



Menguasai *Public Speaking* di Dunia Kedokteran

Strategi Komunikasi Efektif dari Ruang Kuliah hingga Pengabdian Masyarakat

dr. Dyani Pitra Velyani, SpKJ

Mengapa *Public Speaking* Penting bagi Mahasiswa Kedokteran?

- **Kemajuan Karier (Kwon et al., 2025):** Kunci keberhasilan profesional dan peran kepemimpinan di masa depan.
- **Advokasi Kesehatan:** Menjadi jembatan informasi kesehatan bagi publik.
- **Edukasi Pasien:** Meningkatkan kepatuhan pasien melalui penjelasan yang jelas.

Fenomena *Public Speaking Anxiety* (PSA)

- **Bin et al., 2024:** 49,3% mahasiswa kedokteran mengalami kecemasan sedang hingga tinggi
- **Kwon et al., 2025:** melakukan penilaian kebutuhan di Rutgers New Jersey Medical School dan menemukan bahwa mahasiswa kedokteran sering terjebak dalam siklus kecemasan dan penghindaran karena kurangnya pengalaman berbicara. Mahasiswa dalam studi ini melaporkan bahwa mengelola rasa gugup adalah salah satu tantangan utama mereka..
- **Dampak:** Menghambat partisipasi aktif dalam diskusi kasus dan meningkatkan risiko *burnout* akademik.

Definisi dan Tipe *Public Speaking*

- **Definisi:** Sebuah bentuk komunikasi lisan yang dilakukan secara terstruktur kepada sekelompok orang (audiens) dengan tujuan tertentu, seperti menyampaikan informasi (informatif), memengaruhi opini (persuasif), atau memberikan hiburan (rekreatif).
- **Tipe-Tipe:**
 - *Informative:* Kuliah atau penyuluhan.
 - *Persuasive:* Mengajak pola hidup sehat.
 - *Impromptu:* Menjawab pertanyaan mendadak saat ronde klinis.

Pilar-pilar dalam *Public Speaking*

Tiga pilar utama:

- 1. Struktur (The Message):** Pesan yang disampaikan memiliki alur (pembukaan, isi, penutup) agar mudah dipahami.
- 2. Penyampaian (The Delivery):** Melibatkan elemen vokal (nada, intonasi, volume) dan elemen visual (bahasa tubuh, ekspresi wajah, kontak mata).
- 3. Audiens (The Listener):** Berbeda dengan mengobrol biasa, *public speaking* selalu berorientasi pada kebutuhan dan latar belakang pendengarnya (misalnya, gaya bicara dokter ke sesama dokter akan berbeda dengan gaya bicara dokter ke pasien).



Empat Aturan Emas dalam *Public Speaking*

- *Gesture is important*
- *Attitude is everything*
- *You are what you understand*
- *Know who you're talking to*



Situasi spesifik dalam dunia kedokteran

Presentasi Ilmiah & Akademik



- **Target:** Dosen, Dokter Senior, dan Sejawat.
- **Structuring a Case Presentation:** Gunakan format sistematis (SBAR atau SOAP) yang ringkas namun komprehensif. Fokus pada data klinis yang relevan.
- **Ethics & Empathy:** Etika dalam menampilkan foto pasien (sensor identitas) dan menjaga kerahasiaan data sensitif sesuai prinsip bioetik.

Diskusi Kelompok (SGD/PBL)

- **Target:** Sesama Mahasiswa.
- **Menyampaikan Pendapat:** Gunakan argumen berbasis bukti (Evidence-Based).
- **Kolaborasi:** Mendengarkan secara aktif dan merespons argumen sejawat dengan bahasa yang profesional namun tetap inklusif.



Penyuluhan Masyarakat Awam

- **Target:** Masyarakat umum/Pasien.
- **The "Translational" Speaker:** Teknik menerjemahkan "Bahasa Dewa" (medis teknis) menjadi "Bahasa Manusia" (istilah awam yang mudah dipahami).
- **Contoh:** Mengganti "Hipertensi" dengan "Darah Tinggi", atau "Edema" dengan "Bengkak".



Visual Literacy & Slide Design

- **Simplicity:** Menghindari "*Death by PowerPoint*". Satu slide satu pesan utama.
- **Grafik:** Hindari grafik yang terlalu rumit. Gunakan visualisasi yang langsung menunjukkan tren atau poin utama (Nie et al., Yale).



"The voice of the physician is the most powerful instrument in the healing process, not just for the patient, but for the society." – Anonim

Terima kasih



Tips TED Talks:

- Always give the audience something to take home
- Responding calmly and confidently to questions
- Always, always run short
- Don't ever read your slides
- Don't make excuses

Simpulan

- *Public speaking* adalah kompetensi klinis yang harus dilatih terus menerus.
- Kunci utama: Struktur yang jelas, empati kepada audiens, dan etika profesi.



SERTIFIKAT



TIM BANTUAN MEDIS TRISAKTI
Jalan Kyai Tapa No. 260, Grogol, Jakarta Barat 11440
Telp. 087725277501

Penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :
dr. Dyani Pitra Velyani, Sp.KJ
Atas partisipasinya sebagai **PEMBICARA** pada materi
Public Speaking
Pada Latihan Dasar Kepemimpinan TBMT Periode 2025/2026
Jakarta, 18 April 2026

Dr. dr. Yenny, Sp.FK
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Trisakti

Izzah Melisa Putri
Ketua Umum TBMT
2025/2026

Siti Namira Vigitani
Ketua Pelaksana
LDK 2025/2026



UNIVERSITAS TRISAKTI
FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE - UNIVERSITAS TRISAKTI

Kampus B - Jl. Kyai Tapa No. 260 - Grogol - Jakarta Barat 11440 - Indonesia

Telp. : +62-21-5672731, 5655786

E-mail : fk@trisakti.ac.id

UNIVERSITAS TRISAKTI Fax : +62-21-5660706

Website : <https://fk.trisakti.ac.id/>

SURAT TUGAS

Nomor : 1620/USAKTI/FK/01B/V/2026

- Dasar : 1. Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti;
2. Bahwa dalam rangka memberikan motivasi berprestasi dikalangan mahasiswa dan menciptakan budaya akademik yang baik;
3. Bahwa diperlukan sebuah sistem pembinaan prestasi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti;
4. Surat Permohonan Tugas Pembicara Kegiatan Latihan Dasar Kepemimpinan TBMT 2025/2026 Nomor 019/USAKTI-FK/TBMT/IV/2026.

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

MENUGASKAN

- Kepada : 1. dr. Dyani Pitra Velyani, Sp.KJ
2. dr. Ika Nur Fitriana, Sp.KJ
3. Rita Hemawat, S.Kom
- Untuk : Melaksanakan tugas sebagai Pemateri Kegiatan Latihan Dasar Kepemimpinan TBMT 2025/2026
- Hari, Tanggal : 17-18 April 2026
26 Juni 2026
- Waktu : 08.00 - 16.00 WIB
- Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan seksama dan penuh tanggung jawab serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam surat tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Jakarta, 11 Mei 2026

Dekan



Ditandatangani secara elektronik oleh
Dr. dr. Yenny, Sp.FK.
NIK 2613/USAKTI

Dr. dr. Yenny, Sp.FK.

