



SAYANGILAH



TELINGA ANDA

Cara Menjaga Kesehatan Telinga



Hentikan Kebiasaan Mengorek Telinga

Membersihkan telinga menggunakan cotton bud justru bisa melukai telinga dan membuat kotoran telinga masuk lebih dalam



Jauhkan Telinga Dari Suara Yang Terlalu Keras

Hindari penggunaan ear-buds dalam waktu yang lama dan volume yang terlalu besar



Lakukan Pemeriksaan Secara Rutin

Melalui pemeriksaan secara rutin ke dokter spesialis THT setidaknya 6 bulan sekali.

Ayo Jaga Telinga Kita !