

# **MONKEYPOX (MPX)**

## **CACAR MONYET**

Oleh dr. Alvin M. Ridwan, Sp.OK

# MPX

- ▶ Pertama kali teridentifikasi di Kongo tahun 1970.
- ▶ Terakhir dilaporkan kasus ke WHO oleh kementerian Kesehatan Singapura tanggal 9 Mei 2019, pada satu pasien teridentifikasi MPX.
- ▶ MPX merupakan penyakit oleh virus yang langka (virus ditularkan dari hewan ke manusia) dengan gejala pada manusia yang menyerupai yang muncul pada pasien cacar, meskipun tidak separah cacar.



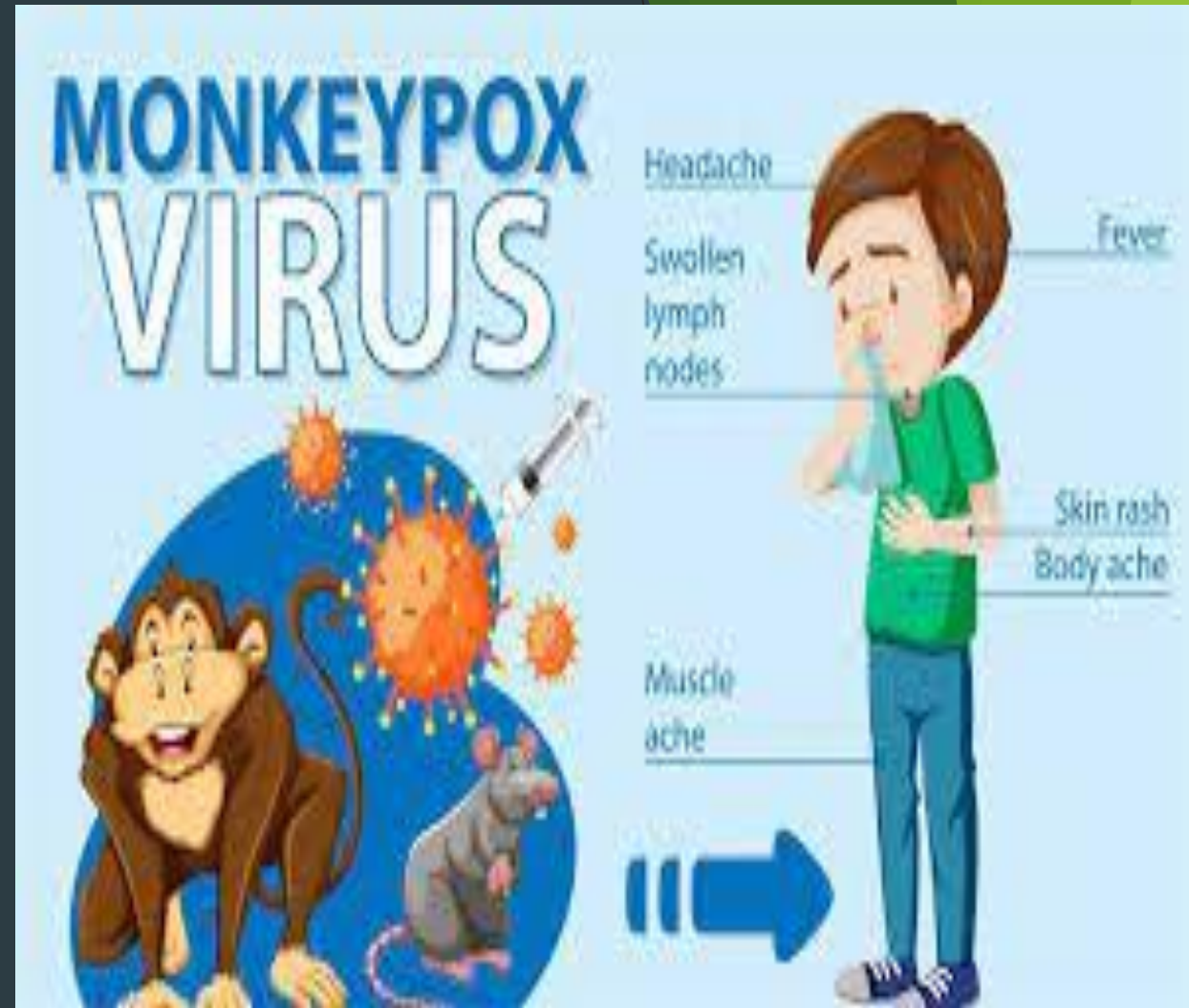
- ▶ Biasanya, MPX adalah penyakit yang sembuh sendiri, tetapi dalam beberapa kasus dapat menyebabkan kematian. Secara historis, fatalitas kasus pada wabah MPX kurang dari 10 %, dengan Sebagian besar kematian terjadi pada kelompok usia yang lebih muda.
- ▶ Tidak ada perawatan khusus untuk MPX, dan manajemen kasus didasarkan pada gejala spesifik, perawatan suportif.
- ▶ Tidak ada vaksin untuk MPX. Namun, karena kesamaan virus, vaksinasi cacar diketahui efektif dalam mencegah MPX juga.



- ▶ Infeksi pada manusia tercatat ada melalui kontak dengan tikus, tupai dan monyet. Infeksi pada kasus-kasus disebabkan oleh kontak langsung dengan darah, cairan tubuh atau luka terbuka pada hewan yang terinfeksi.

- ▶ Penularan dari orang ke orang tidak umum, namun dapat terjadi akibat kontak dekat dengan sekresi saluran napas, luka dari orang yang terinfeksi atau objek yang baru saja tercemar oleh cairan atau luka dari pasien.

- ▶ Penularan umumnya melalui partikel droplet saluran napas, biasanya memerlukan kontak muka ke muka yang cukup lama, yang meningkatkan resiko penularan pada petugas Kesehatan dan keluarga.



# MONKEYPOX

## HOW IT SPREADS

➤ **Primarily animals, typically rodents**



Bites



Scratches



Consumption of bush meat



➤ **Human-to-human transmission is possible, but limited**

Through close contact with infected respiratory tract secretions or skin lesions



Monkeypox Cell

## SYMPTOMS

Intense headache

Swollen lymph nodes

Backache

Rash

Fever

Chills

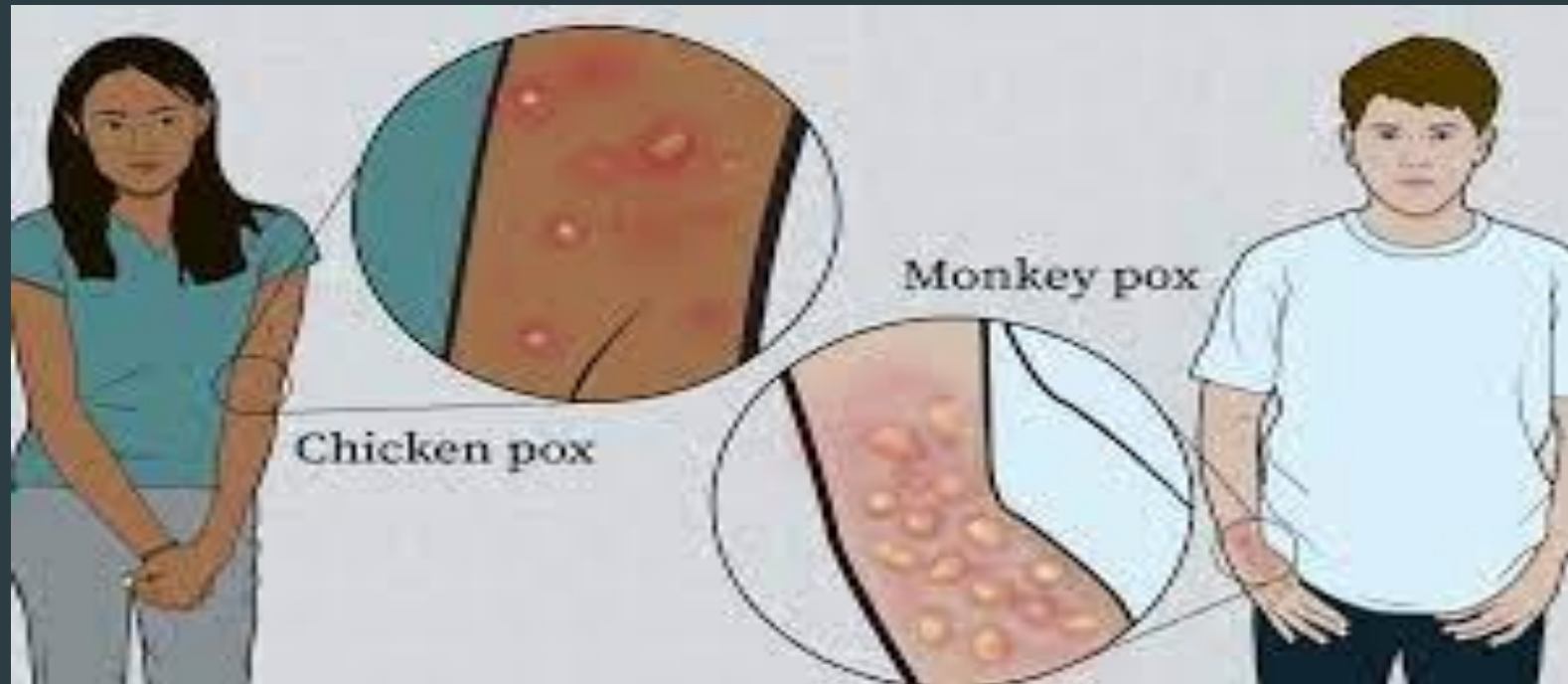
Exhaustion

Muscle aches



Illness lasts for 2-3 weeks

- ▶ Periode inkubasi (jarak waktu dari terinfeksi hingga munculnya/onset gejala) pada kasus MPX biasanya antara 6 hingga 16 hari, namun bisa lebih panjang antara 5 sampai 21 hari.



- ▶ Periode invasi/penyerangan (0-5 hari): demam, nyeri kapal hebat, pembengkakan pembuluh limfa, nyeri punggung, nyeri otot, lemas (tidak bertenaga)
- ▶ Periode erupsi kulit (1-3 hari setelah demam): ruam kulit bermunculan, berawal dari wajah lalu menyebar ke bagian tubuh lain.



# TANDA DAN GEJALA

- ▶ Wajah (95 % kasus) dan telapak tangan serta kaki (75 %) adalah yang paling banyak terpengaruh. Ruam-ruam berupa lepuhan kecil berisi nanah. Kemudian lepuhan pecah (krusta) dan mengering (kira-kira muncul dalam 10 hari)
- ▶ Diperlukan sekitar 3 minggu sebelum krusta menghilang sepenuhnya.
- ▶ Jumlah lesi beragam dapat memengaruhi membrane mukosa mulut (70 %), genitalia (30 %) dan konjungtiva (20%).
- ▶ MPX biasanya penyakit yang dapat sembuh sendiri dengan gejala menetap selama 14 hingga 21 hari.
- ▶ Kasus berat umumnya terjadi pada anak-anak dan terkait situasi paparan virus, status Kesehatan pasien dan keparahan komplikasi.





# PERBEDAAN CACAR, CACAR AIR DAN CACAR MONYET

GEJALA	CACAR AIR/VARISELA	CACAR MONYET (MPX)	CACAR Api
DEMAM	Saat muncul ruam	1-3 hari sebelum ruam	2-4 hari sebelum ruam
TAMPILAN RUAM	Bertahap berbintik	Bertahap berbintik	Bersamaan berbintik
PERKEMBANGAN RUAM	cepat	lambat	lambat
PENYEBARAN RUAM	Padat pada tubuh, tidak ada pada telapak tangan dan kaki	Padat pada wajah, ada pada telapak tangan dan kaki	Padat pada wajah dan ekstremitas, ada pada telapak tangan dan kaki
PEMBENGGKAKAN KGB	Tidak ada	Ada	Tidak ada
KEMATIAN	Jarang	1-10 %	Sekitar 30 %

# PENCEGAHAN

- ▶ Deteksi dini kasus yang dicurigai sangat penting untuk mencegah penyebaran lebih lanjut.
- ▶ Orang sakit yang diduga akibat *monkeypox* harus dirawat di fasilitas layanan Kesehatan yang memiliki fasilitas isolasi. Jika di rumah, orang tersebut harus di isolasi dan perawatan dilakukan untuk meminimalkan paparan cairan dari saluran pernafasan dan lesi kulit.
- ▶ Tindakan pencegahan dan pengendalian infeksi harus dilakukan.
- ▶ Nakes dan perawat pasien harus menggunakan sarung tangan dan pakaian pelindung diri,
- ▶ Kontak kasus perlu ditelusuri dan di tindaklanjuti jika mereka menunjukkan gejala *monkeypox*.

## MONKEYPOX PREVENTION



AVOID TOUCH INFECTED ANIMAL



AVOID TOUCH INFECTED CLOTHES



WASH YOU HANDS



WEARING A MASK



KEEP DISTANCE



EAT COOKED FOOD

Terima kasih