

## APA ITU STROKE?



Suatu keadaan dimana ditemukan tanda-tanda klinis yang **berkembang cepat** berupa deficit neurologis **fokal atau global**, yang dapat memberat dan berlangsung selama **24 jam atau lebih** dan atau dapat menyebabkan **kematian**, tanpa adanya penyebab lain yang jelas selain vaskuler

STROKE terjadi karena otak **tidak mendapat pasokan darah** yang membawa oksigen sehingga sel-selnya mati

PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI INDONESIA

12,2 juta kasus baru stroke per tahun  
**1 KASUS** tiap 3 detik



1 dari 4 orang akan mengalami stroke

63% stroke terjadi pada usia < 70 tahun

PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI INDONESIA

## Seberapa Sering Kasus Stroke?



## APA SAJA JENIS STROKE?



**STROKE SUMBATAN**

12,2 juta kasus baru stroke per tahun  
**1 KASUS** tiap 3 detik



1 dari 4 orang akan mengalami stroke  
63% stroke terjadi pada usia < 70 tahun

Seberapa Sering Kasus Stroke?



**STROKE PERDARAHAN**

## APA SAJA FAKTOR RISIKO STROKE?



FAKTOR RISIKO YANG TIDAK DAPAT DIMODIFIKASI:

- 01 USIA > 55 TAHUN
- 02 JENIS KELAMIN PRIA
- 03 RAS: TERUTAMA RAS HITAM
- 04 GENETIK DAN RIW KELUARGA
- 05 RIW STROKE SEBELUMNYA

PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI INDONESIA

## APA SAJA FAKTOR RISIKO STROKE?



PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI INDONESIA

## PERIODE EMAS PENANGANAN STROKE

Diduga terkena serangan STROKE langsung bawa ke UGD RS < 2 JAM Di RS, segera mendapatkan obat STROKE



## APA SAJA TANDA DAN GEJALA STROKE?

Ingat Slogan **SeGeRa Ke RS** STROKE



**S**enyum tidak simetris (mencung ke satu sisi), terseka, sulit menelan air minum secara tiba-tiba



**G**erak separuh anggota tubuh melemah tiba-tiba



**R**icara pelo / tiba-tiba tidak dapat bicara / tidak mengerti kata-kata / bicara tidak nyambung



**E**bat atau baal, atau kesemutan separuh tubuh



**R**ibun, pandangan satu mata kabur, terjadi tiba-tiba



**S**akit kepala hebat yang muncul tiba-tiba dan tidak pernah dirasakan sebelumnya. Gangguan fungsi keseimbangan, seperti terasa berputar-gerakan sulit dikordinasi (tremor / gemetar, sempogongan)

**Se Ge Ra Ke R S**

## BAGAIMANA MENCEGAH STROKE?



**CERDIK**

- Enyahkan Asap Rokok
- Diet Seimbang
- Kelola Stres
- Cek Kesehatan Secara Rutin
- Rajin Aktivitas Fisik
- Istirahat Cukup

PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI INDONESIA