



Kementerian Pendidikan Tinggi,
Sains, dan Teknologi

SERTIFIKAT

Akreditasi Jurnal



No. SK : 10/C/C3/DT.05.00/2025

Tanggal : 21 Maret 2025

Direktur Penelitian, dan Pengabdian kepada Masyarakat
dengan ini memberikan kepada

Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu

EISSN : 28303601
Publisher : Universitas Trisakti

Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode I 2025

Akreditasi Ulang di Peringkat 5 mulai
Volume 1 Nomor 2 Tahun 2022 sampai Volume 6 Nomor 1 Tahun 2027



I Ketut Adnyana
NIP 196805151994031004



JURNAL ABDIMAS

KESEHATAN TERPADU

VOLUME. 4, NOMOR. 1, 2025

Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id



Editorial Boards

Editorial Boards

Editor in Chief



Dr. drg. Johan Arief Budiman, Sp.Ort
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: johanarief@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57190747698>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=spWrxAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/257335>)

Managing Editor



drg. Wiwiek Poedjastoeti, M.Kes., Sp.BM., Ph.D.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: wiiwiek@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57203724606>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=5Gn7U2YAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5985735>)

Member of Editors



Prof. Dr. drg. Tri Erri Astoeti, M.Kes.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: erriastoeti@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57215840162&eid=2-s2.0-85082037660>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=O9IPuiAAAAAJ>)

(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5981645>)



Prof. drg. Rahmi Amtha, MDS., Sp.PM., Ph.D.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: rahmi.amtha@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=26031894400>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=V-atlWgAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5984674>)



Dr. drg. Ciptadhi Tri Oka Binartha, M.Kes.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: ciptadhi.trioka@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=spX54rMAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5986492>)



Dr. Himawan Halim, DMD., M.S., Sp.Ort.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: himawan@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55445928200>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=TA3POOQAAAAJ>)

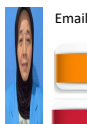


(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/6680314>)

Prof. Dr. Iskari Ngadiarti, MSc

Jurusan Gizi, Polikkes Kemenkes Jakarta II, Jakarta, Indonesia

Email : iskaringadiarti@gmail.com



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56157878400>)



(<https://scholar.google.co.id/citations?user=0RgJPkgAAAAJ&hl=en>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5987670>)

ADMINISTRATIVE (ADMINISTRASI)

1. Drg. Harris Gadih Pratomo, Sp.Ort
2. Stephanie Ayu Budi, SSI



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id



Reviewer

Reviewer



drg. Sri Lestari, M.Kes.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: johanmarief@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=otBT2ugAAAAJ>)

id=6727048&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Abdul Gani Soulissa, M.P.H.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: abdul@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=ZhagMvsAAAAJ>)

id=5985488&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Rizki Tanjung, M.M., M.Si., MARS
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: rizki.tanjung@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=oVk1ClgAAAAJ>)

id=5986563&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Tiarna Talenta Theresia M.Epid.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: tiarna@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=vvJ3p1AAAAAJ>)

id=6728526&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Caesary Cloudya Panjaitan, M.M.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: caesary@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=Gzu5CbYAAAAAJ>)

id=6727027&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Annisa Putri Ariyani, M.M., M.K.G.
Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: annisaa.ariyani@trisakti.ac.id

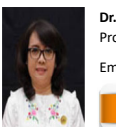


(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=HJ0hrC0AAAAAJ>)

id=6727849&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



Dr. drg. Sri Ratna Laksmiastuti, Sp.KGA.
Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
Email: sri.ratna@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57194700529>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5986459>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=abcGLjoAAAAAJ>)

TERAKREDITASI



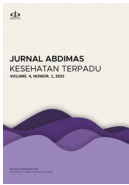
(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)



(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/issue/view/1372>)

Published: 2025-06-30

Articles



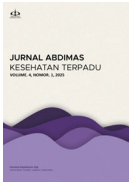
Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan Gigi dan Mulut di SD Negeri 01 Ciambar, Sukabumi, Jawa Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045>)

Florenca Livia Kurniawan, Sri Lestari, Yohana Yusra, Ciptadhi Tri Oka Binartha, Komariah, Eko Fibryanto
1-7

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045/13188\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045/13188)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



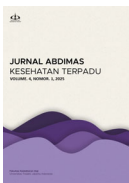
Edukasi Dampak Merokok dan Upaya Pencegahannya (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047>)

Ida Effendi, T. Robertus, Isa Bella, Noviani Prasetyaningsih
9-15

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047/13189\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047/13189)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



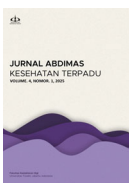
Peningkatan Pengetahuan Terhadap Kesehatan Tubuh, Gigi Dan Rongga Mulut Pada Komunitas Yoga (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051>)

Intan Farizka, Deviyanti Pratiwi, Jети Erawati, Octarina, Yessy Ariesanti, Namyera Tanaya, Nurul Izah, Syafira Anisa
16-26

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051/13190\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051/13190)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



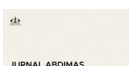
Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Melalui Edukasi Interaktif di Sekolah Dasar Sukabumi Selatan 01, Kebon Jeruk, Jakarta Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052>)

Yayuk Yuliansi, Komariah, Dewi Priandini, Hani Yuliasari, Celine, Fatwanissa, Nabila
27-35

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052/13191\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052/13191)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Greenville, Jakarta (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053>)

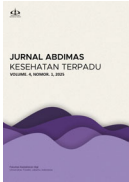


Lia Hapsari Andayani, Joko Kusnoto, Olivia Piona Sahelangi, Arianne Dwimega, Dina Ratnasari
36-45

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053/13192\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053/13192)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



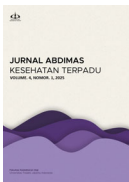
Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut melalui Penyuluhan bagi Guru KB-TK Santa Maria Juanda (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054>)

Rosita Stefani, Wiena Widyastuti, Haryanto Wijaya, Ferry Sandra, Najla Nadiah, Trijani Suwandi, Gary Hadrian, Aldrich Victor Reiner Sutanto, Timotius William Yusuf
46-52

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054/13193\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054/13193)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



Manfaat Berpuasa Terhadap Kesehatan Anak: Edukasi Kesehatan pada Siswa SD Muhammadiyah Meruyung, Depok, Jawa Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057>)

Herlina, Indah Permatasari, Susiana Jansen, Rokhaidah
53-60

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057/13194\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057/13194)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



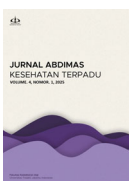
Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Komunitas Mutiara Senja - Gereja Santo Andreas (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059>)

Marie Louisa, Carolina Damayanti Marpaung, Maria Leny Raiyon, Rosalina Tjandrawinata, Marta Juslily
61-67

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059/13195\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059/13195)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



Pendidikan dan Pelatihan Dampak Kebiasaan Buruk dalam Menjaga Kesehatan dan Estetika Gigi dan Mulut bagi Anak dan Orang tua TK Al Hidayah 2 Kelapa Gading (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060>)

Johan Arief Budiman, Janti Sudiono, Taufiq Ariwibowo, Magdalena Juliani Hardja B, Olivia Nauli Komala
68-75

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060/13196\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060/13196)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0

TERAKREDITASI



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)

Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Greenville, Jakarta

Lia Hapsari Andayani¹, Joko Kusnoto², Olivia Piona Sahelangi³, Arianne Dwimega³, Dina Ratnasari³

¹Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

²Program Studi Magister Ilmu Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

³Program Studi Profesi Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Sejarah Artikel
Diterima 26 Mei 2025
Revisi 26 Juni 2025
Disetujui 28 Juni 2025
Terbit Online 30 Juni 2025

✉Penulis Korespondensi: **Dina Ratnasari**: Tel. +62 21 5672731 | E-mail: dina@trisakti.ac.id

ABSTRACT

Crowded teeth are one of the dental and oral health issues that need attention in Indonesia. Crowded teeth can be caused by genetic factors, growth abnormalities, or bad habits formed from a young age. Knowledge about the causes, impacts, prevention, and treatment of crowded teeth is important to enhance from an early age. The Community Service activity by the Faculty of Dentistry team from Trisakti University aims to enhance the knowledge and skills of the GBI HMJ Jakarta congregation in recognizing, preventing, and treating dental crowding issues. This activity involved 34 members of GBI HMJ Jakarta, consisting of administrators and the community. The educational material provided consists of the causes, effects, prevention, and treatment of crowded teeth. The training materials include simulations on how to brush teeth and use dental floss. The evaluation of the activity implementation shows an increase in knowledge with a significant difference in the average pre-test and post-test scores ($p=0.000$). This increase in knowledge is expected to reduce the negative impact of dental and oral health issues, particularly crowded teeth, in the community.

Keywords: Crowded Teeth; Education; Oral Health; Training

ABSTRAK

Gigi berjejal merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang membutuhkan perhatian di Indonesia. Gigi berjejal dapat disebabkan oleh faktor genetik, kelainan pertumbuhan, atau kebiasaan buruk yang dilakukan sejak kecil. Pengetahuan tentang penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal penting untuk ditingkatkan sejak usia dini. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) oleh tim Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ Jakarta dalam mengenali, mencegah dan merawat masalah gigi berjejal. Kegiatan ini melibatkan 34 jemaat GBI HMJ Jakarta yang terdiri dari pengurus dan masyarakat. Materi pendidikan yang diberikan terdiri dari penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Materi pelatihan meliputi simulasi cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi. Evaluasi pelaksanaan kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dengan perbedaan rata-rata nilai pre test dan post test yang signifikan ($p=0,000$). Peningkatan pengetahuan ini diharapkan dapat mengurangi dampak negatif dari masalah kesehatan gigi dan mulut, khususnya gigi berjejal, di masyarakat.

Kata Kunci: Gigi Berjejal; Kesehatan Gigi dan Mulut; Pelatihan; Pendidikan

1. PENDAHULUAN

Gigi berjejal merupakan salah satu jenis maloklusi dimana terdapat perbedaan ukuran gigi dan rahang sehingga posisi atau susunan gigi menjadi tumpang tindih.¹ Prevalensi maloklusi di seluruh dunia ditemukan sebesar 56%, dengan wilayah Asia menduduki peringkat ke 3 tertinggi sebesar 48%.² Prevalensi maloklusi di Indonesia diperkirakan mencapai 80% dan menjadi permasalahan gigi dan mulut terbesar ketiga setelah karies dan penyakit periodontal.³ Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menemukan hanya 0,3% penduduk Indonesia yang melakukan perawatan ortodonti untuk merapikan susunan gigi.⁴

Maloklusi merupakan suatu masalah yang dapat disebabkan karena beberapa faktor. termasuk faktor genetik, perkembangan janin, serta kebiasaan buruk seperti menghisap jari dan menjulurkan lidah.^{5,6} Postur tubuh yang kurang baik, trauma atau fraktur, serta ketidakseimbangan ukuran dan jumlah gigi, dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan rahang dan menimbulkan maloklusi.⁷ Maloklusi memiliki banyak dampak negatif, seperti gangguan fungsi pengunyahan, kemampuan berbicara, gangguan estetika, masalah psikologis, serta meningkatkan risiko karies dan gangguan pada sendi temporomandibular (TMJ).⁸

Gigi berjejal merupakan salah satu jenis maloklusi yang meningkatkan risiko karies gigi. Ketidaksesuaian posisi gigi yang tumpang tindih atau tidak sejajar dengan baik, akan memengaruhi kemampuan pembersihan gigi secara optimal. Hal ini menciptakan kondisi yang ideal untuk perkembangan bakteri penyebab karies.⁹ Posisi gigi yang tumpang tindih atau tidak rapi juga berpotensi mengganggu fungsi pernapasan dan saluran telinga.^{9,10}

Gigi berjejal sering ditemukan pada periode gigi campuran dimana pada periode ini oklusi masih bersifat sementara dan tidak statis. Periode gigi campuran di mulai sekitar usia 6 tahun dan berakhir pada sekitar usia 12 tahun.¹ Sangat penting untuk mengetahui permasalahan maloklusi atau gigi berjejal sedini mungkin. Deteksi dini dan penanganan yang tepat dengan melakukan kunjungan ke dokter gigi supaya dapat dilakukan perawatan sedini mungkin. Perawatan maloklusi dengan penggunaan piranti ortodonti sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut serta meningkatkan kualitas hidup individu.¹¹

Gereja Bethel Indonesia (GBI) Hanya Menyembah Yesus (HMJ) Greenville adalah sebuah gereja yang berlokasi di wilayah kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat. Gereja ini memiliki ratusan jemaat yang tersebar di wilayah Jakarta dan sekitarnya. Pada survei pendahuluan yang dilakukan pada akhir tahun 2024, diketahui bahwa mayoritas jemaat (97%) pernah mendapatkan edukasi kesehatan gigi dan mulut, namun belum spesifik mendapatkan informasi terkait masalah gigi berjejal. Hasil *pre-test* dengan nilai rata-rata sebesar 57,41 juga menunjukkan bahwa pengetahuan jemaat tentang kesehatan gigi dan mulut masih perlu ditingkatkan. Survei pendahuluan menunjukkan masih kurangnya pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ terkait penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Hal ini membutuhkan perhatian karena sebagian besar jemaat terdiri dari orang tua yang memiliki peran penting dalam mengedukasi anak-anak mereka.

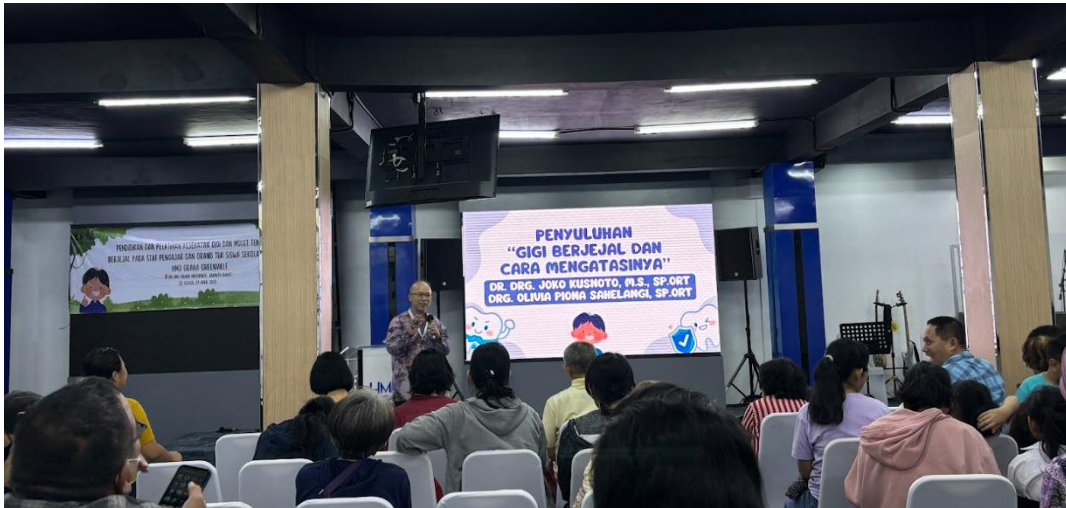
Pendidikan dan pelatihan terkait penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal dilakukan dengan pemberian materi berupa ceramah dan diskusi. Pemberian materi dengan menggunakan media *e-poster* dan *power point presentation* (PPT). Pelatihan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dilakukan dengan simulasi cara menyikat gigi serta menggunakan benang gigi.

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ Jakarta dalam mengenali, mencegah dan merawat masalah gigi berjejal. Kegiatan PkM ini juga bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ Jakarta dalam melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

2. METODE

Target kegiatan pendidikan dan pelatihan ini adalah jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat. Kegiatan ini didahului dengan survei pendahuluan pada bulan September 2024. Berdasarkan hasil survei pendahuluan diketahui bahwa pengetahuan jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat tentang kesehatan gigi dan mulut masih kurang. Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat pernah mendapatkan edukasi tentang kesehatan gigi dan mulut, namun belum pernah mendapatkan materi secara spesifik tentang pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Tim pelaksana kegiatan juga mengadakan kunjungan ke lokasi seminggu sebelum pelaksanaan kegiatan untuk memastikan kesiapan sarana dan prasarana yang tersedia.

Materi pendidikan meliputi pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal oleh dokter gigi yang memiliki kompetensi sesuai. Selain pemberian materi melalui metode ceramah dan diskusi, dilakukan juga pelatihan cara menyikat gigi dan pemakaian benang gigi. Kegiatan pendidikan dan pelatihan dilakukan secara luring di GBI HMJ Greenville Jakarta Barat. Para peserta diberikan soal-soal *pre-test* sebelum kegiatan pendidikan dan pelatihan dimulai. Setelah kegiatan pendidikan dan pelatihan selesai dilakukan, para peserta diminta untuk mengerjakan *post-test*. Hasil dari *pre-test* dan *post-test* kemudian dibandingkan untuk mengukur ada atau tidaknya perubahan tingkat pengetahuan dari peserta. Para peserta juga diminta untuk memeragakan ulang cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi untuk melihat hasil dari pelatihan.



Gambar 1. Pemberian Materi Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal



A

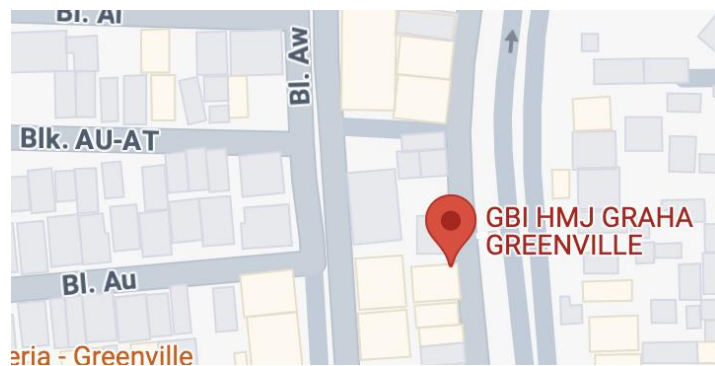


B

Gambar 2A dan B Pelatihan dan Simulasi Cara Menyikat Gigi

2.1 Tempat dan Waktu

Kegiatan pendidikan dan pelatihan ini (Gambar 1 dan Gambar 2A dan B) dilaksanakan di GBI HMJ Greenville Jakarta Barat yang berlokasi di Ruko Graha Greenville Blok AW No.6, RT 05, RW 14, Kelurahan Duri Kepa, Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510 (Gambar 3). Kegiatan pendidikan dan pelatihan ini dilaksanakan pada hari Selasa, 29 April 2025 mulai dari pukul 08.00 sampai dengan 12.00.



Gambar 3. Lokasi GBI HMJ Greenville Jakarta Barat

2.2 Masyarakat Sasaran/ Mitra

Sasaran masyarakat pada kegiatan PkM ini adalah jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat yang berjumlah 34 peserta, terdiri dari jemaat umum, guru sekolah minggu dan tenaga

administrasi.

2.3 Metode Pengabdian

Tahapan persiapan kegiatan PkM ini diawali dengan kegiatan survei pendahuluan yang dilaksanakan seminggu sebelum pelaksanaan kegiatan. Tim pelaksana melakukan koordinasi dengan sdr. Ivana Kamilie, M.Psi. selaku perwakilan dari pengurus GBI HMJ Greenville Jakarta Barat. Pada kegiatan survei pendahuluan ini dikumpulkan data-data demografi dan daftar perlengkapan yang diperlukan. Informasi terkait pelaksanaan acara disebarakan secara digital melalui *WhatsApp Group (WAG)* jemaat.

Kegiatan pendidikan dan pelatihan diawali dengan pemberian kuesioner menggunakan *google form* untuk mengukur pengetahuan awal peserta melalui *pre-test*. Setelah pengisian *pre-test* selesai, dilakukan pemberian materi meliputi pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Materi edukasi disajikan dalam bentuk 2 buah *e-poster* (Gambar 4 A dan B) serta 1 buah *power point text (PPT)*. Pelatihan tentang cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi dilakukan dengan menggunakan alat peraga sikat gigi, benang gigi dan model gigi. Setelah pemberian materi dan pelatihan selesai, para peserta diminta untuk mengerjakan *post-test* menggunakan *google form*.



A

B

Gambar 4A dan 4B. Poster Edukasi yang Digunakan

2.4 Indikator Keberhasilan

Indikator keberhasilan dari kegiatan pendidikan dan pelatihan yaitu jumlah peserta yang berpartisipasi secara aktif dalam kegiatan ini. Hasil survei kepuasan yang diisi oleh perwakilan peserta juga menyatakan bahwa peserta merasa sangat puas dengan kegiatan yang telah dilaksanakan.

2.5 Metode Evaluasi

Evaluasi kegiatan pendidikan dan pelatihan pada jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat dinilai dari pengukuran tingkat pengetahuan jemaat sebelum dan sesudah dilaksanakan kegiatan. Kuesioner *pre-test* dan *post-test* masing-masing terdiri dari 10 pertanyaan pilihan ganda dengan 1 jawaban benar dan 2 distraktor. Hasil uji normalitas data menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal sehingga uji Wilcoxon menjadi pilihan untuk melihat perbedaan nilai pengetahuan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pendidikan dan pelatihan dengan tema “Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Greenville, Jakarta” dilaksanakan oleh tim dari FKG Usakti yang diketuai oleh drg. Lia Hapsari Andayani, M.Epid, dengan anggota Dr. drg. Joko Kusnoto, MS, Sp.Ort; drg. Olivia Piona Sahelangi, Sp.Ort; drg. Arianne Dwimega, Sp.KGA; drg. Dina Ratnasari, Sp.KG(K); dibantu oleh 9 mahasiswa program studi profesi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti (FKG Usakti), seperti terlihat pada Gambar 5.



Gambar 5. Tim Pelaksana Kegiatan dan Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat

Tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta yang mengikuti kegiatan pendidikan dan pelatihan ini adalah perempuan (70,6%), berusia ≥ 40 tahun (82,4%), memiliki tingkat pendidikan rendah (53%), dan tidak bekerja (82,4%). Mayoritas jemaat GBI MHJ Greenville Jakarta yang mengikuti kegiatan pendidikan dan pelatihan ini tidak bekerja karena umumnya merupakan ibu rumah tangga atau telah memasuki masa purna bakti. Jemaat yang memiliki tingkat pendidikan tinggi baik diploma maupun sarjana adalah merupakan pengurus dari GBI HMJ Greenville Jakarta yang hadir.

Pre-test dan *post-test* terdiri dari 10 pertanyaan pilihan ganda dengan 3 pilihan jawaban. Hasil uji Wilcoxon pada Tabel 2 menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara rata-rata nilai *pre-test* dan *post-test* ($p=0,000$). Rata-rata nilai *pre test* didapatkan sebesar 6,4, sementara rata-

rata nilai *post test* didapatkan sebesar 9. Hasil ini menunjukkan bahwa jemaat GBI HMJ telah mengikuti kegiatan pendidikan dengan baik dan mendapatkan peningkatan pengetahuan terkait penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal.

Tabel 1. Karakteristik Demografi Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta

Variabel	N	%
Jenis Kelamin		
Laki-Laki	10	29,4
Perempuan	24	70,6
Usia		
< 40 Tahun	6	17,7
≥ 40 Tahun	28	82,3
Tingkat Pendidikan		
Dasar (SD-SMP)	18	53
Menengah (SMA)	12	35,3
Tinggi (Diploma-Sarjana)	4	11,7
Status Pekerjaan		
Bekerja	10	29,4
Tidak berkerja	24	70,6

Tabel 2. Nilai *Pre Test* dan *Post Test*

	Rata-Rata	Nilai Minimal	Nilai Maksimal	P
<i>Pre Test</i>	6,4	1	10	
<i>Post Test</i>	9	2	10	0,000

Pelatihan cara menyikat gigi yang baik dan benar dilakukan dengan menggunakan model dan sikat gigi. Setiap jemaat diminta untuk memperagakan cara menyikat gigi yang baik dan benar, sebelum berlanjut pada pelatihan cara menggunakan benang gigi. Seluruh peserta kegiatan terlihat antusias ketika memperagakan cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi sesuai instruksi.

Pre-test awal (Tabel 3) menunjukkan kurangnya pengetahuan jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta dalam menjawab pertanyaan tentang penyebab gigi berjejal, anak yang memerlukan perawatan gigi berjejal, dan piranti untuk merawat gigi berjejal. Peserta PkM yang mayoritas memiliki tingkat pendidikan rendah dan tidak bekerja, tidak mengetahui bahwa kebiasaan menghisap jari dapat menyebabkan gigi berjejal. Pada penelitian sebelumnya di kelompok masyarakat sosioekonomi menengah ke atas sebanyak 91,03% telah mengetahui bahwa kebiasaan menghisap jari dapat menyebabkan gigi berjejal.¹² Kelompok masyarakat dengan latar belakang sosioekonomi rendah umumnya memiliki keterbatasan dalam mendapatkan perawatan ortodonti serta edukasi yang memadai. Keterbatasan ini berdampak pada rendahnya tingkat pengetahuan mengenai faktor-faktor penyebab maloklusi atau gigi berjejal, karena kurangnya kesempatan untuk konsultasi atau pemeriksaan menyeluruh terhadap kondisi gigi dan rahang.¹³

Tabel 3. Pengetahuan awal Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta tentang masalah gigi berjejal

Pengetahuan	N	%
Pengertian Gigi Berjejal		
Benar	25	73,5
Salah	9	26,5
Tujuan Perawatan Gigi Berjejal		
Benar	24	70,6
Salah	10	29,4
Usia Untuk Melakukan Perawatan Ortodonti		
Benar	25	73,5
Salah	9	26,5
Penyebab Gigi Berjejal		
Benar	10	30,3
Salah	14	69,7
Frekuensi Kunjungan Ke Dokter Gigi yang Tepat		
Benar	25	73,5
Salah	9	26,5
Dampak Gigi Berjejal		
Benar	27	79,4
Salah	7	20,6
Anak Yang Memerlukan Perawatan Gigi Berjejal		
Benar	11	33,3
Salah	23	66,7
Pencegahan Gigi Berjejal		
Benar	30	88,2
Salah	4	11,8
Piranti Untuk Merawat Gigi Berjejal		
Benar	14	42,4
Salah	20	57,6
Tujuan Pemeriksaan Gigi dan Rahang		
Benar	28	82,4
Salah	6	17,6

Peserta PkM juga umumnya tidak mengetahui bahwa anak yang memiliki kebiasaan bernapas melalui mulut memerlukan perawatan ortodonti. Dalam penelitian sebelumnya, pada masyarakat sosioekonomi tinggi juga ditemukan bahwa hanya 40,32% yang mengetahui bahwa kebiasaan bernapas melalui mulut memerlukan perawatan ortodonti. Hal ini menunjukkan sebagian besar masyarakat baik dari berbagai kelompok sosioekonomi tinggi maupun rendah, kurang memahami hubungan kebiasaan bernapas melalui mulut dengan keperluan perawatan ortodonti.¹²

Pengetahuan tentang piranti untuk merawat gigi berjejal pada umumnya diketahui oleh masyarakat yang memiliki kesadaran tentang perawatan ortodonti. Masyarakat dengan tingkat sosioekonomi lebih tinggi memiliki tingkat kesadaran yang tinggi untuk menjalani perawatan ortodonti. Peserta PkM mayoritas memiliki tingkat pendidikan rendah, sehingga pengetahuan akan istilah dan jenis piranti perawatan ortodonti juga menjadi terbatas.¹⁴

4. SIMPULAN

Berdasarkan hasil *pre-test* diketahui bahwa pengetahuan jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat terkait pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal termasuk dalam kategori kurang baik. Setelah kegiatan pendidikan dan pelatihan dilakukan, terdapat peningkatan pengetahuan dari peserta terkait pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Peningkatan keterampilan dalam menyikat gigi dan menggunakan benang gigi juga ditunjukkan melalui simulasi yang dilakukan oleh setiap peserta kegiatan. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan pendidikan dan pelatihan telah memberikan dampak positif pada jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat.

5. SARAN

Kegiatan selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan melibatkan jemaat GBI HMJ Greenville dengan jumlah yang lebih banyak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih ditujukan kepada Pdt. Helmijanto dan sdri. Ivana Kamilie, M.Psi. selaku perwakilan dari pengurus GBI HMJ Greenville Jakarta Barat beserta jajarannya, yang telah membantu proses persiapan dan pelaksanaan kegiatan.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Savitri PI, Rachmadi P, Widodo. Frekuensi susunan gigi tidak berjejal dan berjejal rahang bawah pada bentuk lengkung narrow rahang bawah. *Dentino*. 2014;2(2):130-3.
- [2] Lombardo G, Vena F, Negri P, Pagano S, Barilotti C, Paglia L, Colombo S, Orso M, Cianetti S. Worldwide prevalence of malocclusion in the different stages of dentition: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Paediatr Dent*. 2020;21(2):115-22.
- [3] Adha MAR, Wibowo D, Rasyid NI. Gambaran Tingkat keparahan maloklusi menggunakan Handicapping Malocclusion Assessment Record (Hmar) pada siswa SDN Gambut 10. *Dentin*. 2019;3(1):1.
- [4] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Laporan nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>.
- [5] Proffit RW, Fields WH, Sarver MD. *Contemporary Orthodontics*, 6th Ed. California: Elsevier; 2018.
- [6] Singh, Gurkeerat. *Textbook of orthodontics*, 3rd Ed. New Delhi: Jaypee Medical Publishers; 2015.
- [7] Gajendra S. Impact of trauma on developing dentition and its relationship with malocclusion. *JCDR*. 2013;7(8);1634-1637.
- [8] Handoko H, Yohana N. Speech production and malocclusion: a review. *Jurnal Arbitrer*. 2023; 10(1):107-15.

- [9] Kolawole KA, Folayan MO. Association between malocclusion, caries and oral hygiene in children 6 to 12 years old resident in suburban Nigeria. *BMC Oral Health*. 2019;19:262.
- [10] Sadeghi M, Ozer M. Impact of malocclusion on nasal function and breathing patterns: a review of literature. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*. 2017;98:10-16.
- [11] Irwansyah M, Erwansyah E. Penilaian Tingkat keberhasilan perawatan ortodonti dengan piranti lepasan berdasarkan indeks PAR. *Dentofasial*. 2011;10(3):144-50.
- [12] Alfuriji S, Alofi A, Albalawi M, Alnaqa G, Alrufayyiq K, Alharbi M, et al. Parents' awareness towards preventive and interceptive orthodontic treatment. *BMC Res Notes*. 2025;18:41.
- [13] Badran SA, Sabrah AH, Hadidi SA, Al-Khateeb S. Effect of socioeconomic status on normative and perceived orthodontic treatment need. *Angle Orthod*. 2014;84(4):588–593.
- [14] Jessica S, Kusnoto J, Andayani LH. Self-perception, psychosocial, functional, interest, and knowledge aspects regarding adults orthodontic treatment in Greater Jakarta. *J Indonesian Dent Assoc*. 2024;7(1):27-32.

Joko Kusnoto FKG

Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Gr...

Artikel 1

Document Details

Submission ID

trn:oid::3618:137734795

Submission Date

May 5, 2026, 2:05 PM GMT+7

Download Date

May 5, 2026, 2:09 PM GMT+7

File Name

2025 Pendidikan dan Pelatihan Gigi Berjejal (PkM SINTA 5).pdf

File Size

2.1 MB

15 Pages

4,812 Words

28,439 Characters

10% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.




Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text
- ▶ Small Matches (less than 15 words)

Exclusions

- ▶ 7 Excluded Sources

Top Sources

- 6%  Internet sources
- 0%  Publications
- 6%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 6% Internet sources
- 0% Publications
- 6% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Fakultas Teknologi Kebumian dan Energi Universitas Trisakti on 2024-06-05	4%
2	Internet	
	ace.edu.ng	2%
3	Internet	
	eprints.umk.ac.id	<1%
4	Internet	
	123dok.com	<1%
5	Internet	
	fkg.trisakti.ac.id	<1%
6	Internet	
	www.scribd.com	<1%
7	Internet	
	ejournal.annurpurwodadi.ac.id	<1%
8	Internet	
	journal.unnes.ac.id	<1%
9	Internet	
	ejournal.unsrat.ac.id	<1%
10	Internet	
	journal.gunabangsa.ac.id	<1%



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

VOLUME. 4, NOMOR. 1, 2025

Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
 Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
 Email: jakt@trisakti.ac.id



Editorial Boards

Editorial Boards

Editor in Chief



Dr. drg. Johan Arief Budiman, Sp.Ort
 Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
 Email: johanarief@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorid=57190747698>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=spWrxAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/257335>)

Managing Editor



drg. Wiwiek Poedjastoeti, M.Kes., Sp.BM., Ph.D.
 Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
 Email: wiiwiek@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorid=57203724606>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=5Gn7U2YAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5985735>)

Member of Editors



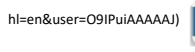
Prof. Dr. drg. Tri Erri Astoeti, M.Kes.
 Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
 Email: erriastoeti@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorid=57215840162&eid=2-s2.0-85082037660>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=O9IPuiAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5981645>)



Prof. drg. Rahmi Amtha, MDS., Sp.PM., Ph.D.
 Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
 Email: rahmi.amtha@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorid=26031894400>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=V-atlWgAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5984674>)



Dr. drg. Ciptadhi Tri Oka Binartha, M.Kes.
 Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
 Email: ciptadhi.trioka@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=spX54rMAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5986492>)



Dr. Himawan Halim, DMD., M.S., Sp.Ort.
 Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia
 Email: himawan@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorid=55445928200>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=TA3POOQAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/6680314>)

Prof. Dr. Iskari Ngadiarti, MSc

Jurusan Gizi, Polikkes Kemenkes Jakarta II, Jakarta, Indonesia

Email : iskaringadiarti@gmail.com



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorid=56157878400>)



(<https://scholar.google.co.id/citations?user=0RgJPkgAAAAJ&hl=en>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5987670>)

ADMINISTRATIVE (ADMINISTRASI)

1. Drg. Harris Gadih Pratomo, Sp.Ort
2. Stephanie Ayu Budi, SSI



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id



Reviewer

Reviewer



drg. Sri Lestari, M.Kes.

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: johanarief@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=otBT2ugAAAAJ>)

id=6727048&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Abdul Gani Soulissa, M.P.H.

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: abdul@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=ZhagMvsAAAAJ>)

id=5985488&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Rizki Tanjung, M.M., M.Si., MARS

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: rizki.tanjung@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=oVk1ClgAAAAJ>)

id=5986563&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Tiarna Talenta Theresia M.Epid.

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: tiarna@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=vvJ3p1AAAAAJ>)

id=6728526&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Caesary Cloudya Panjaitan, M.M.

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: caesary@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=Gzu5CbYAAAAJ>)

id=6727027&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



drg. Annisa Putri Ariyani, M.M., M.K.G

Prodi S1 Pendidikan Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: annisaa.ariyani@trisakti.ac.id



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=HJ0hrC0AAAAJ>)

id=6727849&view=overview)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?>



Dr. drg. Sri Ratna Laksmiastuti, Sp.KGA.

Prodi Profesi Dokter Gigi, FKG, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Email: sri.ratna@trisakti.ac.id



(<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57194700529>)



(<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=abcGLjoAAAAJ>)



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5986459>)

TERAKREDITASI



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)



JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bekerja sama dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Trisakti
Jl. Kyai Tapa No. 260, Grogol Petamburan, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Email: jakt@trisakti.ac.id



Home (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/index>) / Archives (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/issue/archive>) / Vol. 4 No. 1 (2025): Jurnal Abdimas Kesehatan Terpadu

3



(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/issue/view/1372>)

Published: 2025-06-30

Articles



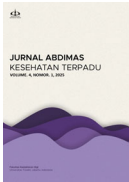
Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan Gigi dan Mulut di SD Negeri 01 Ciambar, Sukabumi, Jawa Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045>)

Florencia Livia Kurniawan, Sri Lestari, Yohana Yusra, Ciptadhi Tri Oka Binartha, Komariah, Eko Fibryanto
1-7

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045/13188\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045/13188)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23045>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



Edukasi Dampak Merokok dan Upaya Pencegahannya (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047>)

Ida Effendi, T. Robertus, Isa Bella, Noviani Prasetyaningsih
9-15

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047/13189\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047/13189)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23047>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



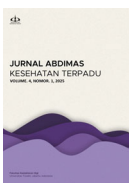
Peningkatan Pengetahuan Terhadap Kesehatan Tubuh, Gigi Dan Rongga Mulut Pada Komunitas Yoga (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051>)

Intan Farizka, Deviyanti Pratiwi, Jети Erawati, Octarina, Yessy Ariesanti, Namyera Tanaya, Nurul Izah, Syafira Anisa
16-26

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051/13190\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051/13190)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23051>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Melalui Edukasi Interaktif di Sekolah Dasar Sukabumi Selatan 01, Kebon Jeruk, Jakarta Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052>)

Yayuk Yuliasi, Komariah, Dewi Priandini, Hani Yuliasari, Celine, Fatwanissa, Nabila
27-35

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052/13191\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052/13191)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23052>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



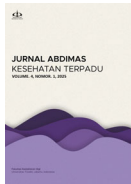
Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Greenville, Jakarta (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053>)

Lia Hapsari Andayani, Joko Kusnoto, Olivia Piona Sahelangi, Arianne Dwimega, Dina Ratnasari
36-45

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053/13192\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053/13192)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23053>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



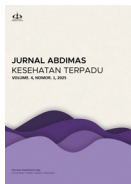
Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut melalui Penyuluhan bagi Guru KB-TK Santa Maria Juanda (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054>)

Rosita Stefani, Wiena Widyastuti, Haryanto Wijaya, Ferry Sandra, Najla Nadiyah, Trijani Suwandi, Gary Hadrian, Aldrich Victor Reiner Sutanto, Timotius William Yusuf
46-52

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054/13193\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054/13193)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23054>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



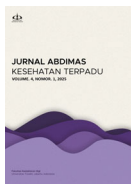
Manfaat Berpuasa Terhadap Kesehatan Anak: Edukasi Kesehatan pada Siswa SD Muhammadiyah Meruyung, Depok, Jawa Barat (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057>)

Herlina, Indah Permatasari, Susiana Jansen, Rokhaidah
53-60

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057/13194\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057/13194)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23057>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Komunitas Mutiara Senja - Gereja Santo Andreas (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059>)

Marie Louisa, Carolina Damayanti Marpaung, Maria Leny Raiyon, Rosalina Tjandrawinata, Marta Juslily
61-67

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059/13195\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059/13195)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23059>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0



Pendidikan dan Pelatihan Dampak Kebiasaan Buruk dalam Menjaga Kesehatan dan Estetika Gigi dan Mulut bagi Anak dan Orang tua TK Al Hidayah 2 Kelapa Gading (<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060>)

Johan Arief Budiman, Janti Sudiono, Taufiq Ariwibowo, Magdalena Juliani Hardja B, Olivia Nauli Komala
68-75

[Download PDF \(https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060/13196\)](https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060/13196)

(<https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/jakt/article/view/23060>)

Abstract: 0 | PDF downloads:0

TERAKREDITASI



(<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/14671>)

Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Greenville, Jakarta

Lia Hapsari Andayani¹, Joko Kusnoto², Olivia Piona Sahelangi³, Arianne Dwimega³, Dina Ratnasari³

¹Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

²Program Studi Magister Ilmu Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

³Program Studi Profesi Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

Sejarah Artikel

Diterima 26 Mei 2025

Revisi 26 Juni 2025

Disetujui 28 Juni 2025

Terbit Online 30 Juni 2025

✉ Penulis Korespondensi: **Dina Ratnasari**: Tel. +62 21 5672731 | E-mail: dina@trisakti.ac.id

ABSTRACT

Crowded teeth are one of the dental and oral health issues that need attention in Indonesia. Crowded teeth can be caused by genetic factors, growth abnormalities, or bad habits formed from a young age. Knowledge about the causes, impacts, prevention, and treatment of crowded teeth is important to enhance from an early age. The Community Service activity by the Faculty of Dentistry team from Trisakti University aims to enhance the knowledge and skills of the GBI HMJ Jakarta congregation in recognizing, preventing, and treating dental crowding issues. This activity involved 34 members of GBI HMJ Jakarta, consisting of administrators and the community. The educational material provided consists of the causes, effects, prevention, and treatment of crowded teeth. The training materials include simulations on how to brush teeth and use dental floss. The evaluation of the activity implementation shows an increase in knowledge with a significant difference in the average pre-test and post-test scores ($p=0.000$). This increase in knowledge is expected to reduce the negative impact of dental and oral health issues, particularly crowded teeth, in the community.

Keywords: Crowded Teeth; Education; Oral Health; Training

ABSTRAK

Gigi berjejal merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang membutuhkan perhatian di Indonesia. Gigi berjejal dapat disebabkan oleh faktor genetik, kelainan pertumbuhan, atau kebiasaan buruk yang dilakukan sejak kecil. Pengetahuan tentang penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal penting untuk ditingkatkan sejak usia dini. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) oleh tim Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ Jakarta dalam mengenali, mencegah dan merawat masalah gigi berjejal. Kegiatan ini melibatkan 34 jemaat GBI HMJ Jakarta yang terdiri dari pengurus dan masyarakat. Materi pendidikan yang diberikan terdiri dari penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Materi pelatihan meliputi simulasi cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi. Evaluasi pelaksanaan kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dengan perbedaan rata-rata nilai pre test dan post test yang signifikan ($p=0,000$). Peningkatan pengetahuan ini diharapkan dapat mengurangi dampak negatif dari masalah kesehatan gigi dan mulut, khususnya gigi berjejal, di masyarakat.

Kata Kunci: Gigi Berjejal; Kesehatan Gigi dan Mulut; Pelatihan; Pendidikan

1. PENDAHULUAN

Gigi berjejal merupakan salah satu jenis maloklusi dimana terdapat perbedaan ukuran gigi dan rahang sehingga posisi atau susunan gigi menjadi tumpang tindih.¹ Prevalensi maloklusi di seluruh dunia ditemukan sebesar 56%, dengan wilayah Asia menduduki peringkat ke 3 tertinggi sebesar 48%.² Prevalensi maloklusi di Indonesia diperkirakan mencapai 80% dan menjadi permasalahan gigi dan mulut terbesar ketiga setelah karies dan penyakit periodontal.³ Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menemukan hanya 0,3% penduduk Indonesia yang melakukan perawatan ortodonti untuk merapikan susunan gigi.⁴

Maloklusi merupakan suatu masalah yang dapat disebabkan karena beberapa faktor. termasuk faktor genetik, perkembangan janin, serta kebiasaan buruk seperti menghisap jari dan menjulurkan lidah.^{5,6} Postur tubuh yang kurang baik, trauma atau fraktur, serta ketidakseimbangan ukuran dan jumlah gigi, dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan rahang dan menimbulkan maloklusi.⁷ Maloklusi memiliki banyak dampak negatif, seperti gangguan fungsi pengunyahan, kemampuan berbicara, gangguan estetika, masalah psikologis, serta meningkatkan risiko karies dan gangguan pada sendi temporomandibular (TMJ).⁸

Gigi berjejal merupakan salah satu jenis maloklusi yang meningkatkan risiko karies gigi. Ketidaksesuaian posisi gigi yang tumpang tindih atau tidak sejajar dengan baik, akan memengaruhi kemampuan pembersihan gigi secara optimal. Hal ini menciptakan kondisi yang ideal untuk perkembangan bakteri penyebab karies.⁹ Posisi gigi yang tumpang tindih atau tidak rapi juga berpotensi mengganggu fungsi pernapasan dan saluran telinga.^{9,10}

Gigi berjejal sering ditemukan pada periode gigi campuran dimana pada periode ini oklusi masih bersifat sementara dan tidak statis. Periode gigi campuran di mulai sekitar usia 6 tahun dan berakhir pada sekitar usia 12 tahun.¹ Sangat penting untuk mengetahui permasalahan maloklusi atau gigi berjejal sedini mungkin. Deteksi dini dan penanganan yang tepat dengan melakukan kunjungan ke dokter gigi supaya dapat dilakukan perawatan sedini mungkin. Perawatan maloklusi dengan penggunaan piranti ortodonti sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut serta meningkatkan kualitas hidup individu.¹¹

Gereja Bethel Indonesia (GBI) Hanya Menyembah Yesus (HMJ) Greenville adalah sebuah gereja yang berlokasi di wilayah kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat. Gereja ini memiliki ratusan jemaat yang tersebar di wilayah Jakarta dan sekitarnya. Pada survei pendahuluan yang dilakukan pada akhir tahun 2024, diketahui bahwa mayoritas jemaat (97%) pernah mendapatkan edukasi kesehatan gigi dan mulut, namun belum spesifik mendapatkan informasi terkait masalah gigi berjejal. Hasil *pre-test* dengan nilai rata-rata sebesar 57,41 juga menunjukkan bahwa pengetahuan jemaat tentang kesehatan gigi dan mulut masih perlu ditingkatkan. Survei pendahuluan menunjukkan masih kurangnya pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ terkait penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Hal ini membutuhkan perhatian karena sebagian besar jemaat terdiri dari orang tua yang memiliki peran penting dalam mengedukasi anak-anak mereka.

Pendidikan dan pelatihan terkait penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal dilakukan dengan pemberian materi berupa ceramah dan diskusi. Pemberian materi dengan menggunakan media *e-poster* dan *power point presentation* (PPT). Pelatihan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dilakukan dengan simulasi cara menyikat gigi serta menggunakan benang gigi.

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ Jakarta dalam mengenali, mencegah dan merawat masalah gigi berjejal. Kegiatan PkM ini juga bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan jemaat GBI HMJ Jakarta dalam melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

2. METODE

Target kegiatan pendidikan dan pelatihan ini adalah jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat. Kegiatan ini didahului dengan survei pendahuluan pada bulan September 2024. Berdasarkan hasil survei pendahuluan diketahui bahwa pengetahuan jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat tentang kesehatan gigi dan mulut masih kurang. Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat pernah mendapatkan edukasi tentang kesehatan gigi dan mulut, namun belum pernah mendapatkan materi secara spesifik tentang pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Tim pelaksana kegiatan juga mengadakan kunjungan ke lokasi seminggu sebelum pelaksanaan kegiatan untuk memastikan kesiapan sarana dan prasarana yang tersedia.

Materi pendidikan meliputi pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal oleh dokter gigi yang memiliki kompetensi sesuai. Selain pemberian materi melalui metode ceramah dan diskusi, dilakukan juga pelatihan cara menyikat gigi dan pemakaian benang gigi. Kegiatan pendidikan dan pelatihan dilakukan secara luring di GBI HMJ Greenville Jakarta Barat. Para peserta diberikan soal-soal *pre-test* sebelum kegiatan pendidikan dan pelatihan dimulai. Setelah kegiatan pendidikan dan pelatihan selesai dilakukan, para peserta diminta untuk mengerjakan *post-test*. Hasil dari *pre-test* dan *post-test* kemudian dibandingkan untuk mengukur ada atau tidaknya perubahan tingkat pengetahuan dari peserta. Para peserta juga diminta untuk memeragakan ulang cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi untuk melihat hasil dari pelatihan.



Gambar 1. Pemberian Materi Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal



A

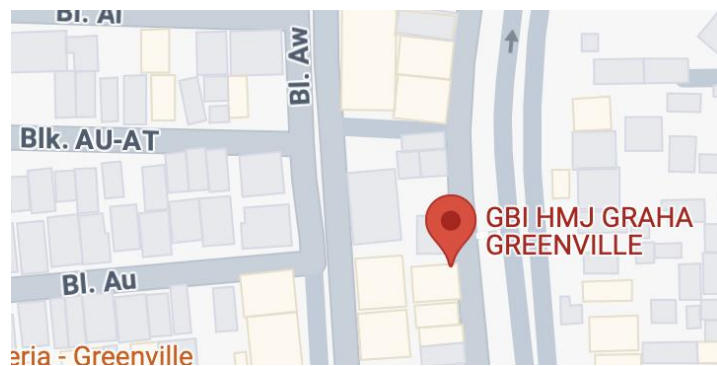


B

Gambar 2A dan B Pelatihan dan Simulasi Cara Menyikat Gigi

2.1 Tempat dan Waktu

Kegiatan pendidikan dan pelatihan ini (Gambar 1 dan Gambar 2A dan B) dilaksanakan di GBI HMJ Greenville Jakarta Barat yang berlokasi di Ruko Graha Greenville Blok AW No.6, RT 05, RW 14, Kelurahan Duri Kepa, Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510 (Gambar 3). Kegiatan pendidikan dan pelatihan ini dilaksanakan pada hari Selasa, 29 April 2025 mulai dari pukul 08.00 sampai dengan 12.00.



Gambar 3. Lokasi GBI HMJ Greenville Jakarta Barat

2.2 Masyarakat Sasaran/ Mitra

Sasaran masyarakat pada kegiatan PkM ini adalah jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat yang berjumlah 34 peserta, terdiri dari jemaat umum, guru sekolah minggu dan tenaga

administrasi.

2.3 Metode Pengabdian

Tahapan persiapan kegiatan PkM ini diawali dengan kegiatan survei pendahuluan yang dilaksanakan seminggu sebelum pelaksanaan kegiatan. Tim pelaksana melakukan koordinasi dengan sdr. Ivana Kamilie, M.Psi. selaku perwakilan dari pengurus GBI HMJ Greenville Jakarta Barat. Pada kegiatan survei pendahuluan ini dikumpulkan data-data demografi dan daftar perlengkapan yang diperlukan. Informasi terkait pelaksanaan acara disebarakan secara digital melalui *WhatsApp Group (WAG)* jemaat.

Kegiatan pendidikan dan pelatihan diawali dengan pemberian kuesioner menggunakan *google form* untuk mengukur pengetahuan awal peserta melalui *pre-test*. Setelah pengisian *pre-test* selesai, dilakukan pemberian materi meliputi pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Materi edukasi disajikan dalam bentuk 2 buah *e-poster* (Gambar 4 A dan B) serta 1 buah *power point text (PPT)*. Pelatihan tentang cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi dilakukan dengan menggunakan alat peraga sikat gigi, benang gigi dan model gigi. Setelah pemberian materi dan pelatihan selesai, para peserta diminta untuk mengerjakan *post-test* menggunakan *google form*.



A

B

Gambar 4A dan 4B. Poster Edukasi yang Digunakan

2.4 Indikator Keberhasilan

Indikator keberhasilan dari kegiatan pendidikan dan pelatihan yaitu jumlah peserta yang berpartisipasi secara aktif dalam kegiatan ini. Hasil survei kepuasan yang diisi oleh perwakilan peserta juga menyatakan bahwa peserta merasa sangat puas dengan kegiatan yang telah dilaksanakan.

2.5 Metode Evaluasi

Evaluasi kegiatan pendidikan dan pelatihan pada jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat dinilai dari pengukuran tingkat pengetahuan jemaat sebelum dan sesudah dilaksanakan kegiatan. Kuesioner *pre-test* dan *post-test* masing-masing terdiri dari 10 pertanyaan pilihan ganda dengan 1 jawaban benar dan 2 distraktor. Hasil uji normalitas data menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal sehingga uji Wilcoxon menjadi pilihan untuk melihat perbedaan nilai pengetahuan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pendidikan dan pelatihan dengan tema “Pendidikan dan Pelatihan Tentang Pencegahan dan Perawatan Gigi Berjejal Kepada Jemaat Gereja Bethel Indonesia HMJ Greenville, Jakarta” dilaksanakan oleh tim dari FKG Usakti yang diketuai oleh drg. Lia Hapsari Andayani, M.Epid, dengan anggota Dr. drg. Joko Kusnoto, MS, Sp.Ort; drg. Olivia Piona Sahelangi, Sp.Ort; drg. Arianne Dwimega, Sp.KGA; drg. Dina Ratnasari, Sp.KG(K); dibantu oleh 9 mahasiswa program studi profesi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti (FKG Usakti), seperti terlihat pada Gambar 5.



Gambar 5. Tim Pelaksana Kegiatan dan Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat

Tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta yang mengikuti kegiatan pendidikan dan pelatihan ini adalah perempuan (70,6%), berusia ≥ 40 tahun (82,4%), memiliki tingkat pendidikan rendah (53%), dan tidak bekerja (82,4%). Mayoritas jemaat GBI MHJ Greenville Jakarta yang mengikuti kegiatan pendidikan dan pelatihan ini tidak bekerja karena umumnya merupakan ibu rumah tangga atau telah memasuki masa purna bakti. Jemaat yang memiliki tingkat pendidikan tinggi baik diploma maupun sarjana adalah merupakan pengurus dari GBI HMJ Greenville Jakarta yang hadir.

Pre-test dan *post-test* terdiri dari 10 pertanyaan pilihan ganda dengan 3 pilihan jawaban. Hasil uji Wilcoxon pada Tabel 2 menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara rata-rata nilai *pre-test* dan *post-test* ($p=0,000$). Rata-rata nilai *pre test* didapatkan sebesar 6,4, sementara rata-

rata nilai *post test* didapatkan sebesar 9. Hasil ini menunjukkan bahwa jemaat GBI HMJ telah mengikuti kegiatan pendidikan dengan baik dan mendapatkan peningkatan pengetahuan terkait penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal.

Tabel 1. Karakteristik Demografi Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta

Variabel	N	%
Jenis Kelamin		
Laki-Laki	10	29,4
Perempuan	24	70,6
Usia		
< 40 Tahun	6	17,7
≥ 40 Tahun	28	82,3
Tingkat Pendidikan		
Dasar (SD-SMP)	18	53
Menengah (SMA)	12	35,3
Tinggi (Diploma-Sarjana)	4	11,7
Status Pekerjaan		
Bekerja	10	29,4
Tidak berkerja	24	70,6

Tabel 2. Nilai *Pre Test* dan *Post Test*

	Rata-Rata	Nilai Minimal	Nilai Maksimal	P
<i>Pre Test</i>	6,4	1	10	
<i>Post Test</i>	9	2	10	0,000

Pelatihan cara menyikat gigi yang baik dan benar dilakukan dengan menggunakan model dan sikat gigi. Setiap jemaat diminta untuk memperagakan cara menyikat gigi yang baik dan benar, sebelum berlanjut pada pelatihan cara menggunakan benang gigi. Seluruh peserta kegiatan terlihat antusias ketika memperagakan cara menyikat gigi dan menggunakan benang gigi sesuai instruksi.

Pre-test awal (Tabel 3) menunjukkan kurangnya pengetahuan jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta dalam menjawab pertanyaan tentang penyebab gigi berjejal, anak yang memerlukan perawatan gigi berjejal, dan piranti untuk merawat gigi berjejal. Peserta PkM yang mayoritas memiliki tingkat pendidikan rendah dan tidak bekerja, tidak mengetahui bahwa kebiasaan menghisap jari dapat menyebabkan gigi berjejal. Pada penelitian sebelumnya di kelompok masyarakat sosioekonomi menengah ke atas sebanyak 91,03% telah mengetahui bahwa kebiasaan menghisap jari dapat menyebabkan gigi berjejal.¹² Kelompok masyarakat dengan latar belakang sosioekonomi rendah umumnya memiliki keterbatasan dalam mendapatkan perawatan ortodonti serta edukasi yang memadai. Keterbatasan ini berdampak pada rendahnya tingkat pengetahuan mengenai faktor-faktor penyebab maloklusi atau gigi berjejal, karena kurangnya kesempatan untuk konsultasi atau pemeriksaan menyeluruh terhadap kondisi gigi dan rahang.¹³

Tabel 3. Pengetahuan awal Jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta tentang masalah gigi berjejal

Pengetahuan	N	%
Pengertian Gigi Berjejal		
Benar	25	73,5
Salah	9	26,5
Tujuan Perawatan Gigi Berjejal		
Benar	24	70,6
Salah	10	29,4
Usia Untuk Melakukan Perawatan Ortodonti		
Benar	25	73,5
Salah	9	26,5
Penyebab Gigi Berjejal		
Benar	10	30,3
Salah	14	69,7
Frekuensi Kunjungan Ke Dokter Gigi yang Tepat		
Benar	25	73,5
Salah	9	26,5
Dampak Gigi Berjejal		
Benar	27	79,4
Salah	7	20,6
Anak Yang Memerlukan Perawatan Gigi Berjejal		
Benar	11	33,3
Salah	23	66,7
Pencegahan Gigi Berjejal		
Benar	30	88,2
Salah	4	11,8
Piranti Untuk Merawat Gigi Berjejal		
Benar	14	42,4
Salah	20	57,6
Tujuan Pemeriksaan Gigi dan Rahang		
Benar	28	82,4
Salah	6	17,6

Peserta PkM juga umumnya tidak mengetahui bahwa anak yang memiliki kebiasaan bernapas melalui mulut memerlukan perawatan ortodonti. Dalam penelitian sebelumnya, pada masyarakat sosioekonomi tinggi juga ditemukan bahwa hanya 40,32% yang mengetahui bahwa kebiasaan bernapas melalui mulut memerlukan perawatan ortodonti. Hal ini menunjukkan sebagian besar masyarakat baik dari berbagai kelompok sosioekonomi tinggi maupun rendah, kurang memahami hubungan kebiasaan bernapas melalui mulut dengan keperluan perawatan ortodonti.¹²

Pengetahuan tentang piranti untuk merawat gigi berjejal pada umumnya diketahui oleh masyarakat yang memiliki kesadaran tentang perawatan ortodonti. Masyarakat dengan tingkat sosioekonomi lebih tinggi memiliki tingkat kesadaran yang tinggi untuk menjalani perawatan ortodonti. Peserta PkM mayoritas memiliki tingkat pendidikan rendah, sehingga pengetahuan akan istilah dan jenis piranti perawatan ortodonti juga menjadi terbatas.¹⁴

4. SIMPULAN

Berdasarkan hasil *pre-test* diketahui bahwa pengetahuan jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat terkait pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal termasuk dalam kategori kurang baik. Setelah kegiatan pendidikan dan pelatihan dilakukan, terdapat peningkatan pengetahuan dari peserta terkait pengertian, penyebab, dampak, pencegahan dan perawatan gigi berjejal. Peningkatan keterampilan dalam menyikat gigi dan menggunakan benang gigi juga ditunjukkan melalui simulasi yang dilakukan oleh setiap peserta kegiatan. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan pendidikan dan pelatihan telah memberikan dampak positif pada jemaat GBI HMJ Greenville Jakarta Barat.

5. SARAN

Kegiatan selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan melibatkan jemaat GBI HMJ Greenville dengan jumlah yang lebih banyak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih ditujukan kepada Pdt. Helmijanto dan sdri. Ivana Kamilie, M.Psi. selaku perwakilan dari pengurus GBI HMJ Greenville Jakarta Barat beserta jajarannya, yang telah membantu proses persiapan dan pelaksanaan kegiatan.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Savitri PI, Rachmadi P, Widodo. Frekuensi susunan gigi tidak berjejal dan berjejal rahang bawah pada bentuk lengkung narrow rahang bawah. *Dentino*. 2014;2(2):130-3.
- [2] Lombardo G, Vena F, Negri P, Pagano S, Barilotti C, Paglia L, Colombo S, Orso M, Cianetti S. Worldwide prevalence of malocclusion in the different stages of dentition: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Paediatr Dent*. 2020;21(2):115-22.
- [3] Adha MAR, Wibowo D, Rasyid NI. Gambaran Tingkat keparahan maloklusi menggunakan Handicapping Malocclusion Assessment Record (Hmar) pada siswa SDN Gambut 10. *Dentin*. 2019;3(1):1.
- [4] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Laporan nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>.
- [5] Proffit RW, Fields WH, Sarver MD. *Contemporary Orthodontics*, 6th Ed. California: Elsevier; 2018.
- [6] Singh, Gurkeerat. *Textbook of orthodontics*, 3rd Ed. New Delhi: Jaypee Medical Publishers; 2015.
- [7] Gajendra S. Impact of trauma on developing dentition and its relationship with malocclusion. *JCDR*. 2013;7(8):1634-1637.
- [8] Handoko H, Yohana N. Speech production and malocclusion: a review. *Jurnal Arbitrer*. 2023; 10(1):107-15.

- [9] Kolawole KA, Folayan MO. Association between malocclusion, caries and oral hygiene in children 6 to 12 years old resident in suburban Nigeria. *BMC Oral Health*. 2019;19:262.
- [10] Sadeghi M, Ozer M. Impact of malocclusion on nasal function and breathing patterns: a review of literature. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*. 2017;98:10-16.
- [11] Irwansyah M, Erwansyah E. Penilaian Tingkat keberhasilan perawatan ortodonti dengan piranti lepasan berdasarkan indeks PAR. *Dentofasial*. 2011;10(3):144-50.
- [12] Alfuriji S, Alofi A, Albalawi M, Alnaqa G, Alrufayyiq K, Alharbi M, et al. Parents' awareness towards preventive and interceptive orthodontic treatment. *BMC Res Notes*. 2025;18:41.
- [13] Badran SA, Sabrah AH, Hadidi SA, Al-Khateeb S. Effect of socioeconomic status on normative and perceived orthodontic treatment need. *Angle Orthod*. 2014;84(4):588–593.
- [14] Jessica S, Kusnoto J, Andayani LH. Self-perception, psychosocial, functional, interest, and knowledge aspects regarding adults orthodontic treatment in Greater Jakarta. *J Indonesian Dent Assoc*. 2024;7(1):27-32.