

Mewujudkan keluarga harmonis,
sejahtera & bahagia



SERTIFIKAT BIMBINGAN PRANIKAH

No. 021/BP/IV/2022

dr. Lili Merijanti S., MKK

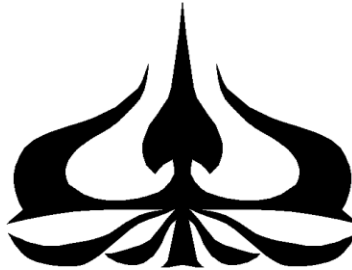
Nara Sumber Kesehatan Reproduksi dan Perencanaan Keluarga

Wihara Ekayana Arama – Indonesian Buddhist Centre
Sabtu 23 April 2022 & Minggu 24 April 2022

UP. Agganando Kolim
Ketua Pusdiklat Agama Buddha Indonesia

**LAPORAN AKHIR
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

20212022020362LPM-R



Kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga

OLEH :

dr LIE TANU MERIJANTI S,MKK	(0304096804)	Ketua
-----------------------------	--------------	-------

UNIVERSITAS TRISAKTI

2022



UNIVERSITAS TRISAKTI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Kyai Tapa No. 1 Grogol, Jakarta Barat 11440, Indonesia

Telp. 021-5663232 (hunting), ext. 8141, 8161, Fax. 021-5684021

<http://lppm.trisakti.ac.id/>

lppm@trisakti.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT TAHUN AKADEMIK 2021/2022

1. Judul PKM : Kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga
2. Nama Mitra Program PKM (1) : Pusklat ABI
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : dr LIE TANU MERIJANTI S,MKK
 - b. NIDN : 0304096804
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor Kepala/IV-A
 - d. Program Studi : PROFESI DOKTER
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas Trisakti
 - f. Bidang Keahlian : Kedokteran kerja
Jl. Pangeran Jayakarta No 64D,Jakarta Pusat
 - g. Alamat Kantor/Telp/Fak/surel :
liemerijanti@trisakti.ac.id
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah anggota : Dosen 0 orang
 - b. Jumlah mahasiswa yang terlibat : 0 orang
5. Lokasi kegiatan/Mitra (1)
 - a. Wilayah Mitra : TANJUNG DUREN UTARA, GROGOL PETAMBURAN
 - b. Kabupaten/Kota : JAKARTA BARAT
 - c. Provinsi : DKI JAKARTA
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 : 5 km
6. Luaran yang dihasilkan :
7. Jangka waktu pelaksanaan : 2536
8. Biaya Total : Rp5.000.000,-
 - a. Mitra : Rp5.000.000,-

Ketua Program Studi



dr. Erita Istriana, SpKJ
NIDN: 0315087204

Jakarta, 24 Agustus 2022

Ketua Tim Pengusul



dr LIE TANU MERIJANTI S.MKK
NIDN: 0304096804

Direktur



Prof. Dr. Astri Rinanti, S.Si., MT
NIDN: 0308097001

Dekan



Raditya Wratsangka
NIDN: 0027056202

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. **Judul Pengabdian kepada Masyarakat:**
Kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga

2. **Tim pelaksana**

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	dr LIE TANU MERIJANTI S,MKK	Ketua	Kedokteran kerja	Universitas Trisakti, Jakarta	2 jam

3. **Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:**

4. **Masa pelaksanaan**

Mulai : 23 April 2022

Berakhir : 24 April 2022

5. **Usulan Biaya DRPM Ditjen Penguatan Risbang:** Rp5.000.000,-

6. **Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat:** Jl Mangga 1 Blok F No 15, Tanjung Duren

7. **Mitra yang terlibat :**

Pusdiklat ABI	0
---------------	---

8. **Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:**

9. **Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran:**

10. **Rencana luaran berupa jasa, system, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan**

11. **Kegiatan PKM terkait dengan Pendidikan dan Pengajaran**

-

Abstrak maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan luaran yang dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Abstrak juga memuat uraian secara cermat dan singkat mengenai Laporan yang dibuat. Abstrak dibuat dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi adalah suatu keadaan sejahtera fisik, mental, dan sosial secara utuh tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecacatan dalam suatu yang berkaitan dengan sistem reproduksi, fungsi dan prosesnya. Edukasi mengenai kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga dilaksanakan dengan harapan agar di masa yang akan datang dapat tercipta keluarga yang sehat, sejahtera, damai dan bahagia. Kegiatan ini dihadiri oleh 26 pasangan (52 orang) yang akan melakukan pemberkatan pernikahan. Kegiatan berlangsung dengan lancar, tanpa kendala.

Kata kunci maksimal 5 kata

Kesehatan reproduksi, edukasi, perencanaan keluarga

ABSTRACT

Reproductive health is a state of complete physical, mental and social well-being, not merely freedom from disease or disability in matters relating to the reproductive system, its functions and processes. Education on reproductive health and family planning is carried out with the hope that in the future a healthy, prosperous, peaceful and happy family can be created. This activity was attended by 26 couples (52 people) who will perform a wedding blessing. The activity went smoothly, without any problems.

Keywords maximum 5 words

Reproductive health, education, family planning

KATA PENGANTAR

Kami mengucapkan syukur dan terima kasih atas kesempatan yang diberikan untuk dapat melakukan edukasi kepada calon pasangan keluarga yang akan menikah yang berada di lingkungan tempat ibadah ini. Dengan pembekalan mengenai kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga, diharapkan di masa yang akan datang, tercipta keluarga yang sehat sejahtera, damai dan bahagia. Harapan kami adalah bisa melaksanakan kegiatan yang bermanfaat lainnya dengan kerja sama bersama mitra ini, Untuk kami sebagai wujud dari pengabdian masyarakat dalam kaitan dengan tugas Tridharma sebagai seorang dosen, untuk mitra pengundang juga mendapat manfaat dalam hal peningkatan pengetahuan mengenai masalah Kesehatan yang akan dihadapi oleh pasangan baru yang akan menikah. Besar harapan kami semoga pelaksanaan kegiatan ini memberikan manfaat bagi semua peserta sehingga menjadi landasan dalam mengambil keputusan terkait perencanaan keluarga nantinya.

Demikian kegiatan in kami laporkan, semoga bisa mencapai tujuan sesuai harapan alam membangun kesejahteraan masyarakat.

Jakarta, 10 Agustus 2022

Penyusun,

dr. Lie T. Merijanti S, MKK

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. PELAKSANAAN KEGIATAN	2
BAB 3. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	3
BAB 4. KESIMPULAN DAN SARAN (REKOMENDASI).....	4
DAFTAR PUSTAKA	5
Lampiran 1. Foto Pelaksanaan Kegiatan (minimal 4 foto)	6
Lampiran 2. Surat Permintaan Mitra.....	12
Lampiran 3. Surat Tugas Pimpinan.....	13
Lampiran 4. Surat Keterangan Penyelesaian Tugas (Sertifikat, Surat Keterangan dari Mitra/Panitia, Surat Ucapan Terima Kasih, Surat Penghargaan.....	16
Lampiran 5. Gambar/Poster.	17
Lampiran 6. Materi PPT/Modul/Poster.....	18
Lampiran 7. Lain-lain.	19

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Kesehatan reproduksi memiliki pengertian yang luas, bukan hanya mengenai proses kehidupan manusia dalam menghasilkan keturunan, akan tetapi juga menyiapkan mental agar dapat berperilaku yang baik sehingga tidak mengalami penyakit menular seksual, kehamilan yang tidak dikehendaki ataupun aborsi. Edukasi mengenai kesehatan reproduksi masih banyak dianggap tabu, karena dipikir hanya berkaitan dengan masalah seksual, sehingga banyak yang tidak mendapatkan informasi secara tepat. (1)

Kesehatan reproduksi adalah suatu keadaan sejahtera fisik, mental, dan sosial secara utuh tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecacatan dalam suatu yang berkaitan dengan sistem reproduksi, fungsi dan prosesnya.(2) Oleh karena itu perlu diberikan pengetahuan mengenai hal ini agar para pasangan muda yang akan menikah dapat menjaga kesehatan organ reproduksinya dan dapat membuat perencanaan keluarga nantinya.

1.2. Manfaat Kegiatan

Memberikan pembekalan mengenai kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga kecil dan berbahagia bagi pasangan muda yang akan melangsungkan upacara pemberkatan pernikahan. Menunjang perencanaan keluarga yang harmonis dan merancang kesejahteraan keluarga di masa depan.

1.3. Bentuk Kegiatan

Edukasi kepada pasangan muda usia produktif dan reproduktif melalui penyuluhan dan diskusi serta berbagi pengalaman.

1.4. Khalayak Sasaran

Pasangan muda yang akan melangsungkan pernikahan...

1.5. Lokasi dan Waktu Kegiatan

Lokasi kegiatan di Pusat Pendidikan dan Latihan Agama Buddha Indonesia, Jl Mangga 1 Blok F No 15, Jakarta Barat.

Waktu Kegiatan Hari Minggu 24 April 2022 Pk 09.00 -12.00

1.6. Pendanaan Kegiatan

1.6.1. Sumber Dana

No	Sumber	Jumlah
	Mitra	5.000.000
	TOTAL	5.000.000

1.6.2. Rincian Perolehan Dana

No	Sumber	Jumlah
	Transportasi	200.000

Konsumsi peserta dan panitia (snack, makan siang)	2.500.000
Peralatan pendukung kegiatan	1.000.000
Ruang penyuluhan	1.000.000
Biaya pembuatan materi	300.000
TOTAL KESELURUHAN	5.000.000

BAB 2. PELAKSANAAN KEGIATAN

2.1. Materi Kegiatan

Berupa pengetahuan mengenai Kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga dalam bentuk media ppt, disajikan dalam ruangan auditorium.

2.2. Metode Kegiatan

...Dengan memberikan edukasi menggunakan media ppt, kemudian disertai dengan tanya jawab dan diskusi serta berbagi pengalaman terkait masalah reproduksi dan perencanaan keluarga.

2.3. Detail Pelaksanaan Kegiatan

Panitia kegiatan di Vihara Ekayana membuka pendaftaran bagi pasangan yang akan melangsungkan pernikahan untuk diberikan konseling terkait Kesehatan reproduksi, perencanaan keluarga, dan juga agama. Setelah itu kegiatan dilakukan pada hari Minggu, 24 April 2022 Pk 9 – 12 bertempat di lantai 3 gedung Pusdiklat ABI Vihara Ekayana. Kegiatan ini dihadiri oleh 26 pasangan /52 orang yang akan melakukan pemberkatan pernikahan. Ada satu pasangan yang tidak hadir pada saat acara dikarenakan sakit. Kegiatan berlangsung dengan lancar, tanpa kendala

BAB 3. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

3.1. Hasil Yang Dicapai Oleh Peserta, Komunitas, dan Pelaksana

Acara kegiatan ini dihadiri oleh 26 pasangan suami isteri yang akan melangsungkan pemberkatan pernikahan. Bagi mereka dengan adanya acara ini maka akan meningkatkan pengetahuan mengenai Kesehatan reproduksi, cara pemilihan keluarga berencana sesuai dengan kebutuhan dan kondisi Kesehatan suami isteri, dan perencanaan kehamilan dan jumlah anak.

3.2. Evaluasi: Tingkat ketercapaian hasil, dampak, manfaat kegiatan

Dari tanya jawab yang dilakukan terhadap peserta yang hadir, terlihat mereka cukup responsive terhadap isi materi kegiatan. Hanya 1 pasangan dari seluruh peserta yang sudah mendaftarkan diri untuk mengikuti acara ini yang berhalangan hadir dikarenakan sedang sakit..

3.3. Faktor Pendukung dan Penghambat Kegiatan

Faktor pendukung dari kegiatan ini adalah adanya dukungan dari pihak panitia penyelenggara dalam mengelola acara ini, para peserta juga hadir tepat waktu, peralatan untuk kegiatan sudah ditata dengan baik dan berfungsi dengan baik pula.

Faktor penghambat tidak ditemukan.

3.4. Luaran yang Dihasilkan

Berupa laporan kegiatan PKM

3.5. Integrasi dengan Penelitian, Dikjar

Kegiatan ini terintegrasi dengan pembelajaran Kesehatan reproduksi.

BAB 4. KESIMPULAN DAN SARAN (REKOMENDASI)

Kegiatan edukasi kesehatan reproduksi dan perencanaan keluarga telah terlaksana dengan baik, berkat adanya dukungan dari pihak penyelenggara dan peserta. Acara ini perlu direkomendasikan bagi setiap pasangan yang akan menikah , kalau perlu diberikan sejak dini bagi para remaja.

DAFTAR PUSTAKA

1. Muthmainnah, Nurmala I, Siswantara P, Hargono R, Harris N, Devi YP, Kristina DNA. Power attitude interest of stakeholders in developing adolescent health promotion media. *International Journal of Innovation, Creativity and change* 2020;11(6) p287-299.
2. Prijatni I, Rahayu S. Kesehatan reproduksi dan keluarga berencana. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016: 2-10

Lampiran 1. Foto Pelaksanaan Kegiatan (minimal 4 foto)



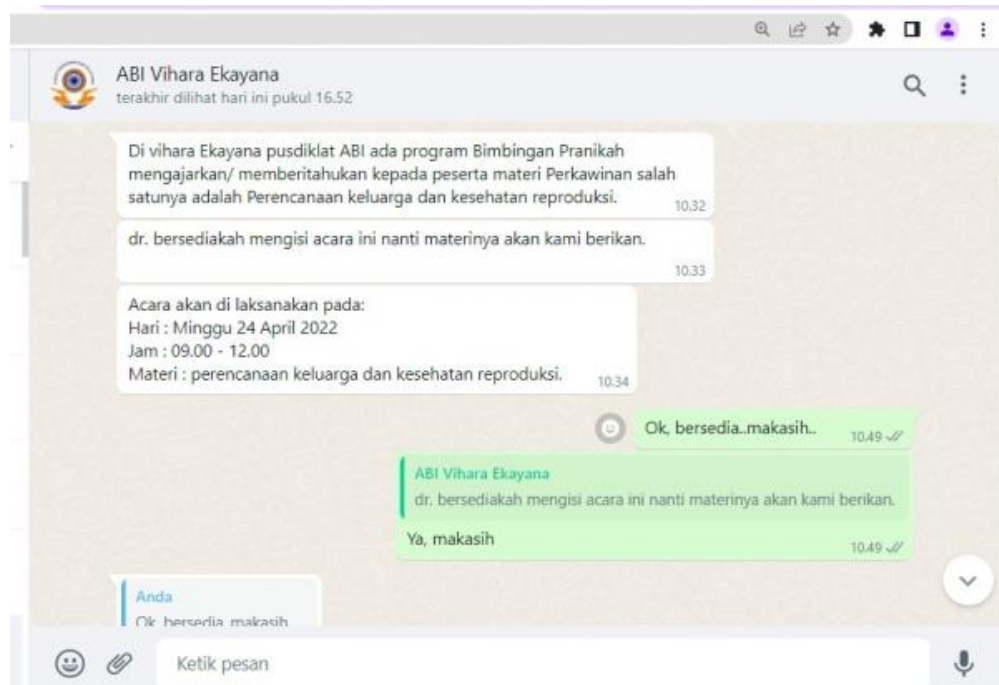








Lampiran 2. Surat Permintaan Mitra



Lampiran 3. Surat Tugas Pimpinan



UNIVERSITAS TRISAKTI
FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE - TRISAKTI UNIVERSITY

Jalan Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta 11440, Indonesia
Telp. : (021) 5672731, 5655786
Faks : (021) 5660706

E-mail : fk@trisakti.ac.id
Web site : www.trisakti.ac.id/fk

SURAT TUGAS

Nomor : 1553/Usakti/FK/03/VI/2022

- Dasar : 1. Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti;
2. Untuk kelancaran dan kesuksesan pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti perlu dibuat Tim PKM Dosen sesuai dengan PKM yang dilakukan
3. Untuk tertib administrasi Tim yang dibuat ditetapkan dengan surat tugas Dekan

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

MENUGASKAN

- Kepada : dr. Lie T. Merijanti, MKK
- Untuk : Melaksanakan tugas sebagai Tim Pelaksana Pelayanan Kesehatan PKM FK Usakti
- Judul Program : Kesehatan Reproduksi dan Perencanaan Keluarga
- Tgl Pelaksana : Sabtu 23 April 2022 dan Minggu 24 April 2022
- Tempat : Vihara Ekayana Arama - Indonesian Buddhis Centre

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan sebaik baiknya dan penuh rasa tanggung jawab, serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan ataupun kesalahan dalam Surat Tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditandatangani di Jakarta
Pada tanggal



Raditya Wratsangka
Dr. dr. Raditya Wratsangka, SpOG(K)
NIK : 1588/Usakti

KaTU	WD 1
<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Lampiran 4. Surat Keterangan Penyelesaian Tugas (Sertifikat, Surat Keterangan dari Mitra/Panitia, Surat Ucapan Terima Kasih, Surat Penghargaan.



Lampiran 5. Gambar/Poster.

Mulai isi Lampiran 5 di sini / insert image hasil scan Gambar/Poster

Lampiran 6. Materi PPT/Modul/Poster



BIMBINGAN PERNIKAHAN

Kesehatan Reproduksi dan Perencanaan Keluarga

Font Paragraph Drawing

Posisi Peserta KB

- Bebas merencana termasuk memilih cara KB yang tepat
- Mempertimbangkan nasihat dokter
- Mempertimbangkan petunjuk agama

Keputusan & tanggungjawab sendiri

Setiap makhluk adalah pemilik yang bertanggungjawab atas karmanya sendiri, ahli waris dari, lahir dari, berhubungan dengan, terlindung oleh karmanya sendiri **(A.V 288)**



OneDrive

Lampiran 7. Lain-lain.

Mulai isi Lampiran 7: Lain-lain di sini...