

Asuhan Antenatal

Antenatal Care (ANC)

***Puskesmas Cilengsi
FK TRISAKTI***

L/O/G/O

Definisi

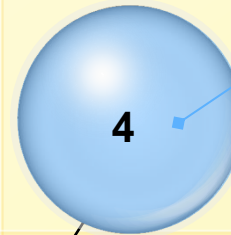
- Asuhan antenatal (*antenatal care/ANC*)
 - Upaya **preventif** program pelayanan kesehatan obstetrik untuk optimalisasi luaran maternal dan neonatal melalui serangkaian kegiatan pemantauan **rutin** selama kehamilan.

6 Alasan Penting ANC

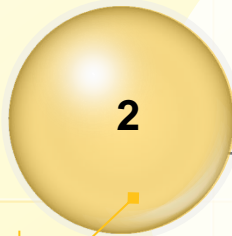
Membangun rasa percaya antara klien dan petugas kesehatan



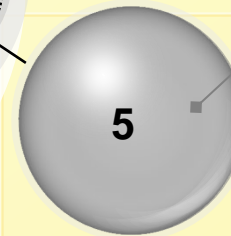
Memberikan pendidikan kesehatan yang diperlukan untuk menjaga kualitas kehamilan dan merawat bayi



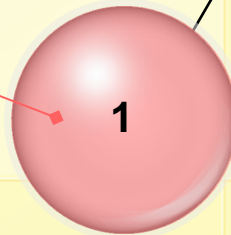
Mengupayakan kondisi terbaik bagi ibu dan janin yang dikandungnya



Identifikasi dan tatalaksana kehamilan risiko tinggi



Memperoleh informasi dasar tentang kesehatan ibu dan kehamilannya



6. Menghindari gangguan kesehatan selama kehamilan yang akan membahayakan keselamatan ibu dan janin

Jadwal Kunjungan

Bila kehamilan termasuk risiko tinggi, perhatian dan jadwal kunjungan harus lebih ketat.

Kunjungan 1

Kunjungan 2

Kunjungan 3

Kunjungan 4

TM I

TM II

TM III

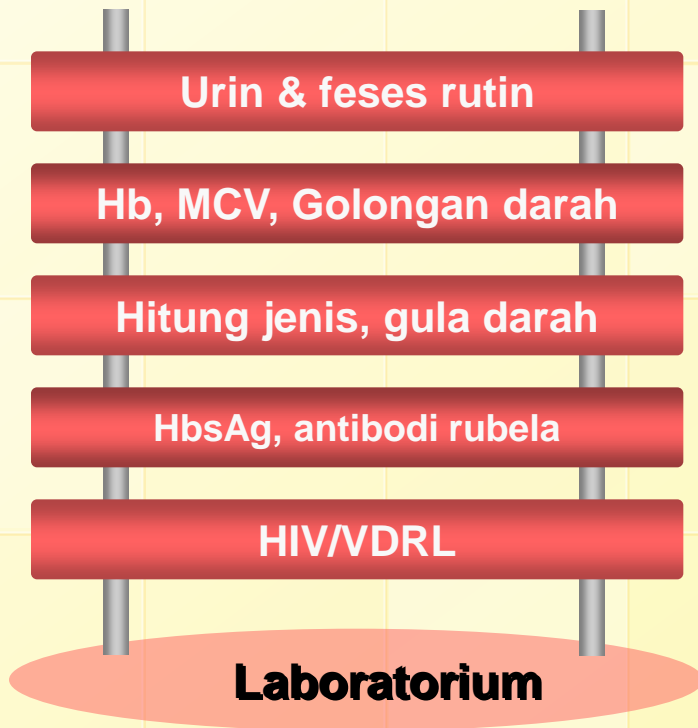
TM III

MINIMAL 1 kali
kunjungan hingga
kehamilan 28
minggu

28 – 36 minggu

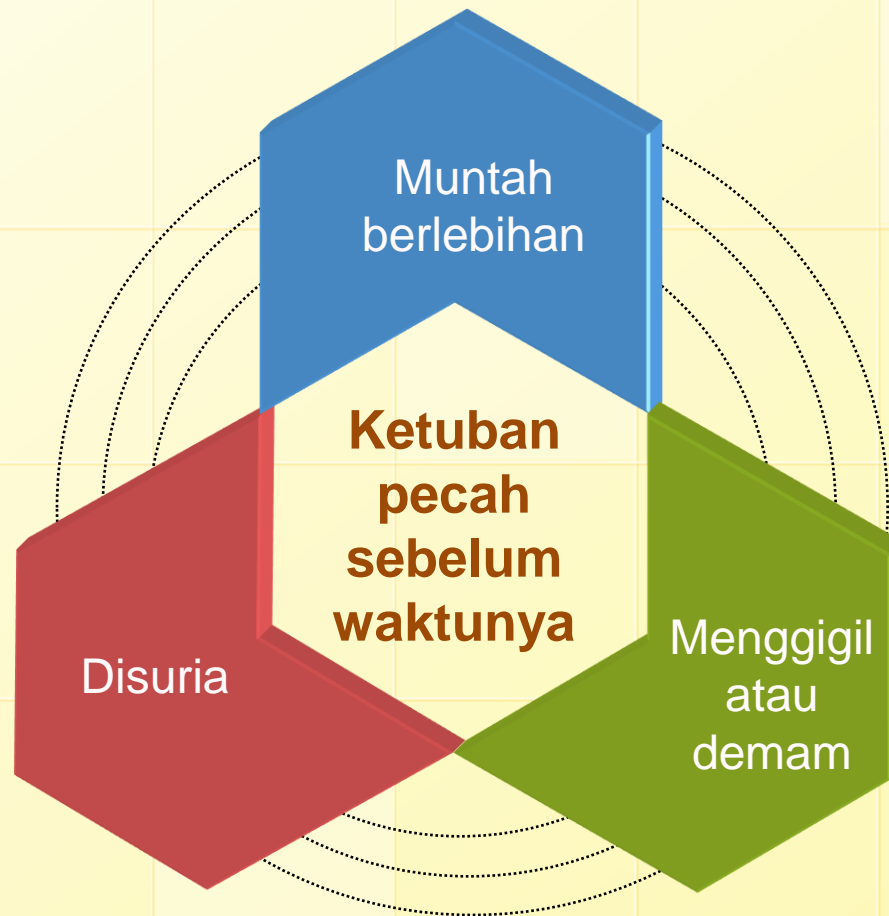
Di atas 36 minggu

Pemeriksaan

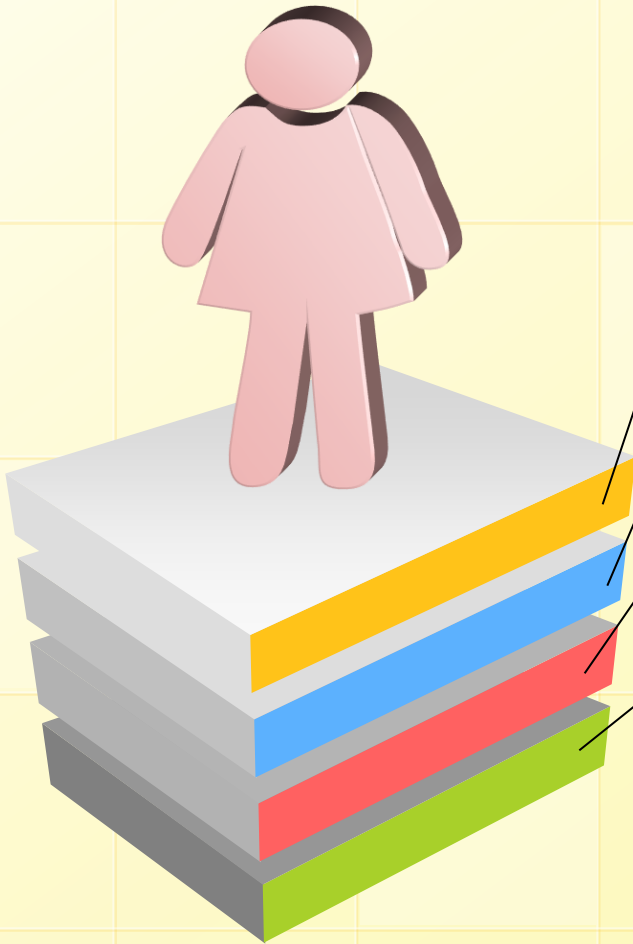


Ultrasonografi

Gejala & Tanda Lain yang harus Diwaspadai



Menilai Kesejahteraan Janin



Pemeriksaan tinggi fundus uteri

Gerakan, tendangan, dan denyut jantung janin

Besar janin, letak, dan presentasi

Penilaian luas panggul

Edukasi Kesehatan bagi Ibu Hamil

Nutrisi yang Adekuat



**Perawatan
Payudara**

**Perawatan
Gigi**

**Kebersihan
Tubuh dan
Pakaian**

**Edukasi Kesehatan bagi
Ibu Hamil**

Terima Kasih!

