



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202464116, 11 Juli 2024

**Pencipta**

Nama : **dr. Dian Mediana, M.Biomed, dr. Noviani Prasetyaningsih, Sp.M. dkk**

Alamat : **Rawa Kompeni No.17 RT.003 RW.08 Kel.Benda, Benda, Tangerang, Banten, 15125**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : **Universitas Trisakti**

Alamat : **Sentra HKI Universitas Trisakti, Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Gedung M Lantai 11, Jl. Kyai Tapa No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, Dki Jakarta 11440**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**

Judul Ciptaan : **ANALISIS PROFIL INDEKS PROTEKSI OKULAR TERHADAP LEVEL LEMAK TUBUH PENDERITA MATA KERING**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **2 Juli 2024, di Fk Usakti Jakarta Barat**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor pencatatan : **000639471**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

IGNATIUS M.T. SILALAHI  
NIP. 196812301996031001

**Disclaimer:**

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	dr. Dian Mediana, M.Biomed	Rawa Kompeni No.17 RT.003 RW.08 Kel.Benda, Benda, Tangerang
2	dr. Noviani Prasetyaningsih, Sp.M.	Jl. Kebon Kacang I /6 A RT 015/06 Kelurahan Kebon Kacang, Tanah Abang, Jakarta Pusat
3	dr. Anggraeni Adiwardhani, Sp.M.	Jl Raya Cipinang Jaya No. 366 , Jatinegara, Jakarta Timur
4	Dr. dr. Husnun Amalia, Sp.M.	JL. Sirnagalih No.5 RT 003 RW 003 Desa Pasirlayung, Cibeunying Kidul, Bandung





# ANALISIS PROFIL INDEKS PROTEKSI OKULAR TERHADAP LEVEL LEMAK TUBUH PENDERITA MATA KERING

Dian Mediana, Noviani Prasetyaningsih, Anggraeni Adiwardhani, Husnun Amalia  
Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti, Jakarta, Indonesia

## Latar Belakang

Penyakit Mata Kering (PMK) merupakan kelainan pada air mata dan permukaan okular, dengan berbagai faktor sebagai penyebabnya, diantaranya adalah ketidakstabilan lapisan air mata (LAM), peningkatan osmolaritas LAM dan inflamasi pada permukaan okular. Penyakit ini berpotensi merusak permukaan okular, serta menurunkan kualitas hidup penderitanya. Dalam penelitian ini akan melihat perbandingan profil Ocular Protection Index (OPI) pada berbagai level lemak tubuh penderita PMK, dengan melakukan pemeriksaan Tear Film Break Up Time (TFBUT) dan pengukuran Inter Blink Interval (IBI).



## Kata Kunci :

Penyakit mata kering, lapisan air mata, Ocular protection index, level lemak tubuh

## Tujuan dan Metodologi

Mendapatkan gambaran profil OPI penderita PMK terhadap berbagai level lemak tubuh.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Responden adalah karyawan laki-laki dan perempuan berumur 30 tahun atau lebih yang menderita PMK. Analisa statistik dilakukan dengan uji Chi-square

## Hasil

Sebanyak 53 responden penderita PMK ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, yang mempunyai lemak berlebih sejumlah 60,4% dengan nilai OPI < 1 sebesar 94,3%.

Nilai OPI kurang dari 1 menunjukkan kurangnya perlindungan dari air mata terhadap permukaan bola mata, sehingga memudahkan terjadinya PMK.

## Kesimpulan

Penderita PMK pada karyawan dalam penelitian ini mempunyai kadar lemak yang berlebih sebanyak 60,4% berdasarkan perhitungan Index Massa Tubuh. Walaupun demikian, ternyata nilai Ocular Protection Index yang kurang dari 1 terdapat pada 94,3% responden. Hal ini berarti kurangnya perlindungan bola mata oleh air mata pada hampir semua responden PMK walaupun kadar lemak tubuhnya normal. Tentu saja hal ini masih harus dibuktikan dengan perhitungan statistik.

## Referensi:

- Cardona, G., Argilés, M., Pérez-Cabré, E., (2023). Loss of Blink Regularity and Its Impact on Ocular Surface Exposure. *Diagnostics*. 13, 2362. <https://doi.org/10.3390/diagnostics13142362>
- Cerretani, C. F., Radke, C. J., (2014). Tear Dynamics in Healthy and Dry Eyes. *Current Eye Research*; 39(6): 580–595. DOI: 10.3109/02713683.2013.859274
- Engler, D., Abraham, V., (2019). Dry Eye. *S Afr Pharm J*; 86(6): 12–16.
- Farrand, KF, Fridman, M, Stillman, IO, et al. (2017). Prevalence of Diagnosed Dry Eye Disease in the United States Among Adults Aged 18 Years and Older. *Am J Ophthalmol*. 182:90–98. <https://doi.org/10.1016/j.ajo.2017.06.033>
- Ho, K. C., Jalbert, I., Watt, K., Golebiowski, B., (2017). A Possible Association Between Dry Eye Symptoms and Body Fat: A Prospective, Cross-Sectional Preliminary Study. *Eye & Contact Lens*; 43: 245–252. DOI: 10.1097/ICL.0000000000000275
- Khurana, A. K., Khurana, Aruj K., Khurana, B. P. (2017). *Comprehensive Ophthalmology* (7th ed). Jaypee Brothers Medical Publishers. The Health Sciences Publisher
- Kopacz, D., Niezgoda, t., Fudalej, E., et al. (2020). Tear Film – Physiology and Disturbances in Various Diseases and Disorders in: *Ocular Surface Diseases: Some Current Data on Tear Film Problem and Keratoconic Diagnosis*. DOI: <http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.94142>