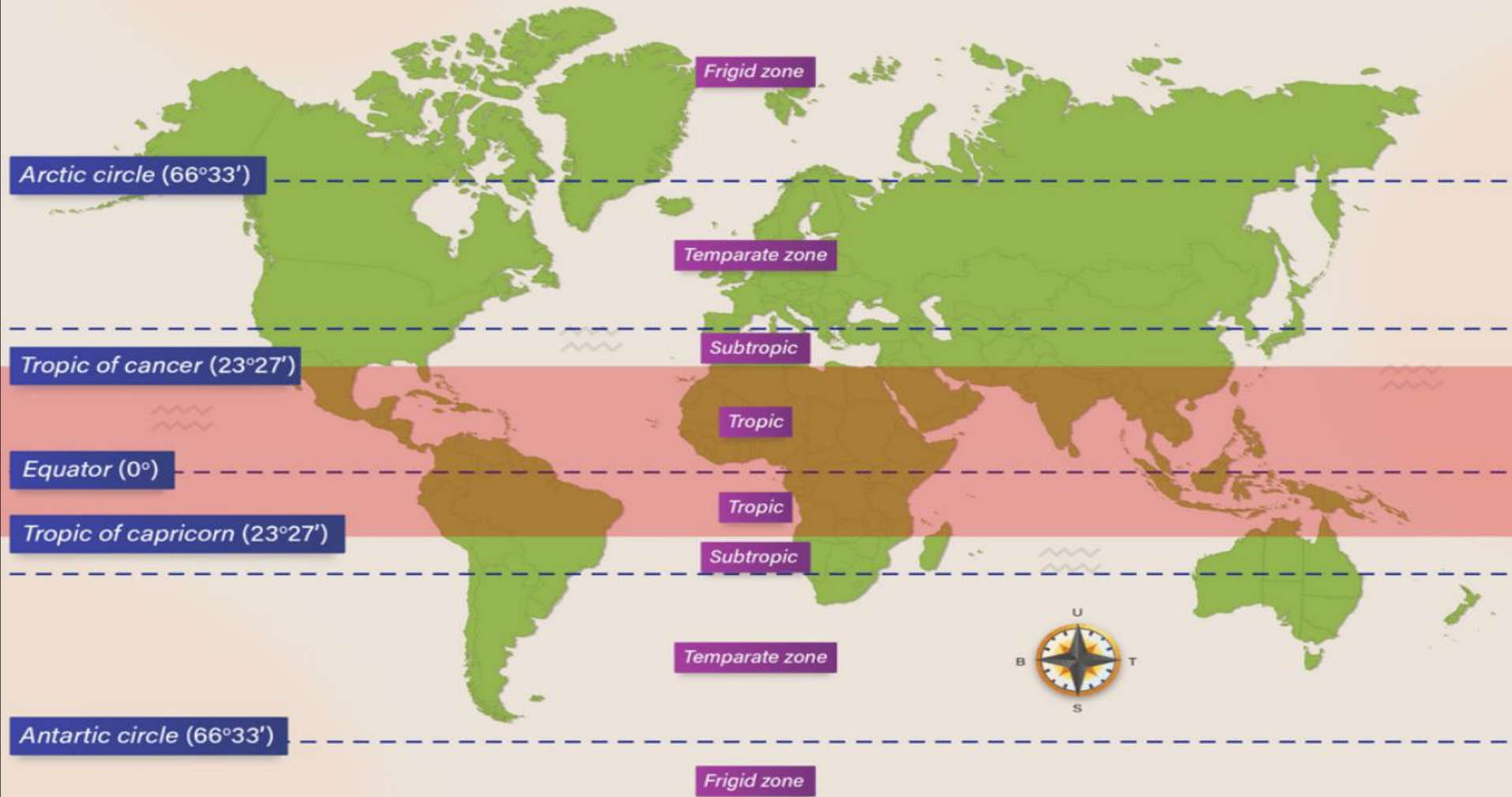


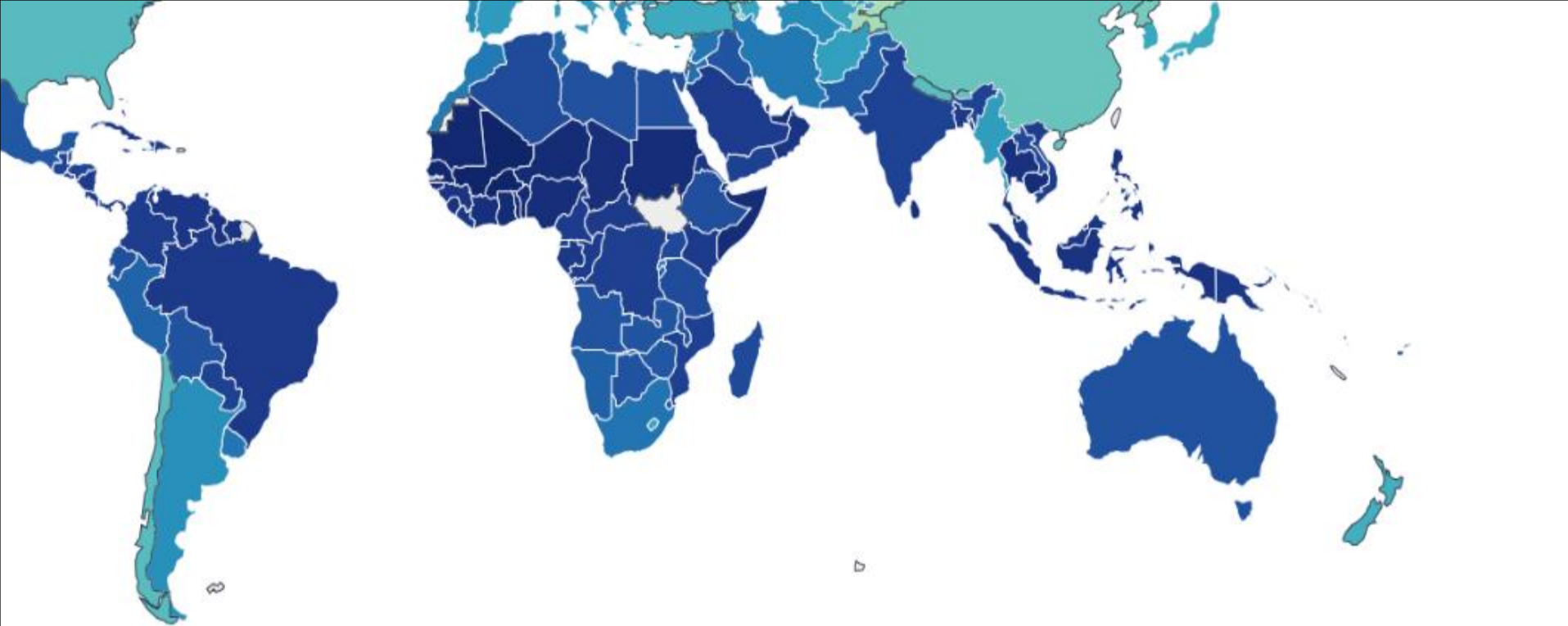


SINAR ULTRAVIOLET DAN MATA KITA

dr. Noviani Prasetyaningsih, Sp.M
dr. Anggraeni Adiwardhani, Sp.M
dr. Gita Handayani Tarigan, M.Kes
dr. Jihan Samira, M.Pd.Ked, Sp.MK

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TRISAKTI**





Average Yearly Temperature (°C)



Indonesia peringkat ke 38 negara terpanas di dunia dengan suhu rata-rata tahunan 25.85 derajat Celcius

Sidoarjo?

Bulan terpanas di Sidoarjo : bulan Oktober dengan suhu rata-rata diatas 33 derajat Celcius



Spektrum cahaya matahari terdiri dari berbagai panjang gelombang elektromagnetik

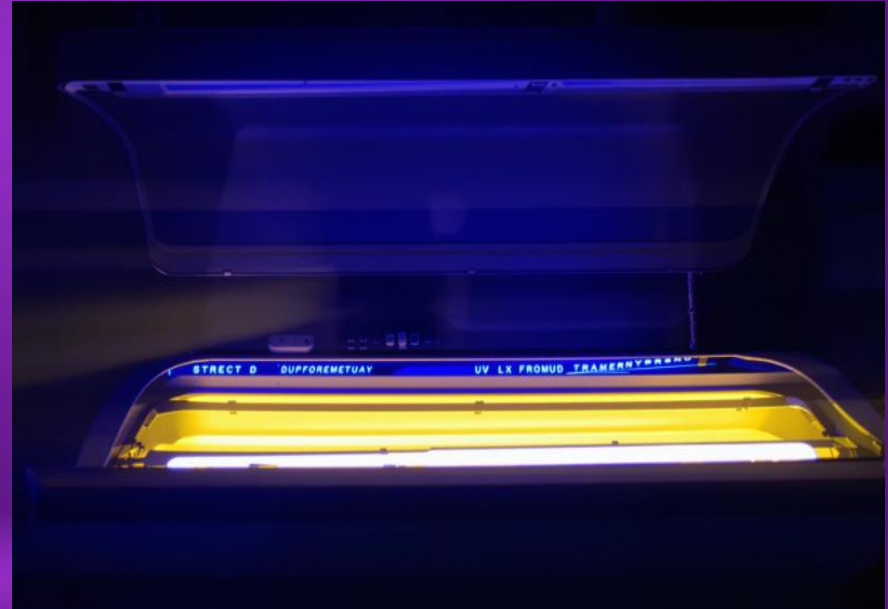
1. Sinar Gamma : panjang gelombang terpendek, digunakan dalam radioterapi dan fisika nuklir
2. Sinar X : digunakan dalam foto Rontgen
3. Sinar Ultraviolet
4. Sinar Tampak (Visible light) : merupakan warna-warna pelangi (mejikuhibiniu)
5. Sinar Infra Red

SINAR ULTRAVIOLET

Matahari



Perangkat elektronik



SINAR ULTRAVIOLET

UV - A

UV - B

UV - C

Indeks Ultraviolet

UV Index



UV 0-2 warna hijau : resiko bahaya rendah

UV 3-5 warna kuning : resiko bahaya sedang

UV 6-7 warna orange : resiko bahaya tinggi

UV 8-10 warna merah : resiko bahaya sangat tinggi

UV ≥ 11 warna ungu : resiko bahaya ekstrim

WOW
Fakta

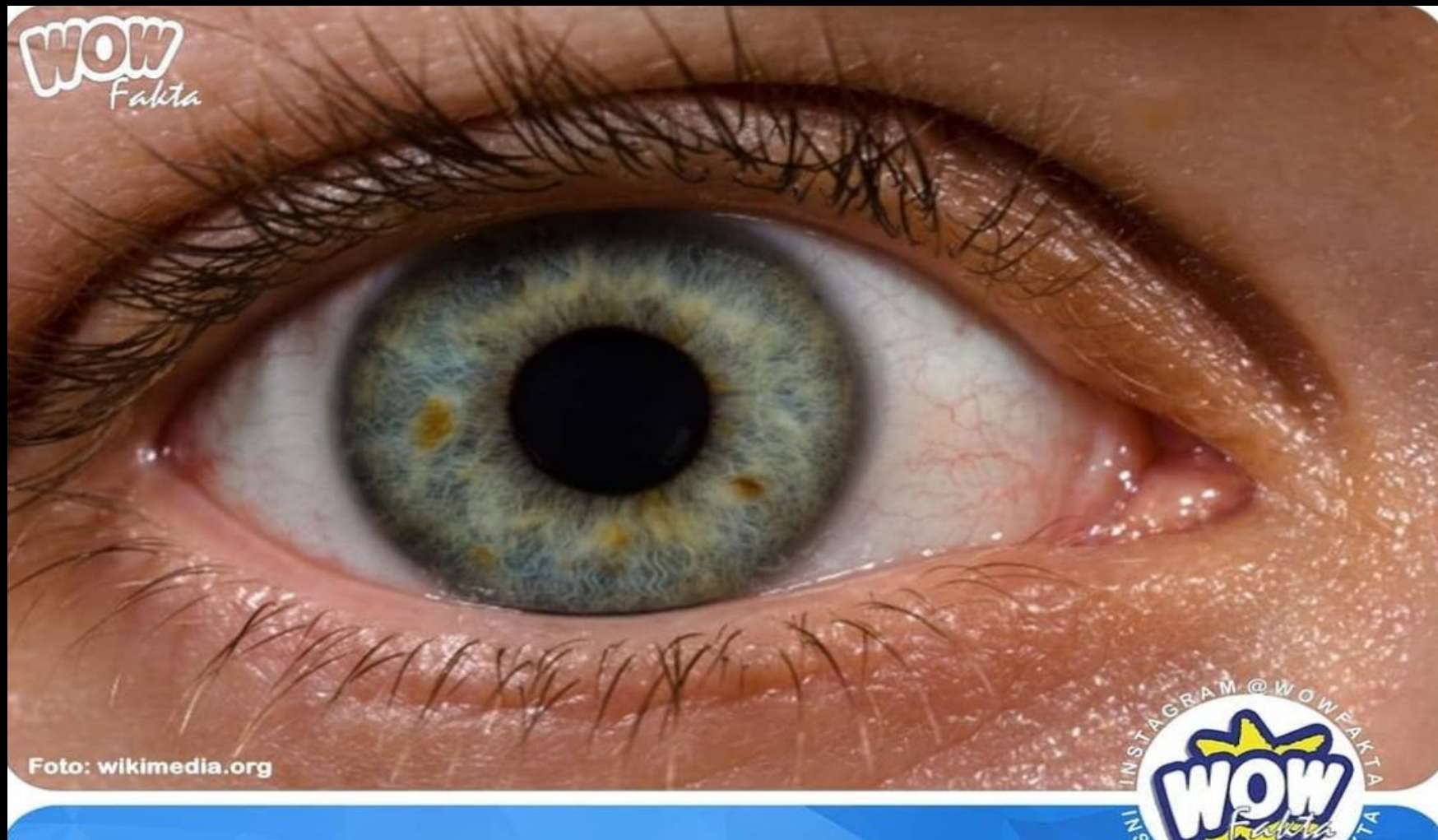
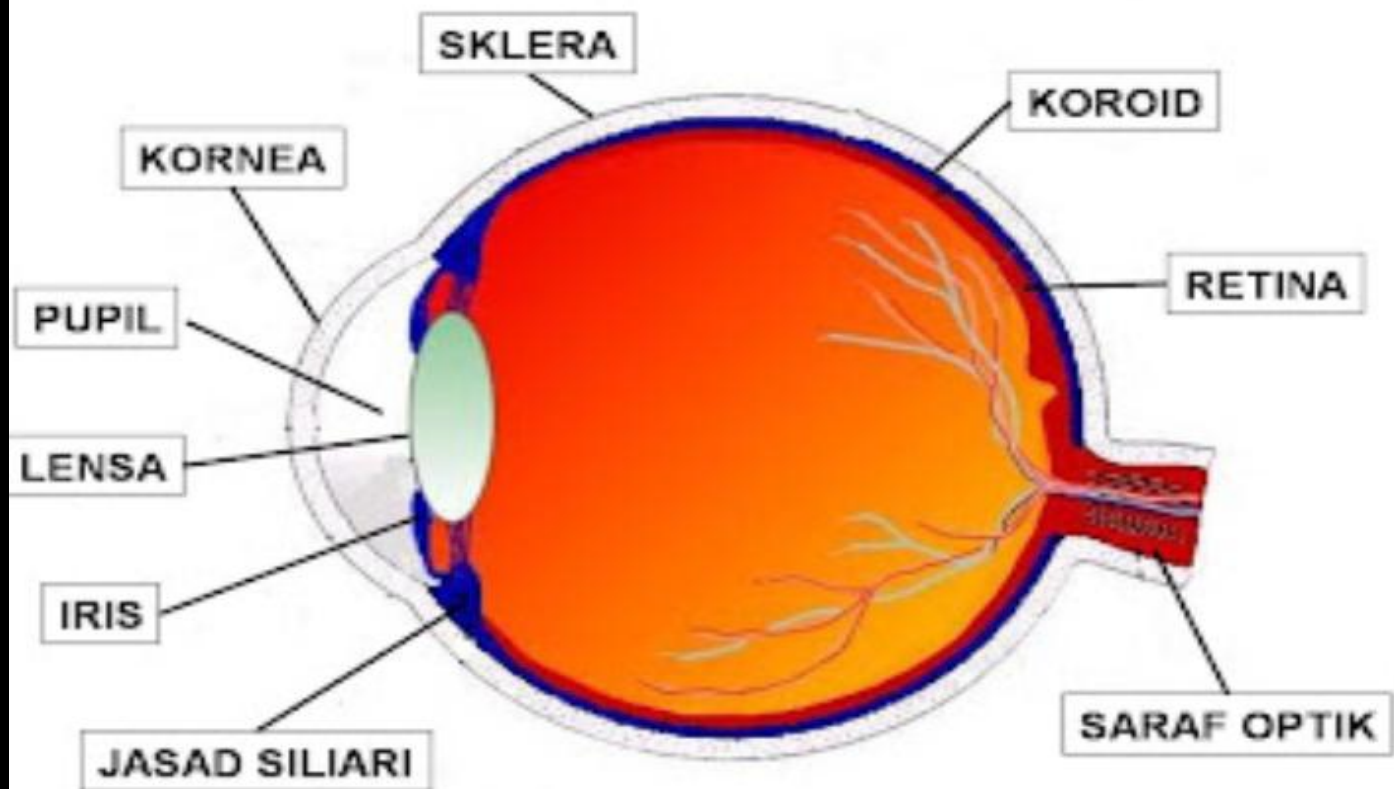


Foto: [wikimedia.org](https://www.wikimedia.org)



ANATOMI MATA



Bahaya Sinar UV: Kerusakan Jangka Pendek

Keratitis : Radang pada kornea
Gejala kemerahan pada mata,
rasa perih

Keratitis



Healthy eye



Keratitis

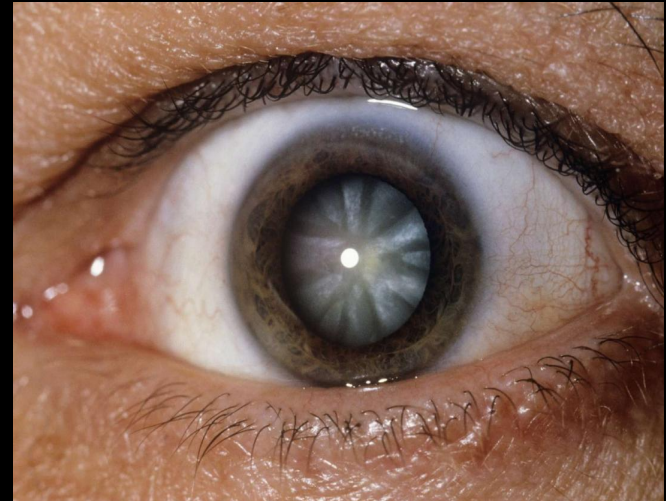
Bahaya Sinar UV: Kerusakan Jangka Pendek

Mata Kering : produksi air mata berkurang
Gejala : mata merah, seperti ada pasir, gatal, kadang-kadang buram



Bahaya Sinar UV: Kerusakan Jangka Panjang

Katarak : Kekeruhan pada lensa,
pupil putih
Menyebabkan penurunan
penglihatan bertahap
Memerlukan tindakan operasi



Bahaya Sinar UV: Kerusakan Jangka Panjang

Degenerasi Makula : kerusakan di pusat penglihatan manusia
Menyebabkan kebutaan



PENCEGAHAN

1. Kacamata
2. Topi lebar
3. Payung
4. Batasi waktu



Soft Protection
Ultraviolet with Lason



Terima Kasih