



## SURAT TUGAS

Nomor : 5461c/USAKTI/FK/01B/XII/2025

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Permendikbudristek) Nomor 52 Tahun 2025 tentang profesi, karier dan penghasilan dosen;
  2. Peraturan Yayasan Trisakti Nomor 1 tahun 2024 tentang Kepegawaian Yayasan Trisakti;
  3. Surat Keputusan Dekan Nomor: 3207/USAKTI/FK/01B/VIII/2025 tanggal 29 Agustus 2025 tentang Rencana Strategis (Renstra) Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti Tahun Akademik 2025/2026 - 2029/2030.

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

## MENUGASKAN

- Kepada : dr. Meutia Atika Faradila, M.Biomed  
NIDN/NUPTK : 0314108607 / 2346764665230223  
Bidang : **PKM**  
Untuk : Melaksanakan tugas Pengabdian Kepada Masyarakat  
Waktu : Semester ganjil dan genap TA 2025/2026.  
Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan seksama dan penuh tanggung jawab serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Jakarta, 17 Desember 2025

Dekan



Ditandatangani secara elektronik oleh  
Dr. dr. Yenny, Sp.FK.  
NIK 2613/USAKTI

Dr. dr. Yenny, Sp.FK.



# SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA

**dr. Meutia Atika Faradilla, M.Biomed**

Atas partisipasinya sebagai

**KETUA**

Kegiatan Pengabdian Masyarakat  
"PENTINGNYA KESEHATAN DAN PERAN MEDIS"  
di Klinik Sepertiga Malam Medika"  
Pada tanggal 6 Desember 2025



Koordinator  
Klinik Sepertiga Malam Medika



Dr. INDRAGA ZALI SYAMSUDIN Sp. OG  
42.9.150.3174.00.1000.01001.0.00.1776

DR. INDRAGA ZALI S, SP. OG

# Pendahuluan



Dalam dunia yang serba cepat ini, kesehatan sering kali terabaikan. Kesehatan adalah fondasi kehidupan berkualitas, yang mempengaruhi produktivitas dan kebahagiaan. Pentingnya memahami kesehatan agar bisa membuat keputusan yang bijak bagi diri sendiri dan masyarakat.

# Definisi

- Kesehatan Menurut WHO: "Keadaan fisik, mental, dan sosial yang lengkap, bukan hanya ketiadaan penyakit atau kelemahan."
- Kesehatan Medis: Melibatkan layanan medis dari tenaga kesehatan, yang bertujuan untuk mendiagnosis, mengobati, dan mencegah penyakit.



# Faktor-faktor Kesehatan

**Gaya  
Hidup**

**Akses Layanan  
Kesehatan**

**Lingkungan**

**Genetik**





# Penyakit dan Kondisi Kesehatan Umum



**Penyakit Kardiovaskular:**  
Penyebab utama kematian global, sering kali dipicu oleh pola hidup tidak sehat

**Kanker:** Penyakit dengan berbagai faktor penyebab, termasuk lingkungan dan genetik

**Diabetes:** Dapat dicegah dengan diet dan olahraga teratur.

**Obesitas dan Hipertensi:** Kondisi yang dapat meningkatkan risiko penyakit kronis.

# Pencegahan Penyakit

**Polah Hidup Sehat:**  
Makan seimbang,  
minum cukup air, tidur  
yang cukup.

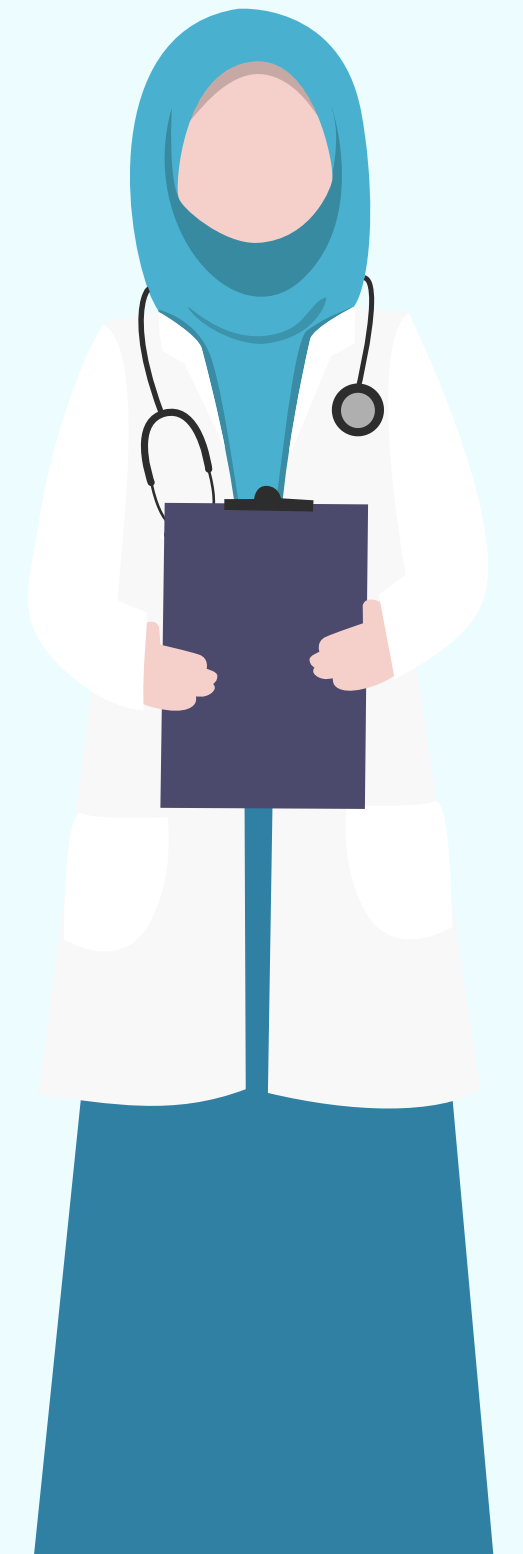
**Vaksinasi:** Mencegah  
penyakit menular  
seperti campak,  
hepatitis, dan COVID-19.


**Pemeriksaan Rutin:** Deteksi  
dini dapat meningkatkan  
keberhasilan pengobatan

# Peran Medis dan Tenaga Kesehatan




- Dokter: Mendiagnosis, merawat, dan memberikan edukasi pada pasien.
- Perawat: Mendukung perawatan pasien, memberikan pemantauan dan dukungan emosional.
- Tenaga Medis Lain: Terapis, ahli farmasi, dan petugas laboratorium membantu proses penyembuhan dan diagnosis.






# Teknologi dalam Dunia Medis

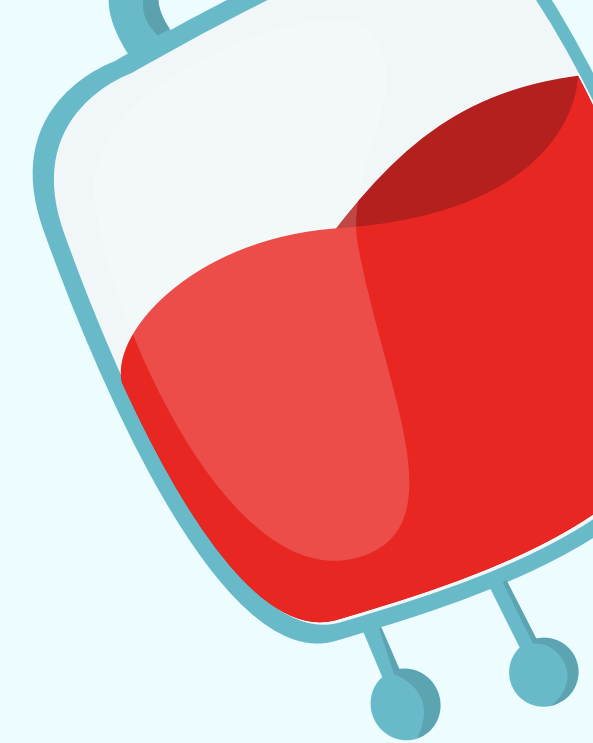


**MRI dan CT Scan:**  
Memberikan gambaran  
internal tubuh untuk  
diagnosis yang lebih  
akurat

**Telemedicine:**  
Memberikan akses  
layanan medis jarak jauh,  
sangat bermanfaat bagi  
daerah terpencil.



**Kecerdasan Buatan:**  
Membantu menganalisis  
data pasien dan  
memberikan diagnosis  
atau prediksi penyakit.



# Peran Pemerintah dan Kebijakan Kesehatan

- Kebijakan Kesehatan Nasional: Meningkatkan akses layanan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat.
- Program Kesehatan Publik: Imunisasi, kesehatan ibu dan anak, serta kampanye anti-rokok.
- Asuransi Kesehatan: Meningkatkan keterjangkauan layanan kesehatan bagi masyarakat luas.






# Tantangan dalam Bidang Kesehatan

**Biaya Kesehatan:**  
Layanan kesehatan yang mahal dapat menjadi hambatan bagi banyak orang.

**Akses Terbatas di Daerah Terpencil:**  
Keterbatasan fasilitas dan tenaga medis di beberapa daerah.

**Penyakit Menular dan Tidak Menular:** Baik COVID-19 maupun penyakit kronis seperti diabetes masih menjadi masalah kesehatan yang besar.



# Tips Menjaga Kesehatan Pribadi



**Pola Makan Seimbang**

**Olahraga Rutin**

**Manajemen Stres**

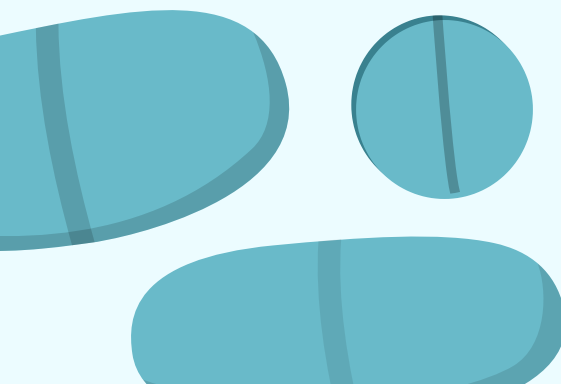


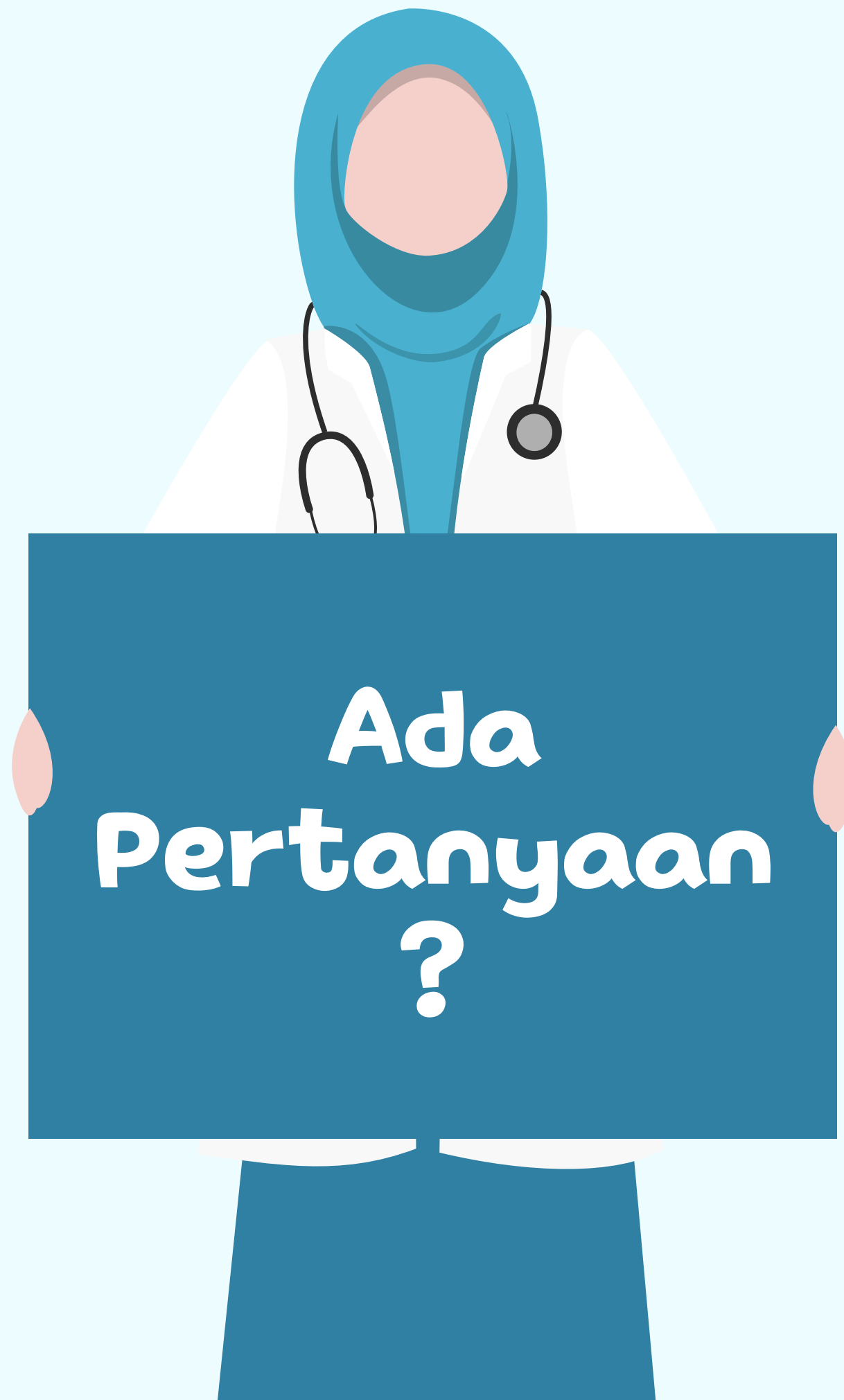
**Istirahat Cukup**



# Kesimpulan dan Penutup

*“Kesehatan adalah investasi utama, memerlukan kesadaran dan usaha berkelanjutan”*





**Ada  
Pertanyaan  
?**



**Terima**

**Kasih**

