

LAPORAN KEGIATAN PKM MANDIRI
Bincang Senior- GEREJA Warga Santa Monica BSD



KETUA KEGIATAN PKM

Erica Kholinne

ANGGOTA KEGIATAN PKM

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TRISAKTI

23 November 2023

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Frozen shoulder atau adhesive capsulitis adalah kondisi nyeri dan kaku di sendi bahu yang membuat penderitanya sulit menggerakkan bahu atau lengan atas:

- Penyebabnya adalah penebalan dan pengerutan pada kapsul pelindung bahu
- Kondisi ini bisa terjadi akibat cedera atau tidak digerakkan dalam waktu lama
- Frozen shoulder biasanya menyerang orang di usia produktif (40-60 tahun)
- Frozen shoulder cenderung memburuk secara perlahan, namun juga dapat membaik dengan sendirinya seiring berjalannya waktu
- Waktu yang dibutuhkan untuk sembuh berbeda pada setiap orang

Dikarenakan tinggi nya angka frozen shoulder sangat disarankan untuk melakukan edukasi kemasyarakat guna mengurangi angka tinggi nya kasus tersebut

1.2 Manfaat Kegiatan

1. Memperkenalkan Layanan Sport Medicine Injury and Recovery Center (SMIRC) RS Pondok Indah Bintaro Jaya
2. Health talk
3. Akuisisi Followers SMIRC di Instagram
4. Awareness Layanan Orthopaedi dengan minimum invasive
5. Edukasi kapan harus ke dokter apabila sakit

1.3 Bentuk Kegiatan

Bentuk Kegiatan adalah Offline Health Talk

1.4 Khalayak Sasaran

Jemaat Gereja

1.5 Lokasi dan Waktu Kegiatan

Gereja Santa Monica BSD, 23 November 2023

1.6 Pendanaan Kegiatan

Rincian Dana	Jumlah
Transpor narasumber	Rp 1.500.000
Merchandise	Rp3.500.000
In kind	Rp0.
TOTAL KESELURUHAN (minimal 5 juta Rp)	Rp 5.000.000

BAB 2. PELAKSANAAN KEGIATAN

Tanggal Event	23 November 2023
Tempat	Gereja Santa Monica BSd
Highlight Activity	Sesi Materi di isi dengan : • Penyebab, gejala, dan cara mengatasi frozen shoulder • Cara mencegah frozen shoulder • Tahapan frozen shoulder • Manfaat terapi fisik untuk frozen shoulder Peserta Hadir 120 Orang

BAB 3. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

1. Pengembangan layanan Sports Medicine Injury & Recovery Center dan Orthopaedics center kepada masyarakat
2. Peningkatan kewaspadaan Frozen Shoulder

BAB 4. KESIMPULAN DAN SARAN

Frozen Shoulder merupakan penyakit yang sering menyerang lansia namun dapat dicegah dengan rajin berolahraga dan dapat di deteksi dini melalui tanda tanda seperti kesulitan dalam bergerak sehari –hari, aktif geraknya sehat raga nya.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN 1. FOTO PELAKSANAAN KEGIATAN (min 4 buah)





LAMPIRAN 2. SURAT PERMINTAAN MITRA/KETERANGAN DARI MITRA



SURAT KETERANGAN

No:201023/MKT-RSPIBJ/2023

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Billy Soesviantoro, S.Tr.Kes

Jabatan : *Marketing Executive RS Pondok Indah Bintaro Jaya*

dengan ini menerangkan bahwa :

No	Nama	Jabatan
1	dr. Erica Kholinne, Sp.OT(K), PhD	Dokter Spesialis Orthopaedi Konsultan Shoulder and Elbow

Telah ditugaskan untuk menjadi tenaga kesehatan dalam kegiatan **Seminar Awam Gereja Santa Monica BSD** yang diadakan pada,

Hari/Tanggal : 23 November 2023

Pukul : 07:00 - selesai

Tempat : Gereja Santa Monica BSD

Peserta : Warga Lansia Senior

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang Selatan, 25 November 2023
RS PONDOK INDAH - BINTARO JAYA


Billy Soesviantoro, S.Tr.Kes
Marketing Executive

LAMPIRAN 3. SURAT TUGAS PIMPINAN

LAMPIRAN 4. SURAT KETERANGAN PENYELESAIAN TUGAS (Sertifikat, Surat Keterangan dari Mitra, berita acara kegiatan, daftar hadir peserta ,Surat Ucapan Terima Kasih, dll)

LAMPIRAN 5. MATERI KEGIATAN (ppt yang disampaikan pada PKM)

Note:

- Laporan ditulis dengan Font Times New Roman ukuran 12 spasi 1,5
- Highlight kuning mohon dilengkapi,
- Highlight hijau akan dibantu dari DRPMF (Surat tugas Dekan menghubungi Rita Dimaslum)