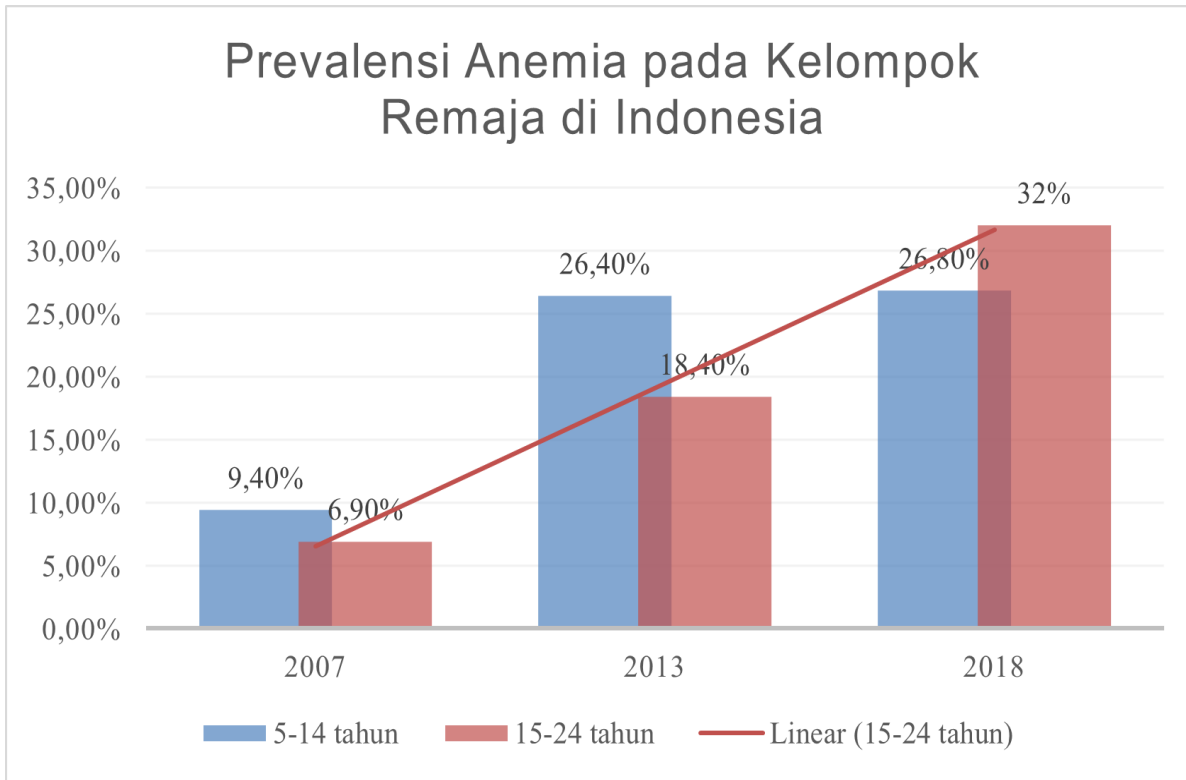


# **Dampak Anemia pada Kesehatan Reproduksi Perempuan**

Laksmi Maharani  
Obstetri Ginekologi FK Trisakti  
September 2023

# Data Riskedas 2018

- Prevalensi anemia pada kel. usia 15-24 th → **32%**
- 3-4 dari 10 remaja menderita anemia



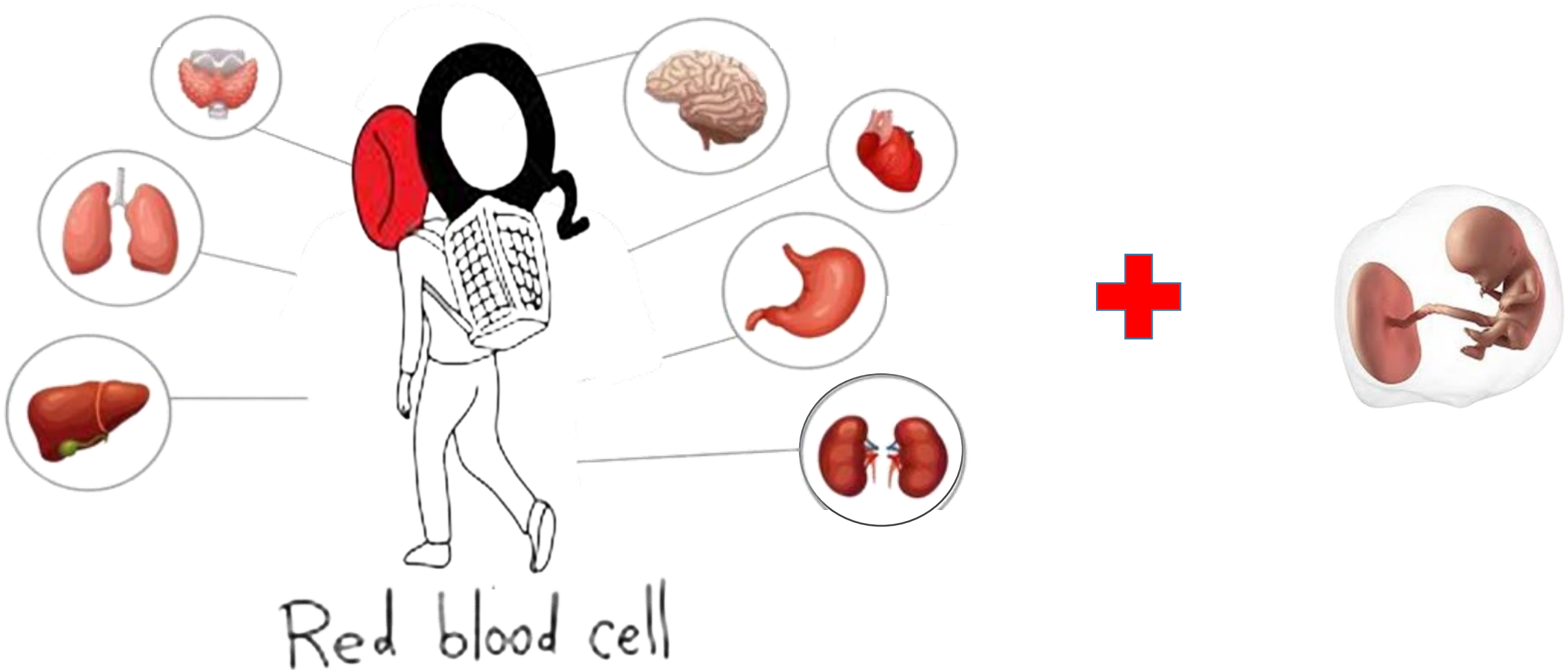
(Kemenkes RI, 2018)

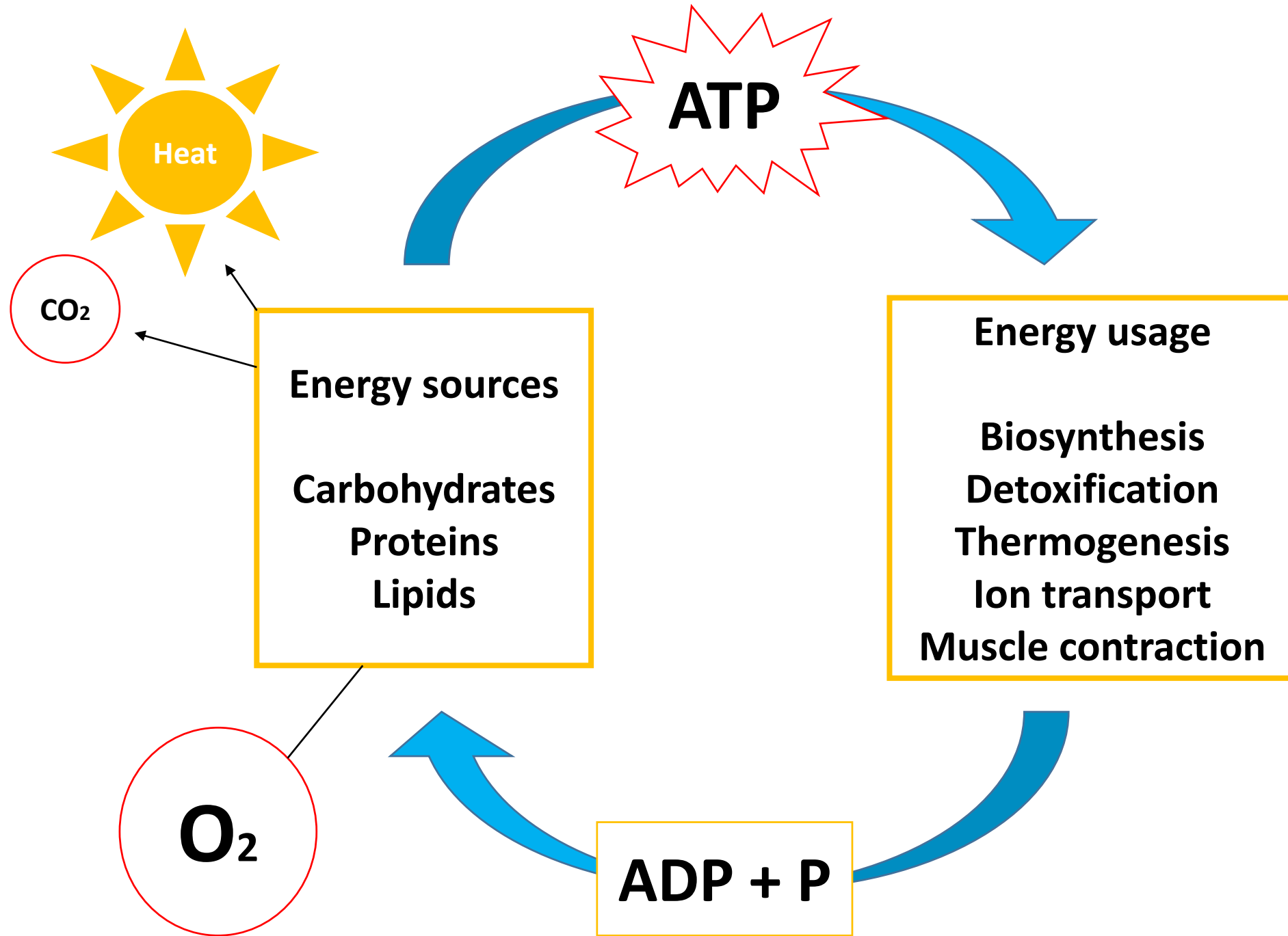
Prevalensi Anemia	
<i>Kelompok usia</i>	<i>Persentase</i>
Balita laki-laki	29.7
Balita perempuan	26.5
Anak laki-laki (kel. 6-12th )	28.0
Anak perempuan (kel. 6-12th )	27.4
Remaja laki-laki ( > 15th )	16.6
<b>Remaja perempuan ( &gt; 15th )</b>	<b>22,6</b>
Dewasa muda laki-laki	18.8
<b>Dewasa muda perempuan</b>	<b>23.9</b>
<b>Ibu hamil</b>	<b>37.1</b>

(Riskedas, 2013)

# Anemia

Kondisi saat tubuh kekurangan sel darah merah (haemoglobin) yang berfungsi membawa oksigen ke organ tubuh





# Gejala Anemia pada Remaja

## 5L

Lemah, Lesu,  
Letih, dan Lunglai  
disertai sakit  
kepala/pusing



Mata berkunang-kunang



Sulit berkonsentrasi



Penurunan produktivitas



Kelopak mata, bibir,  
kulit, dan kuku  
tampak pucat

## Gejala ANEMIA BERAT

- Kelelahan yang berkepanjangan
- Detak jantung yang cepat, mengalami sesak nafas, dan nyeri dada
- Gangguan fungsi organ



# Penyebab Anemia

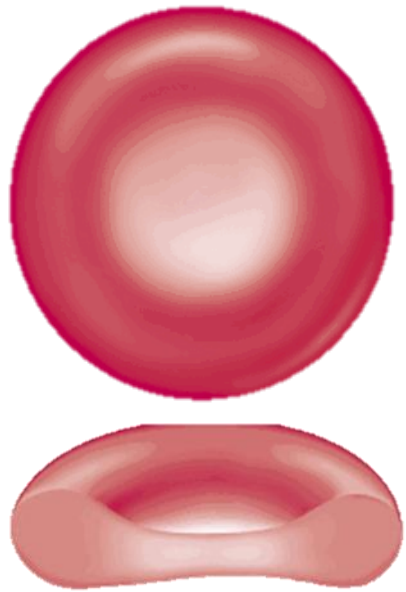
- **Kehilangan darah** -- menstruasi penyebab utama cadangan besi ↓
  - kehilangan 25-30ml darah
- **Asupan rendah**
- **Absorpsi berkurang**
  - orang dewasa sehat hanya menyerap 10-15%
- **Kebutuhan meningkat** – kehamilan, menyusui
- **Kelainan protein pengangkut besi** – apotransferin, transferin

# Pencegahan Anemia

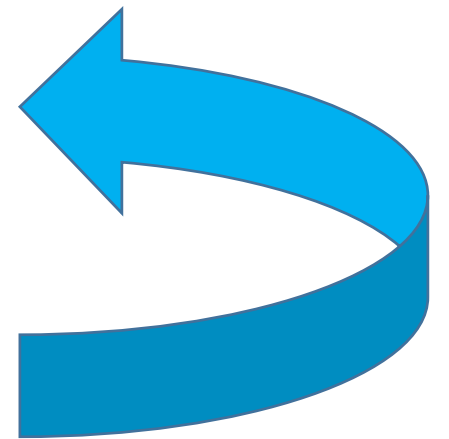
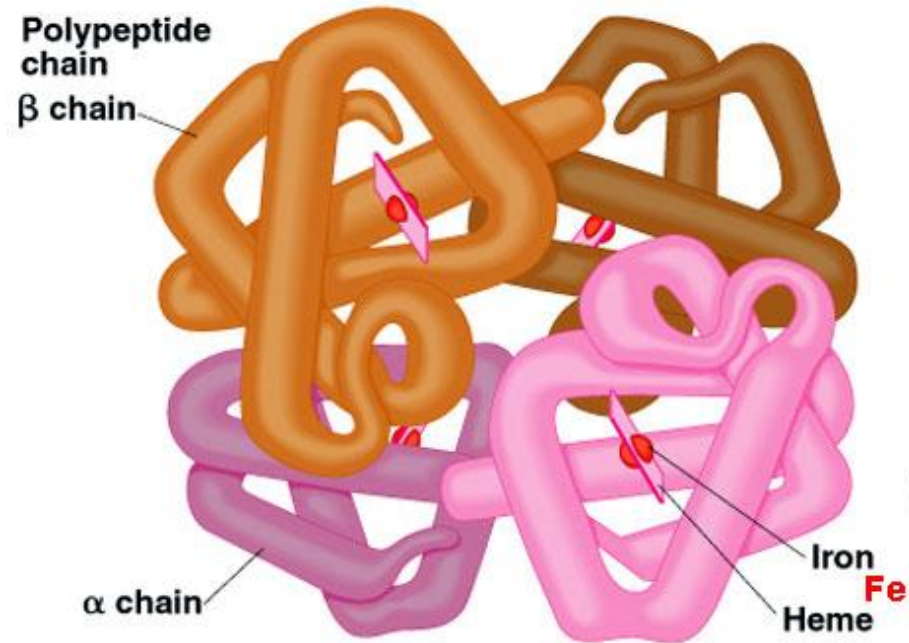
- Asupan makanan bergizi dan bervariasi
- Tablet tambah darah



# Mengapa harus minum Tablet Tambah Darah?



Hemoglobin/sel darah merah



Tablet tambah darah



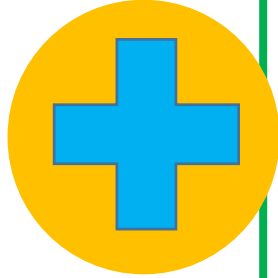
# Sumber Besi/Ferrum (Fe)



Heme



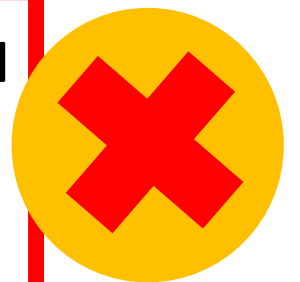
Non Heme



**Vitamin C** untuk penyerapan besi  
**Cooper, Cobalt, Zinc dan Protein**  
untuk sintesis haemoglobin



**Kalsium** – susu atau produk susu  
**Polifenol** – teh, kopi, produk  
sereal

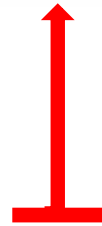


# **Apa Hubungan Anemia dengan Kesehatan Reproduksi?**

## **Kesehatan Reproduksi**



**Keadaan sehat secara fisik, mental dan sosial secara utuh, tidak semata-mata terbebas dari penyakit atau kecacatan yang berkaitan dengan **sistem, fungsi dan proses reproduksi****



# Pengaruh Anemia pada Kehamilan

Risiko Maternal		Risiko Plasenta
<i>Saat kehamilan</i>	<i>Saat pasca salin</i>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Preeklamsia-eklamsia</li><li>• Infeksi -- kelahiran preterm</li><li>• Persalinan seksio sesarea</li><li>• Transfusi darah</li><li>• Risiko penyakit kardiovaskular</li><li>• Gangguan fisik dan mental</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Produksi ASI terhambat</li><li>• Depresi pasca salin</li><li>• Pendarahan pasca salin</li><li>• Infeksi Rahim/endometritis</li><li>• Infeksi luka operasi/perineum</li><li>• Rawat inap lebih lama</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perubahan struktur</li><li>• Perubahan fungsi</li><li>• Limitasi transportasi nutrisi</li><li>• Gangguan pertumbuhan plasenta</li><li>• Insufisiensi plasenta kronik</li></ul>

(Ajepe et al., 2020; Breyman et al., 2011; Carlo et al., 2015)

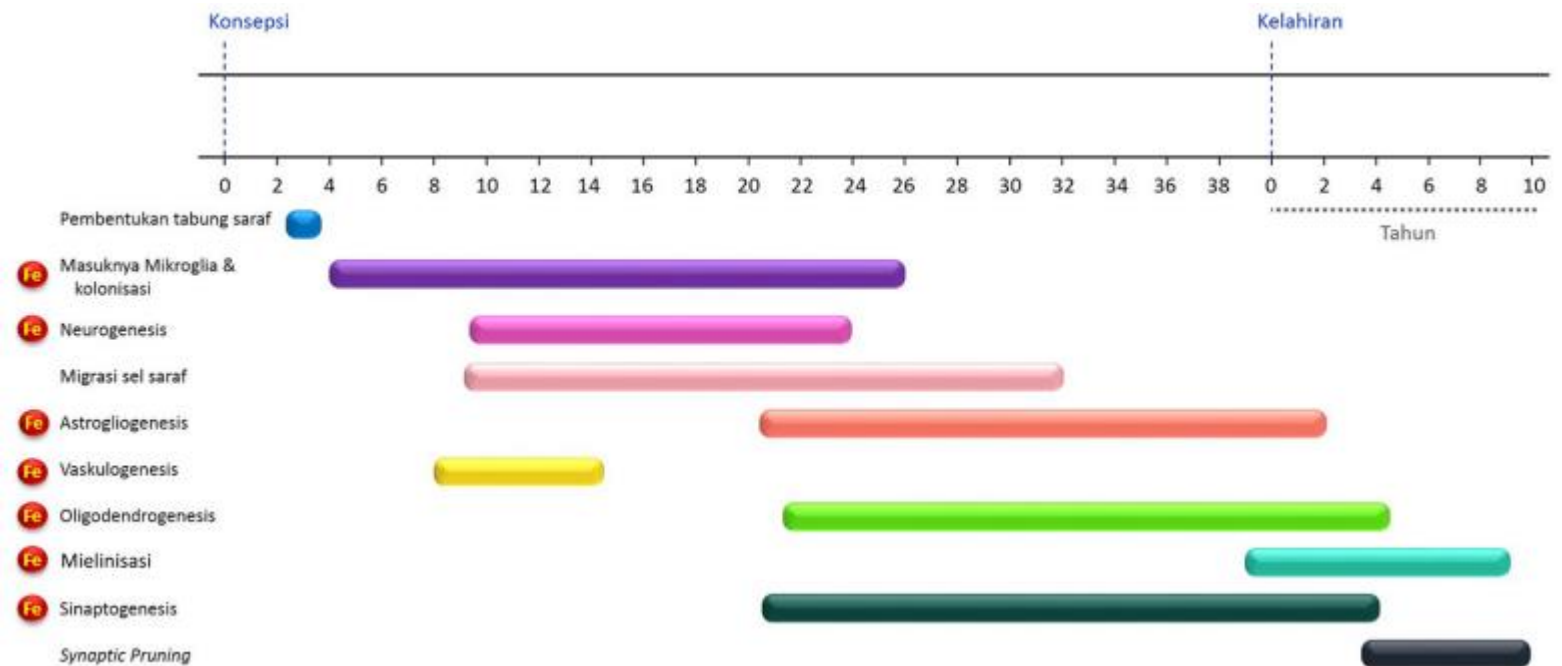
# Pengaruh Anemia pada Kehamilan

## Risiko Janin-Anak

### Jangka pendek

- Kematian janin (IUFD) dan *stillbirth*
- Pertumbuhan janin terhambat
- Prematuritas
- Berat bayi lahir rendah (<2500g)
- Gangguan pertumbuhan dan perkembangan otak

(Ajepe et al., 2020; Breyman et al., 2011; Carlo et al., 2015)



(Menassa & Gomez-Nicola, 2018)

# Pengaruh Anemia pada Kehamilan

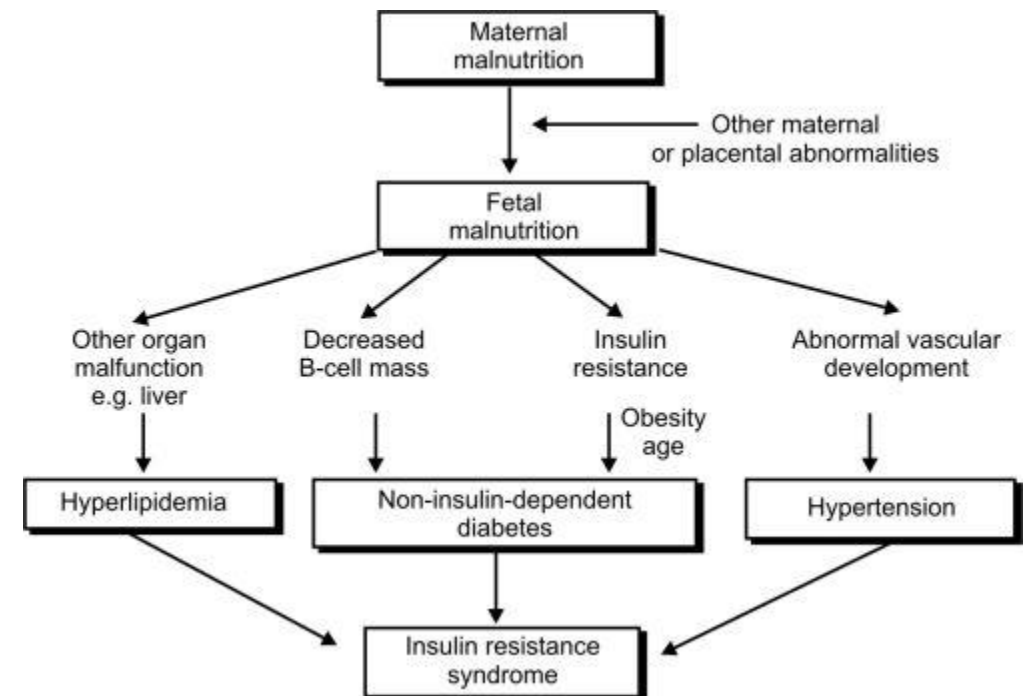
## Risiko Janin-Anak

### *Jangka panjang*

- Gangguan neurokognitif
- Fungsi motorik lemah
- Disfungsi sosial
- Daya ingat lemah
- Gangguan psikis (depresi dan ansietas)
- Obesitas
- Diabetes
- Penyakit kardiovaskular
- Anemia

(Ajepe et al., 2020; Breymann et al., 2011; Carlo et al., 2015)

## Barker Hypothesis (2001)



(Potdar, 2006)



# Take Home Message

Anemia harus ditangani secara komprehensif agar tidak memberi dampak jangka panjang yang tidak baik

Makan makanan bergizi dan bervariasi

Periksa kesehatan berkala – deteksi dini anemia

