

# PHBS *di* TEMPAT KERJA



MELAKUKAN OLAHRAGA  
SECARA TERATUR /  
AKTIFITAS FISIK



MEMBELI DAN  
MENGONSUMSI  
MAKANAN SEHAT



TIDAK MEROKOK



MENGGUNAKAN  
JAMBAK SAAT BUANG  
AIR KECIL DAN BESAR



MEMBERANTAS  
JENTIK NYAMUK DI  
TEMPAT KERJA



MEMBUANG SAMPAH  
PADA TEMPATNYA



MENCUCI TANGAN DENGAN  
AIR BERSIH & SABUN

MENGGUNAKAN  
ALAT PELINDUNG DIRI  
(APD) SESUAI JENIS  
PEKERJAAN

