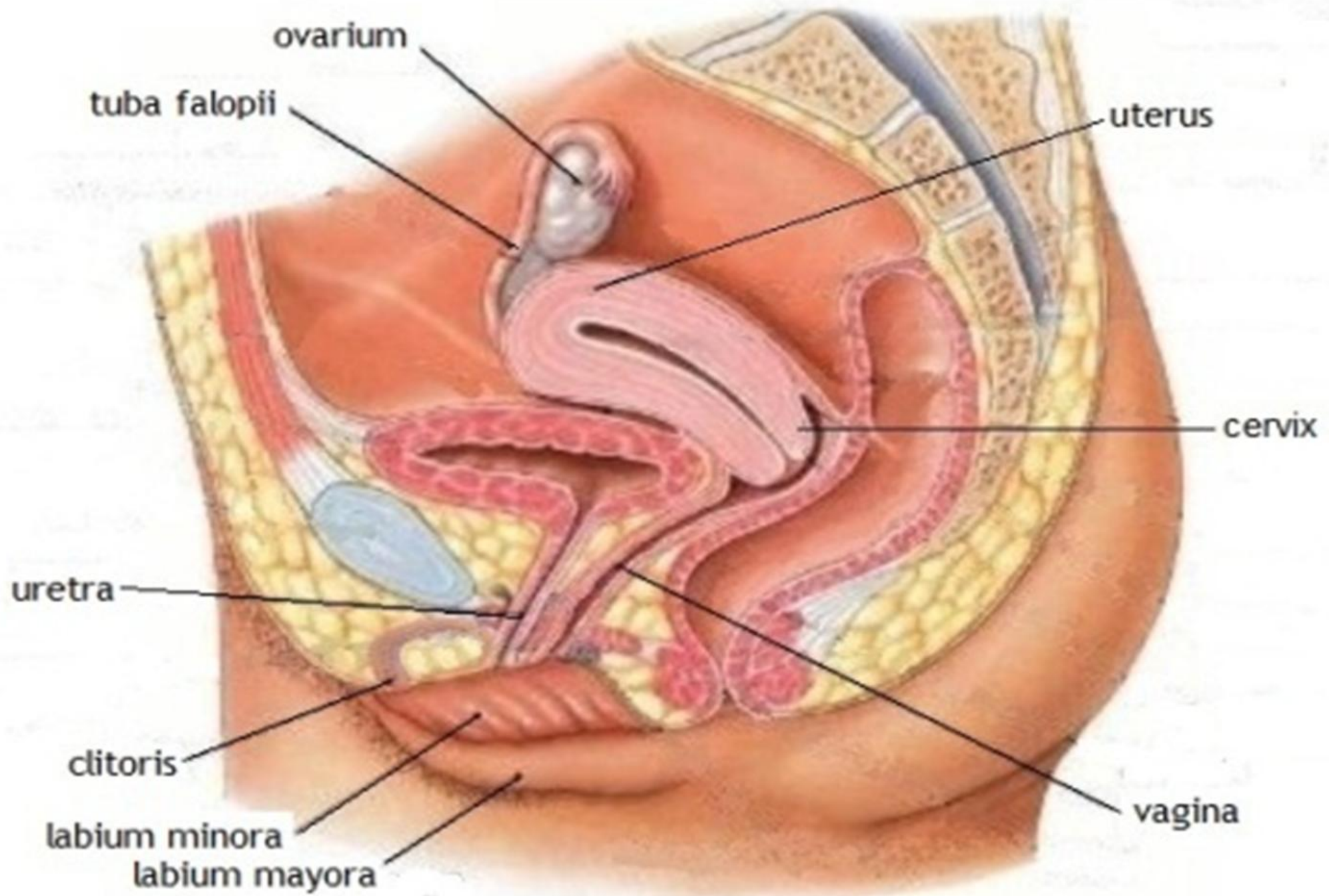
*Internal and external*

### Organ Internal:

- Vagina, rahim, ovarium, tuba falopi



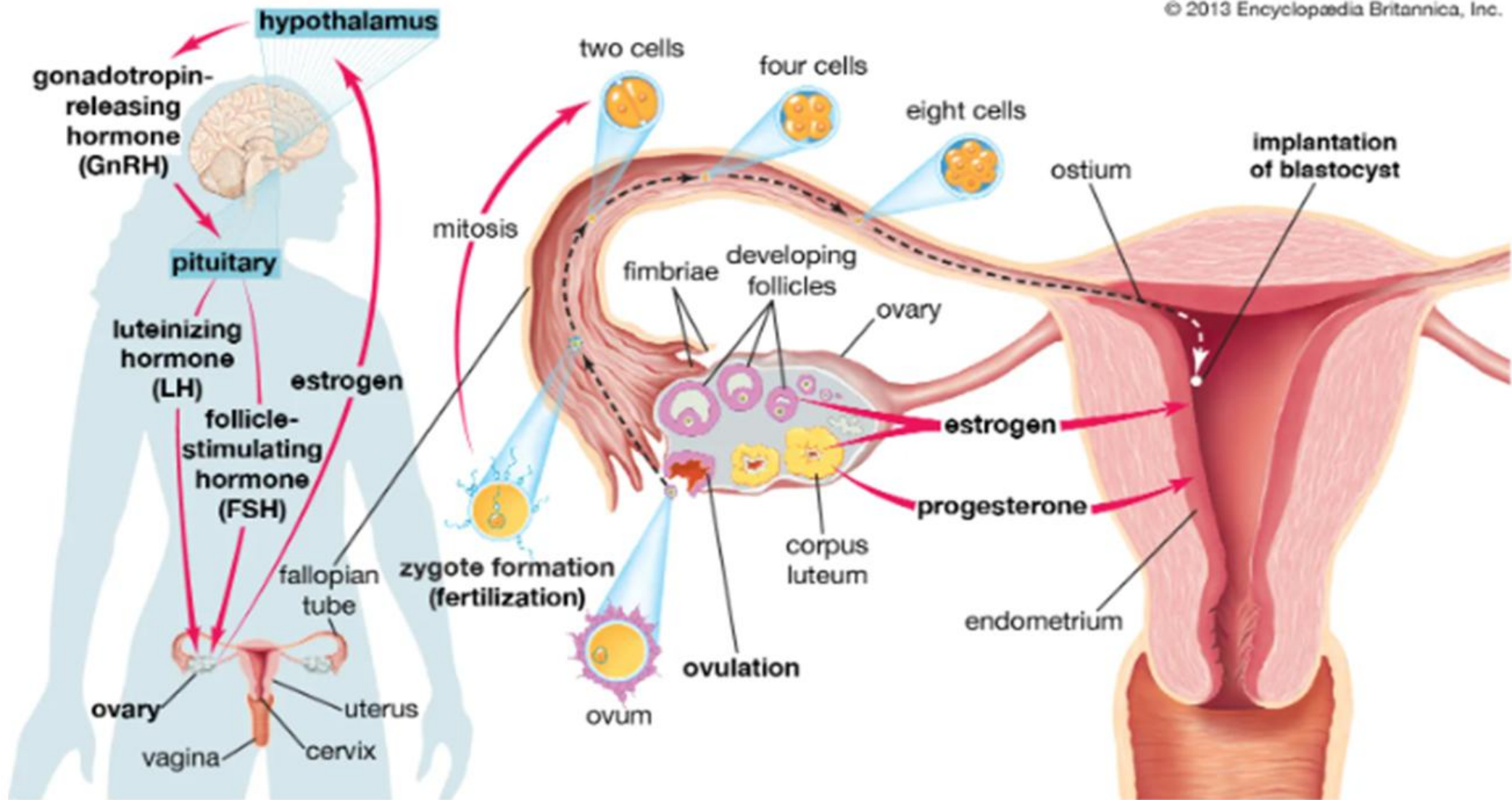




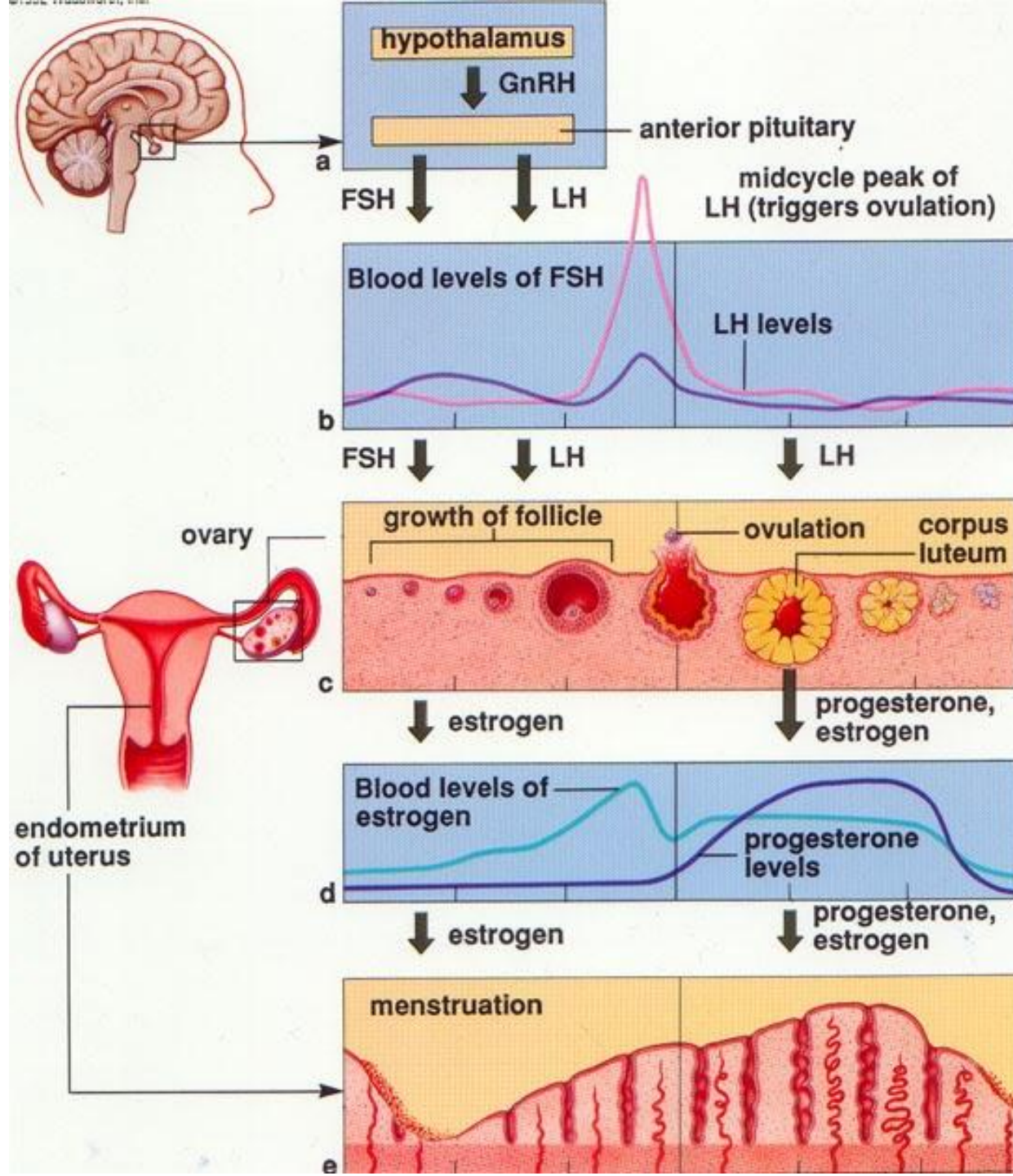
# Fungsi Organ Reproduksi

- ▶ Menstruasi
- ▶ Ovulasi dan pembuahan
- ▶ Kehamilan dan persalinan
- ▶ Peran hormon (estrogen dan progesteron)

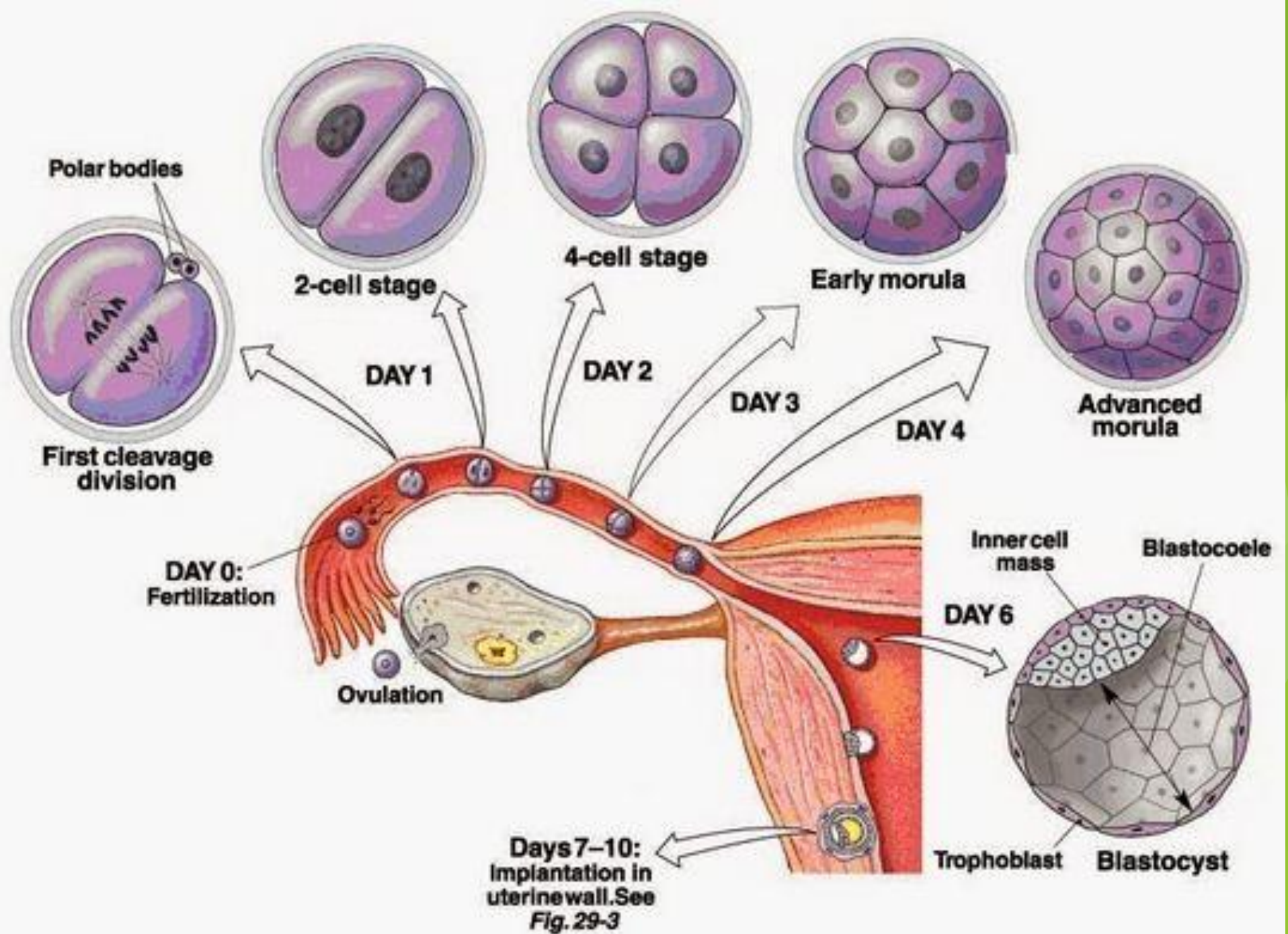
# Perubahan Hormonal

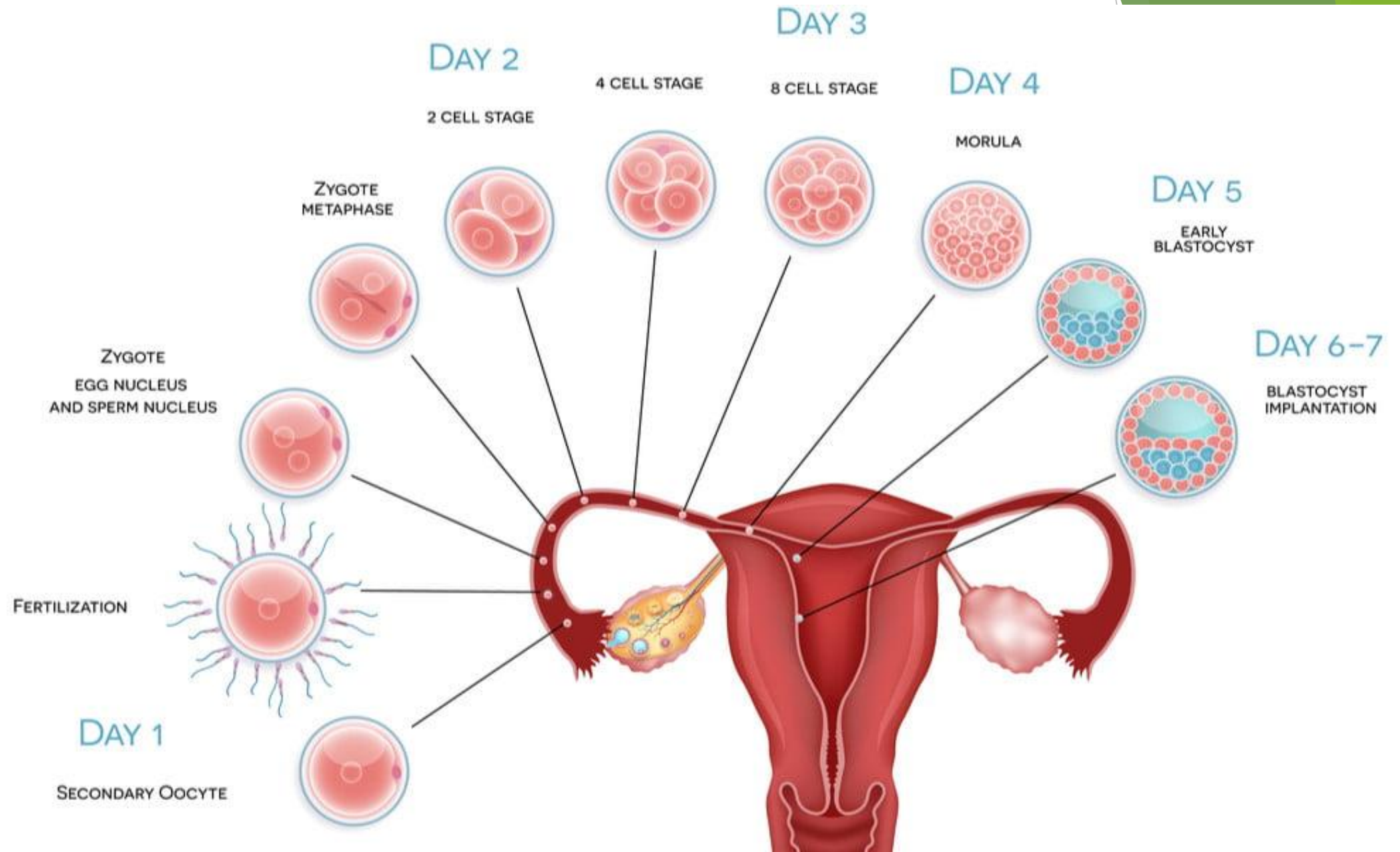


# Menstruasi

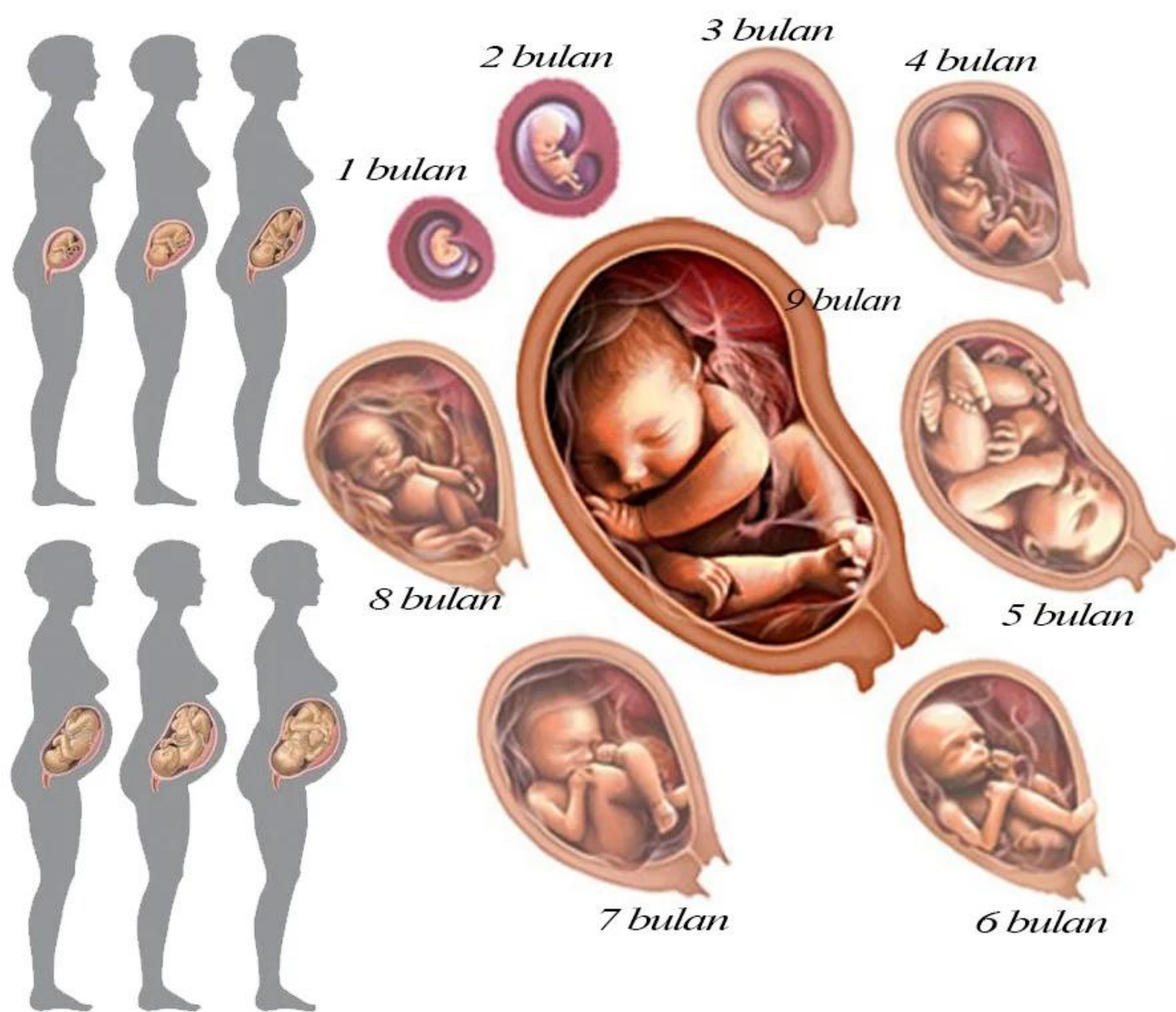


# Kehamilan

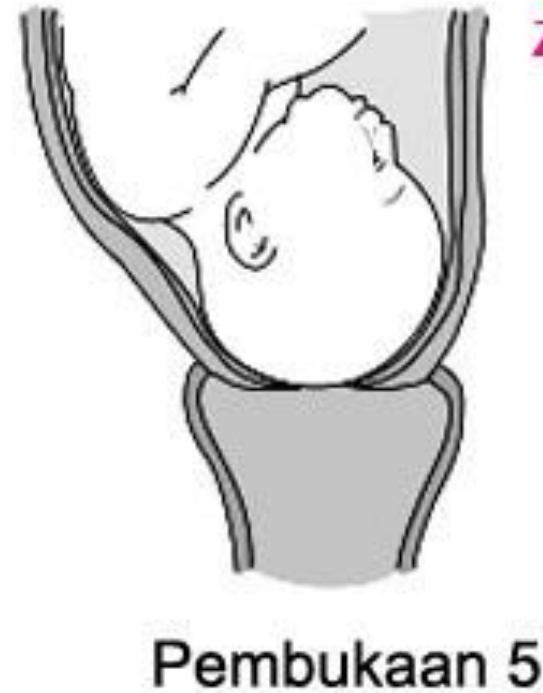
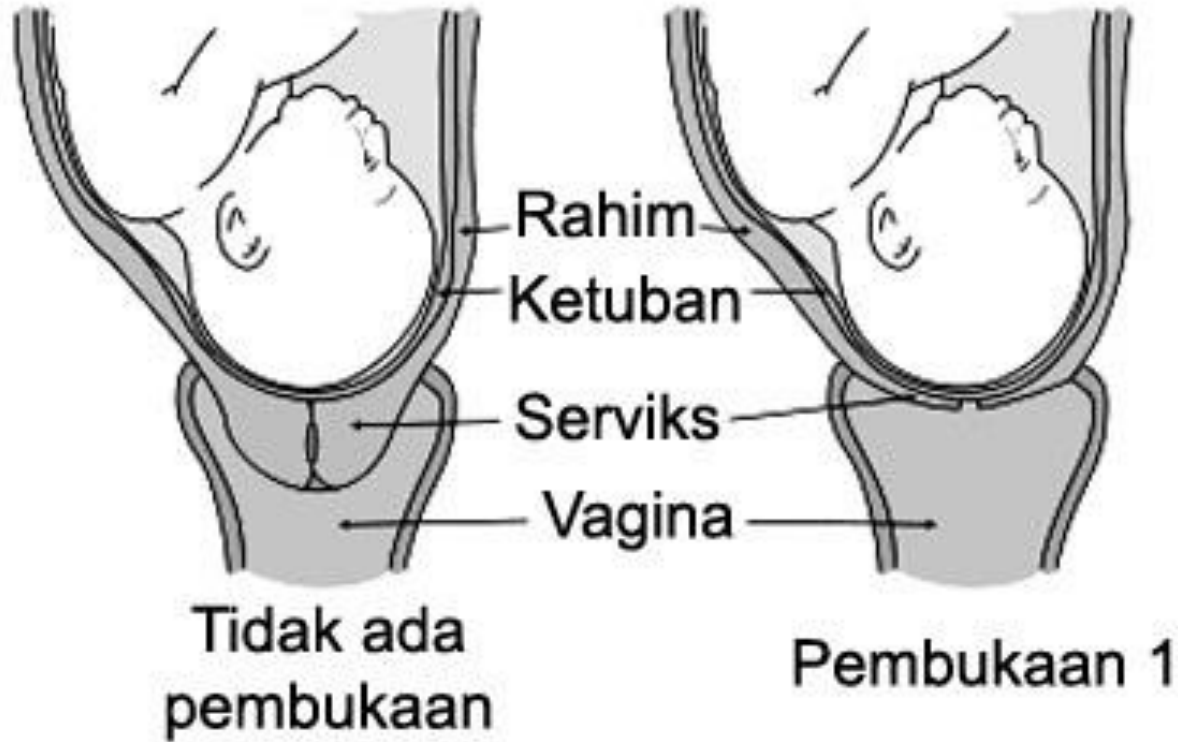




# Kehamilan



# Persalinan



ZonaWanitaHamil.com

# Masalah Umum pada Kesehatan Reproduksi Wanita

## ► Keputihan

Normal

Tidak Normal

# Keasaman Vagina

- ▶ Dibutuhkan Keasaman vagina agar tidak terinfeksi jamur dan bakteri
- ▶ Keasaman vagina dihasilkan oleh bakteri baik : *Lactobacillus*
- ▶ Penghasil asam laktat : menjaga keasaman vagina : pH 3.8 - 4.5



## Bentuk Lendir / Keputihan yang normal



## Bentuk lendir / keputihan yang tidak normal



# Penyebab Keputihan yang tidak normal

## ► Jamur

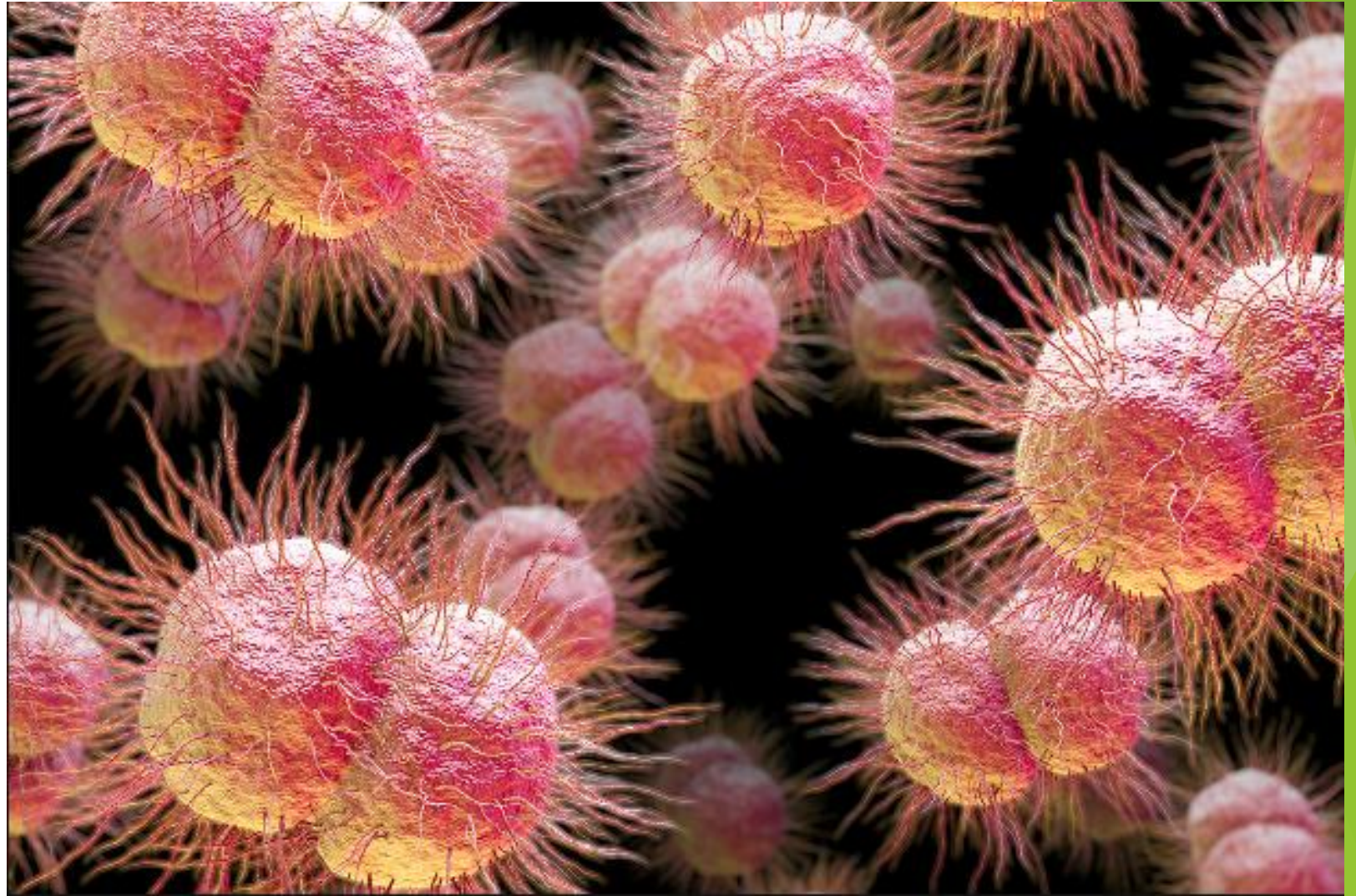
*Candida albicans*



# Penyebab Keputihan yang tidak normal

## ► Bakteri

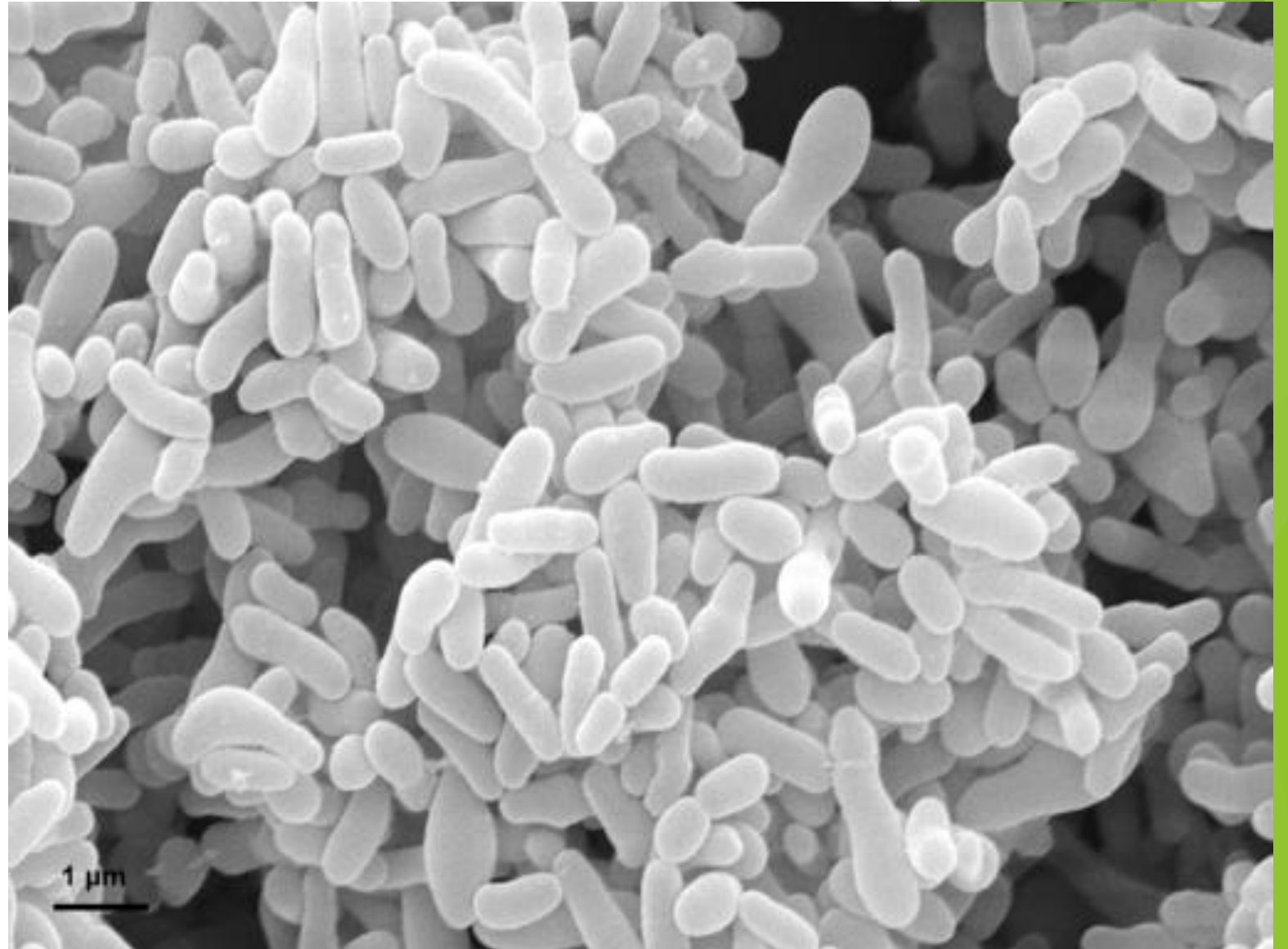
*Neisseria gonorrhoeae*



# Penyebab Keputihan yang tidak normal

## ► Bakteri

*Gardnerella vaginalis*



# Akibat Keputihan yang tidak normal

- ▶ Gatal di kemaluan
- ▶ Nyeri di panggul
- ▶ Nyeri perut bawah
- ▶ Infeksi Saluran Kemih
- ▶ Radang Panggul
- ▶ Kemandulan
- ▶ Penyakit Menular Seksual

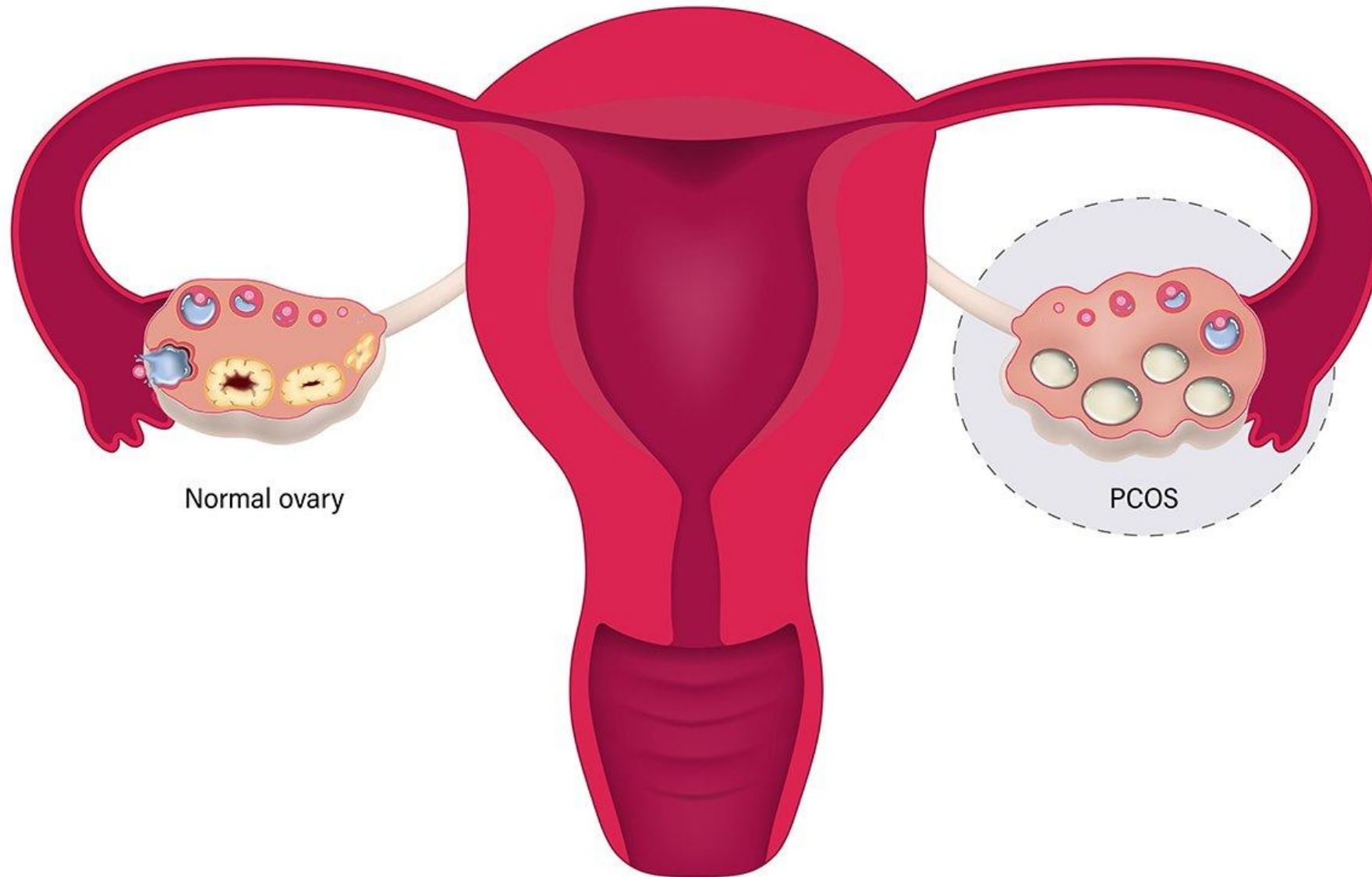
# Pencegahan agar tidak mengalami keputihan abnormal

- ▶ Menjaga Kebersihan daerah Kemaluan
- ▶ Perilaku seksual sehat

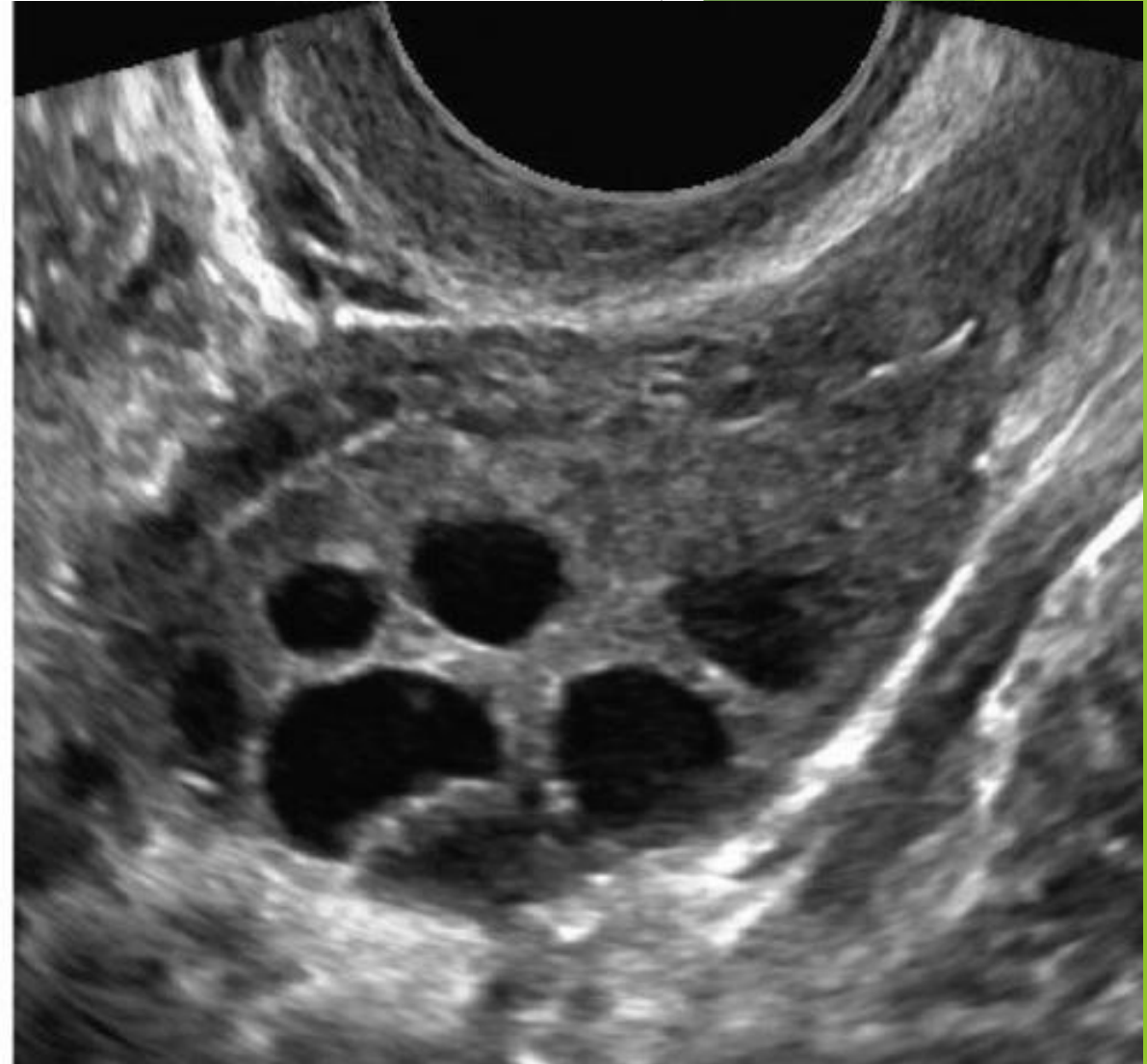
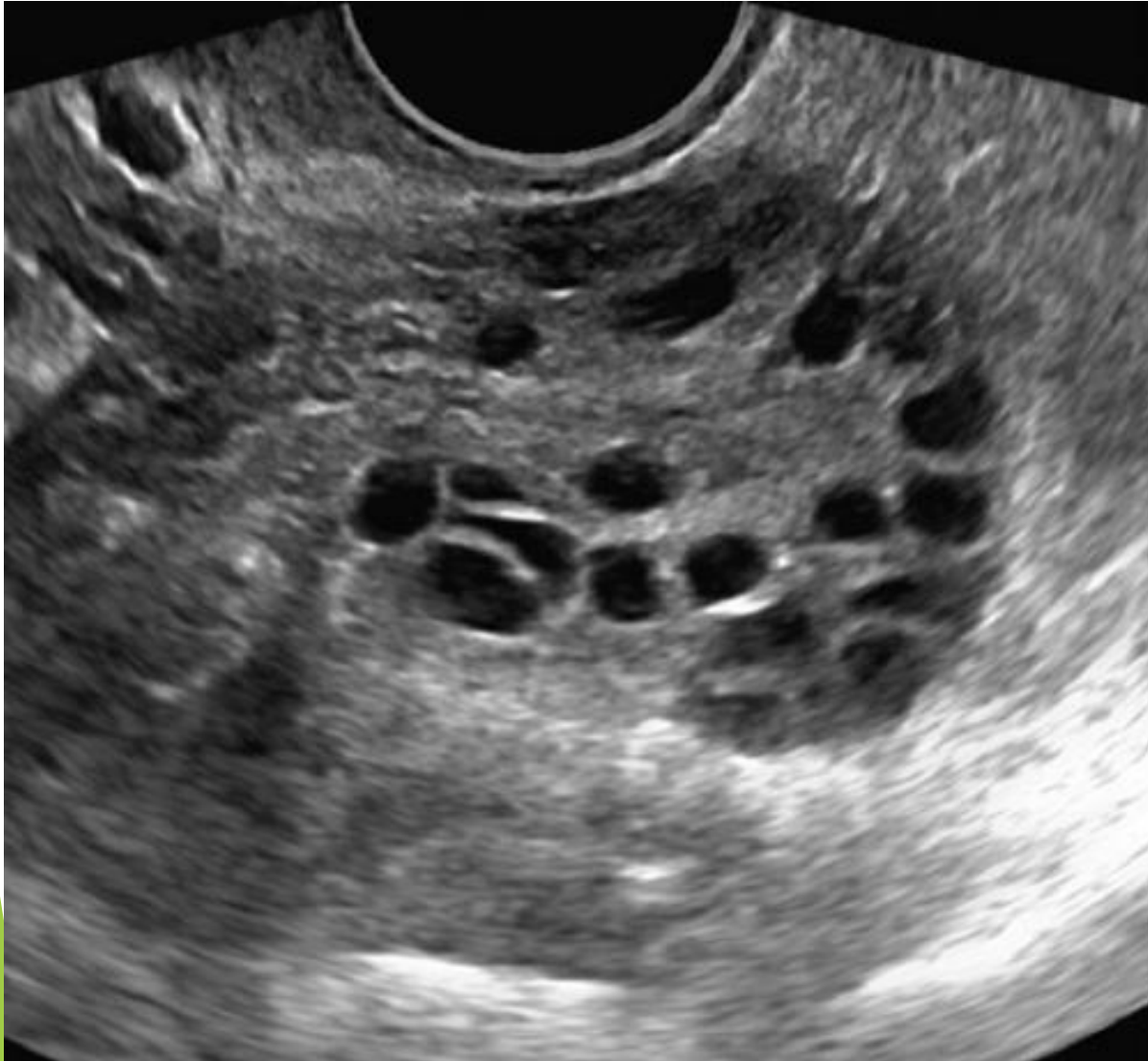
# Masalah Umum pada Kesehatan Reproduksi Wanita

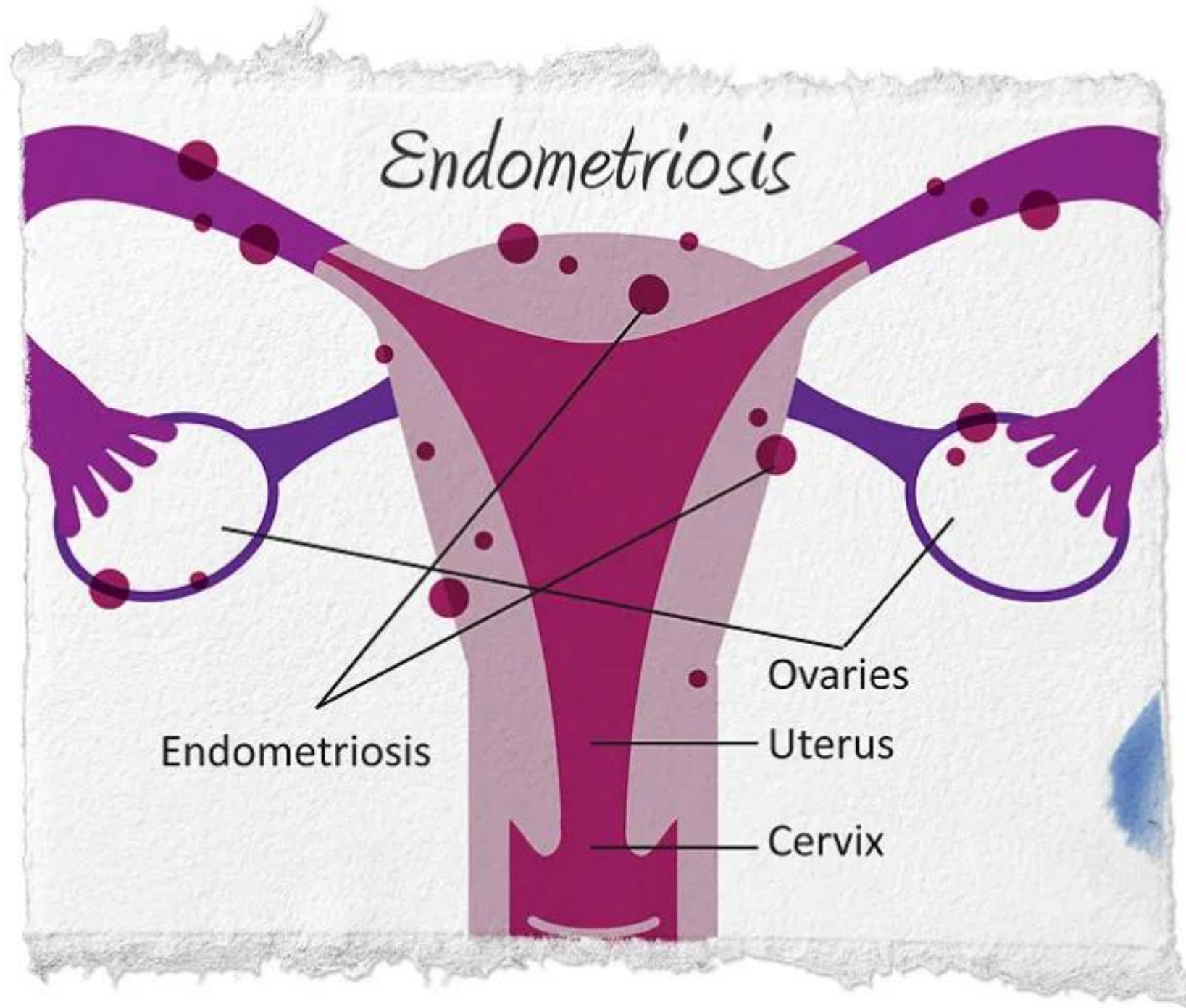
- ▶ **Gangguan menstruasi (Nyeri, Tidak haid, sering haid, Haid banyak dan lama )**
- ▶ **PCOS**
- ▶ **Endometriosis**
- ▶ **Kista Ovarium**
- ▶ **Mioma uteri**
- ▶ **Kanker Serviks**

# Polycystic ovary syndrome (PCOS)



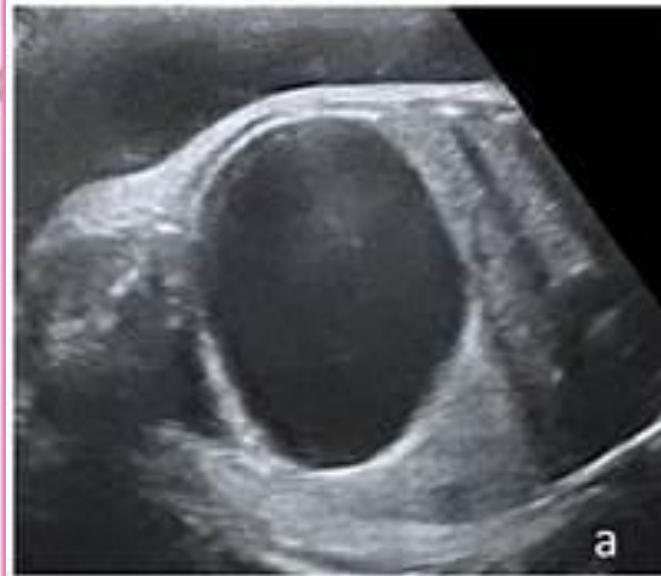
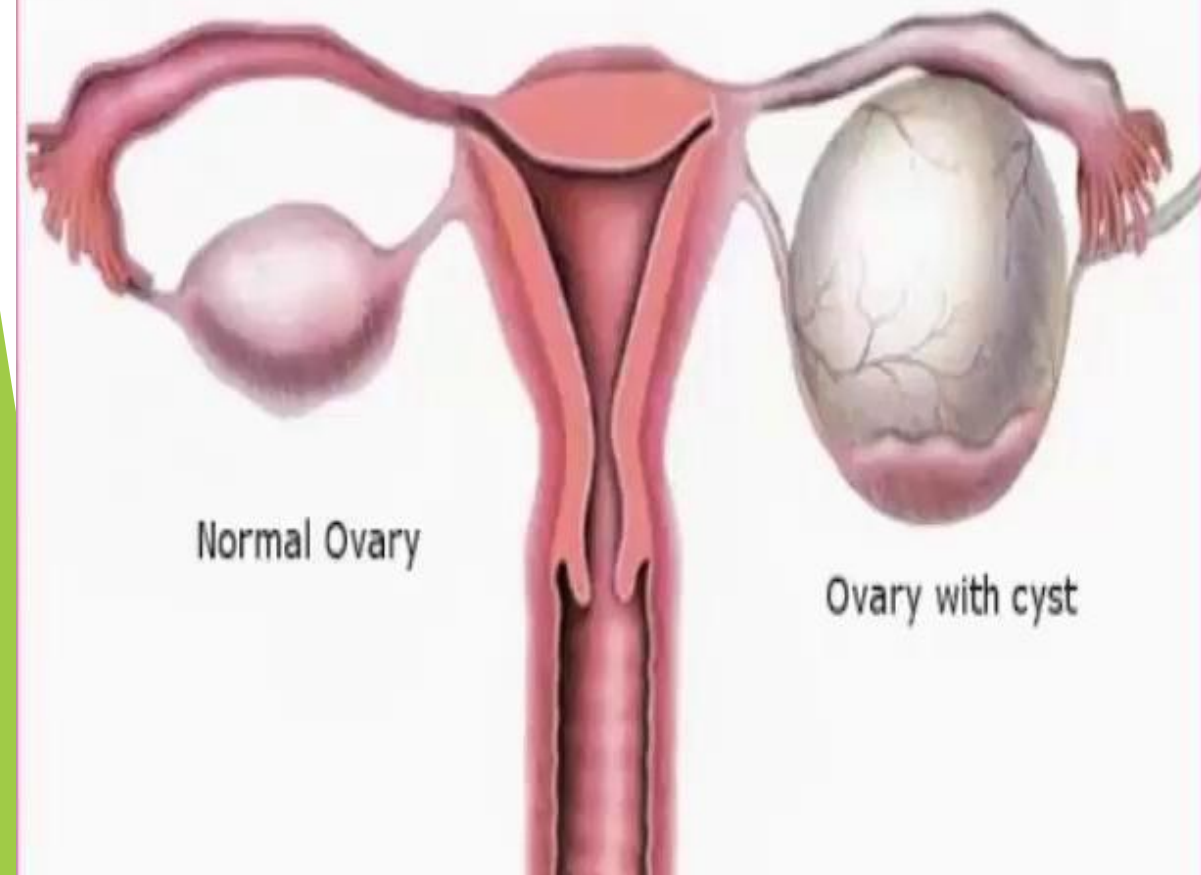
## Gambaran USG PCOS



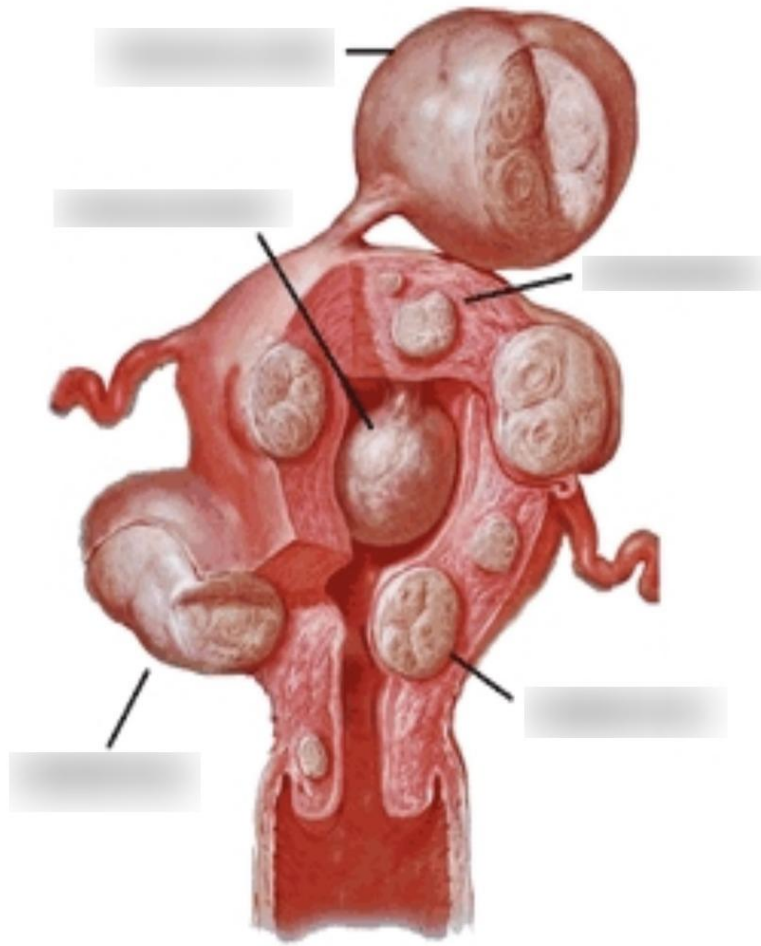


# Ovarian Cysts

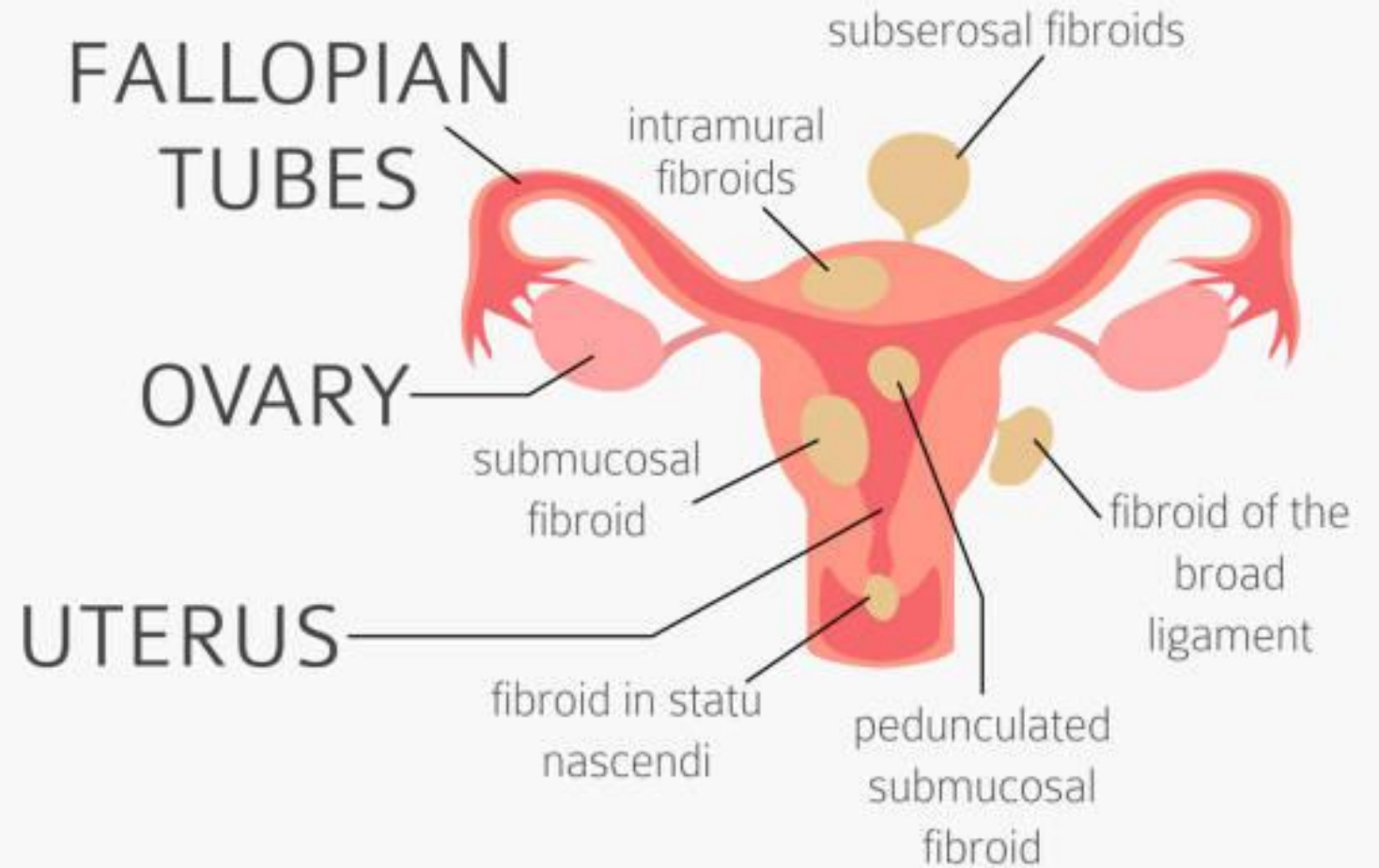
Fallopian Tube



# Mioma



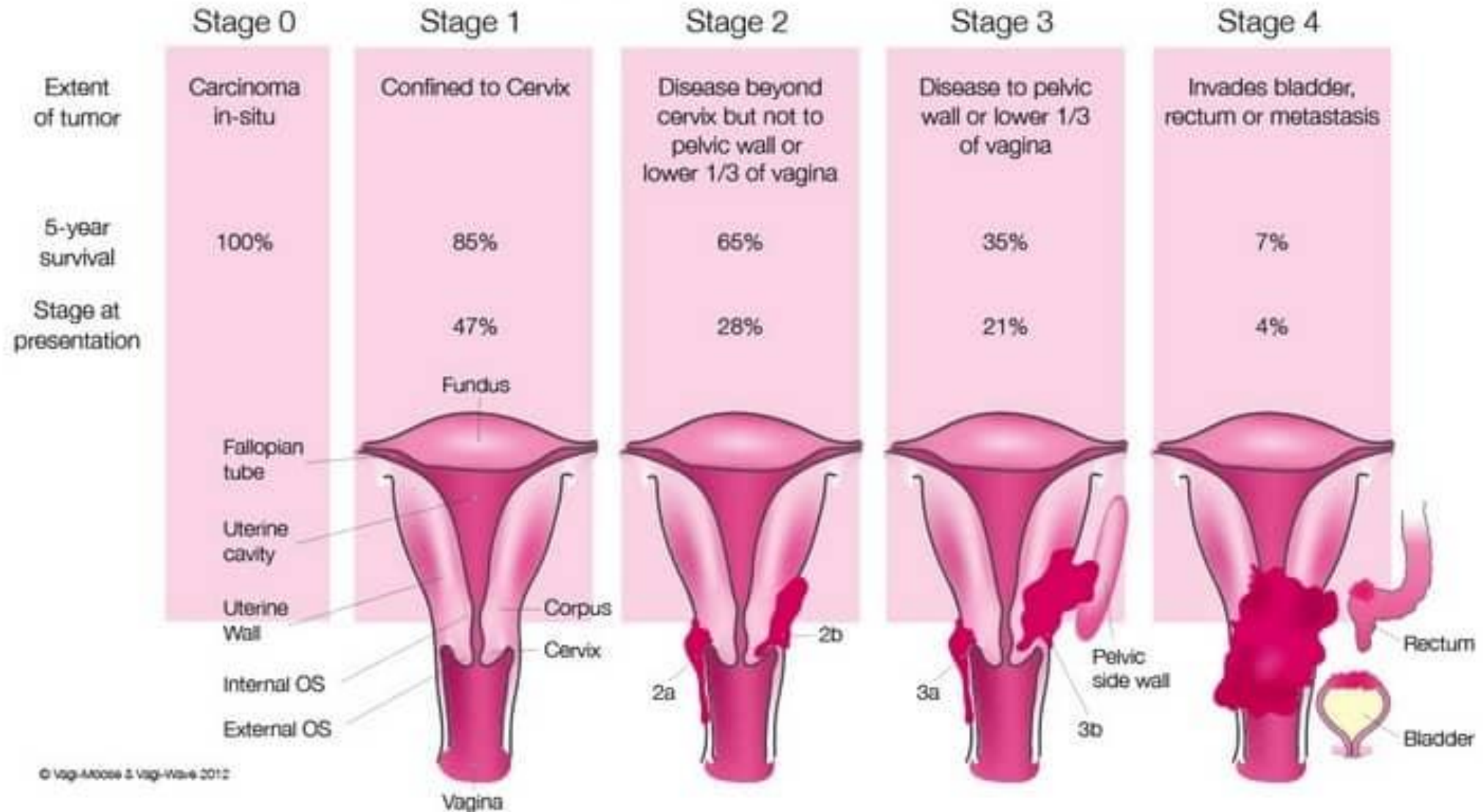
## UTERINE FIBROIDS



# Mioma



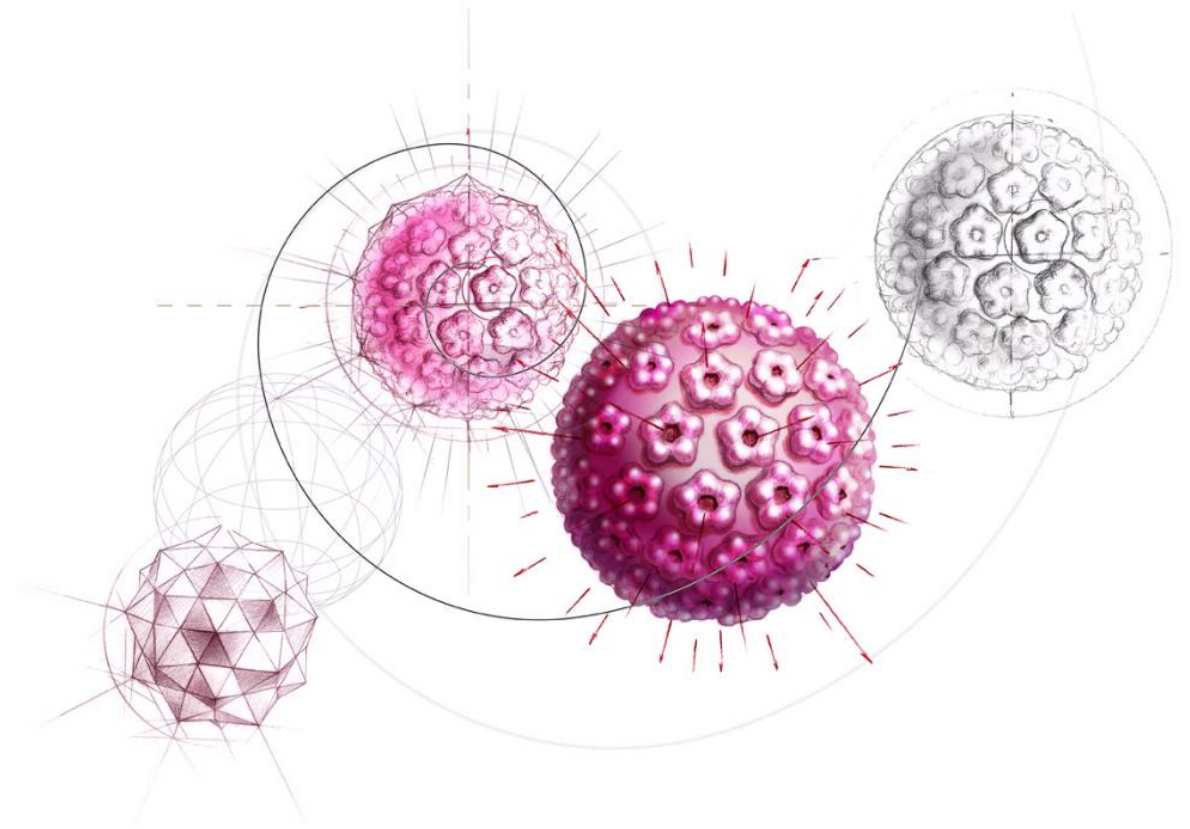
# Ilustrasi Kanker Serviks

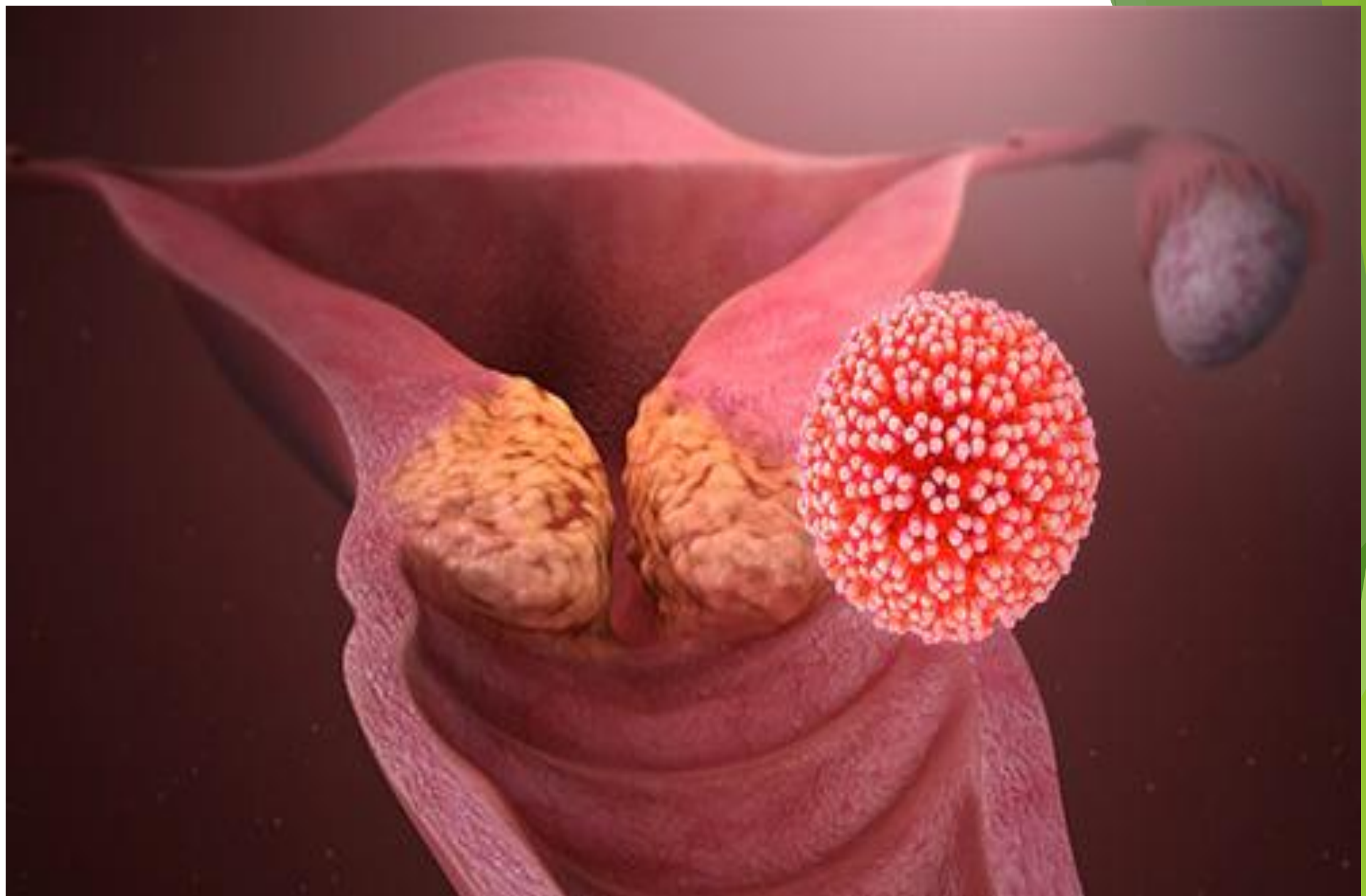


# FASE KANKER SERVIKS



# Penyebab : HPV (Human Papiloma Virus )





# Pencegahan

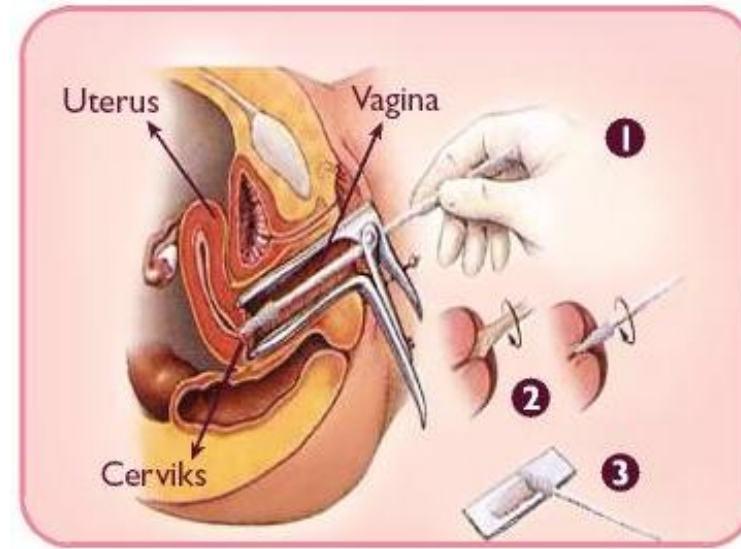
PRIMER



## Vaksin

- Pemberian vaksin (antigen) yang dapat merangsang pembentukan antibodi<sup>1</sup>
- Vaksinasi dapat mencegah terjadinya infeksi HPV 16 dan 18 yang menyebabkan 71% kasus kanker serviks<sup>2</sup>

SEKUNDER



## Deteksi Dini

- Deteksi dini dapat mendeteksi sel abnormal, lesi pra-kanker dan kanker serviks namun tidak dapat mencegah terjadinya infeksi HPV<sup>3</sup>
- Kanker serviks yang ditemukan pada stadium dini dan diobati dengan cepat dan tepat dapat disembuhkan. Oleh sebab itu *lakukan deteksi dini secara berkala!*

1. IDAI: Buku Pedoman Imunisasi di Indonesia. Edisi III. Jakarta. Page 7.

2. Paavonen J et al. Lancet 2008; 369: 2161-70

3. Sankaranarayanan et al Int J Gynaecol Obstet 2005; 89 Suppl 2: S4-S12

# Rekomendasi Pemberian Vaksin

- **Rekomendasi pemberian vaksin:**

- ▶ **Panduan HOGI – wanita berusia 10-55 tahun**

- (Andrijono. Kanker Serviks Edisi I. Divisi Onkolologi, Dept. Obstetri-Ginekologi FKUI, Jakarta. Balai Penerbit FKUI: 2007: 67)

- ▶ **Panduan IDAI – wanita berusia > 10 tahun**

- (Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI): Buku Pedoman Imunisasi Di Indonesia, Edisi III, Jakarta; 2008)

- ▶ **Panduan PAPDI – wanita berusia 12-55 tahun**

- (PAPDI, Buku Konsesus Imunisasi Dewasa 2008)

- **Jadwal Pemberian bulan 0, 1 atau 2, dan 6<sup>1</sup>**

- Contoh: **Penyuntikan 1: Januari**

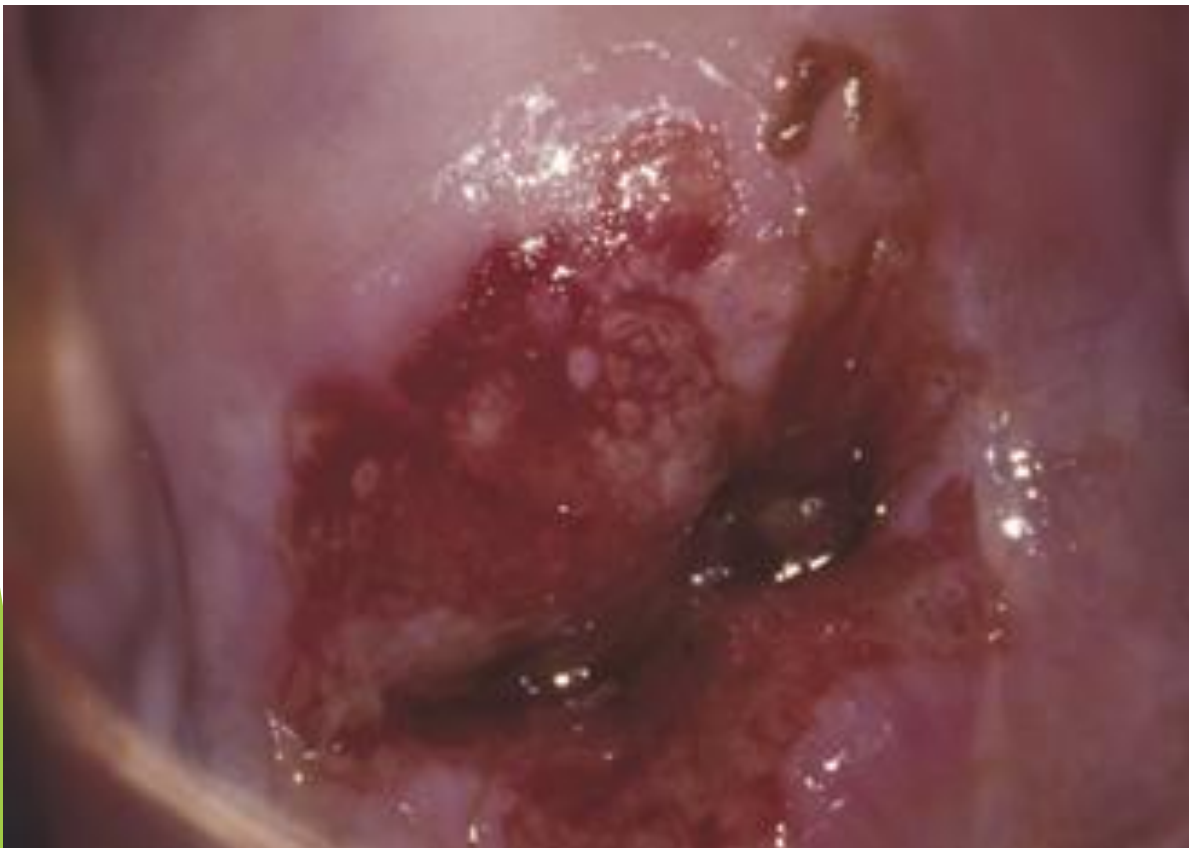
- Penyuntikan 2: Februari/Maret**

- Penyuntikan 3: Juli**

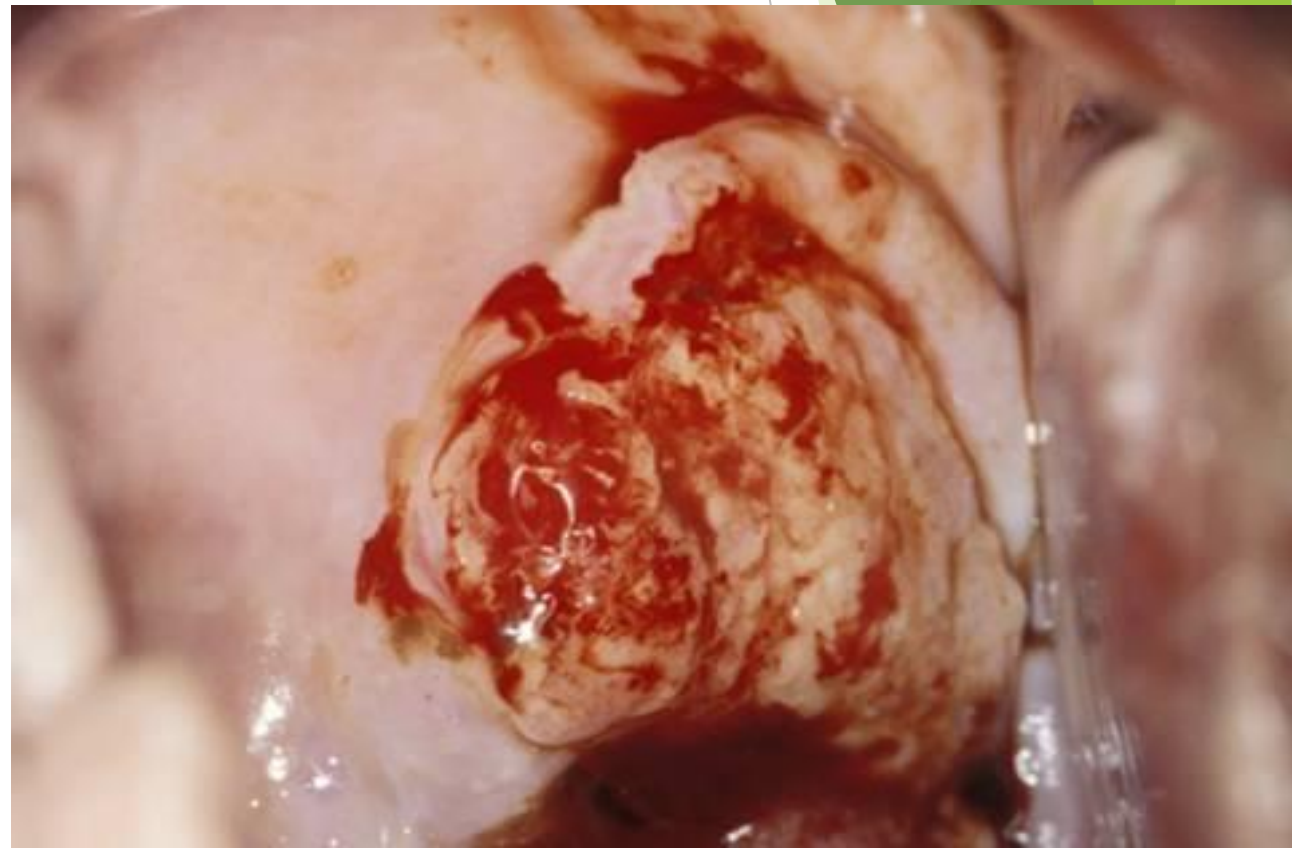
**Pada anak usia kurang dari 15 tahun diberikan 2 kali, dengan jarak 6 sampai 12 bulan**

1. (Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI): Buku Pedoman Imunisasi Di Indonesia, Edisi III, Jakarta; 2008)

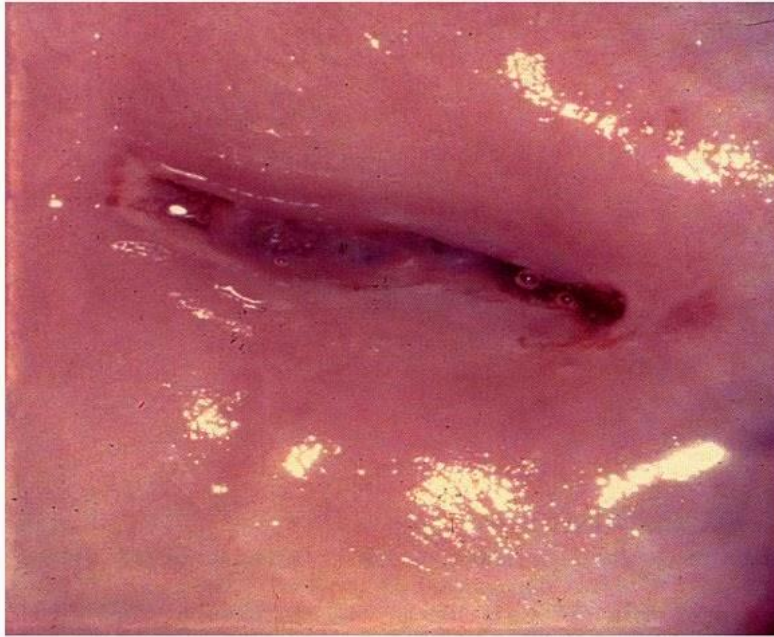
Lesi Prakanker



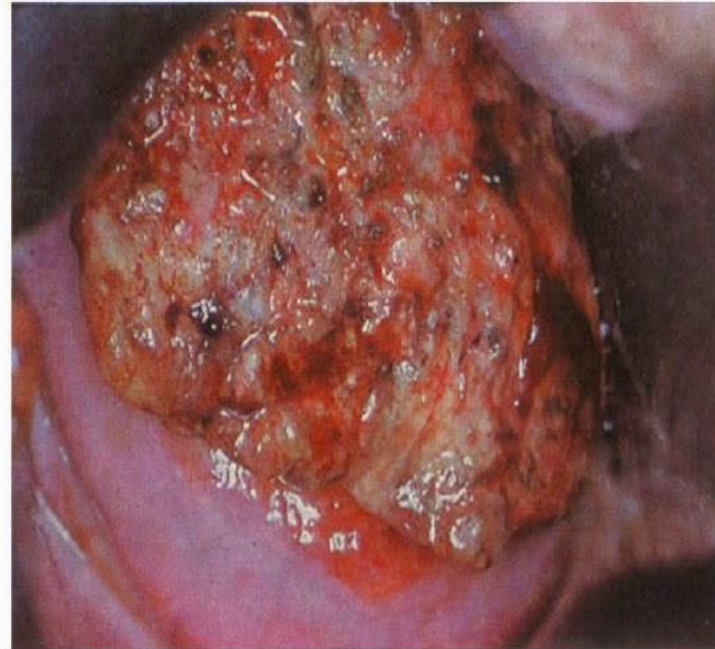
Kanker Serviks



# Tampilan Serviks



↑  
**Normal**



↑  
**Kanker Serviks**

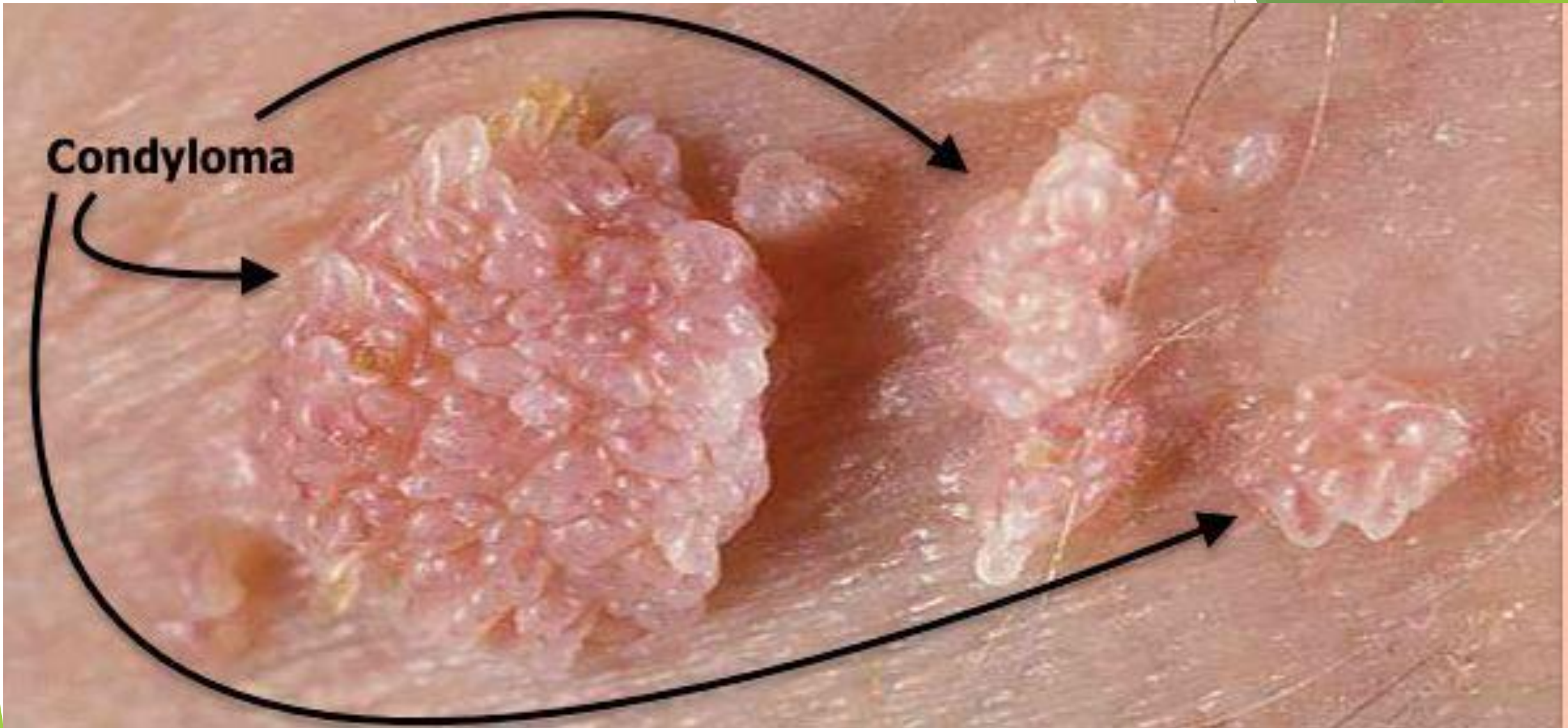
# Kondiloma Akuminata



# Kondiloma Akuminata



# Kondiloma Akuminata



# Simpulan

- ▶ Kesehatan reproduksi adalah bagian penting dari kesehatan secara keseluruhan
- ▶ Perlu peran keluarga, sekolah, dan masyarakat
- ▶ Edukasi, pencegahan, dan deteksi dini adalah kunci

# Terimakasih



*Tulipa Pink Diamond dan Francoisa*