



Journal of Health, Behavior, and Society
ISSN: 2502-3123 (print)
ISSN: 2502-3131 (online)

JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Volume 12 Nomor 1
Desember 2023
Halaman 1-100



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti

Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia

Email: jakt@trisakti.ac.id





JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU



Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id

[REGISTER](#) [LOGIN](#)

[HOME](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#) [PUBLICATION ETHICS](#) [EDITORIAL TEAM](#) [REVIEWER](#) [ABOUT -](#)

Editorial Boards

Editorial Boards

Editor in Chief



Dr. drg. Johan Arief Budiman, Sp.Ort
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: johanarief@trisakti.ac.id



Managing Editor



drg. Wiwiek Poedjiastoeti, M.Kes., Sp.BM.,Ph.D.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: wiwiek@trisakti.ac.id



Member of Editors



Prof. Dr. drg. Tri Erri Astoeti, M.Kes.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: erriastoeti@trisakti.ac.id



SUBMISSION

[Online Submissions](#)

[Copyright Notice](#)

[Privacy Statement](#)

PEOPLE

[Editorial Boards](#)

[Reviewer](#)

[Contact](#)

POLICIES

[Focus and Scope](#)

[Publication Ethics](#)

[Peer Review Process](#)

[Open Access Policy](#)



Prof. drg. Rahmi Amtha, MDS, Sp.PM., Ph.D.
 Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
 Email: rahmi.amtha@trisakti.ac.id



Dr. drg. Ciptadhi Tri Oka Binartha, M.Kes.
 Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
 Email: cipthadi.trioka@trisakti.ac.id



Dr. Himawan Halim, DMD, M.S., Sp.Ort.
 Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
 Email: himawan@trisakti.ac.id



ADMINISTRATIVE (ADMINISTRASI)

1. Drg. Harris Gadih Pratomo, Sp.Ort
2. Stephanie Ayu Budi, SSI

Article Processing Charges

Plagiarism Check

References Management

REFERENCE MANAGER TOOLS



ARTICLE TEMPLATE



Panduan Template



Download Template

INFORMATION

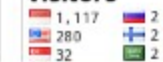
For Readers

For Authors

For Librarians

VISITOR STATISTIC

Visitors





JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id



[REGISTER](#) [LOGIN](#)



[HOME](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#) [PUBLICATION ETHICS](#) [EDITORIAL TEAM](#) [REVIEWER](#) [ABOUT -](#)

Search

[Home](#) / [Archives](#) / Vol. 2 No. 1 (2023): Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu

Published: 2023-07-11

Articles

Pelatihan Pemanfaatan Limbah Sayur Dan Buah Sebagai Eco-Enzyme Untuk Kesehatan Tubuh Dan Lingkungan Di RT 009/ RW 005 Kelurahan Srengseng Jakarta Barat

Eko Fibryanto, Rahmi v, Rosita Stefani, Marie Louisa, Caroline Septiani, inantya Putri Parahita, Felicia

[Download PDF](#)

Abstract views: 19 | [Download PDF](#) Download: 16 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16787>

Pendidikan dan Pelatihan Pemilahan Sampah Domestik untuk Meningkatkan Kesehatan Tubuh dan Rongga Mulut Warga RW 01 Kelurahan Grogol Petamburan

Dewi Liliy Margareta, Rosalina Tjandrawinata, Dina Ratnasari, Harris Gadih Pratomo, Yessy Ariesanti

[Download PDF](#)

Abstract views: 18 | [Download PDF](#) Download: 19 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16797>

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

Rosalina Tjandrawinata, Dody Prayitno, Deviyanti Pratiwi, Florencia Livia Kurniawan, Sastra Kusuma Widjaya, Thomas Aurelius Dharma, Yoana Winardi, Tiffany Hartono

[Download PDF](#)

SUBMISSION

[Online Submissions](#)

[Copyright Notice](#)

[Privacy Statement](#)

PEOPLE

[Editorial Boards](#)

[Reviewer](#)

[Contact](#)

POLICIES

[Focus and Scope](#)

[Publication Ethics](#)

[Peer Review Process](#)


[Open Access Policy](#)

Peningkatan Pengetahuan mengenai Bahaya dan Risiko Gangguan Pernapasan pada Pengemudi Ojek Online

Arleen Devita, Yuliana, Ida Effendi, Hans Utama Sutanto, Meiyanti

[Download PDF](#)

 Abstract views: 18 |  Download PDF Download: 22 |

 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16794>

Pendidikan dan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut pada Komunitas Cinta Berkain Indonesia di Masa Pandemi Covid-19

Tiarma Talenta Theresia, Raden Roro Asyurati Asia, Dewi Priandini, Arianne Dwimega, Jackson

[Download PDF](#)

 Abstract views: 23 |  Download PDF Download: 52 |


 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16791>

Penilaian Hasil Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Komunitas Alumni Abang None Jakarta Selatan

Taufiq Ariwibowo, Aditya Pratama Sarwono, Sri Ratna Laksmiastuti, Didi Nugroho, Meiny Faudah Amin

[Download PDF](#)

 Abstract views: 23 |  Download PDF Download: 33 |

 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16786>

Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Paru Dan Polusi Udara Pada Pengemudi Ojek Online

Rita Khairani, Mustika Anggiane, Dyah Ayu Woro, Henie Widowati

[Download PDF](#)

 Abstract views: 26 |  Download PDF Download: 30 |


 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16795>

Penyuluhan Hipertensi serta Pelayanan Kesehatan pada Lansia di Cengkareng Barat

Dian Mediana, Magdalena Wartono, Purnamawati Tjhin, Lie Tanu Merjanti, Kartini, Joice Viladelvia Kalumpiu, Dewi Hastuty, Kurniasari

[Download PDF](#)

 Abstract views: 30 |  Download PDF Download: 27 |

 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16792>

Issue Information

Issue Information

Plagiarism Check

References Management

REFERENCE MANAGER TOOLS



ARTICLE TEMPLATE



Panduan Template



Download Template

INFORMATION

For Readers

For Authors

For Librarians

VISITOR STATISTIC

Visitors




Issue Information

Issue Information

Administrasi JAKT

[Download PDF](#)

 Abstract views: 8 |  Download PDF Download: 0 |

 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16886>


Supplement

Penyuluhan dan Pelatihan Kegawatdaruratan Dental Serta Penanganannya Kepada Guru-guru SDI Assalam Joglo Jakarta Barat

Nova Adrian, Ferry Sandra, Ade Prijanti Dwisaptarini, Eka Seftiana Indahsari

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17261>

Pelatihan Hidup Sehat Melalui Senam Serta Peningkatan Kesehatan Gigi dan Gusi Untuk Lansia di Wilayah Podomoro City, Jakarta Barat

Trijani Suwandi, Tien Suwartini, Ciptadhi Trioka Binartha, Albert, Fergy Christin Maitimu

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |


 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17259>

Penyuluhan Pentingnya Menjaga Kesehatan dan Merawat Kebersihan Gigi Tiruan di Panti Werdha Wisma Mulia

Yayuk Yuliarsi, Wiwiek Poedjiastoeti, Didi Nugroho Santosa, Bernard O. Iskandar, Monica Dewi Ranggaini

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17264>

Penyuluhan Manfaat Jahe bagi Kesehatan Keluarga Guru dan Orang Tua KB-TK Santa Maria Juanda Jakarta Pusat

Rosita Stefani, Eko Fibryanto, Rahmi Amtha, Adrian Nova Fitri, Wienna Widyastuti, Miranti P Darmawanti, Faustine Katrini, Gisela Ellenia Vanessa, Vincentia Alice

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |




[View My Unique Visitor Stats](#)

Penyuluhan Manfaat Jahe bagi Kesehatan Keluarga Guru dan Orang Tua KB-TK Santa Maria Juanda Jakarta Pusat

Rosita Stefani, Eko Fibryanto, Rahmi Amtha, Adrian Nova Fitri, Wienna Widyastuti, Miranti P Darmawanti, Faustine Katrini, Gisela Ellenia Vanessa, Vincentia Alice

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |


 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17262>

Pendidikan dan Pelatihan Komunitas WKRI Ranting Birgitta untuk Peningkatan Kesehatan Rongga Mulut

Firstine Kelsi Hartanto, Rahmi Amtha, Trijani Suwandi, Komariah, Luki Astuti, Andri Sutanto, Caroline Septiani, Jacinda Jesslyn, Nikita Theodorus, Elisabeth Sudarmi, Indrayadi Gunardi

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |


 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17260>

Penilaian Hasil Pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Catering, Cipinang Muara

Monica Dewi, Himawan Halim, Joko Kusnoto, Yayuk Yuliarsi, Johni Halim, Maureen A. Wongso, Holie Fransiski

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |


 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17257>

Penyuluhan Pencegahan Penularan Penyakit dari Alat Selam (Mouthpiece) dan Tips Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut bagi Komunitas Penyelam "Corona Diving Club"

Dewi Priandini, Andy Wirahadikusumah, Johan Arief Budiman, Taufiq Ariwibowo

[Download PDF](#)

 Abstract views: 0 |  Download PDF Download: 0 |

 <https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17263>

Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu telah terindeks oleh:



Platform &
workflow by
OJS / PKP

Penilaian Hasil Pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Catering, Cipinang Muara

Monica Dewi R¹, Himawan Halim², Joko Kusnoto², Yayuk Yuliarsi³, Johni Halim¹, Maureen A. Wongso⁴, Holie Fransiski⁴

¹Departemen Biologi Oral, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

²Departemen Ortodonti, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

³Departemen Prostodonti, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

⁴Mahasiswa Program Profesi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

Sejarah Artikel

Diterima 30 April 2023

Revisi 28 Mei 2023

Disetujui 23 Juni 2023

Terbit Online 12 Juli 2023

✉Penulis Korespondensi: **Monica Dewi R**: Tel. +62 8129495037 | E-mail: monica.dewi.r@trisakti.ac.id

ABSTRACT

Since early March 2020 until today, COVID-19 case in Indonesia is still a problem, requiring comprehensive efforts to manage and break the chain of transmission. Employees of Yvonne's Catering located in Cipinang Muara, possess oral health problems such as cavities, swollen gums, bad breath, and significant number of tooth loss. These problems affect employees' day-to-day performance – bad breath gets in the way of employees talking to customers, and toothaches affect employees while working in the kitchen. During the COVID-19 pandemic, people were afraid to have their teeth checked by dentists because dental treatment was considered a high risk of transmission of COVID-19 infection. Based on the problems above, Yvonne's Catering employees need training and education about the importance of maintaining oral health to prevent cavities which are closely related to overall health, and providing an understanding of emergency cases that need to be treated immediately to prevent the conditions from worsening that can be life-threatening. Information regarding the importance of implementing the 5M health protocol (wearing mask, washing hands, keeping distance, staying away from crowds, and reducing mobility) to protect oneself from exposure to the COVID-19 virus was also provided, including when visiting dentists. The main purpose of this community service is to increase the knowledge and skills of the community in maintaining maximum oral hygiene. Other goals in this community service include providing alternatives as an effort to maintain oral hygiene and health by making their own mouthwash using natural ingredients from their surroundings, such as *Ocimum basilicum*.

Keywords: Oral Hygiene, Dentist, *Ocimum basilicum*

ABSTRAK

Sejak awal Maret 2020 hingga saat ini, kasus COVID-19 di Indonesia masih menjadi suatu masalah sehingga memerlukan upaya komprehensif dalam penatalaksanaan kasus dan upaya untuk memutus rantai penularan. Karyawan Yvonne's Catering yang berlokasi di Cipinang Muara, memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut seperti gigi berlubang, gusi bengkak, bau mulut, hingga kehilangan gigi dalam jumlah yang cukup banyak. Permasalahan ini mempengaruhi kinerja karyawan sehari-hari – bau mulut mengganggu karyawan saat berbicara dengan pelanggan, dan sakit gigi juga mempengaruhi karyawan saat bekerja di dapur. Pada masa pandemi COVID-19 ini, masyarakat takut untuk memeriksakan keadaan giginya ke dokter gigi karena perawatan gigi dianggap berisiko tinggi terhadap transmisi infeksi COVID-19. Berdasarkan

permasalahan di atas, maka karyawan dari Yvonne's Catering membutuhkan pelatihan dan edukasi tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya lubang gigi yang berhubungan erat dengan kesehatan secara keseluruhan, serta memberikan pemahaman mengenai kasus darurat yang perlu segera ditangani agar tidak menjadi semakin parah dan dapat membahayakan jiwa. Informasi mengenai pentingnya menerapkan protokol kesehatan 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas) untuk melindungi diri dari paparan virus COVID-19 juga diberikan, termasuk saat berkunjung ke praktik dokter gigi. Tujuan utama pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut secara maksimal. Sedangkan beberapa tujuan lain dalam pengabdian masyarakat ini antara lain memberikan alternatif dalam upaya menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut dengan membuat obat kumur sendiri, menggunakan bahan alam yang ada di sekitar seperti Daun Kemangi.

Kata Kunci: Kebersihan Gigi dan Mulut, Dokter Gigi, Daun Kemangi

1. PENDAHULUAN

Sejak awal Maret 2020 hingga saat ini, kasus COVID-19 di Indonesia masih menjadi suatu masalah sehingga memerlukan upaya komprehensif dalam penatalaksanaan kasus dan upaya untuk memutus rantai penularan.

Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur melihat bahwa karyawan dan keluarganya memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut seperti gigi berlubang, bengkak pada gusi, bau mulut serta kehilangan gigi dalam jumlah yang cukup banyak. Keadaan ini diketahui menunjukkan peningkatan.

Data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa sebesar 59,1 persen masyarakat DKI Jakarta menyatakan memiliki masalah gigi dan mulut, dan sebesar 41,3 persen masyarakat DKI Jakarta memiliki gigi rusak/berlubang/sakit. Dapat kita lihat disini bahwa terdapat peningkatan kasus penyakit gigi dan mulut di provinsi DKI Jakarta.[1]

Karies atau lubang gigi adalah penyakit infeksi kronis yang disebabkan oleh bakteri kariogenik yang melekat pada gigi, terutama *Streptococcus mutans*, yang memetabolisme karbohidrat dan menghasilkan asam yang mendemineralisasi struktur gigi seiring berjalannya waktu.[2]

Dari hasil wawancara dengan beberapa perwakilan karyawan, diketahui bahwa karyawan di Yvonne's Catering tersebut kurang mengetahui informasi seperti cara menyikat gigi yang baik dan benar, serta kurang mengerti tentang berbagai faktor yang dapat merusak gigi.

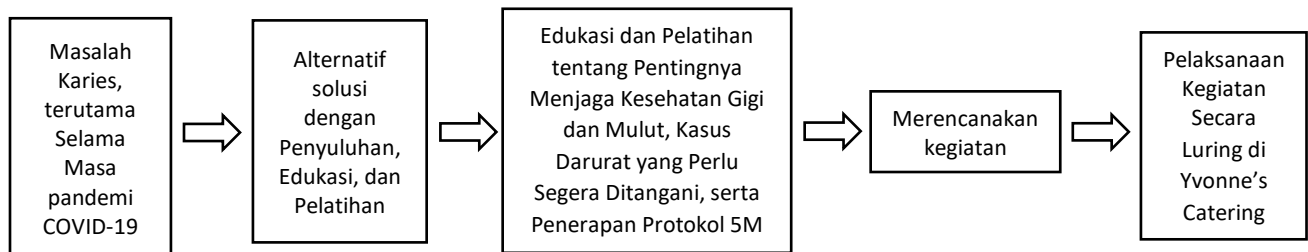
Oleh karena itu, sangat diperlukan upaya pelatihan karyawan dan keluarga di Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur tentang cara menjaga kebersihan gigi dan mulut, seperti teknik menyikat gigi. Pada upaya pelatihan ini, peserta diberikan edukasi tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut karena kesehatan gigi dan mulut berhubungan erat dengan kesehatan secara keseluruhan. Peserta diberikan penjelasan mengenai bau mulut, teknik dalam menyikat gigi yang

baik dan benar, menjaga gigi agar lebih bersih dan sehat, serta membiasakan diri untuk menggunakan benang gigi dan obat kumur. Dengan demikian, kebersihan gigi dan mulut dapat terjaga secara maksimal sehingga terjadinya gigi berlubang dapat dicegah.[2]

Dengan banyaknya kasus gigi berlubang, maka banyak juga saat ini karyawan yang mengalami sakit gigi seperti nyeri dan pembengkakan. Namun, berdasarkan wawancara dengan karyawan setempat, mereka lebih sering melakukan pengobatan sendiri seperti minum obat sakit gigi, dan baru akan berobat ke dokter gigi setelah sakit gigi tersebut menjadi sangat hebat. Namun, di era pandemi ini, mereka takut untuk memeriksakan keadaan giginya ke dokter gigi karena takut akan tertular COVID-19.

Perawatan gigi dianggap berisiko tinggi terhadap infeksi COVID-19 karena dokter gigi bekerja dalam jarak yang dekat dengan mulut pasien, serta eksposur terhadap saliva dan aerosol dapat meningkatkan potensi transmisi COVID-19.[3] Sehingga tidak sedikit masyarakat yang takut berkunjung ke dokter gigi untuk melakukan perawatan.

Oleh karena itu, penting untuk dilakukan pemberian edukasi kepada karyawan dan keluarga tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa pandemi, serta memberikan pemahaman mengenai kasus-kasus darurat yang perlu segera ditangani agar kasus tidak menjadi semakin parah dan dapat membahayakan jiwa.[5] Pada pemberian edukasi ini, kami juga memberikan informasi mengenai pentingnya menerapkan protokol kesehatan 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas) untuk melindungi diri dari paparan virus COVID-19, termasuk saat berkunjung ke praktik dokter gigi.



Gambar 1. Kerangka solusi pemecahan masalah

2. METODE

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dalam masa pandemi COVID-19 dilaksanakan guna mengajak, menghimbau, mengedukasi serta menyediakan media informasi kepada masyarakat untuk melakukan kegiatan menjaga kebersihan personal seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut. Selain itu juga mengajak Karyawan dan keluarganya untuk berperan aktif menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini tetap memperhatikan anjuran pemerintah Republik Indonesia:

A. Tahap Awal (Inisiasi)

Pada tahap ini, berkoordinasi dengan Asisten Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur yang bertujuan untuk melihat dan menelusuri permasalahan kesehatan terutama kesehatan gigi dan mulut yang terdapat di tempat tersebut. Kami membagikan *informed consent* dan kuesioner awal (*pre-test*) untuk diisi oleh karyawan untuk mengetahui pengetahuan mereka akan cara membersihkan dan menjaga kesehatan gigi dan mulut. Dari data yang didapat dari Asisten Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur diketahui bahwa karyawan dan keluarganya banyak menunjukkan peningkatan kasus penyakit gigi dan mulut seperti gigi berlubang, bengkak di gusi dan bau mulut.

B. Tahap Pelatihan

Pada tahapan upaya pelatihan ini diberikan kepada karyawan Yvonne's Catering. Kegiatan ini dilaksanakan secara tatap muka dan dibagikan dalam bentuk presentasi menggunakan powerpoint berupa gambar dan video mengenai dasar-dasar pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Kami juga memberikan pemahaman mengenai kasus-kasus darurat yang perlu segera ditangani agar kasus tidak menjadi semakin parah dan dapat membahayakan jiwa. Selain menggosok gigi seperti biasa, dapat juga membiasakan diri untuk menggunakan benang gigi dan obat kumur, dimana alternatif dalam upaya menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut dengan membuat obat kumur sendiri, menggunakan bahan alam yang ada di sekitar seperti daun kemangi. Pada pemberian edukasi ini, kami juga memberikan informasi mengenai pentingnya menerapkan protokol kesehatan 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas) untuk melindungi diri dari paparan virus COVID-19, termasuk saat berkunjung ke praktik dokter gigi.

C. Tahap Evaluasi

Untuk tahap evaluasi akan menggunakan kuesioner *post-test* yang akan disebarakan kepada peserta yang telah mengisi kuesioner *pre-test* oleh Asisten Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur, untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan karyawan akan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan membersihkan dan menjaga kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan dengan semakin mengetahui tentang dasar-dasar pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, maka terjadinya gigi berlubang dapat dicegah.

2.1 Tempat dan Waktu

Kegiatan dilakukan pada hari Selasa, 13 Desember 2022 pada pukul 08.30-11.00 WIB secara luring di Yvonne's Catering, RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur.

2.2 Masyarakat Sasaran/ Mitra

Karyawan Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur. Banyaknya peserta yang mengisi kuesioner *pre-test* dan *post-test* sebanyak 45 orang.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pelaksanaan dilihat dari 15 pertanyaan pilihan ganda pengetahuan dan 16 pertanyaan sikap berupa setuju-tidak setuju tentang menyikat gigi, waktu menyikat gigi, pemahaman tentang masalah gigi dan gusi, cara mengatasinya, kapan waktu yang tepat untuk kunjungan ke dokter gigi. Peserta sebanyak 45 orang mengisi *pre* dan *post-test*.

Berdasarkan data yang diperoleh, terjadi peningkatan pengetahuan untuk total nilai dari pertanyaan kategori pengetahuan yang diberikan (Tabel 1). Hal ini menunjukkan pelatihan berjalan dengan baik dalam memberi informasi tentang materi yang diberikan. Terjadi peningkatan sikap yang lebih signifikan dari pertanyaan untuk kategori sikap (Tabel 2).

Peserta diberikan pelatihan dan simulasi mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar, menggunakan dental floss, cara mencuci tangan, etika batuk, dan cara membuat obat kumur menggunakan bahan alam berupa daun kemangi yang dipandu oleh Tim Pelaksana secara bertahap, kemudian peserta diminta untuk mengulangi secara bersama-sama. Pada saat sesi Tanya Jawab, peserta yang aktif bertanya diberikan hadiah berupa botol minum dan piring yang telah disiapkan oleh panitia sebelumnya guna untuk mendorong antusiasme.

Dengan bertambahnya pengetahuan dan sikap yang didapatkan mengenai pentingnya menjaga kesehatan rongga mulut, peserta diharapkan dapat melanjutkan informasi yang didapat kepada anggota keluarga keluarga masing-masing sehingga memberikan dampak positif peningkatan kesehatan dan mulut keluarga.

Terdapat 4 buah video simulasi hasil kreatifitas mahasiswa berupa cara menyikat gigi, etika batuk, cara membuat obat kumur, dan mencuci tangan. Video-video ini diharapkan dapat menambah pemahaman peserta mengenai materi yang diberikan oleh Tim.

Faktor-faktor pendorong atau penghambat atau kendala dalam pelaksanaan program yaitu kendala macetnya jalanan sehingga membuat waktu terpotong, suara bising di sekitar area penyuluhan, dan sound system yang kadang bermasalah dengan suaranya. Namun hal ini dapat diatasi dengan penambahan waktu pemberian materi, penjelasan secara langsung ke peserta yang belum paham, serta pengaturan ulang sound system.

Kegiatan PkM ini sangat bermanfaat bagi karyawan Yvonne's Catering yang belum pernah mendapatkan pengetahuan dan pelatihan tentang cara menjaga kesehatan rongga mulut. Hal ini dibuktikan dengan hasil peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap warga saat pelaksanaan acara.

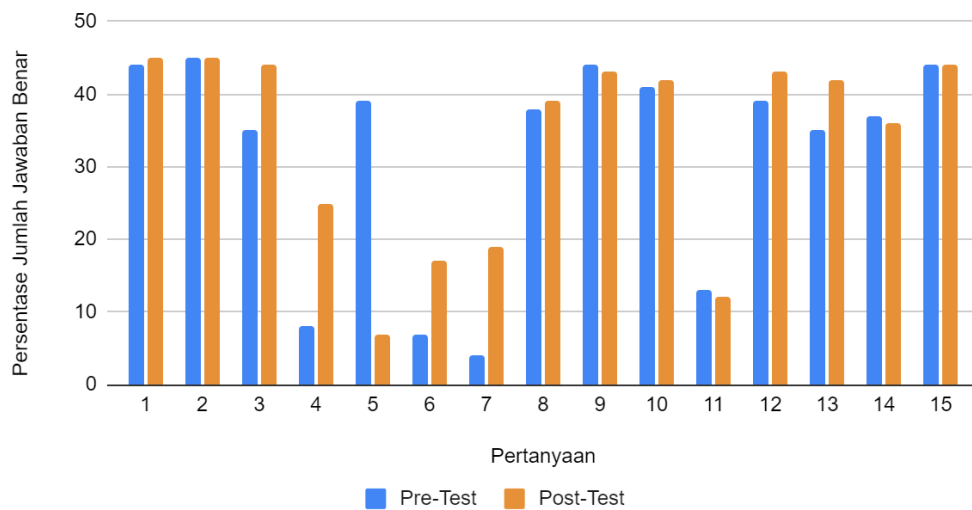
Tabel 1. Nilai Pre-Post Test Pertanyaan Pengetahuan

	Nilai rata-rata	Min-max
Pre Test	70,07	53,30-86,60
Post Test	78,37	53,30-93,30

Tabel 2. Nilai Pre-Post Test Pertanyaan Sikap

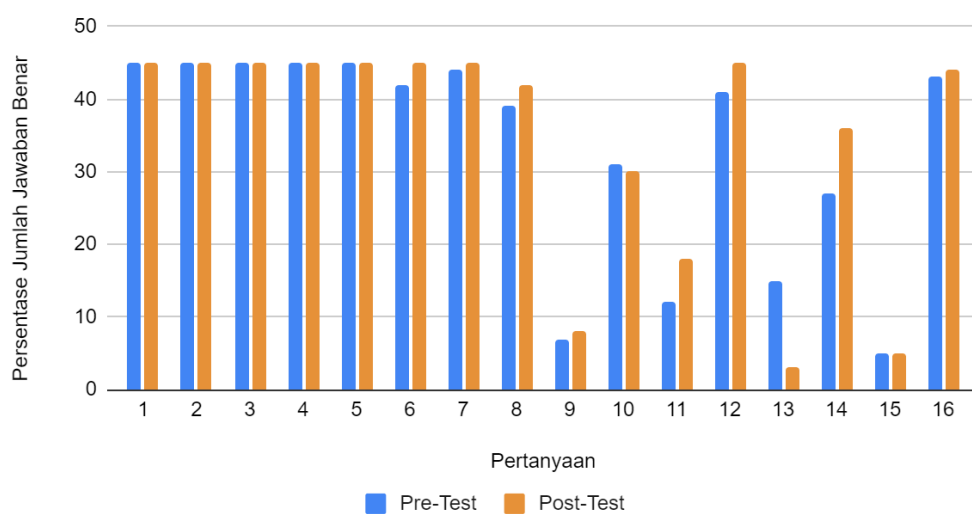
	Nilai rata-rata	Min-max
Pre Test	73,75	56,25-93,75
Post Test	77,5	56,25-93,75

Perbandingan Persentase Jumlah Jawaban Benar Pre-Test dan Post-Test untuk 15 Pertanyaan Pengetahuan



Gambar 2. Grafik Jumlah Jawaban Benar dari Jawaban Pre-Post Test untuk Pertanyaan Pengetahuan

Perbandingan Persentase Jumlah Jawaban Benar Pre-Test dan Post-Test untuk 16 Pertanyaan Sikap



Gambar 3. Grafik Jumlah Jawaban Benar dari Jawaban Pre-Post Test untuk Pertanyaan Sikap

4. SIMPULAN

Hasil pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Catering, Cipinang Muara yang dilakukan secara luring telah dilakukan sesuai dengan tujuan dan menunjukkan hasil yang memuaskan, dengan adanya peningkatan nilai *post-test* pengetahuan para peserta sebesar 8,3%, dan sikap sebesar 3,25%. Dengan pelatihan dan edukasi yang benar, pengetahuan dan sikap peserta terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat menjadi lebih baik, dan dengan demikian kesehatan dan kualitas hidup mereka juga akan lebih baik, menciptakan Indonesia yang lebih sehat.

5. SARAN

Kegiatan pelatihan dan edukasi yang dilakukan pada karyawan Yvonne's Catering mendapat respon yang sangat baik dari para peserta, dengan antusiasme yang sangat tinggi. Sehingga kegiatan ini dapat dilakukan secara berkelanjutan, dan dapat ditambah dengan pembahasan mengenai informasi seputar masalah kesehatan lainnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada Pemilik Yvonne's Catering yg memberikan bantuan selama persiapan dan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat FKG Universitas Trisakti dan seluruh tim PkM yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Kemenkes RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan RI. Kesehatan Gigi dan Mulut. Lembaga Penerbit Balitbangkes Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2019; 179-219.
- [2] M Rathee, A Sapra. Dental Caries StatPearls. Treasure Island, Florida: StatPearls; 2022.
- [3] Natapov L, Schwartz D, Herman HD, Markovich DD, Yellon D, Jarallah M, et al. Risk of SARS-COV-2 transmission following exposure during dental treatment – a national cohort study. *Journal of Dentistry*. 2021;113:103791.
- [4] Guida A, Carotenuto A, Lanza V, Antonucci F, Salerno P, Marasca D, et al. Dental emergencies and Coronavirus Disease-2019: Scoping review of the literature and Single Centre Experience. *Dentistry Journal*. 2022;10(5):91.
- [5] Nuramdani, M. 12 Manfaat Bunga Telang untuk Kesehatan, Kandungan, Cara Membuat. 2020, diakses tanggal 27 November 2022, dari <https://doktersehat.com/gaya-hidup/gizi-dan-nutrisi/manfaat-bunga-telang/>
- [6] Kemenkes RI Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. Manfaat Bunga Telang Bagi Kesehatan Tubuh. RSUP Soeradji Tirtonegoro. 2022, diakses tanggal 27 November 2022, dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/167/manfaat-bunga-telang-bagi-kesehatan-tubuh

Joko Kusnoto FKG

Penilaian Hasil Pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Cat...

Artikel 1

Document Details

Submission ID

trn:oid::3618:137731813

Submission Date

May 5, 2026, 1:44 PM GMT+7

Download Date

May 5, 2026, 1:47 PM GMT+7

File Name

2023 Penilaian Hasil Pelatihan (PkM Non Akreditasi).pdf

File Size

1.1 MB

14 Pages

2,784 Words

16,980 Characters

6% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.




Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text
- ▶ Small Matches (less than 15 words)

Exclusions

- ▶ 4 Excluded Sources

Top Sources

- 3%  Internet sources
- 1%  Publications
- 5%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 3% Internet sources
- 1% Publications
- 5% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet		
beritajatim.com			2%
2	Student papers		
Fakultas Teknologi Kebumian dan Energi Universitas Trisakti on 2024-06-05			1%
3	Student papers		
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-05-05			<1%
4	Publication		
Atika Ratna Dewi, Ridho Ananda, Utti Marina Rifanti. "DYNAMIC ANALYSIS OF TH..."			<1%
5	Internet		
ojs.unud.ac.id			<1%



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Page 4 of 17 - Integrity Submission
Page 4 of 17 - Integrity Submission

Submission ID trn:oid::3618:137731813
Submission ID trn:oid::3618:137731813

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id





Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id



Editorial Boards

Editorial Boards

Editor in Chief



Dr. drg. Johan Arief Budiman, Sp.Ort
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: johanarief@trisakti.ac.id



Managing Editor



drg. Wiwiek Poedjiastoeti, M.Kes., Sp.BM.,Ph.D.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: wiwiek@trisakti.ac.id



Member of Editors



Prof. Dr. drg. Tri Erri Astoeti, M.Kes.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: erriastoeti@trisakti.ac.id



SUBMISSION

[Online Submissions](#)[Copyright Notice](#)[Privacy Statement](#)

PEOPLE

[Editorial Boards](#)[Reviewer](#)[Contact](#)

POLICIES

[Focus and Scope](#)[Publication Ethics](#)[Peer Review Process](#)[Open Access Policy](#)



Prof. drg. Rahmi Amtha, MDS, Sp.PM., Ph.D.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: rahmi.amtha@trisakti.ac.id



Dr. drg. Ciptadhi Tri Oka Binartha, M.Kes.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: cipthadi.trioka@trisakti.ac.id



Dr. Himawan Halim, DMD, M.S., Sp.Ort.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Indonesia
Email: himawan@trisakti.ac.id



ADMINISTRATIVE (ADMINISTRASI)

1. Drg. Harris Gadih Pratomo, Sp.Ort
2. Stephanie Ayu Budi, SSI

Article Processing Charges

Plagiarism Check

References Management

Submission ID trn:oid::3618:137731813

REFERENCE MANAGER TOOLS



ARTICLE TEMPLATE



Panduan Template



Download Template

INFORMATION

For Readers

For Authors

For Librarians

VISITOR STATISTIC

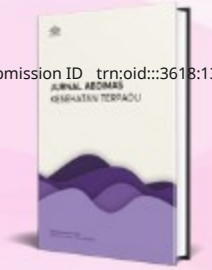
Visitors

1,117	2
280	2
32	2

Submission ID trn:oid::3618:137731813



Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id

[REGISTER](#) [LOGIN](#)

[Home](#) / [Archives](#) / Vol. 2 No. 1 (2023): Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu

Published: 2023-07-11

Articles

Pelatihan Pemanfaatan Limbah Sayur Dan Buah Sebagai Eco-Enzyme Untuk Kesehatan Tubuh Dan Lingkungan Di RT 009/ RW 005 Kelurahan Srengseng Jakarta Barat

Eko Fibryanto, Rahmi v, Rosita Stefani, Marie Louisa, Caroline Septiani, inantya Putri Parahita, Felicia

[Download PDF](#)

Abstract views: 19 | Download PDF Download: 16 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16787>

Pendidikan dan Pelatihan Pemilahan Sampah Domestik untuk Meningkatkan Kesehatan Tubuh dan Rongga Mulut Warga RW 01 Kelurahan Grogol Petamburan

Dewi Liliyng Margareta, Rosalina Tjandrawinata, Dina Ratnasari, Harris Gadih Pratomo, Yessy Ariesanti

[Download PDF](#)

Abstract views: 18 | Download PDF Download: 19 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16797>

Pemberdayaan dan Pelatihan Pembuatan Tampon dan Perlengkapan Kedokteran Gigi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Jakarta Timur

Rosalina Tjandrawinata, Dody Prayitno, Deviyanti Pratiwi, Florencia Livia Kurniawan, Sastra Kusuma Widjaya, Thomas Aurelius Dharma, Yoana Winardi, Tiffany Hartono

[Download PDF](#)

SUBMISSION

[Online Submissions](#)

[Copyright Notice](#)

[Privacy Statement](#)

PEOPLE

[Editorial Boards](#)

[Reviewer](#)

[Contact](#)

POLICIES

[Focus and Scope](#)

[Publication Ethics](#)

[Peer Review Process](#)

[Open Access Policy](#)

Peningkatan Pengetahuan mengenai Bahaya dan Risiko Gangguan Pernapasan pada Pengemudi Ojek Online

Arleen Devita, Yuliana, Ida Effendi, Hans Utama Sutanto, Meiyanti

[Download PDF](#)

Abstract views: 18 | Download PDF Download: 22 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16794>

Pendidikan dan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut pada Komunitas Cinta Berkain Indonesia di Masa Pandemi Covid-19

Tiarma Talenta Theresia, Raden Roro Asyurati Asia, Dewi Priandini, Arianne Dwimega, Jackson

[Download PDF](#)

Abstract views: 23 | Download PDF Download: 52 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16791>

Penilaian Hasil Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Komunitas Alumni Abang None Jakarta Selatan

Taufiq Ariwibowo, Aditya Pratama Sarwono, Sri Ratna Laksmiastuti, Didi Nugroho, Meiny Faudah Amin

[Download PDF](#)

Abstract views: 23 | Download PDF Download: 33 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16786>

Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Paru Dan Polusi Udara Pada Pengemudi Ojek Online

Rita Khairani, Mustika Anggiane, Dyah Ayu Woro, Henie Widowati

[Download PDF](#)

Abstract views: 26 | Download PDF Download: 30 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16795>

Penyuluhan Hipertensi serta Pelayanan Kesehatan pada Lansia di Cengkareng Barat

Dian Mediana, Magdalena Wartono, Purnamawati Tjhin, Lie Tanu Merjanti, Kartini, Joice Viladelvia Kalumpiu, Dewi Hastuty, Kurniasari

[Download PDF](#)

Abstract views: 30 | Download PDF Download: 27 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16792>

Issue Information

Issue Information

Plagiarism Check

References Management

Submission ID trn:oid::3618:137731813

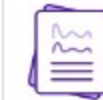
REFERENCE MANAGER TOOLS



ARTICLE TEMPLATE



Panduan Template



Download Template

INFORMATION

For Readers

For Authors

For Librarians

VISITOR STATISTIC

Visitors

1,117	2
280	2
32	2
17	2
15	2
6	1
5	1

Issue Information

Issue Information

Administrasi JAKT

[Download PDF](#)

Abstract views: 8 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.16886>

Supplement

Penyuluhan dan Pelatihan Kegawatdaruratan Dental Serta Penanganannya Kepada Guru-guru SDI Assalam Joglo Jakarta Barat

Nova Adrian, Ferry Sandra, Ade Prijanti Dwisaptarini, Eka Seftiana Indahsari

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17261>

Pelatihan Hidup Sehat Melalui Senam Serta Peningkatan Kesehatan Gigi dan Gusi Untuk Lansia di Wilayah Podomoro City, Jakarta Barat

Trijani Suwandi, Tien Suwartini, Ciptadhi Trioka Binartha, Albert, Fergy Christin Maitimu

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17259>

Penyuluhan Pentingnya Menjaga Kesehatan dan Merawat Kebersihan Gigi Tiruan di Panti Werdha Wisma Mulia

Yayuk Yuliarsi, Wiwiek Poedjiastoeti, Didi Nugroho Santosa, Bernard O. Iskandar, Monica Dewi Ranggaini

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17264>

Penyuluhan Manfaat Jahe bagi Kesehatan Keluarga Guru dan Orang Tua KB-TK Santa Maria Juanda Jakarta Pusat

Rosita Stefani, Eko Fibryanto, Rahmi Amtha, Adrian Nova Fitri, Wienna Widyastuti, Miranti P Darmawanti, Faustine Katrini, Gisela Ellenia Vanessa, Vincentia Alice

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |



Penyuluhan Manfaat Jahe bagi Kesehatan Keluarga Guru dan Orang Tua KB-TK Santa Maria Juanda Jakarta Pusat

Rosita Stefani, Eko Fibryanto, Rahmi Amtha, Adrian Nova Fitri, Wienna Widyastuti, Miranti P Darmawanti, Faustine Katrini, Gisela Ellenia Vanessa, Vincentia Alice

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17262>

Pendidikan dan Pelatihan Komunitas WKRI Ranting Birgitta untuk Peningkatan Kesehatan Rongga Mulut

Firstine Kelsi Hartanto, Rahmi Amtha, Trijani Suwandi, Komariah, Luki Astuti, Andri Sutanto, Caroline Septiani, Jacinda Jesslyn, Nikita Theodorus, Elisabeth Sudarmi, Indrayadi Gunardi

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17260>

Penilaian Hasil Pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Catering, Cipinang Muara

Monica Dewi, Himawan Halim, Joko Kusnoto, Yayuk Yuliarsi, Johni Halim, Maureen A. Wongso, Holie Fransiski

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17257>

Penyuluhan Pencegahan Penularan Penyakit dari Alat Selam (Mouthpiece) dan Tips Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut bagi Komunitas Penyelam "Corona Diving Club"

Dewi Priandini, Andy Wirahadikusumah, Johan Arief Budiman, Taufiq Ariwibowo

[Download PDF](#)

Abstract views: 0 | Download PDF Download: 0 |

<https://doi.org/10.25105/jakt.v2i1.17263>

Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu telah terindeks oleh:



Penilaian Hasil Pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Catering, Cipinang Muara

Monica Dewi R¹, Himawan Halim², Joko Kusnoto², Yayuk Yuliarsi³, Johni Halim¹, Maureen A. Wongso⁴, Holie Fransiski⁴

¹Departemen Biologi Oral, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

²Departemen Ortodonti, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

³Departemen Prostodonti, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

⁴Mahasiswa Program Profesi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta Barat, Indonesia

Sejarah Artikel

Diterima 30 April 2023

Revisi 28 Mei 2023

Disetujui 23 Juni 2023

Terbit Online 12 Juli 2023

✉ Penulis Korespondensi: **Monica Dewi R.** Tel. +62 8129495037 | E-mail: monica.dewi.r@trisakti.ac.id

ABSTRACT

Since early March 2020 until today, COVID-19 case in Indonesia is still a problem, requiring comprehensive efforts to manage and break the chain of transmission. Employees of Yvonne's Catering located in Cipinang Muara, possess oral health problems such as cavities, swollen gums, bad breath, and significant number of tooth loss. These problems affect employees' day-to-day performance – bad breath gets in the way of employees talking to customers, and toothaches affect employees while working in the kitchen. During the COVID-19 pandemic, people were afraid to have their teeth checked by dentists because dental treatment was considered a high risk of transmission of COVID-19 infection. Based on the problems above, Yvonne's Catering employees need training and education about the importance of maintaining oral health to prevent cavities which are closely related to overall health, and providing an understanding of emergency cases that need to be treated immediately to prevent the conditions from worsening that can be life-threatening. Information regarding the importance of implementing the 5M health protocol (wearing mask, washing hands, keeping distance, staying away from crowds, and reducing mobility) to protect oneself from exposure to the COVID-19 virus was also provided, including when visiting dentists. The main purpose of this community service is to increase the knowledge and skills of the community in maintaining maximum oral hygiene. Other goals in this community service include providing alternatives as an effort to maintain oral hygiene and health by making their own mouthwash using natural ingredients from their surroundings, such as *Ocimum basilicum*.

Keywords: Oral Hygiene, Dentist, *Ocimum basilicum*

ABSTRAK

Sejak awal Maret 2020 hingga saat ini, kasus COVID-19 di Indonesia masih menjadi suatu masalah sehingga memerlukan upaya komprehensif dalam penatalaksanaan kasus dan upaya untuk memutus rantai penularan. Karyawan Yvonne's Catering yang berlokasi di Cipinang Muara, memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut seperti gigi berlubang, gusi bengkak, bau mulut, hingga kehilangan gigi dalam jumlah yang cukup banyak. Permasalahan ini mempengaruhi kinerja karyawan sehari-hari – bau mulut mengganggu karyawan saat berbicara dengan pelanggan, dan sakit gigi juga mempengaruhi karyawan saat bekerja di dapur. Pada masa pandemi COVID-19 ini, masyarakat takut untuk memeriksakan keadaan giginya ke dokter gigi karena perawatan gigi dianggap berisiko tinggi terhadap transmisi infeksi COVID-19. Berdasarkan

permasalahan di atas, maka karyawan dari Yvonne's Catering membutuhkan pelatihan dan edukasi tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya lubang gigi yang berhubungan erat dengan kesehatan secara keseluruhan, serta memberikan pemahaman mengenai kasus darurat yang perlu segera ditangani agar tidak menjadi semakin parah dan dapat membahayakan jiwa. Informasi mengenai pentingnya menerapkan protokol kesehatan 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas) untuk melindungi diri dari paparan virus COVID-19 juga diberikan, termasuk saat berkunjung ke praktik dokter gigi. Tujuan utama pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut secara maksimal. Sedangkan beberapa tujuan lain dalam pengabdian masyarakat ini antara lain memberikan alternatif dalam upaya menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut dengan membuat obat kumur sendiri, menggunakan bahan alam yang ada di sekitar seperti Daun Kemangi.

Kata Kunci: Kebersihan Gigi dan Mulut, Dokter Gigi, Daun Kemangi

1. PENDAHULUAN

Sejak awal Maret 2020 hingga saat ini, kasus COVID-19 di Indonesia masih menjadi suatu masalah sehingga memerlukan upaya komprehensif dalam penatalaksanaan kasus dan upaya untuk memutus rantai penularan.

Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur melihat bahwa karyawan dan keluarganya memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut seperti gigi berlubang, bengkak pada gusi, bau mulut serta kehilangan gigi dalam jumlah yang cukup banyak. Keadaan ini diketahui menunjukkan peningkatan.

Data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa sebesar 59,1 persen masyarakat DKI Jakarta menyatakan memiliki masalah gigi dan mulut, dan sebesar 41,3 persen masyarakat DKI Jakarta memiliki gigi rusak/berlubang/sakit. Dapat kita lihat disini bahwa terdapat peningkatan kasus penyakit gigi dan mulut di provinsi DKI Jakarta.[1]

Karies atau lubang gigi adalah penyakit infeksi kronis yang disebabkan oleh bakteri kariogenik yang melekat pada gigi, terutama *Streptococcus mutans*, yang memetabolisme karbohidrat dan menghasilkan asam yang mendemineralisasi struktur gigi seiring berjalannya waktu.[2]

Dari hasil wawancara dengan beberapa perwakilan karyawan, diketahui bahwa karyawan di Yvonne's Catering tersebut kurang mengetahui informasi seperti cara menyikat gigi yang baik dan benar, serta kurang mengerti tentang berbagai faktor yang dapat merusak gigi.

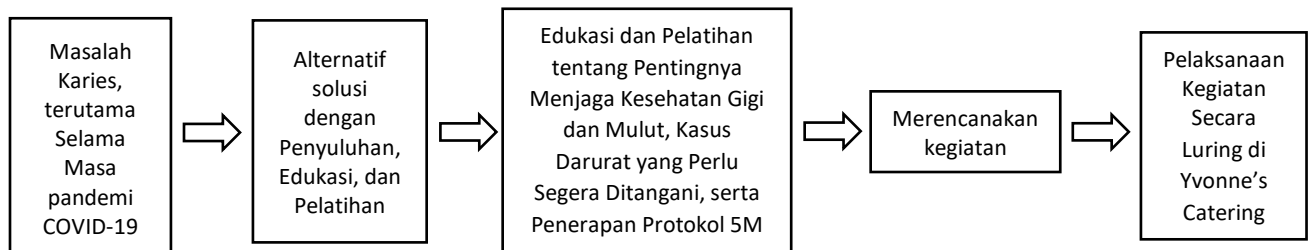
Oleh karena itu, sangat diperlukan upaya pelatihan karyawan dan keluarga di Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur tentang cara menjaga kebersihan gigi dan mulut, seperti teknik menyikat gigi. Pada upaya pelatihan ini, peserta diberikan edukasi tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut karena kesehatan gigi dan mulut berhubungan erat dengan kesehatan secara keseluruhan. Peserta diberikan penjelasan mengenai bau mulut, teknik dalam menyikat gigi yang

baik dan benar, menjaga gigi agar lebih bersih dan sehat, serta membiasakan diri untuk menggunakan benang gigi dan obat kumur. Dengan demikian, kebersihan gigi dan mulut dapat terjaga secara maksimal sehingga terjadinya gigi berlubang dapat dicegah.[2]

Dengan banyaknya kasus gigi berlubang, maka banyak juga saat ini karyawan yang mengalami sakit gigi seperti nyeri dan pembengkakan. Namun, berdasarkan wawancara dengan karyawan setempat, mereka lebih sering melakukan pengobatan sendiri seperti minum obat sakit gigi, dan baru akan berobat ke dokter gigi setelah sakit gigi tersebut menjadi sangat hebat. Namun, di era pandemi ini, mereka takut untuk memeriksakan keadaan giginya ke dokter gigi karena takut akan tertular COVID-19.

Perawatan gigi dianggap berisiko tinggi terhadap infeksi COVID-19 karena dokter gigi bekerja dalam jarak yang dekat dengan mulut pasien, serta eksposur terhadap saliva dan aerosol dapat meningkatkan potensi transmisi COVID-19.[3] Sehingga tidak sedikit masyarakat yang takut berkunjung ke dokter gigi untuk melakukan perawatan.

Oleh karena itu, penting untuk dilakukan pemberian edukasi kepada karyawan dan keluarga tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa pandemi, serta memberikan pemahaman mengenai kasus-kasus darurat yang perlu segera ditangani agar kasus tidak menjadi semakin parah dan dapat membahayakan jiwa.[5] Pada pemberian edukasi ini, kami juga memberikan informasi mengenai pentingnya menerapkan protokol kesehatan 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas) untuk melindungi diri dari paparan virus COVID-19, termasuk saat berkunjung ke praktik dokter gigi.



Gambar 1. Kerangka solusi pemecahan masalah

2. METODE

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dalam masa pandemi COVID-19 dilaksanakan guna mengajak, menghimbau, mengedukasi serta menyediakan media informasi kepada masyarakat untuk melakukan kegiatan menjaga kebersihan personal seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut. Selain itu juga mengajak Karyawan dan keluarganya untuk berperan aktif menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini tetap memperhatikan anjuran pemerintah Republik Indonesia:

A. Tahap Awal (Inisiasi)

Pada tahap ini, berkoordinasi dengan Asisten Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur yang bertujuan untuk melihat dan menelusuri permasalahan kesehatan terutama kesehatan gigi dan mulut yang terdapat di tempat tersebut. Kami membagikan *informed consent* dan kuesioner awal (*pre-test*) untuk diisi oleh karyawan untuk mengetahui pengetahuan mereka akan cara membersihkan dan menjaga kesehatan gigi dan mulut. Dari data yang didapat dari Asisten Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur diketahui bahwa karyawan dan keluarganya banyak menunjukkan peningkatan kasus penyakit gigi dan mulut seperti gigi berlubang, bengkak di gusi dan bau mulut.

B. Tahap Pelatihan

Pada tahapan upaya pelatihan ini diberikan kepada karyawan Yvonne's Catering. Kegiatan ini dilaksanakan secara tatap muka dan dibagikan dalam bentuk presentasi menggunakan powerpoint berupa gambar dan video mengenai dasar-dasar pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Kami juga memberikan pemahaman mengenai kasus-kasus darurat yang perlu segera ditangani agar kasus tidak menjadi semakin parah dan dapat membahayakan jiwa. Selain menggosok gigi seperti biasa, dapat juga membiasakan diri untuk menggunakan benang gigi dan obat kumur, dimana alternatif dalam upaya menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut dengan membuat obat kumur sendiri, menggunakan bahan alam yang ada di sekitar seperti daun kemangi. Pada pemberian edukasi ini, kami juga memberikan informasi mengenai pentingnya menerapkan protokol kesehatan 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas) untuk melindungi diri dari paparan virus COVID-19, termasuk saat berkunjung ke praktik dokter gigi.

C. Tahap Evaluasi

Untuk tahap evaluasi akan menggunakan kuesioner *post-test* yang akan disebarakan kepada peserta yang telah mengisi kuesioner *pre-test* oleh Asisten Pemilik Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur, untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan karyawan akan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan membersihkan dan menjaga kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan dengan semakin mengetahui tentang dasar-dasar pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, maka terjadinya gigi berlubang dapat dicegah.

2.1 Tempat dan Waktu

Kegiatan dilakukan pada hari Selasa, 13 Desember 2022 pada pukul 08.30-11.00 WIB secara luring di Yvonne's Catering, RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur.

2.2 Masyarakat Sasaran/ Mitra

Karyawan Yvonne's Catering yang berlokasi di RT.007/07, Kelurahan Cipinang Muara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur. Banyaknya peserta yang mengisi kuesioner *pre-test* dan *post-test* sebanyak 45 orang.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pelaksanaan dilihat dari 15 pertanyaan pilihan ganda pengetahuan dan 16 pertanyaan sikap berupa setuju-tidak setuju tentang menyikat gigi, waktu menyikat gigi, pemahaman tentang masalah gigi dan gusi, cara mengatasinya, kapan waktu yang tepat untuk kunjungan ke dokter gigi. Peserta sebanyak 45 orang mengisi *pre* dan *post-test*.

Berdasarkan data yang diperoleh, terjadi peningkatan pengetahuan untuk total nilai dari pertanyaan kategori pengetahuan yang diberikan (Tabel 1). Hal ini menunjukkan pelatihan berjalan dengan baik dalam memberi informasi tentang materi yang diberikan. Terjadi peningkatan sikap yang lebih signifikan dari pertanyaan untuk kategori sikap (Tabel 2).

Peserta diberikan pelatihan dan simulasi mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar, menggunakan dental floss, cara mencuci tangan, etika batuk, dan cara membuat obat kumur menggunakan bahan alam berupa daun kemangi yang dipandu oleh Tim Pelaksana secara bertahap, kemudian peserta diminta untuk mengulangi secara bersama-sama. Pada saat sesi Tanya Jawab, peserta yang aktif bertanya diberikan hadiah berupa botol minum dan piring yang telah disiapkan oleh panitia sebelumnya guna untuk mendorong antusiasme.

Dengan bertambahnya pengetahuan dan sikap yang didapatkan mengenai pentingnya menjaga kesehatan rongga mulut, peserta diharapkan dapat melanjutkan informasi yang didapat kepada anggota keluarga keluarga masing-masing sehingga memberikan dampak positif peningkatan kesehatan dan mulut keluarga.

Terdapat 4 buah video simulasi hasil kreatifitas mahasiswa berupa cara menyikat gigi, etika batuk, cara membuat obat kumur, dan mencuci tangan. Video-video ini diharapkan dapat menambah pemahaman peserta mengenai materi yang diberikan oleh Tim.

Faktor-faktor pendorong atau penghambat atau kendala dalam pelaksanaan program yaitu kendala macetnya jalanan sehingga membuat waktu terpotong, suara bising di sekitar area penyuluhan, dan sound system yang kadang bermasalah dengan suaranya. Namun hal ini dapat diatasi dengan penambahan waktu pemberian materi, penjelasan secara langsung ke peserta yang belum paham, serta pengaturan ulang sound system.

Kegiatan PkM ini sangat bermanfaat bagi karyawan Yvonne's Catering yang belum pernah mendapatkan pengetahuan dan pelatihan tentang cara menjaga kesehatan rongga mulut. Hal ini dibuktikan dengan hasil peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap warga saat pelaksanaan acara.

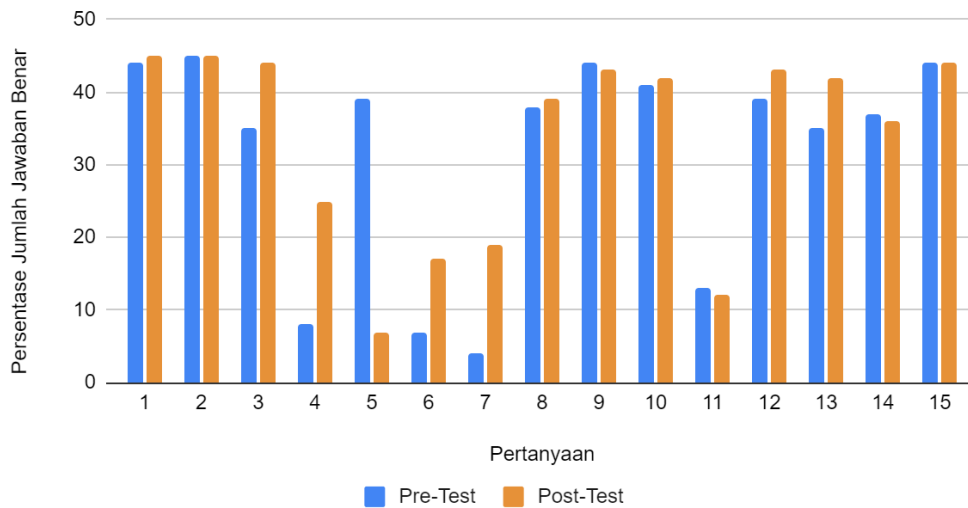
Tabel 1. Nilai Pre-Post Test Pertanyaan Pengetahuan

	Nilai rata-rata	Min-max
Pre Test	70,07	53,30-86,60
Post Test	78,37	53,30-93,30

Tabel 2. Nilai Pre-Post Test Pertanyaan Sikap

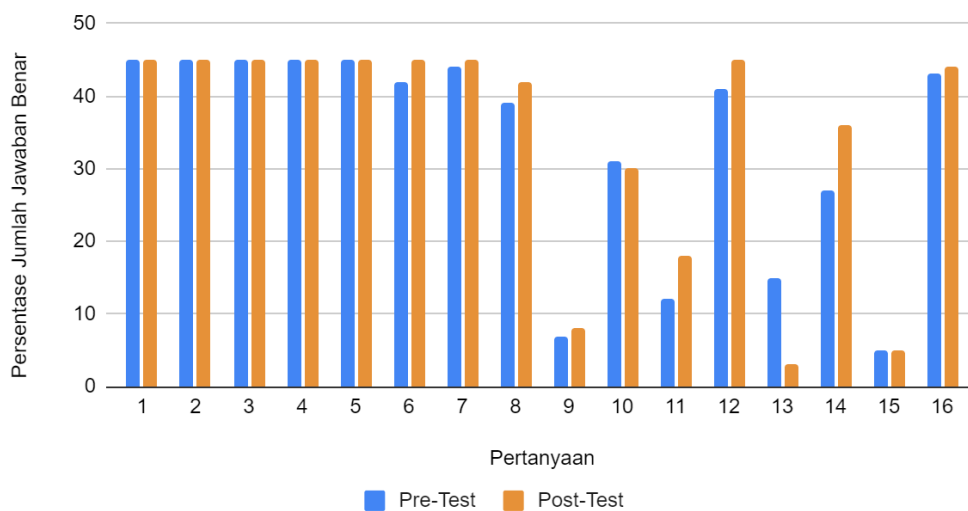
	Nilai rata-rata	Min-max
Pre Test	73,75	56,25-93,75
Post Test	77,5	56,25-93,75

Perbandingan Persentase Jumlah Jawaban Benar Pre-Test dan Post-Test untuk 15 Pertanyaan Pengetahuan



Gambar 2. Grafik Jumlah Jawaban Benar dari Jawaban Pre-Post Test untuk Pertanyaan Pengetahuan

Perbandingan Persentase Jumlah Jawaban Benar Pre-Test dan Post-Test untuk 16 Pertanyaan Sikap



Gambar 3. Grafik Jumlah Jawaban Benar dari Jawaban Pre-Post Test untuk Pertanyaan Sikap

4. SIMPULAN

Hasil pelatihan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Era Pandemi COVID-19 pada Karyawan Yvonne's Catering, Cipinang Muara yang dilakukan secara luring telah dilakukan sesuai dengan tujuan dan menunjukkan hasil yang memuaskan, dengan adanya peningkatan nilai *post-test* pengetahuan para peserta sebesar 8,3%, dan sikap sebesar 3,25%. Dengan pelatihan dan edukasi yang benar, pengetahuan dan sikap peserta terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat menjadi lebih baik, dan dengan demikian kesehatan dan kualitas hidup mereka juga akan lebih baik, menciptakan Indonesia yang lebih sehat.

5. SARAN

Kegiatan pelatihan dan edukasi yang dilakukan pada karyawan Yvonne's Catering mendapat respon yang sangat baik dari para peserta, dengan antusiasme yang sangat tinggi. Sehingga kegiatan ini dapat dilakukan secara berkelanjutan, dan dapat ditambah dengan pembahasan mengenai informasi seputar masalah kesehatan lainnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada Pemilik Yvonne's Catering yg memberikan bantuan selama persiapan dan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat FKG Universitas Trisakti dan seluruh tim PkM yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Kemenkes RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan RI. Kesehatan Gigi dan Mulut. Lembaga Penerbit Balitbangkes Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2019; 179-219.
- [2] M Rathee, A Sapra. Dental Caries StatPearls. Treasure Island, Florida: StatPearls; 2022.
- [3] Natapov L, Schwartz D, Herman HD, Markovich DD, Yellon D, Jarallah M, et al. Risk of SARS-COV-2 transmission following exposure during dental treatment – a national cohort study. *Journal of Dentistry*. 2021;113:103791.
- [4] Guida A, Carotenuto A, Lanza V, Antonucci F, Salerno P, Marasca D, et al. Dental emergencies and Coronavirus Disease-2019: Scoping review of the literature and Single Centre Experience. *Dentistry Journal*. 2022;10(5):91.
- [5] Nuramdani, M. 12 Manfaat Bunga Telang untuk Kesehatan, Kandungan, Cara Membuat. 2020, diakses tanggal 27 November 2022, dari <https://doktersehat.com/gaya-hidup/gizi-dan-nutrisi/manfaat-bunga-telang/>
- [6] Kemenkes RI Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. Manfaat Bunga Telang Bagi Kesehatan Tubuh. RSUP Soeradji Tirtonegoro. 2022, diakses tanggal 27 November 2022, dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/167/manfaat-bunga-telang-bagi-kesehatan-tubuh