



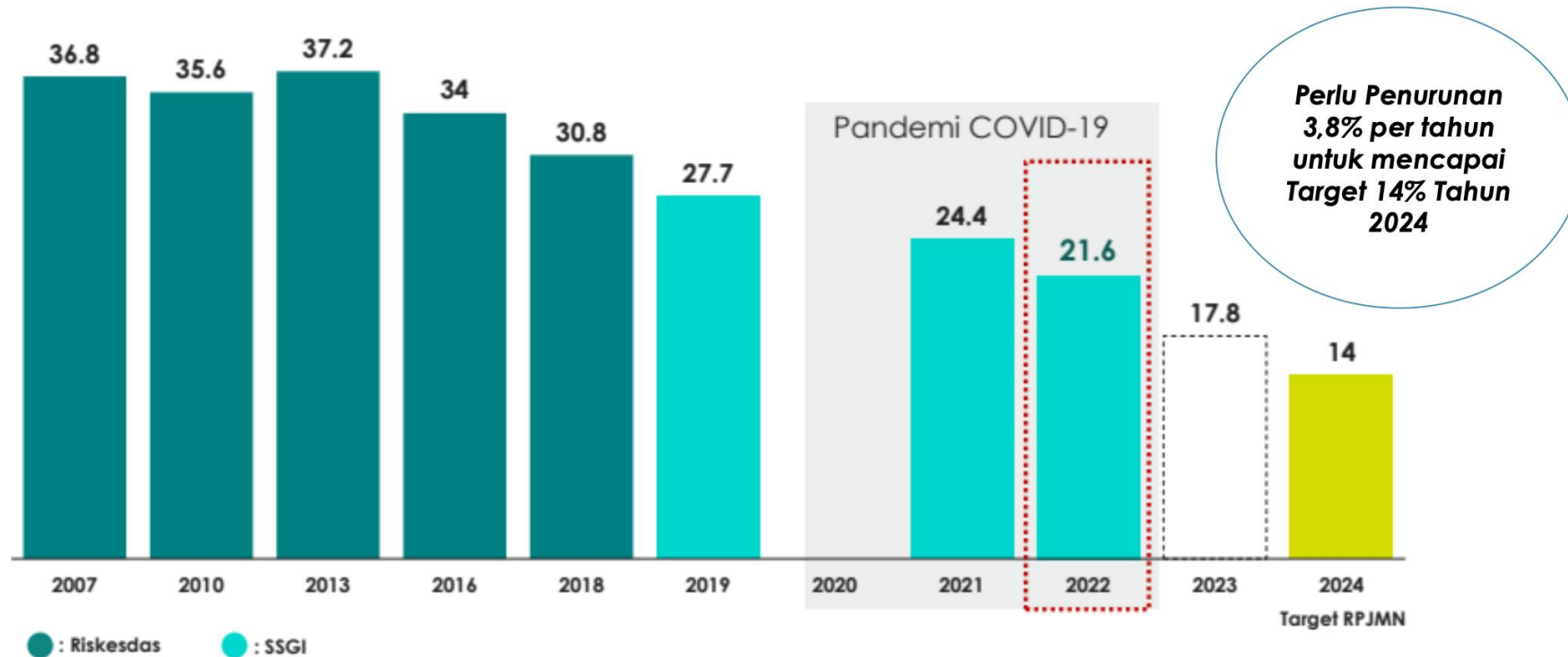
PELATIHAN PENGGUNAAN KURVA PERTUMBUHAN ANAK

Dr. dr. Patricia B Liman, M.Gizi, SpGK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
Kelurahan Jati Pulo, 12 April 2023

Prevalensi Stunting di Indonesia

Angka stunting SSGI turun dari **24.4% di 2021** menjadi **21.6% di 2022**



Stunting

- Gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya berada di bawah standar yang ditetapkan



Pemerintah Pusat. (2021). Peraturan Presiden (PERPRES) tentang Percepatan Penurunan Stunting.
Gambar diambil dari Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan (2017) 100 kabupaten/kota prioritas untuk intervensi anak kerdil (stunting)

Pada buku KIA

Ibu / keluarga berperan dalam pemantauan pertumbuhan anak

PETUNJUK PENGGUNAAN

Buku KIA harus dibaca dan dimengerti ibu dan keluarga, ditunjukkan pada petugas kesehatan dimanapun pelayanan kesehatan diberikan, untuk dicatatkan tindakan yang diberikan. Informasi tentang kesehatan dan catatan khusus bilamana ada kelainan pada ibu serta anak harus dicatat di dalam Buku KIA

Setiap ibu hamil mendapat 1 (satu) Buku KIA untuk kehamilan tunggal dan mendapat tambahan satu Buku KIA lagi untuk anak yang lain pada kehamilan kembar. Selalu bawa Buku KIA ketika berkunjung ke Posyandu, Kelas Ibu Hamil, Kelas Ibu Balita, Pos PAUD, BKB dan Fasilitas Kesehatan (Puskesmas dan jaringannya, Klinik, Praktik Dokter, Praktik Bidan dan Rumah Sakit)

Ibu / Keluarga

- Membaca dan memahami lembar informasi Buku KIA
- Mencentang informasi yang sudah dipahami
- Memastikan kelengkapan pelayanan kesehatan ibu
- Memastikan kelengkapan pelayanan kesehatan dan pemantauan tumbuh kembang anak
- Menghubungi Dinas Kesehatan (Bidang Kesehatan Ibu Anak), jika mengalami kesulitan mendapatkan pelayanan di fasilitas kesehatan

Guru PAUD/TK/RA

- Memastikan peserta didik memiliki Buku KIA
- Memantau pertumbuhan dan perkembangan peserta didik
- Mengkomunikasikan hasil pemantauan kepada Puskesmas setempat
- Mengintegrasikan pelaksanaan *parenting class* dengan kelas ibu balita
- Membiasakan perilaku kebersihan, kesehatan dan makanan gizi seimbang

Kader

- Menjelaskan isi dan penggunaan buku KIA kepada ibu/keluarga
- Mengecek pemahaman ibu dengan mencentang kotak pada lembar informasi kesehatan
- Mengecek kelengkapan pelayanan kesehatan ibu
- Mengecek kelengkapan pelayanan kesehatan dan pemantauan tumbuh kembang anak

Tenaga Kesehatan

- Melakukan KIE kepada ibu/ keluarga
- Menjelaskan isi buku KIA kepada ibu/ keluarga
- Mendampingi kader dalam pemanfaatan buku KIA
- Mengisi lembar catatan ringkasan hasil pelayanan dan melakukan tatalaksana



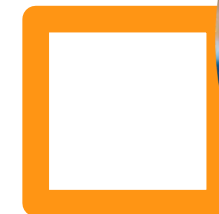
Pelatihan penggunaan kurva pertumbuhan anak

Hal yang akan di pelajari:

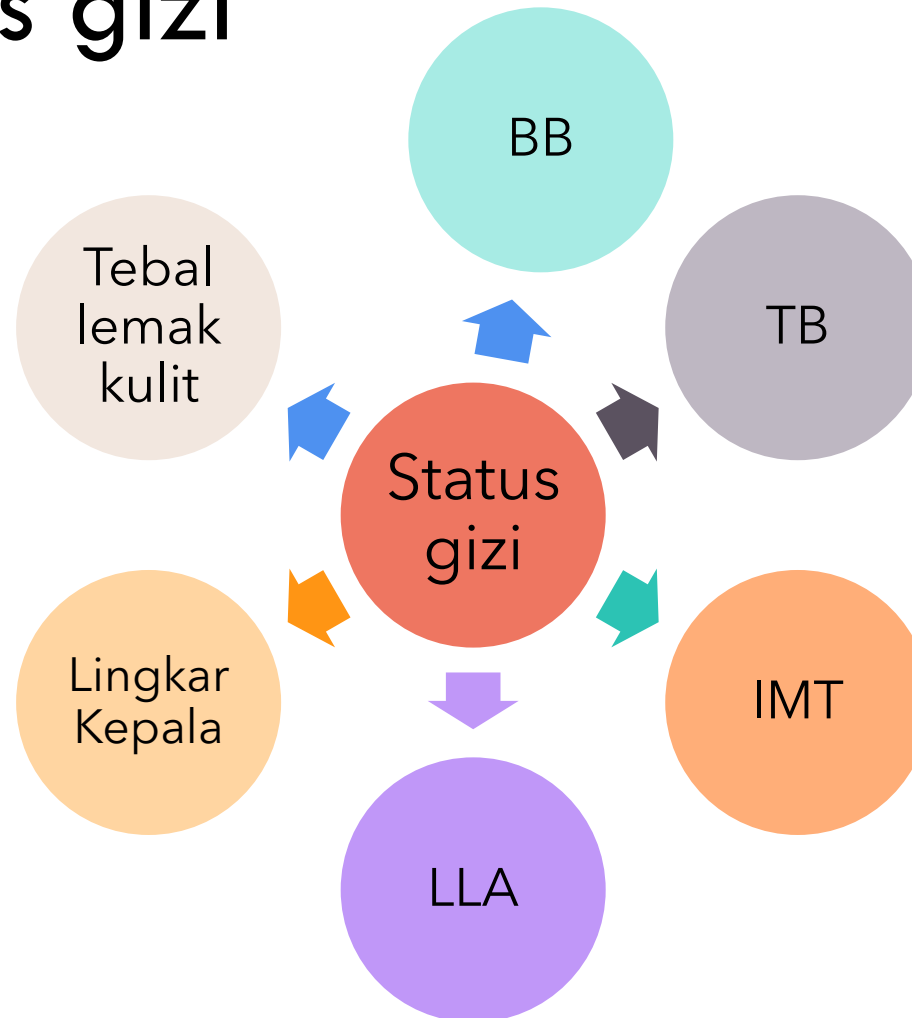
- Mengenal pemeriksaan antropometri
- Pengenalan kurva pertumbuhan
- Latihan penggunaan kurva pertumbuhan

Pengukuran antropometri

- Antropometri adalah ilmu yang mendefinisikan ukuran fisik dari ukuran, bentuk, dan kapasitas fungsional seseorang.
- Berhubungan dengan dimensi tulang, otot, dan jaringan lemak atau adiposa.
- Anak: evaluasi **status Kesehatan, kecukupan gizi, dan pertumbuhan anak**
- Dewasa: menilai proporsi dan komposisi tubuh, risiko terhadap penyakit



Penilaian status gizi

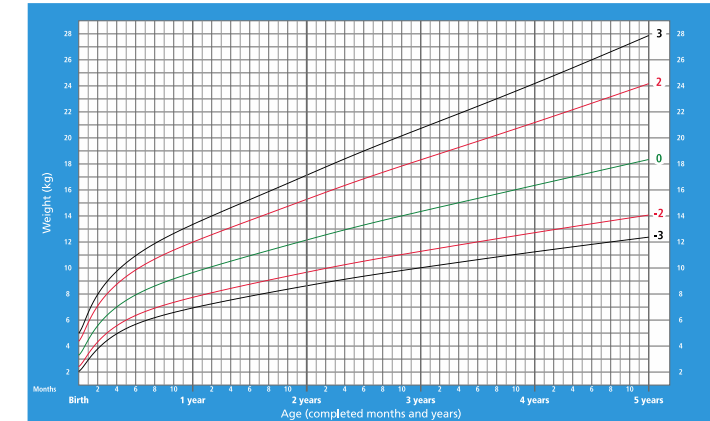


Kurva yang di gunakan

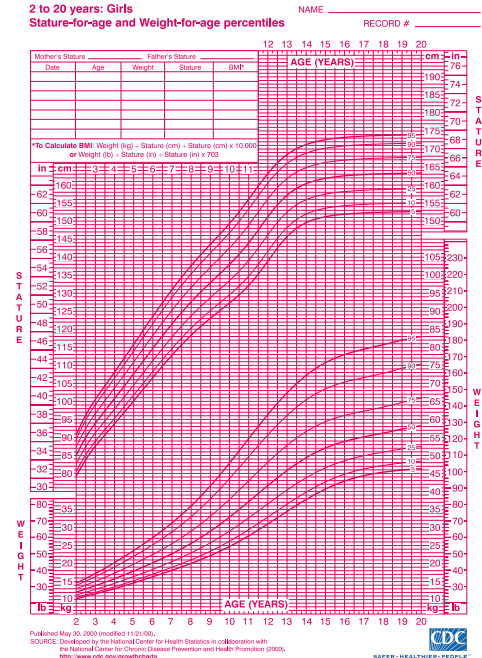
- WHO 2006
 - Anak usia ≤ 5 tahun
 - <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards>
- CDC 2000 atau WHO 2007
 - Anak usia 5-18 tahun
 - <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years>
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2022). Buku Kesehatan Ibu dan Anak
- → usia, jenis kelamin

Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

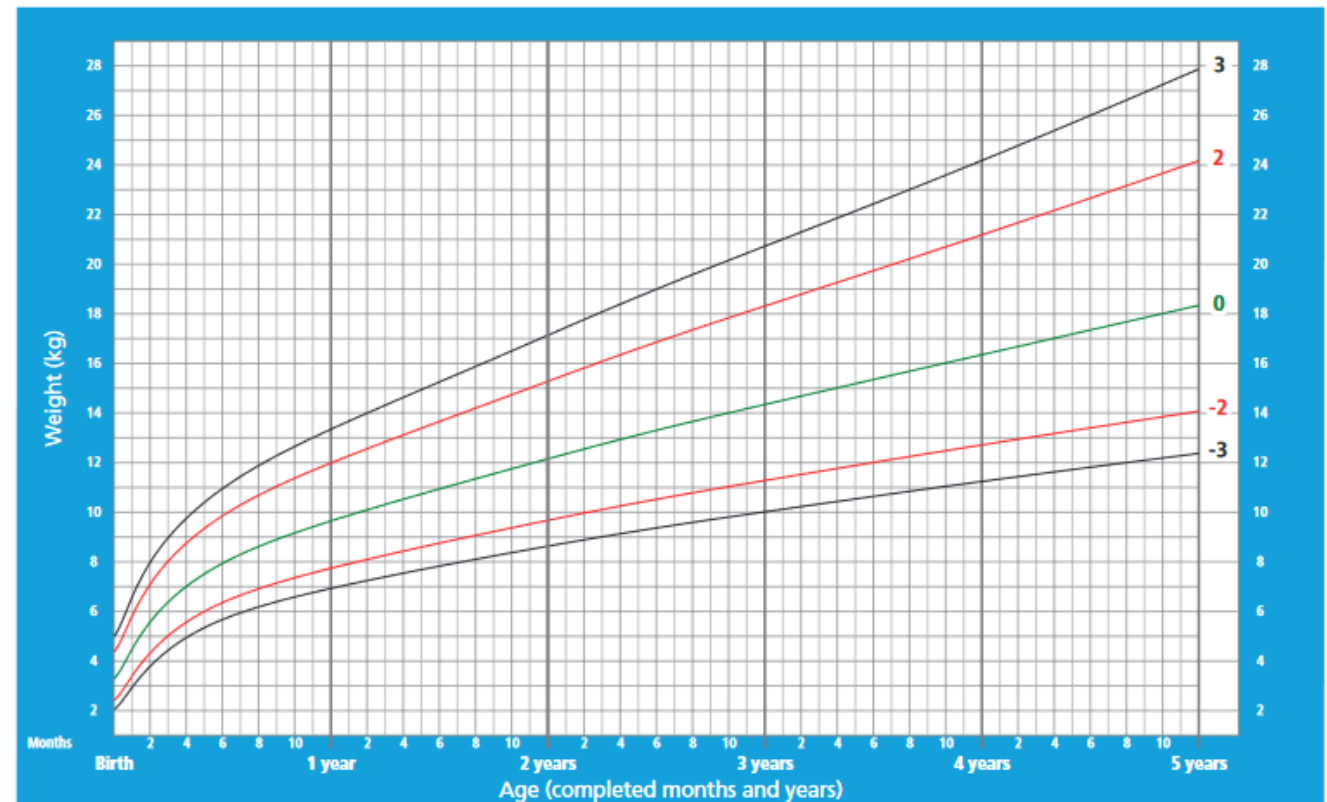


Penilaian BB/U laki-laki, usia 0-5 tahun

BB/U	WHO 2006
Risiko BB Lebih	$>+1SD$
BB Baik/Normal	$-2SD$ s/d $+1SD$
BB Kurang	$< -2SD$ s/d $-3SD$
BB Sangat Kurang	$< -3SD$

Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)



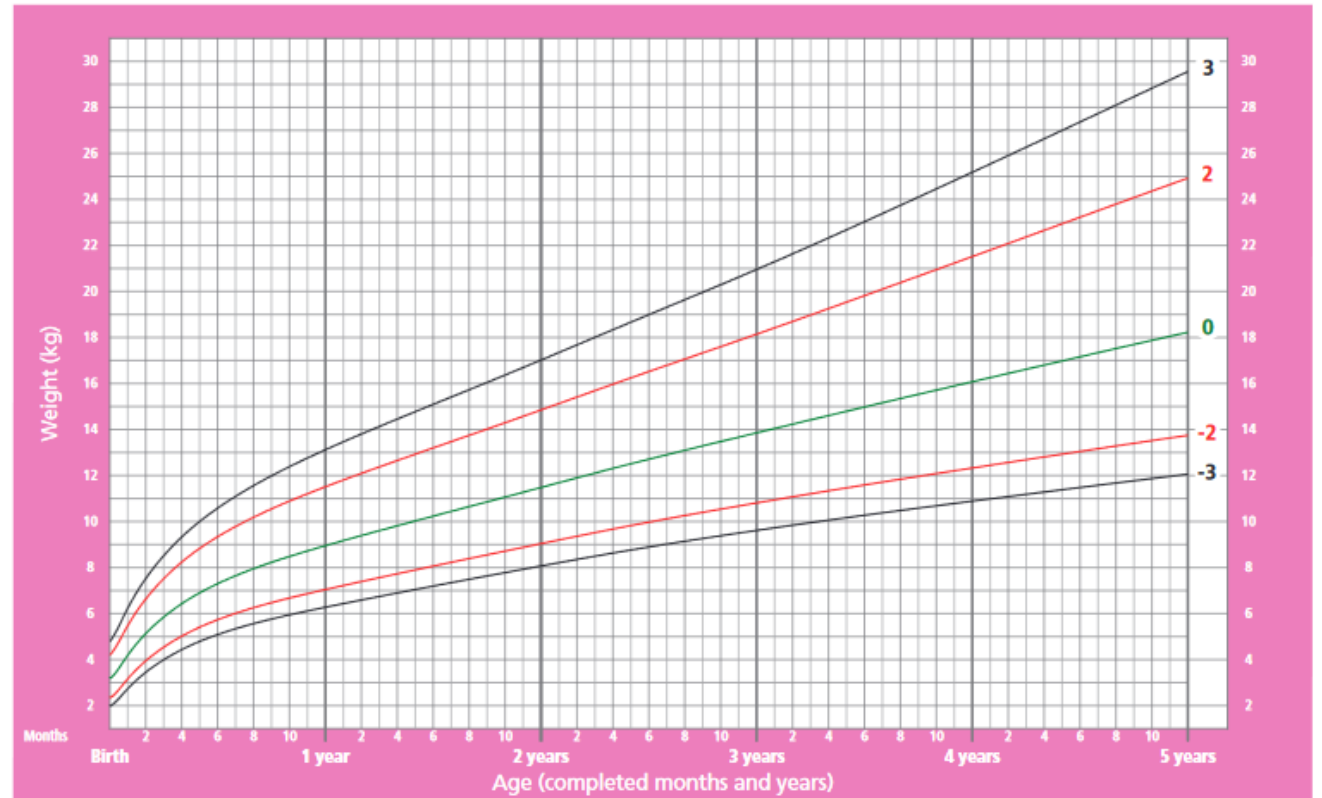
WHO Child Growth Standards

Penilaian BB/U perempuan , usia 0-5 tahun

BB/U	WHO 2006
Risiko BB Lebih	$>+1SD$
BB Baik/Normal	$-2SD$ s/d $+1SD$
BB Kurang	$< -2SD$ s/d $-3SD$
BB Sangat Kurang	$< -3SD$

Weight-for-age GIRLS

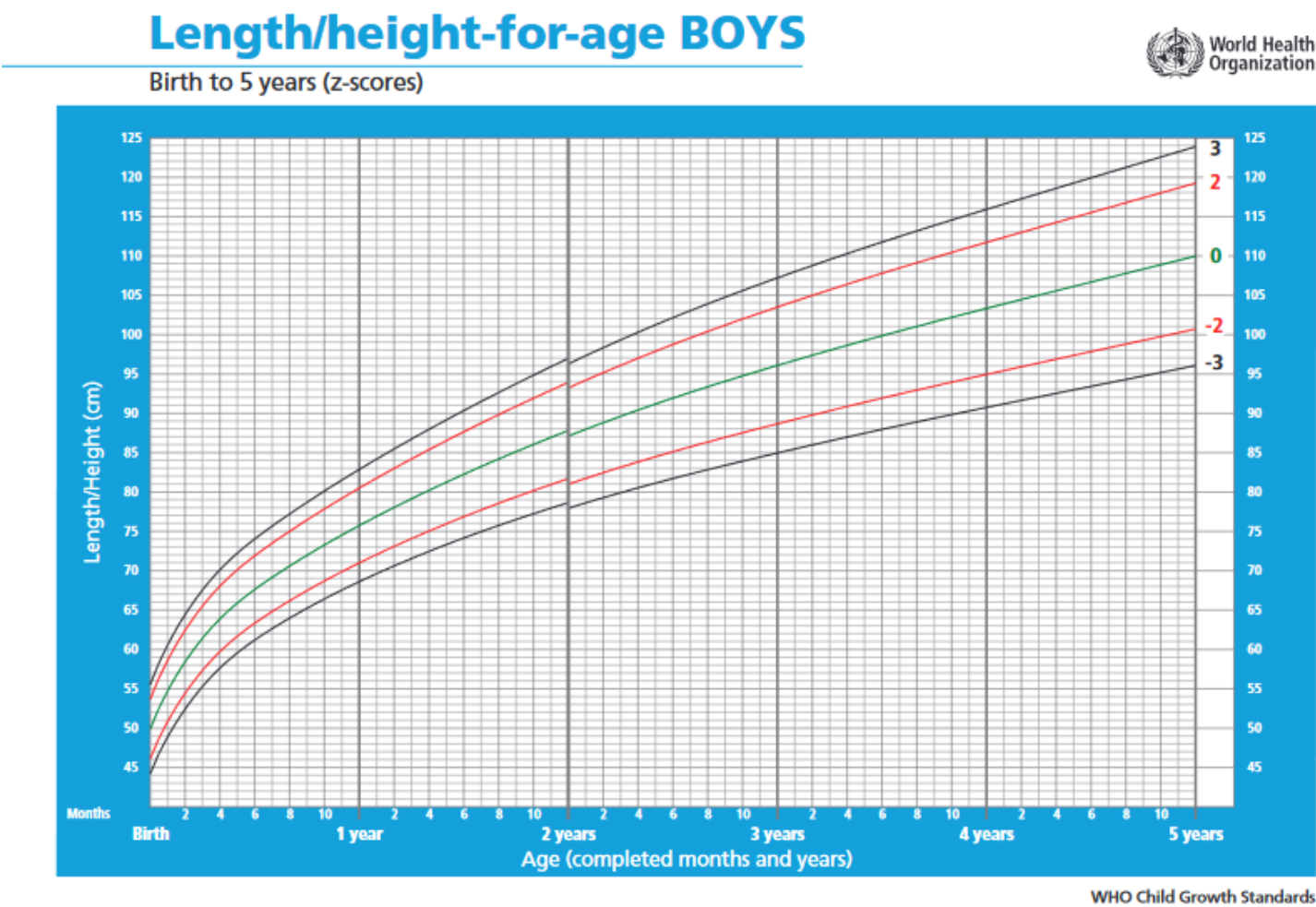
Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

Penilaian PB/U atau TB/U, laki-laki, usia 0-5 tahun

TB atau PB/U	WHO 2006
TB Sangat Tinggi	> +3 SD
TB Normal	-2SD s/d +3SD
TB Pendek	< -2SD s/d -3SD
TB Sangat Pendek	< -3SD

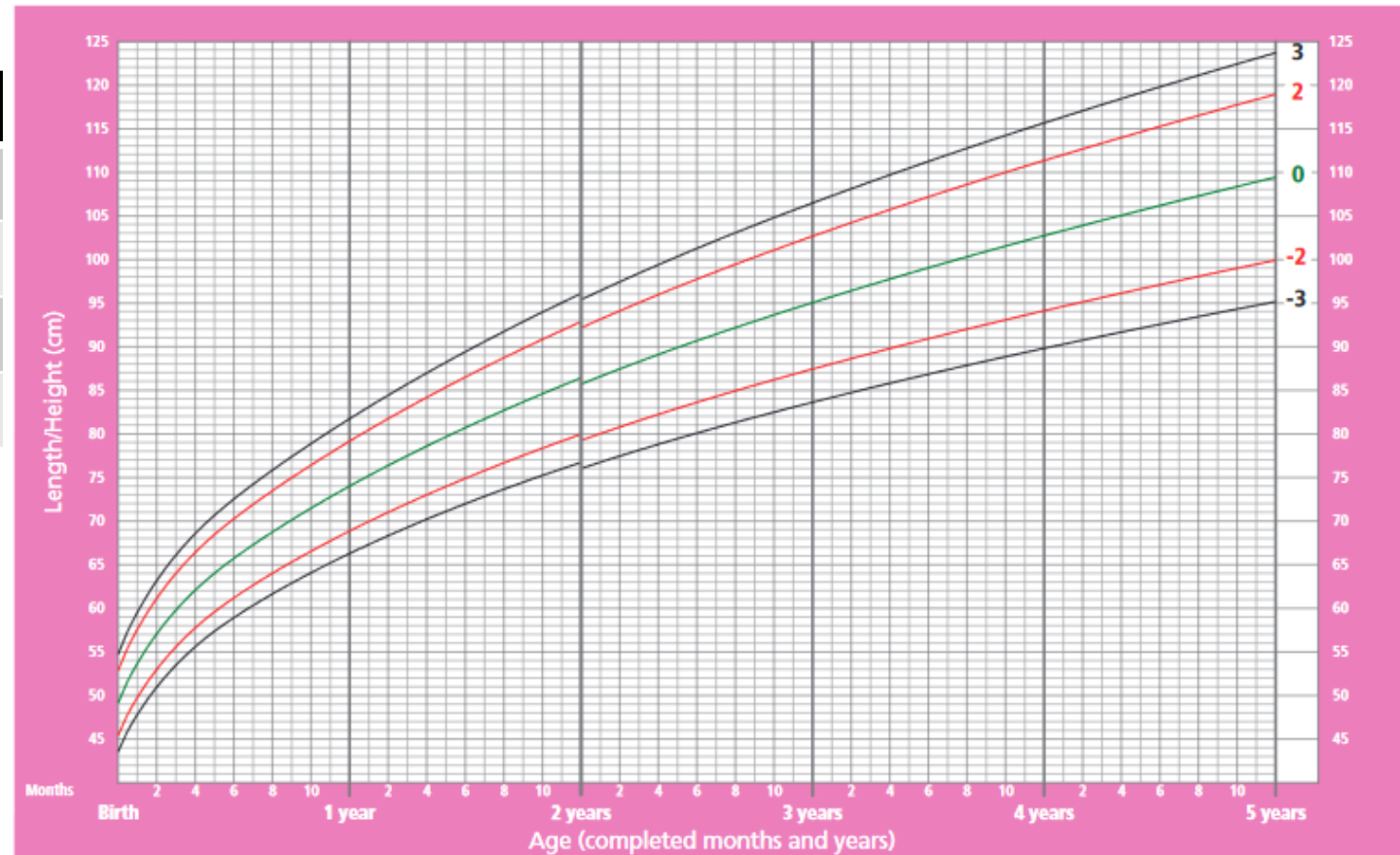


Penilaian PB/U atau TB/U, perempuan, usia 0-5 tahun

TB atau PB/U	WHO 2006
TB Sangat Tinggi	$> +3$ SD
TB Normal	-2 SD s/d $+3$ SD
TB Pendek	< -2 SD s/d -3 SD
TB Sangat Pendek	< -3 SD

Length/height-for-age GIRLS

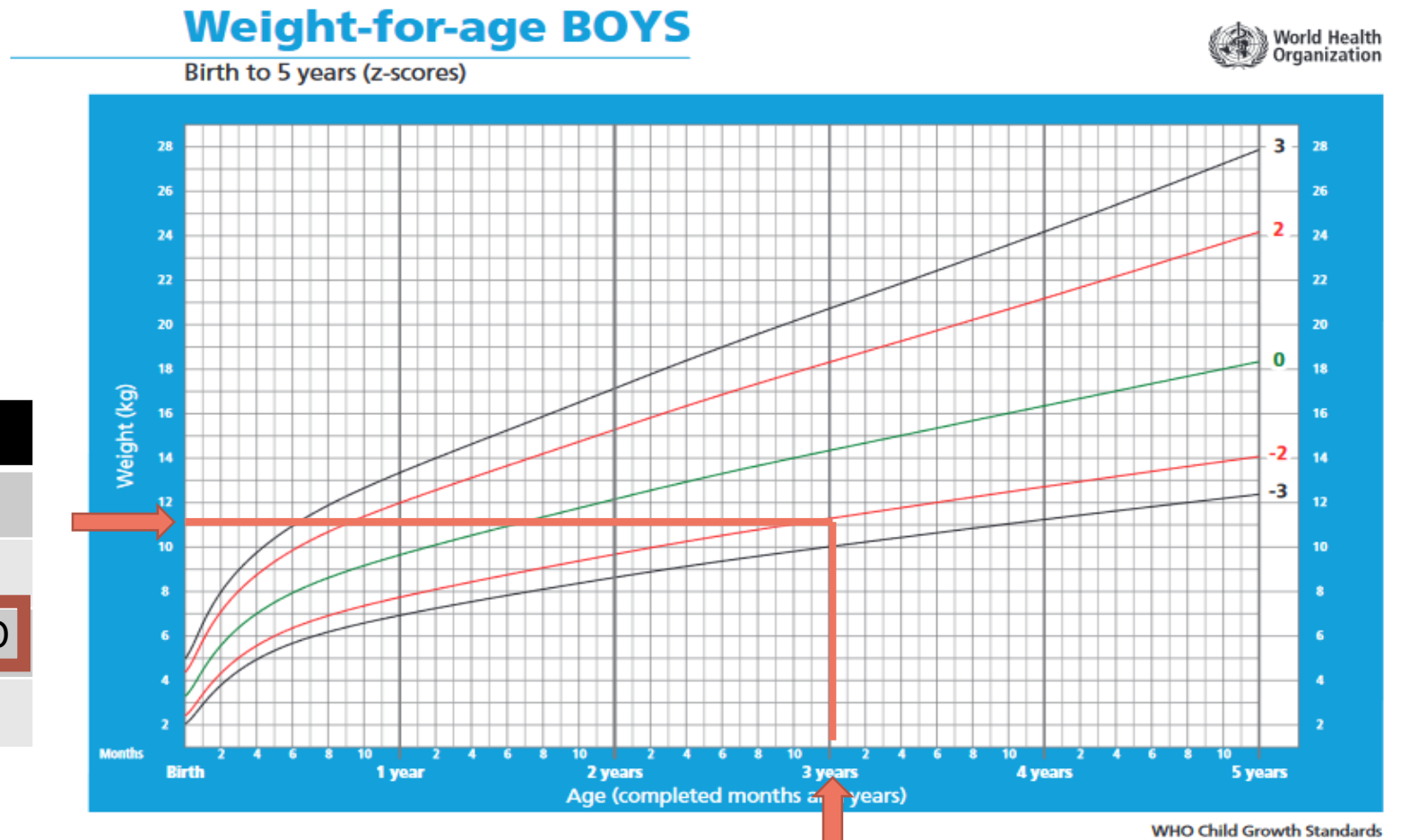
Birth to 5 years (z-scores)



Penilaian BB/U laki-laki, usia 0-5 tahun

*Bila anak laki-laki berusia 3 tahun,
berat badan 11 kg
tinggi badan 80 cm
Plot kan Berat badan dan tinggi
badan anak pada kurva
pertumbuhan WHO BB/U dan TB/U*

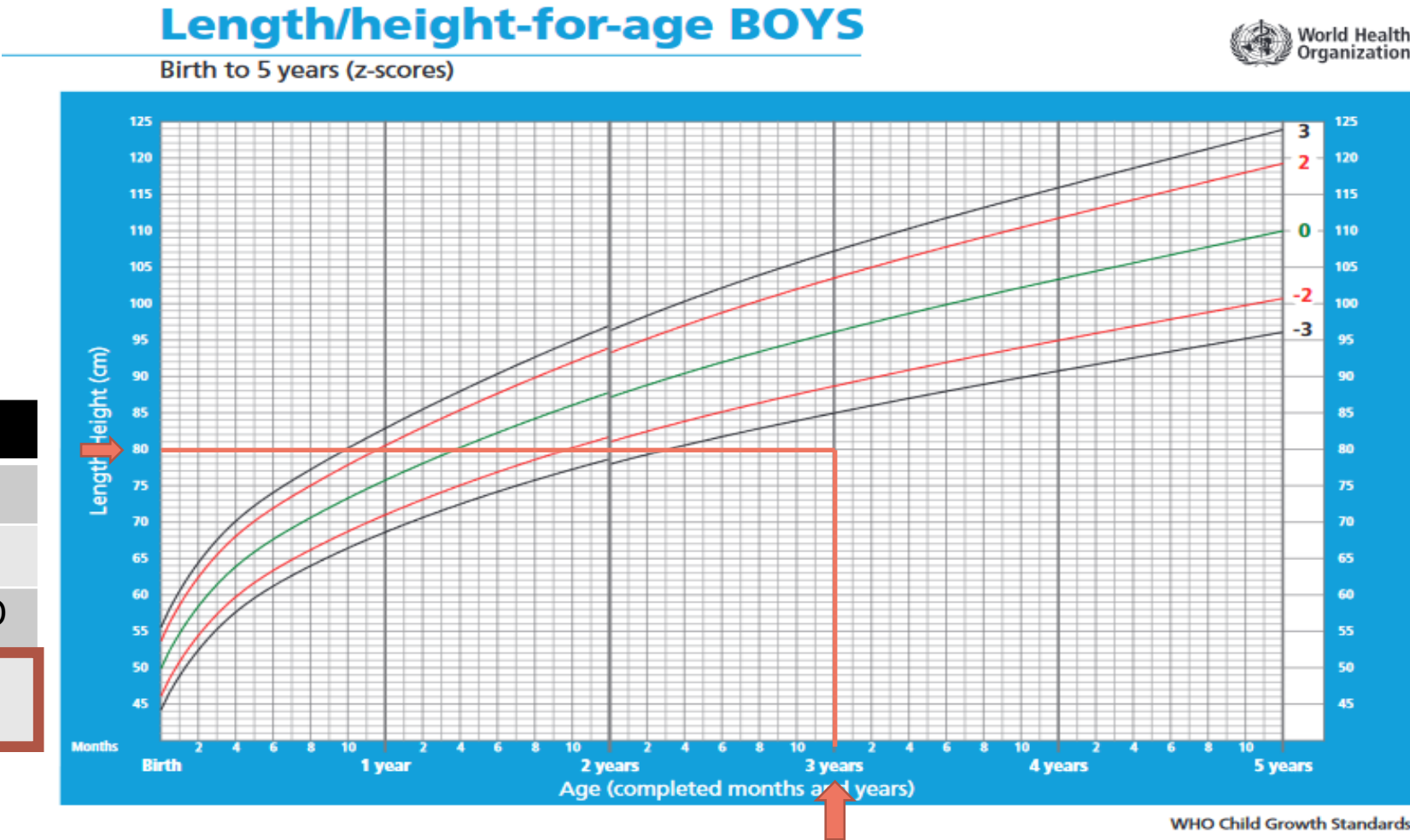
BB/U	WHO 2006
Risiko BB Lebih	$>+1SD$
BB Baik/Normal	$-2SD$ s/d $+1SD$
BB Kurang	$< -2SD$ s/d $-3SD$
BB Sangat Kurang	$< -3SD$



Penilaian TB/U, laki-laki, usia 0-5 tahun

Bila anak laki-laki berusia 3 tahun,
berat badan 11 kg
tinggi badan 80 cm
Plot kan Berat badan dan tinggi
badan anak pada kurva
pertumbuhan WHO BB/U dan TB/U

TB atau PB/U	WHO 2006
TB Sangat Tinggi	$> +3$ SD
TB Normal	-2 SD s/d $+3$ SD
TB Pendek	< -2 SD s/d -3 SD
TB Sangat Pendek	< -3 SD



Pemantauan pertumbuhan anak

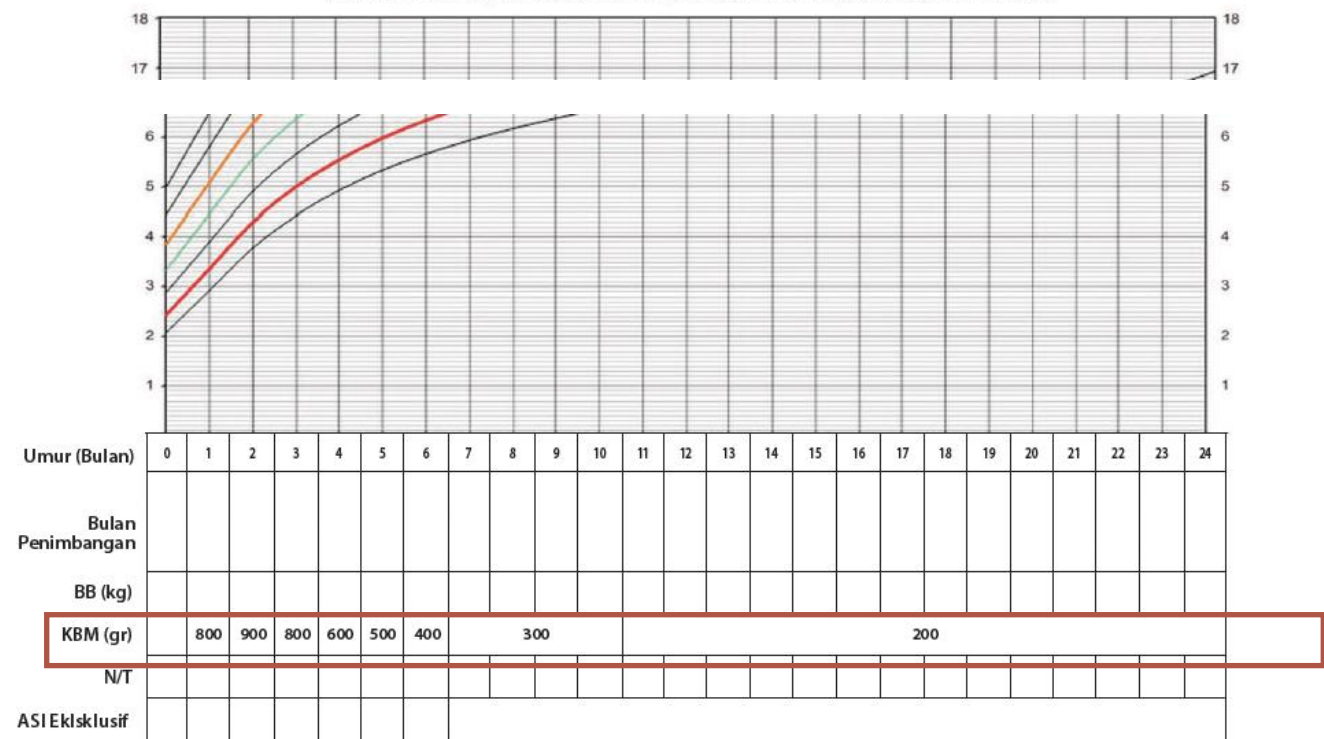


KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Laki-laki

Nama Anak :

Nama Posyandu :

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur Tambah Berat, Tambah Pandai



TIDAK NAIK (T)

Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan
atau
Kenaikan BB Sama dengan KBM
(Kenaikan BB Minimal) atau lebih

TIDAK NAIK (T)

Grafik BB mendatar atau menurun memotong
garis pertumbuhan di bawahnya
atau
Kenaikan BB kurang dari KBM

KBM digunakan bila ada keraguan menginterpretasikan arah kurva pertumbuhan

Rujuk Bila Berat Badan Anak Tidak Naik (T) atau di Bawah Garis Merah atau di Atas Garis Oranye

Kader kesehatan melakukan plotting hasil penimbangan, KIE kepada ibu dan rujukan ke petugas kesehatan.

Petugas Kesehatan memastikan plotting hasil penimbangan dan menatalaksana segera sesuai Permenkes Standar Antropometri Anak

Pemantauan pertumbuhan anak

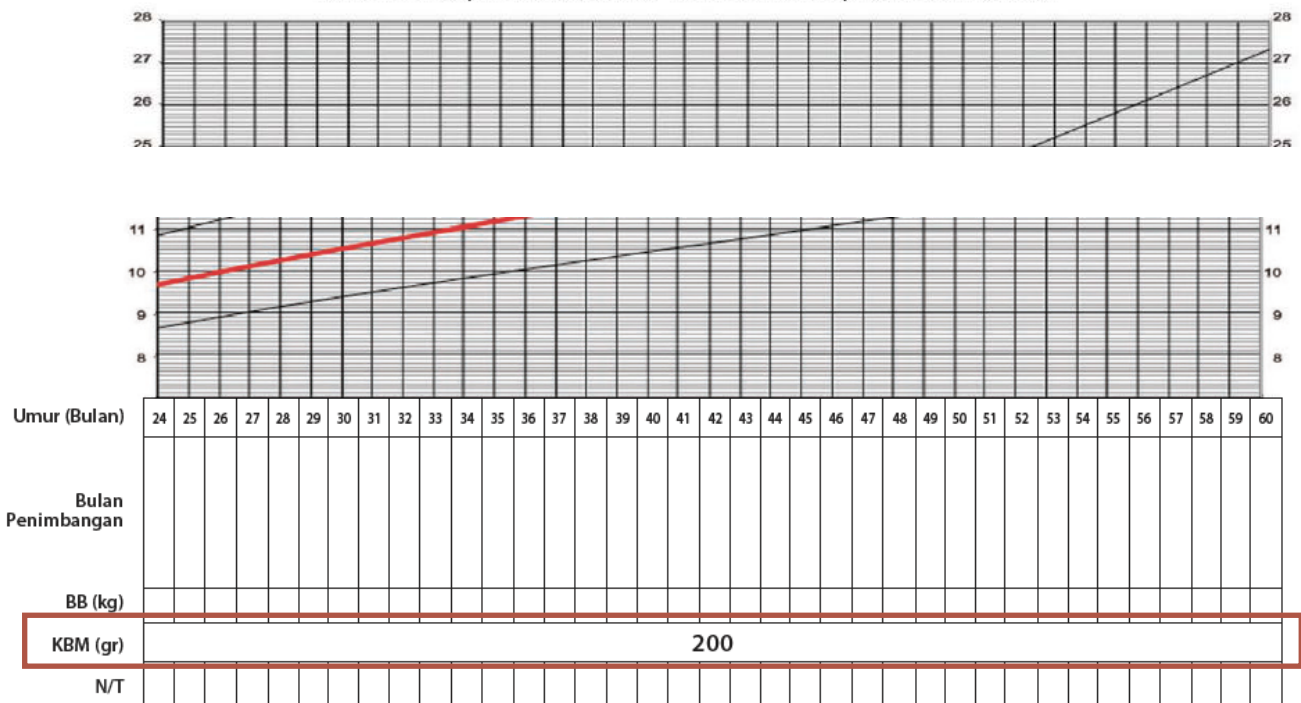


KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Laki-laki

Nama Anak :

Nama Posyandu :

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur Tambah Berat, Tambah Pandai



TIDAK NAIK (T)
Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau Kenaikan BB Sama dengan KBM (Kenaikan BB Minimal) atau lebih

TIDAK NAIK (T)
Grafik BB mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan di bawahnya atau Kenaikan BB kurang dari KBM

KBM digunakan bila ada keraguan menginterpretasikan arah kurva pertumbuhan
Rujuk Bila Berat Badan Anak Tidak Naik (T) atau di Bawah Garis Merah atau di Atas Garis Oranye

Kader kesehatan melakukan ploting hasil penimbangan, KIE kepada ibu dan rujukan ke petugas kesehatan.
Petugas Kesehatan memastikan ploting hasil penimbangan dan menatalaksana segera sesuai Permenkes Standar Antropometri Anak

Pemantauan pertumbuhan anak

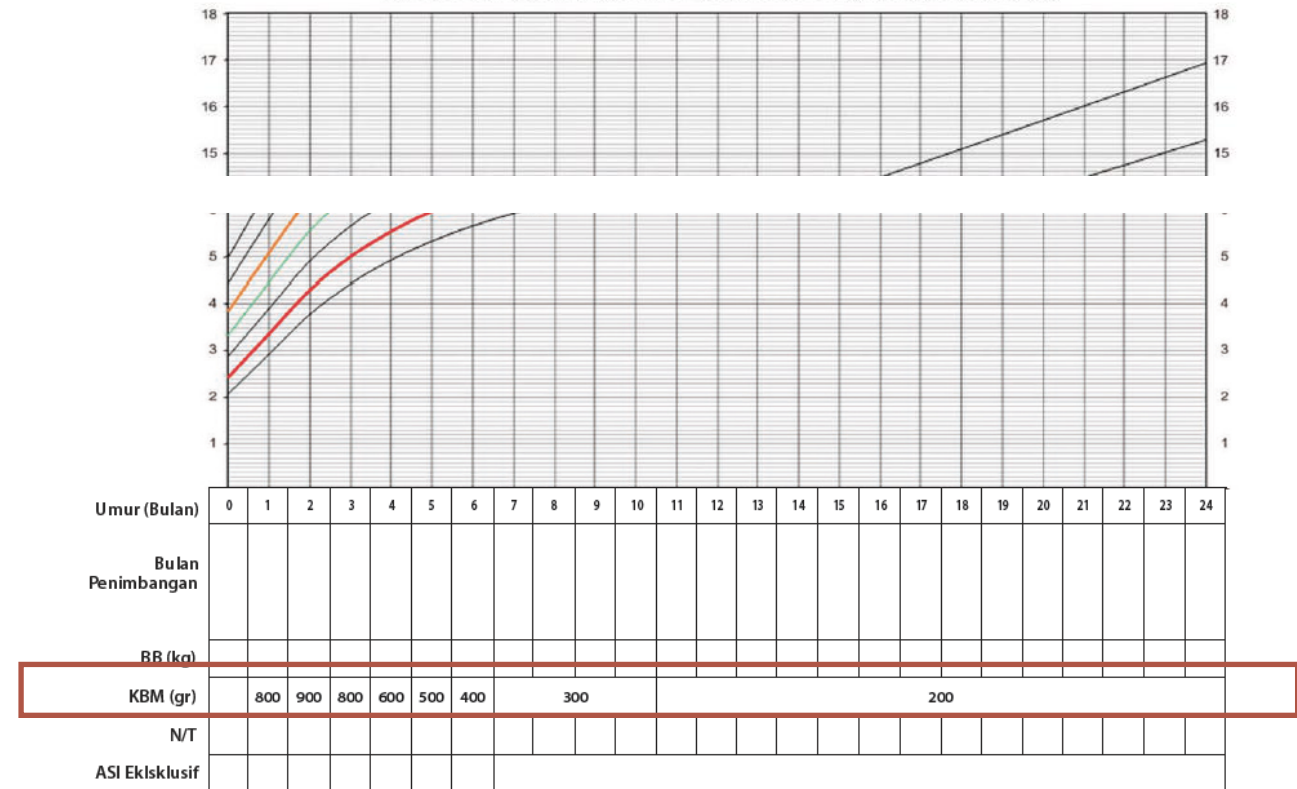


KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Perempuan

Nama Anak :

Nama Posyandu :

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur Tambah Berat, Tambah Pandai



TIDAK NAIK (T)

Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau
Kenaikan BB Sama dengan KBM
(Kenaikan BB Minimal) atau lebih

TIDAK NAIK (T)

Grafik BB mendatar atau menurun memotong
garis pertumbuhan di bawahnya atau
Kenaikan BB kurang dari KBM

KBM digunakan bila ada keraguan menginterpretasikan arah kurva pertumbuhan

Rujuk Bila Berat Badan Anak Tidak Naik (T) atau di Bawah Garis Merah atau di Atas Garis Oranye

Kader kesehatan melakukan plotting hasil penimbangan, KIE kepada ibu dan rujukan ke petugas kesehatan.

Petugas Kesehatan memastikan plotting hasil penimbangan dan menatalaksana segera sesuai Permenkes Standar Antropometri Anak

Pemantauan pertumbuhan anak

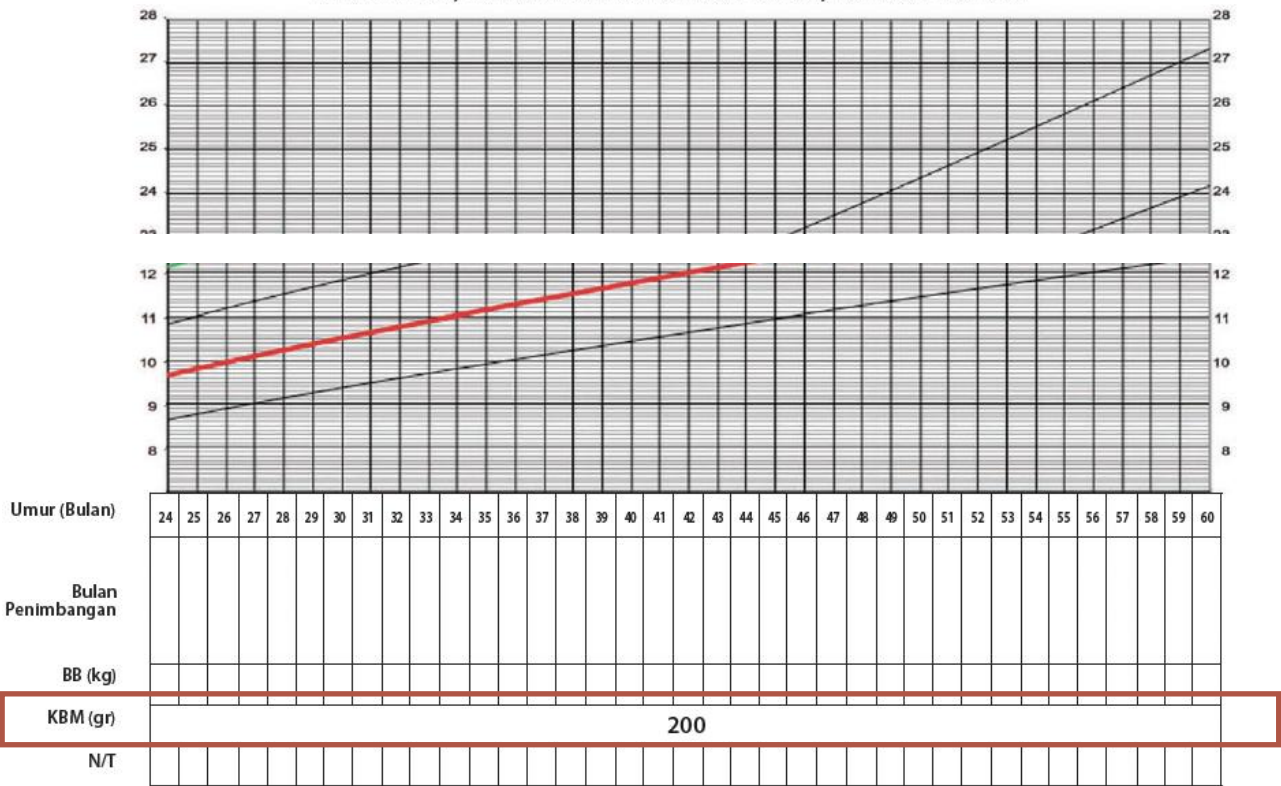


KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Perempuan

Nama Anak :

Nama Posyandu :

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur Tambah Berat, Tambah Pandai



TIDAK NAIK (T)

Grafik BB/U mengikuti garis pertumbuhan
atau
Kenaikan BB Sama dengan KBM
(Kenaikan BB Minimal) atau lebih

TIDAK NAIK (T)

Grafik BB/U mendatar atau menurun
memotong garis pertumbuhan di bawahnya
atau
Kenaikan BB kurang dari KBM

KBM digunakan bila ada keraguan menginterpretasikan arah kurva pertumbuhan

Rujuk Bila Berat Badan Anak Tidak Naik (T) atau di Bawah Garis Merah atau di Atas Garis Oranye

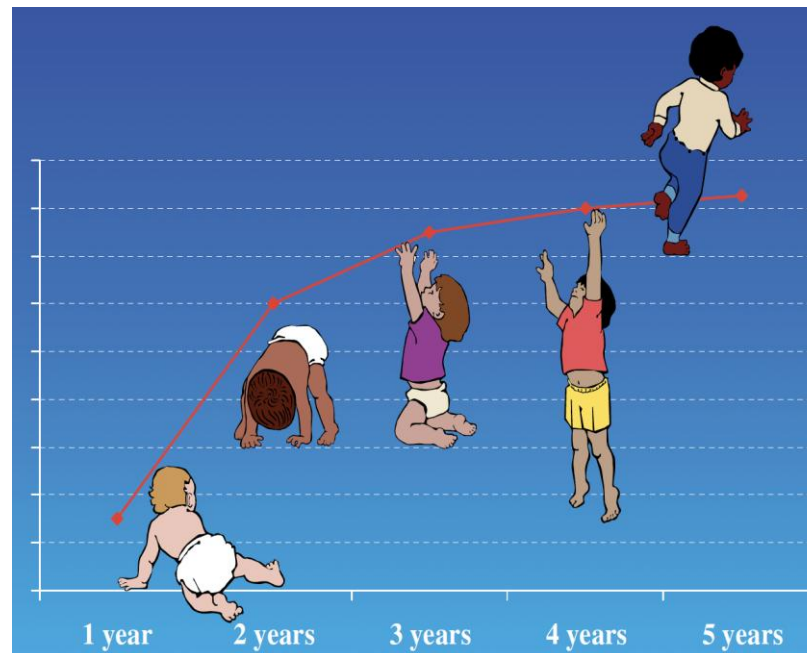
Kader kesehatan melakukan plotting hasil penimbangan, KIE kepada ibu dan rujukan ke petugas kesehatan.

Petugas Kesehatan memastikan plotting hasil penimbangan dan menatalaksana segera sesuai Permenkes Standar Antropometri Anak

Pemantauan pertumbuhan anak



Usia	0 - 12 bulan	1 -3 tahun	3 - 6 tahun	6 - 18 tahun
Pemantauan	Tiap 1 bulan	Tiap 3 bulan	Tiap 6 bulan	Tiap 1 tahun



Gambar diambil dari WHO (2006) WHO child growth standards

Thank you

BUKU KIA KESEHATAN IBU DAN ANAK



BAWA BUKU KIA
SETIAP KE FASILITAS
KESEHATAN, POSYANDU,
KELAS IBU, BKB, DAN
PAUD

BUKU KIA
DIGUNAKAN SAMPAI
ANAK BERUMUR
6 TAHUN

Nama Ibu :
NIK Ibu :

No. Buku:

Dikeluarkan Tanggal: Kab./Kota Provinsi
Fasilitas Kesehatan: