

LAPORAN PKM

Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online



PENGUSUL:

dr. Arleen Devita, SpMK, NIDN: 0323058101

dr. Hans Utama Sutanto, SpKK, NIDN: 0303088101

dr. Ida Effendi, SpMK, NIDN: 0303058110

dr. Yuliana, M.Biomed, NIDN: 0328078103

Debra Aliyah, NIM: 030001600168

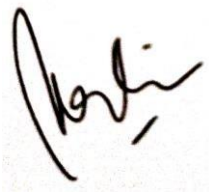
Suwarni, NIK: 3201317007800003

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TRISAKTI

Tahun Ajaran 2022/2023

Halaman Pengesahan

Pimpinan Kegiatan/Kepala Unit Jakarta,.....	 (dr. Arleen Devita, SpMK)
Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti Jakarta,	()
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti Jakarta,	(Dr. dr. Raditya Wratsangka, SpOG(K))
Direktur Lembaga PKM Universitas Trisakti Jakarta,	Prof. Dr. Astri Nugroho, MT

ABSTRAK

Jakarta sebagai ibu kota negara Indonesia merupakan salah satu kota dengan udara paling tercemar di dunia. dengan rata-rata tahunan PM 2,5 sebesar 49,4 g/m³ pada tahun 2019. Sumber pencemaran udara di Jakarta antara lain disebabkan jumlah kendaraan bermotor yang banyak dan tidak sesuai dengan pedoman kendaraan yang aman bagi lingkungan. Belum lagi pencemaran udara dari industri dan pabrik berbahan bakar batu bara atau fosil lain. Salah satu profesi yang berisiko mengalami dampak akibat pencemaran udara ini adalah pengemudi ojek online. Dampak pencemaran dapat berupa gangguan pernapasan seperti infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), penyakit paru obstruktif kronik (PPOK), penurunan fungsi paru dan bahkan menyebabkan keganasan paru.

Untuk menurunkan risiko terjadinya gangguan pernapasan yang dapat timbul pada pengendara ojek online tersebut, perlu dilakukan upaya pencegahan dan penghentian pajanan terhadap polutan udara. Kegiatan PkM ini berupa penyuluhan. Evaluasi kegiatan akan diadakan pre dan post test untuk menilai perubahan kognitif peserta penyuluhan yang dilakukan secara luring. Berdasarkan hasil pre dan post test didapatkan adanya perubahan kognitif para pengemudi ojek online mengenai bahaya gangguan saluran pernapasan yang ditimbulkan akibat risiko pekerjaannya. Diharapkan pengetahuan yang meningkat ini dapat mengubah perilaku pengemudi ojek online untuk senantiasa memperhatikan upaya pencegahan dan penghentian pajanan terhadap polutan udara. Hasil kegiatan pengabdian dibuat dalam bentuk manuskrip untuk dipublikasi, e-poster mengenai edukasi gangguan pernapasan yang dapat timbul akibat polusi udara pada pengemudi ojek online dan pembuatan e-poster dari pelaksanaan kegiatan PkM. Kedua e-poster mendapatkan sertifikat HaKI.

Kata kunci maksimal 5 kata

PM 2,5; gangguan pernapasan; pengemudi ojek online,

ABSTRACT

Jakarta as the capital city of Indonesia is one of the cities with the most polluted air in the world, With an annual average of PM 2.5 of 49.4 g/m³ in 2019. The sources of air pollution in Jakarta among others are the large number of motor vehicles that are not in accordance with the guidelines of safe vehicles for the environment. Not to mention air pollution from industries and factories fueled by coal or other fossils. One of the professions that has a risk of experiencing the effects of air pollution is online motorcycle taxi drivers. The impact of pollution can be in the form of respiratory disorders such as acute respiratory infections (ARI), chronic obstructive pulmonary disease (COPD), decreased lung function and even cause lung malignancy.

To reduce the risk of respiratory problems that can appear in online motorcycle taxi drivers, it is necessary to prevent and stop the exposure to air pollutants. This program is carried out in the form of seminar. The evaluation will be carried out in pre and posttests to assess cognitive changes in participants. Based on the pre and posttests, it was found that there were cognitive changes in online motorcycle taxi drivers regarding the dangers of respiratory tract disorders caused by the risks of their work. It is expected that the increased knowledge can change the behavior of online motorcycle taxi drivers to always pay attention to the efforts of prevention and endng exposure to air pollutants. The results of this programme are made in the form of manuscripts for publication, e-posters regarding education on respiratory disorders that can arise due to air pollution in online motorcycle taxi drivers and making e-posters from the implementation of the programme. Both e-posters received Intellectual Property Rights certificates.

Keywords maximum 5 words

PM 2,5; respiratory disorders, online drivers

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga PkM yang berjudul “Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online,” ini dapat terlaksana dengan lancar meski masih dalam era pandemi Covid-19. Program PKM merupakan salah satu pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus senantiasa dijunjung tinggi dan dilaksanakan oleh setiap Dosen dengan target akhir untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Judul PkM ini menjadi perhatian kami dari Fakultas Kedokteran karena topik gangguan pernapasan masih merupakan penyakit yang sering dialami oleh setiap orang khususnya pada pengemudi ojek online yang bekerja di ruang terbuka yang rentan terhadap polusi udara. Dampak kesehatan jangka panjang akibat gangguan pernapasan bahkan dapat menyebabkan kematian.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dilaksanakan secara luring di FK Universitas Trisakti dengan senantiasa mengindahkan protokol kesehatan yang berlaku semasa Pandemi Covid-19. Penjaringan audiens sebagai mitra dilakukan melalui koordinasi dengan ketua paguyuban pengemudi ojek online se-Jabodetabek. Pada program PkM ini, kami melakukan penyuluhan dan edukasi kesehatan mengenai bahaya gangguan pernapasan.

Demikian laporan ini kami susun, dengan harapan program PkM ini dapat membantu mengatasi masalah kesehatan pada pengemudi ojek online khususnya dan pada akhirnya dapat meningkatkan taraf kesejahteraan mitra pengemudi ojek online.

Jakarta, 13 Januari 2023

Penyusun



dr. Arleen Devita, SpMK

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Jakarta sebagai ibu kota negara Indonesia merupakan kota metropolitan, pusat ekonomi, politik dan budaya negara dengan jumlah penduduk mencapai 10 juta jiwa.(1) Pada tahun 2019, Jakarta menduduki peringkat 126 dari semua peringkat kota paling tercemar di dunia, dengan rata-rata tahunan PM 2,5 sebesar 49,4 g/m³.(2) PM2.5 mengacu pada materi mikroskopis tertentu dengan diameter 2,5 mikrometer atau kurang, yang mengindikasikan kualitas udara kota atau negara secara keseluruhan dengan berbagai efek merugikan pada kesehatan manusia dan lingkungan. Dengan populasi yang begitu besar, jalan-jalan di kota Jakarta dipenuhi dengan sepeda motor, mobil maupun truk dalam jumlah banyak, yang diantaranya tidak sesuai dengan pedoman kendaraan yang aman bagi lingkungan, karena penggunaan bahan bakar diesel yang menghasilkan tingkat emisi yang jauh lebih tinggi. Polutan seperti nitrogen dioksida (NO₂) dan sulfur dioksida (SO₂) menjadi senyawa utama yang terkait dengan penggunaan kendaraan selain benzena, toluena, etilbenzena, karbon monoksida, karbon hitam, partikel debu yang bersifat iritan.(3, 4) Pencemaran udara dari sektor transportasi ini mencapai sekitar 87%.(4) Belum lagi banyaknya industri dan pabrik berbahan bakar batu bara atau fosil lainnya yang juga menyumbang kontribusi terhadap buruknya kualitas udara di Jakarta, mengingat Jakarta sebagai pusat ekonomi dan bisnis.

Pajanan polusi udara baik jangka pendek maupun jangka panjang berpengaruh pada kesehatan saluran napas mulai dari timbulnya gejala pernapasan seperti batuk, sesak napas, serangan asma sampai infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), penyakit paru obstruktif kronik (PPOK), penurunan fungsi paru dan bahkan menyebabkan keganasan paru.(5, 6) Salah satu profesi yang berisiko mengalami gangguan kesehatan pernapasan adalah pengemudi ojek online. Kehadiran moda transportasi ojek berbasis aplikasi ini semakin meningkat pesat seiring berkembangnya dunia teknologi. Pemanfaatan moda transportasi ini oleh masyarakat di daerah perkotaan sangat tinggi sehubungan dengan tarif yang cenderung bersahabat. Tingginya pemanfaatan layanan ini berdampak pada peningkatan jumlah profesi pengemudi ojek online sebagai mata pencaharian. Namun demikian, tidak jarang para pengemudi ojek online yang beroperasi di jalan raya kurang memperhatikan atribut pelindung diri seperti masker yang sesuai, yang melindungi saluran napas. Ditambah lagi adanya faktor-faktor seperti usia, intensitas kerja, lama jam kerja, lama tahun kerja, kebiasaan merokok dan status kesehatan pengemudi juga berpengaruh terhadap timbulnya gangguan pernapasan. Belum adanya sistem pengaturan waktu kerja pada profesi ini mengakibatkan pengemudi ojek online bekerja seharian di jalan raya dan menghirup polutan yang berbahaya.

Untuk menurunkan risiko terjadinya gangguan pernapasan yang dapat timbul pada pengendara ojek online tersebut, fokus pada upaya pencegahan dan penghentian pajanan terhadap polutan lainnya, serta menjaga status gizi sangat diperlukan.

1.2. Masalah

Masih kurangnya kesadaran penggunaan alat pelindung berupa masker yang sesuai, yang melindungi diri dari timbulnya gangguan pernapasan ditambah belum adanya sistem pengaturan waktu kerja yang memungkinkan pengemudi ojek online bekerja seharian di

jalan raya sehingga berisiko terpapar polusi udara dalam jangka panjang sehingga berdampak pada kesehatan.

1.3. Tujuan

Untuk Mitra

Agar pengemudi ojek online memahami risiko terjadinya gangguan pernapasan yang ditimbulkan akibat pekerjaannya sehingga dapat melakukan upaya pencegahan dengan selalu menggunakan masker sebagai salah satu alat pelindung diri terhadap polusi udara, yang pada akhirnya dapat meningkatkan derajat kesehatan pengemudi ojek online.

Untuk pelaksana

Para dosen/dokter dapat mengabdikan ilmunya untuk kesehatan masyarakat, khususnya bagi pengemudi ojek online.

Untuk institusi

Melaksanakan tanggung jawab sosial Universitas, meningkatkan derajat kesehatan dan menurunkan angka kesakitan akibat gangguan pernapasan pada masyarakat khususnya pada pengemudi ojek online.

1.4. Manfaat

Untuk Mitra

Agar pengemudi ojek online memahami risiko gangguan pernapasan yang ditimbulkan akibat pekerjaannya dan dapat melakukan pencegahan-pencegahan yang diperlukan.

Untuk pelaksana

Para dosen/dokter menjadi lebih peka dan mau mengabdikan ilmunya untuk kesejahteraan masyarakat.

Untuk institusi

Melaksanakan tanggung jawab sosial Universitas, meningkatkan derajat kesehatan dan menurunkan angka kesakitan akibat gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online.

1.5. Pendekatan Pemecahan Masalah

Melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pengemudi ojek online akan pentingnya senantiasa menggunakan alat pelindung diri masker yang sesuai dalam bekerja. Selain meningkatkan pengetahuan dan pemahaman melalui penyuluhan dilakukan juga peningkatan kesehatan melalui pemberian multivitamin. Sebelum dan sesudah kegiatan penyuluhan disebarkan juga pre-test dan post-test mengenai pengetahuan tentang kesehatan pada sistem pernapasan melalui google form guna menilai seberapa besar manfaat dan keberhasilan kegiatan.

1.6. Khalayak Sasaran

Paguyuban pengemudi ojek online se-Jabodetabek.

1.7. Pembagian Kerja Pelaksana

No	Nama	Pembagian Kerja
1	dr. Arleen Devita, SpMK	Melakukan penyuluhan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online
2	dr. Hans Utama Sutanto, Sp.KK	MC/pembawa acara
3	dr. Yuliana, M.Biomed	Bertanggung jawab terhadap link dan hasil pre-tes
4	dr. Ida Effendi, SpMK	Moderator dan time keeper saat penyuluhan
5	dr. Aries Chandra Kencana	Bertanggung jawab terhadap link dan hasil post tes
6	Suwarni	Pendaftaran dan absensi peserta penyuluhan

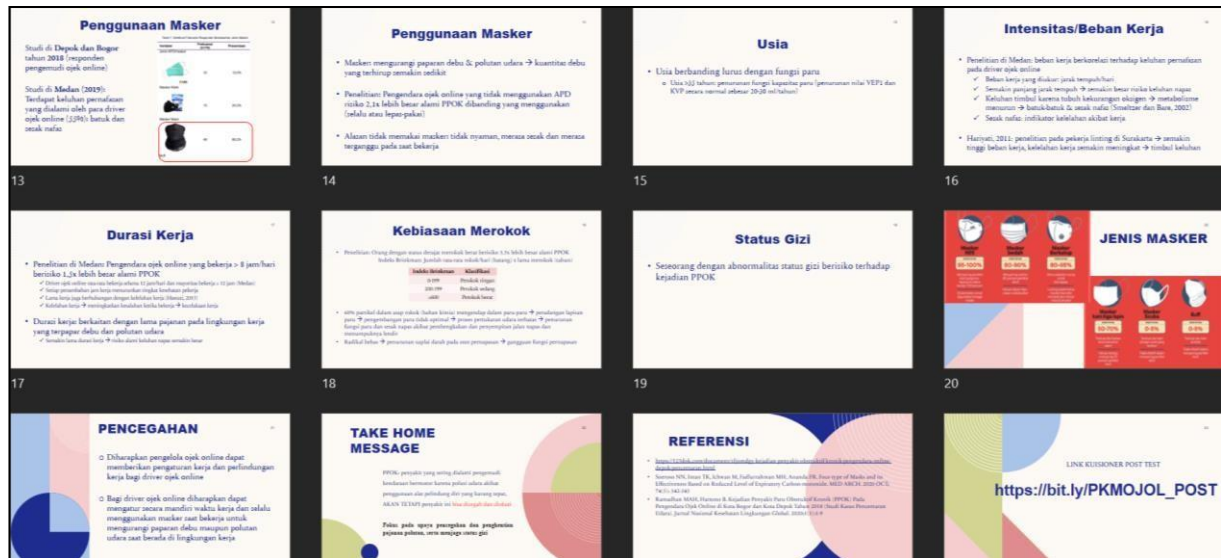
BAB 2. PELAKSANAAN KEGIATAN

2.1. Persiapan Kegiatan

1. Tahap persiapan
 - a. Koordinasi dengan mitra paguyuban driver ojek online menentukan jumlah partisipan
 - b. Rapat tim pelaksana: persiapan sarana prasarana, peralatan dan multivitamin yang diperlukan
2. Tahap pelaksanaan
 - a. Koordinasi dengan mitra (menyiapkan sarana dan prasarana untuk pelaksanaan kegiatan seperti meja, kursi yang diperlukan)
 - b. Menyiapkan sarana (tempat), prasarana (meja, kursi, layar, laptop, proyektor, peralatan lain yang diperlukan)
 - c. Kegiatan penyuluhan mengenai kesehatan saluran napas pada pengemudi ojek online
 - d. Kegiatan pengobatan: pemberian multivitamin
 - e. Pengisian pre dan post test mengenai kesehatan saluran napas
3. Tahap evaluasi untuk menilai keberhasilan program dan melakukan survei akhir pasca kegiatan
4. Penulisan laporan (kegiatan dan keuangan) dan pembuatan luaran
5. Pendaftaran HKI dan submit manuskrip ke jurnal

2.2. Materi Kegiatan





2.3. Pelaksanaan / Metode Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan

- Pendaftaran dan registrasi
- Audiens mengisi link pre test pada google form menggunakan telepon genggam masing-masing
- Kegiatan penyuluhan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online
- Tanya jawab
- Pengisian link post test kegiatan pada google form untuk menilai evaluasi dari kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan
- Pengumuman door prize untuk 3 (tiga) audiens yang menjawab post test dengan nilai tertinggi dan tercepat
- Pemberian goodie bag berupa masker dan multivitamin.

BAB 3. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

3.1. Deskripsi (kemampuan Prodi dan Fak serta Universitas dalam bidang PkM selama 3 tahun terakhir, dukungan material dan kebijakan, merujuk LED, renstra/renop/roadmap pengelola)

Layanan Program Pengabdian Kepada Masyarakat adalah unsur ketiga dari tri dharma perguruan tinggi dan merupakan interaksi antara akademisi dengan masyarakat, memanfaatkan kekuatan dari masing-masing kelompok untuk mencapai tujuan bersama yaitu meningkatkan taraf kesejahteraan masyarakat.

Pelaksanaan program pengabdian masyarakat Universitas Trisakti berfungsi sebagai manifestasi yang jelas dari tujuan universitas untuk merespon kebutuhan mitra masyarakat dan bekerja sebagai bagian integral dari masyarakat. Pelaksanaan Program Pengabdian Masyarakat mengungkapkan potensi sipil dari komunitas akademik berkaitan dengan mitra masyarakat. Terdapat 5 bidang keunggulan PkM selaras dengan bidang unggulan penelitian dan sejalan dengan isu strategis. Lima bidang unggulan tersebut adalah : 1. Pengembangan wilayah, ecogreen dan Energi alternatif, 2. Kesehatan dan pengobatan, 3. Kewirausahaan dan industri kreatif, 4. Sosial humaniora, 5. Aplikasi Teknologi Infomasi Kemasyarakatan. Pengaktifan bidang unggulan ditentukan oleh situasi dan kondisi Universitas Trisakti.

Pelaksanaan kegiatan PkM di Universitas Trisakti diatur oleh suatu lembaga yaitu Lembaga Pengabdian kepada masyarakat Universitas Trisakti yang berperan membantu berkoordinasi dalam pengelolaan kepada masyarakat meliputi perencanaan, pengendalian, dan evaluasi, baik program monodisiplin maupun multidisiplin. Pelaksanaan kegiatan PkM pada tingkat fakultas dibantu oleh unit PkM masing-masing fakultas yang berkoordinasi dengan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat di tingkat Universitas. Universitas dan fakultas mendukung penuh dalam hal materi berupa dana maupun non material berupa sarana dan prasarana yang sangat memadai, sehingga kegiatan PkM dapat berlangsung dengan baik dan lancar.

3.2. Kualifikasi Tim (roadmap individu pelaksana dan tugasnya)

No	Nama	Kepakaran	Tugas
1	dr. Arleen Devita, SpMK	Penyakit infeksi bidang Mikrobiologi	Melakukan penyuluhan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online
2	dr. Hans Utama Sutanto, Sp.KK	Penyakit infeksi bidang kulit dan kelamin	MC/pembawa acara
3	dr. Yuliana, M.Biomed	Penyakit infeksi bidang Parasitologi	Bertanggung jawab terhadap link dan hasil pre-tes
4	dr. Ida Effendi, SpMK	Penyakit infeksi bidang Mikrobiologi	Moderator dan Time keeper saat penyuluhan
5	dr. Aries Chandra Kencana	Alumni	Bertanggung jawab terhadap link dan hasil post tes
6	Suwarni	Administrasi	Pendaftaran dan absensi peserta penyuluhan

3.3. Fasilitas Perguruan Tinggi Pendukung kegiatan

No	Nama Fasilitas	Jenis Fasilitas	Catatan
1	FK laboratorium biomedik 3	Laboratorium	Milik Fakultas
2	Laptop	--	Milik Pribadi
3	LCD dan proyektor	--	Milik Fakultas
4	Ruang kelas 705-706	Ruangan	Fasilitas Universitas Trisakti

BAB 4. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

4.1. Hasil Yang Dicapai Oleh Peserta, Komunitas, dan Pelaksana

Kegiatan PKM terlaksana dengan baik karena koordinasi yang baik dengan kader mitra, peserta dan dukungan fasilitas dari Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. Penyuluhan kepada 42 pengemudi ojek online se-Jabodetabek yang dilaksanakan di FK Universitas Trisakti. Hasil yang dicapai berupa manfaat untuk para peserta sehingga edukasi yang diberikan melalui penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan akan risiko bahaya gangguan pernapasan yang dapat ditimbulkan akibat pekerjaannya dan mampu menerapkan upaya pencegahan yang tepat, sesuai dan benar sehingga meningkatkan taraf kesehatan mitra secara umum.

4.2. Evaluasi: Tingkat ketercapaian hasil, impak, manfaat kegiatan, tolok ukur /tes yang dipakai, sebelum dan setelah

Kegiatan PKM berjalan dengan baik, sesuai dengan yang direncanakan. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 42 peserta, melebihi yang ditargetkan yaitu 30 orang). Hasil yang dicapai berupa manfaat terutama untuk pengemudi ojek online, yaitu pengetahuan dan pemahaman bahaya gangguan pernapasan akibat pekerjaannya. Manfaat lain dari kegiatan ini bagi para dosen/dokter meningkatkan rasa kepekaan dan dapat mengabdikan ilmunya untuk kesejahteraan masyarakat, sedangkan bagi institusi dapat melaksanakan tanggung jawab sosial meningkatkan derajat kesehatan serta menurunkan angka kesakitan akibat gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online. Tolok ukur manfaat kegiatan yang dipakai adalah pre dan post tes mengenai materi yang diberikan. Pre dan post tes diberikan melalui link google form yang diakses oleh masing-masing peserta menggunakan handphone. Pertanyaan pre dan post tes yang diberikan sama, guna mengukur ketercapaian manfaat kegiatan.

4.3. Faktor Pendukung dan Penghambat Kegiatan

Faktor Pendukung:

- a. Tim pelaksana yang bertanggung jawab dan dapat bekerja sama dengan baik (anggota dosen, mahasiswa, tendik, dan alumni)
- b. Koordinator paguyuban mitra antusias serta dapat bekerja sama dengan baik mulai dari mencari audiens peserta, berpartisipasi aktif mengkoordinir peserta kegiatan pada hari pelaksanaan kegiatan sampai kegiatan selesai
- c. Mahasiswa yang aktif membantu persiapan hingga pelaksanaan
- d. Tendik yang kompeten untuk administrasi pendaftaran, pembagian goodie bag, makan siang sehingga pelaksanaan acara secara luring berjalan dengan baik
- e. Fasilitas ruangan, LCD, proyektor, Wifi yang memadai

Faktor Penghambat Kegiatan:

Pengisian pre dan post tes dilakukan melalui link google form yang diakses dengan telepon genggam oleh masing-masing peserta. Keterbatasan kemampuan telepon genggam yang dimiliki oleh pengemudi ojek online berbeda-beda, sehingga dalam pengisian link pre dan post test sedikit terhambat.

4.4. Luaran yang Dihasilkan

No	Kategori Luaran	Jenis Luaran	Deskripsi
1	Hak Kekayaan Intelektual	Hak Cipta/Karya Tulis	HKI E-poster kegiatan PkM
2	Hak Kekayaan Intelektual	Hak Cipta/Karya seni	Poster Edukasi bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online
3	Jurnal tidak terakreditasi	Jurnal	Edukasi bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online

4.5. Integrasi dengan Penelitian, Dikjar dan Program Kreativitas Mahasiswa

Topik kegiatan PkM ini berupa gangguan sistem pernapasan pada pekerja dalam hal ini pengemudi ojek online. Topik ini juga diberikan kepada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti pada mata kuliah Modul Clinical Science Sistem Respirasi (SRES) yaitu pada Semester 4 dengan kode mata kuliah KMCS504 – Program Studi Kedokteran.

Poster mengenai edukasi bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online dan materi penyuluhan PkM ini dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai landasan teori dengan membuat poster edukasi pencegahan gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online secara menarik untuk digunakan saat terjun ke masyarakat melalui program Kreativitas Mahasiswa sebagai bentuk penerapan keilmuan yang telah didapatkan.

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN (REKOMENDASI)

Kesimpulan:

Dengan segala pembatasan yang masih diterapkan di era pandemi COVID-19, kegiatan PkM dengan judul Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online, secara luring telah terselenggara dengan baik dan relatif lancar. Terdapat peningkatan pengetahuan audiens mengenai bahaya gangguan kesehatan yang ditimbulkan akibat pekerjaannya.

Kegiatan berlangsung lancar karena adanya dukungan dari semua pihak terkait mulai dari institusi, tim yang solid, dan mitra yang berpartisipasi aktif.

Kegiatan PkM bermanfaat untuk mitra pengemudi ojek online, tim pelaksana maupun untuk institusi.

Saran: Melakukan kegiatan PkM kembali dengan mitra yang sama dengan topik-topik kesehatan yang berbeda sesuai dengan kondisi mitra.

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pusat Statistik. Jumlah Penduduk Hasil Sensus Penduduk 2020 menurut Generasi dan Kabupaten/Kota di Provinsi DKI Jakarta (Jiwa). 2020(<https://jakarta.bps.go.id/indicator/12/1057/1/jumlah-penduduk-hasil-sensus-penduduk-2020-menurut-generasi-dan-kabupaten-kota-di-provinsi-dki-jakarta.html>).
2. IQ Air. Air quality index (AQI) and PM2.5 air pollution in Jakarta. 2022(<https://www.iqair.com/indonesia/jakarta>).
3. Damayanti T, Pradipta J, Rahmawati I, Harlivasari AD, Prasetyo E, Anggara B. Survei faal paru dan gejala pernapasan pada pengemudi ojek online di kota Bekasi. J Respir Indo. 2019;39(1):54-9.
4. Ferusgel A, Widya A. Keluhan Kesehatan Pernafasan Pada Driver Ojek Online di Medan. Visikes 2019;18(2):1-8.
5. Monica, S ML, Hidayah AJ. Hubungan lama paparan polusi udara dan perilaku merokok terhadap fungsi paru. Jurnal Mutiara Ners, 31-39. 2021;4(1):31-9.
6. Ramadhan MAH, Hartono B. Kejadian penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) pada pengendara ojek online di kota Bogor dan kota Depok tahun 2018. Jurnal Nasional Kesehatan Lingkungan Global. 2020;1(1).

Lampiran 1. Foto Pelaksanaan Kegiatan (minimal 4 foto)





Lampiran 2. Bukti Luaran (HKI)

HKI-1


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202306684, 21 Januari 2023

Pencipta

Nama : **dr. Arleen Devita, Sp.MK**
Alamat : **Jl. Taman Bambu Apus II/25, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11740**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Trisakti**
Alamat : **Sentra HKI Universitas Trisakti, Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Gedung M Lantai 11, Jl. Kyai Tapa No. 1 Grogol, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440**
Kewarganegaraan : **Indonesia**
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Pencegahan Gangguan Pernapasan Pada Pengemudi Ojek Online**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **12 November 2022, di Jakarta**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**

Nomor pencatatan : **000439606**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002



Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC00202308619, 29 Januari 2023
Pencipta	
Nama	: dr. Arleen Devita, Sp.MK, dr. Ida Effendi, Sp. MK dkk
Alamat	: Jl. Taman Bambu Apus II/25, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11740
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Universitas Trisakti
Alamat	: Sentra HKI Universitas Trisakti, Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Gedung M Lantai 11, Jl. Kyai Tapa No. 1 Grogol, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Karya Tulis Lainnya
Judul Ciptaan	: Peningkatan Kesehatan Dan Pengetahuan Mengenai Bahaya Gangguan Pemapasan Pada Pengemudi Ojek Online
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 12 November 2022, di DKI Jakarta
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan	: 000441542
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	
a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual u.b. Direktur Hak Cipta dan Desain Industri  Anggoro Dasananto NIP.196412081991031002	
Disclaimer: Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.	

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	dr. Arleen Devita, Sp.MK	Jl. Taman Bambu Apus II/25
2	dr. Ida Effendi, Sp. MK	Kelapa Dua RT 1014/03 Cilincing
3	dr. Yuliana, M.Biomed	Jl. Tuparev V No. 168 RT 003/004 Nagasari
4	dr. Hans Utama Sutanto, Sp.KK	Jl. Cilamaya No. 38 RT 008/001 Cideng Gambir



Lampiran 3. Surat Tugas (minimal dari Dekan)



UNIVERSITAS TRISAKTI
FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE - TRISAKTI UNIVERSITY

Jalan Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta 11440, Indonesia
Telp. : (021) 5672731, 5655786
Faks : (021) 5660706

E-mail : fk@trisakti.ac.id
Web site : www.trisakti.ac.id/fk

SURAT TUGAS

No Surat : 4946/USAKTI/FK/03/XI/2022

- Dasar :
1. Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti;
 2. Untuk kelancaran dan kesuksesan pelaksanaan pengaduan kepada masyarakat (PKM) Dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti perlu dibuat tim PKM Dosen sesuai dengan PKM yang dilakukan;
 3. Untuk tertib administrasi tim yang dibuat ditetapkan dengan surat tugas Dekan

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

MENUGASKAN

- Kepada :
- Ketua Program : dr. Arleen Devita, SpMK
 - Anggota : dr. Ida Effendi, Sp. MK
 - dr. Yuliana, M.Biomed
 - dr. Hans Utama Sutanto, Sp.KK
 - Mahasiswa : Alysa Naila Putri Suyanto
 - Tenaga Kependidikan : Suwarni
- Untuk : Melaksanakan tugas sebagai Tim PKM Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti tahun akademik 2022/2023
- Judul Program : Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online
- Tanggal Pelaksanaan : Sabtu, 12 November 2022
- Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti

Demikian surat tugas ini untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh rasa tanggung jawab, serta melaporkan hasilnya kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan ataupun kesalahan dalam surat tugas ini, akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 8 November 2022



Dekan

[Signature]
Dr. dr. Ruchya Wratsangka, Sp. OG., Subsp. Obginsos
NIP: 196205271990031002

WD I	KTU
<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Lampiran 4. Surat SPJ (perjalanan) yang sudah tanda tangan masyarakat/ institusi yang dikunjungi/ Berita acara kegiatan tanda tangan kedua belah pihak.



BERITA ACARA
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TRISAKTI
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Telah dilaksanakan Program Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) berupa penyuluhan dengan tema “Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online” pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 12 November 2022
Waktu : 09.00 – 14.00 WIB
Tempat : FK Universitas Trisakti

Pelaksanaan oleh TIM PKM sebagai berikut :

Ketua : dr. Arleen Devita, SpMK
Anggota : dr. Ida Effendi, SpMK, dr. Hans Utama Sutanto, SpKK,
dr. Yuliana, M.Biomed, dr. Aries Chandra Kencana,
Alysa Naila Putri Suyanto (NIM: 030002000010), Suwarni

Demikian Berita Acara/Surat Keterangan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ketua Paguyuban Ojek Online

Jakarta, 12 November 2022
Ketua Pelaksana PKM FK Usakti,




(Moh. Arief Bintarto)


(dr. Arleen Devita, Sp.MK)

Lampiran 5. Surat Keterangan Mitra

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA DENGAN MITRA DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PKM

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Institusi/Daerah : Paguyuban Ojol Jabodetabek
Nama : Moh. Arief Bintarto
Alamat : Jl. Sedap Malam No.4 RT/RW 002/017 Pisangan
Ciputat Timur, Tangerang Selatan

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan Kegiatan Program Pengabdian
Kepada Masyarakat (PKM), dengan :

Nama Ketua Tim PKM : dr. Arleen Devita, SpMK
Perguruan Tinggi : Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
Alamat : Jl. Kyai Tapa 260 Grogol – Jakarta Barat
Waktu pelaksanaan kegiatan : 29 Oktober 2022
Tempat pelaksanaan kegiatan : Kampus FK Trisakti, Jl Kyai Tapa no 1, Grogol, Jakarta Barat

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan didalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 14 September 2022

Ketua Tim PKM

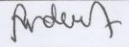
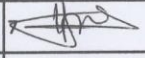
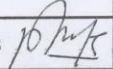
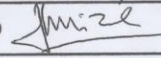
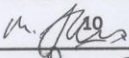
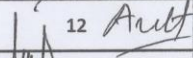
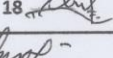
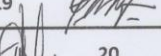
(dr. Arleen Devita, SpMK)



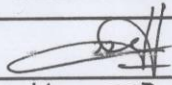
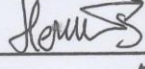
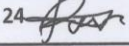
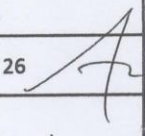
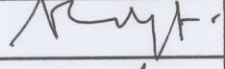
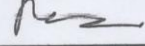
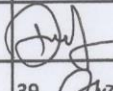
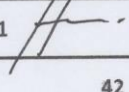
(Moh. Arief Bintarto)

Lampiran 6. Absensi

LEMBAR ABSENSI
Pengabdian Kepada Masyarakat 2022
Sabtu, 12 November 2022
Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti - Kampus B
08.00 Wib - Selesai

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Herli Syjatmiko	1 
2	Ali ROZIKIN	
3	Abdul Karim	3 
4	SYARIFUL ANHAT	4 
5	Pirdaur. 2.	5 
6	EDI YUSWANTO	6 
7	IPUL	
8	RAHMATS	8 
9	AFRIZAL	9 
10	maulana yusup	
11	Rayyan Budiman	11 
12	ADITYA DWI CAHYA	12 
13	Denny Herfansya	13 
14	ICAL	14 
15	Dila	15 
16	Ghofoer	16 
17	IRWAN SYAH	17 
18	Ricki Sangaya	18 
19	IRWAN	19 
20	KEMAL Wul	 20
21	FATMI	21 

Pengabdian Kepada Masyarakat 2022
Sabtu, 12 November 2022
Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti - Kampus B
08.00 Wib - Selesai

NO	NAMA	TANDA TANGAN
22	IDARA	
23	HERU	23 
24	Rika	24 
25	Keshi	25 
26	ACHMAD ZULWANIZI	26 
27	Prast.D.	27 
28	SUPRAYITNO	28 
29	HENDRA	29 
30	Rudi	30 
31	DANDY	31 DN.
32	Ibbal	32 
33	Anwar Ridayat.	33 
34	R. candra	34 
35	Rony	35 R.
36	Handy	36 
37	Abdul Rohim	37 
38	Danny	38 
39	Acus.	39 
40	IKROM	40 
41	FAJAR.	41 
42	Reshya	42 

Lampiran 7. **Gambar/poster/peta** (yang tidak masuk dalam laporan-jika ada)

Poster Kegiatan



PENINGKATAN KESEHATAN DAN PENGETAHUAN MENGENAI BAHAYA GANGGUAN PEMAPASAN PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE

**Arleen Devita, Ida Effendi,
Yuliana, Hans Utama
Sutanto**

Dosen Fakultas Kedokteran
Universitas Trisakti

LATAR BELAKANG

Jakarta sebagai ibu kota negara Indonesia merupakan kota dengan jumlah penduduk mencapai 10 juta jiwa.(1) Pada tahun 2019, Jakarta menduduki peringkat 126 dari semua peringkat kota paling tercemar di dunia, dengan rata-rata tahunan PM 2,5 sebesar 49,4 g/m³.(2) Salah satu pekerjaan yang rentan untuk mengalami gangguan kesehatan akibat pencemaran udara adalah pengemudi ojek online. Gangguan pernapasan yang terjadi dapat berupa infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), penyakit paru obstruktif kronik (PPOK), penurunan fungsi paru dan bahkan menyebabkan keganasan paru. Untuk itu perlu dilakukan upaya pencegahan dan penghentian pajanan terhadap polutan lainnya.(3)

PELAKSANAAN

Kegiatan dilaksanakan di FK Universitas Trisakti pada hari Sabtu, 12 November 2022 pukul 08.00 – 12.00 WIB. Kegiatan PKM berupa penyuluhan dilanjutkan sesi tanya jawab. Dilakukan pretest dan postes untuk mengevaluasi pelaksanaan kegiatan.

HASIL

Jumlah peserta yang hadir sebanyak 60 orang, dengan rentang usia 25-60 tahun. Mayoritas peserta adalah laki-laki (88,1%). Berdasarkan hasil postes, terdapat kenaikan tingkat pemahaman mengenai pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online.

REFERENSI

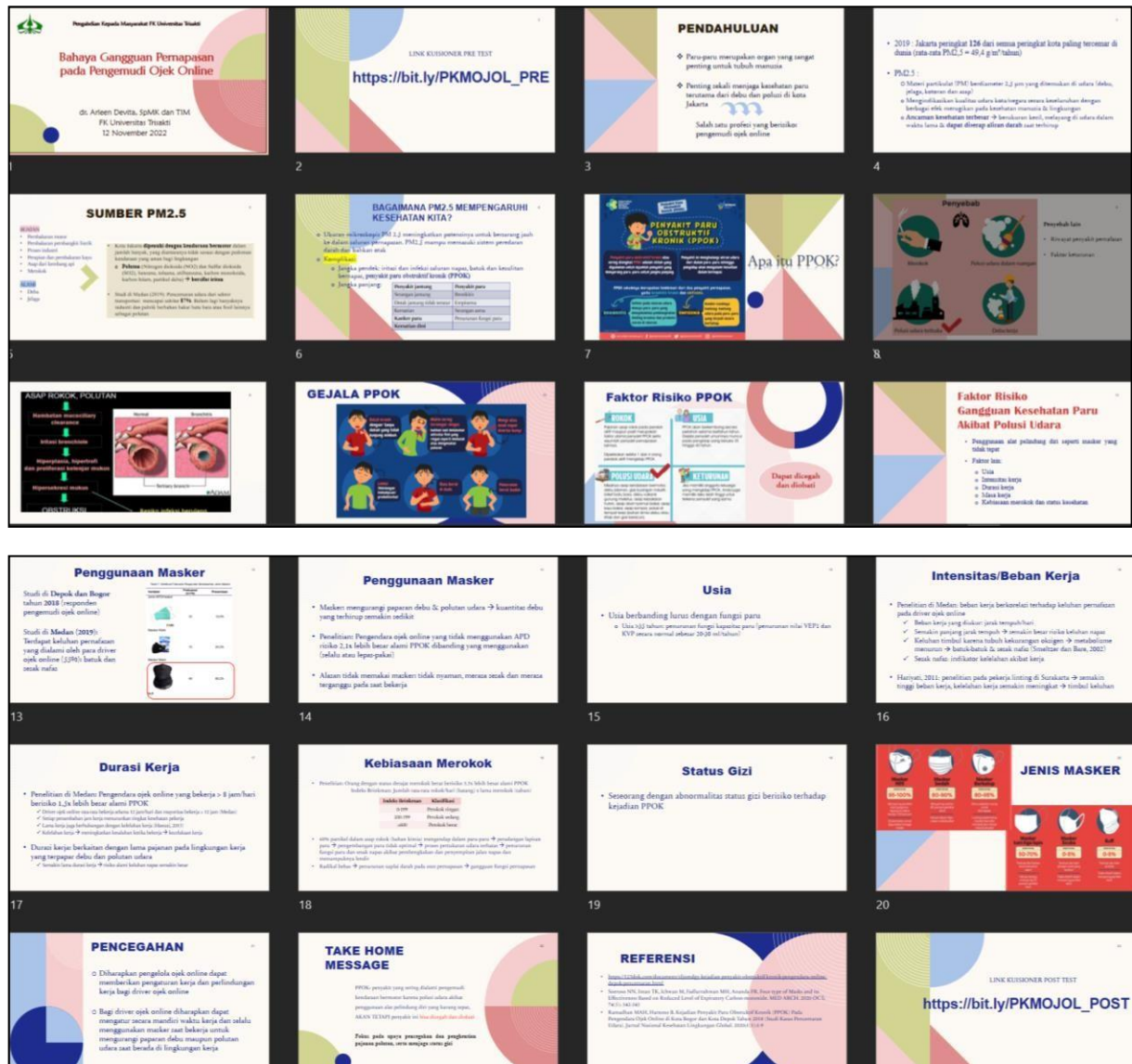
1. Badan Pusat Statistik, Jumlah Penduduk Hasil Sensus Penduduk 2020 menurut Generasi dan Kabupaten/Kota di Provinsi DKI Jakarta (Jawa). 2020(<https://jakarta.bps.go.id/indicator/12/1057/1/jumlah-penduduk-hasil-sensus-penduduk-2020-menurut-generasi-dan-kabupaten-kota-di-provinsi-dki-jakarta.html>).
2. IQ Air, Air quality index (AQI) and PM2.5 air pollution in Jakarta. 2022(<https://www.iqair.com/indonesia/jakarta>).
3. Ramadhani MAH, Hartono B. Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Pada Pengendara Ojek Online di Kota Bogor dan Kota Depok Tahun 2018 (Studi Kasus Pencemaran Udara). Jurnal Nasional Kesehatan Lingkungan Global. 2020;1(1):1-9

KESIMPULAN

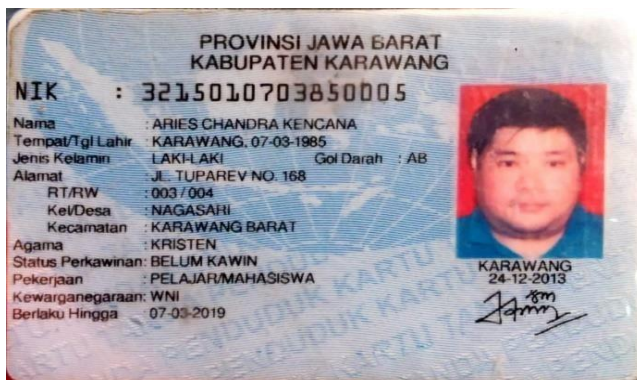
- Kegiatan PKM berlangsung dengan baik, peserta turut berpartisipasi dengan mengajukan pertanyaan.
- Kegiatan PKM ini meningkatkan tingkat pengetahuan peserta mengenai bahaya gangguan napas
- Perlu dilakukan kegiatan serupa dengan topik lainnya untuk meningkatkan kesehatan masyarakat.

Pengabdian Kepada Masyarakat FK USAKTI

Materi Presentasi



Lampiran 9. Scan/copy KTM mahasiswa dan KTP Alumni



Lampiran 10. Lampiran Kontrak Kegiatan PkM



UNIVERSITAS TRISAKTI
FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE - TRISAKTI UNIVERSITY
 Jalan Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta 11440, Indonesia
 Telp. : (021) 5672731, 5655786 E-mail : ft@trisakti.ac.id
 Faks : (021) 5660709 Web site : www.trisakti.ac.id

KONTRAK KEGIATAN PENGADIAN KEPADA MASYARAKAT (ABDIMAS) TAHUN ANGGARAN 2022/2023

ANTARA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 DENGAN
 KETUA KEGIATAN ABDIMAS
 Nomor: Nomor: 4815/USAKTI/FK/03/XI/2022

Pada hari ini Senin tanggal Tujuh bulan November tahun Dua ribu dua puluh dua, kami yang bertandatangan dibawah ini:

1. Dr. dr. Raditya Wratsangka, SpOG, : Dekan FAKULTAS KEDOKTERAN Universitas Trisakti, dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Universitas Trisakti, yang berkedudukan di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, Jalan Kyai Tapa, Grogol (Kampus B), Jakarta, 11440 untuk selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**;
2. dr. Arleen Devita, SpMK : Dosen FAKULTAS KEDOKTERAN Universitas Trisakti, dalam hal ini bertindak sebagai Ketua Pengusul Kegiatan Abdimas dan mewakili semua tim Abdimas Tahun Anggaran 2020/2021 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA** secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu kontrak, dengan ketentuan dan syarat sebagai berikut:

PASAL 1 DASAR HUKUM

Kontrak Abdimas ini berdasarkan kepada:

- (1) Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
- (2) Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi No. 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
- (3) Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 20 Tahun 2017 tentang Tunjangan Profesi Dosen dan Tunjangan Kehormatan Profesor
- (4) Pedoman Operasional tentang Penilaian Angka Kredit Kenaikan Jabatan Akademik/Pangkat Dosen Tahun 2019.

PASAL 3 JANGKA WAKTU

Jangka waktu pelaksanaan kegiatan Abdimas sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 sampai selesai selama 6 Bulan 7 Hari, dihitung sejak tanggal 25 Agustus 2022 dan berakhir pada 28 Februari 2023 (*dari persiapan sampai luaran sebanyak lebih dari 6 bulan*)

PASAL 4 BIAYA ABDIMAS DAN TARGET LUARAN

- (1) Besar Biaya Kegiatan Abdimas sebesar Rp. 10.500.000 (terbilang: Sepuluh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah)
- (2) **PIHAK KEDUA** berkewajiban untuk mencapai target luaran Abdimas berupa

No	Kategori Luaran	Jenis Luaran	Deskripsi
1	Publikasi di Jurnal	Nasional Tidak Terakreditasi	--
2	Hak Kekayaan Intelektual	Hak Cipta	E-poster kegiatan PKM

- (3) **PIHAK KEDUA** berkewajiban membuat laporan, seminar dan monitoring dan evaluasi kegiatan.

PASAL 5 PENILAIAN LUARAN

Penilaian luaran abdimas dilakukan Reviewer Abdimas Fakultas dan Universitas sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PASAL 6 KEKAYAAN INTELEKTUAL

Hak Kekayaan Intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Hibah Abdimas diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan.

PASAL 7 KEADAAN KAHAR

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam **Kontrak Kegiatan Pengaduan kepada Masyarakat (Abdimas)** disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian diluar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan kahar (*force majeure*).

3

- (5) Rencana Strategis dan Rencana Operasional Universitas Trisakti Tahun Akademik 2020/2021-2024/2025
- (6) Standar Mutu Pendidikan Universitas Trisakti Tahun 2020

PASAL 2 RUANG LINGKUP DAN IDENTITAS KEGIATAN ABDIMAS

- (1) Ruang lingkup **Kontrak Kegiatan Pengaduan kepada Masyarakat (Abdimas)** ini meliputi Perencanaan, Pelaksanaan, dan Luaran kegiatan abdimas yang biayanya dibebankan ke Fakultas di Universitas Trisakti.
- (2) Identitas **kegiatan Abdimas** sebagaimana dimaksud pada Pasal 2 ayat (1) adalah sebagai berikut:
 - (a) Judul Abdimas : Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online
 - (b) Mata Kuliah terkait : Modul Clinical Science Sistem Respirasi (SRES)
 - (c) Penelitian terkait :

No	Kategori Rujukan	Jenis Rujukan	Deskripsi
1	Publikasi di Jurnal	Nasional Tidak Terakreditasi	Keluhan Kesehatan Pernafasan Pada Driver Ojek Online di Medan
2	Publikasi di Jurnal	Nasional Tidak Terakreditasi	Hubungan lama paparan polusi udara dan perilaku merokok terhadap fungsi paru
3	Publikasi di Jurnal	Nasional Tidak Terakreditasi	kejadian penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) pada pengendara ojek online di kota Bogor dan kota Depok tahun 2018
4	Publikasi di Jurnal	Nasional Tidak Terakreditasi	Survei fual paru dan gejala pernapasan pada pengemudi ojek online di kota Bekasi

- (d) Program Studi (1) : KEDOKTERAN
- (e) Program Studi (2) : PROFESI DOKTER
- (f) Tim Pelaksana Abdimas :

No	Jabatan	Nama	NIK/NIDN
1	Ketua	dr. Arleen Devita, SpMK	0323058101
2	Pelaksana	dr. Ida Effendi, Sp. MK	0303058110
3	Pelaksana	dr. Yuliana, M.Biomed	0328078103
4	Pelaksana	dr. Hans Utama Sutanto, Sp.KK	0303088101
- (g) Email ketua pelaksanaan : arleen.devita@trisakti.ac.id

2

- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan keadaan kahar (*force majeure*) dalam **Kontrak Kegiatan Pengaduan kepada Masyarakat (Abdimas)** ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru-hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan **Kontrak Abdimas** ini.
- (3) Apabila terjadi keadaan kahar (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan kahar (*force majeure*), disertai dengan bukti-bukti yang sah dari pihak yang berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan itikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

PASAL 8 PENYELESAIAN PERSELISIHAN

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan **Kontrak Kegiatan Pengaduan kepada Masyarakat (Abdimas)** ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat di tingkat Fakultas.
- (2) Dalam hal tidak tercapai penyelesaian secara musyawarah dan mufakat sebagaimana dimaksud pada ayat (1) maka penyelesaian dilakukan melalui proses musyawarah dan mufakat di tingkat Universitas dengan mengacu pada aturan yang ada di Universitas Trisakti.

PASAL 9 AMANDEMEN KONTRAK

Apabila terdapat hal lain yang belum diatur atau terjadi perubahan dalam **Kontrak Kegiatan Pengaduan kepada Masyarakat (Abdimas)** ini, maka akan dilakukan amandemen **Kontrak Hibah Abdimas**.

PASAL 10 LAIN-LAIN

Dalam hal **PIHAK KEDUA** berhenti dari jabatannya sebelum **Kontrak Kegiatan Pengaduan kepada Masyarakat (Abdimas)** ini selesai, maka **PIHAK KEDUA** wajib melakukan serah terima tanggung jawabnya kepada pejabat baru yang menggantikannya.

4

**PASAL 11
PENUTUP**

Surat Perjanjian kontrak ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PIHAK PERTAMA



Dr. dr. Raditya Wratsangka,
SpOG, Subsp.Obginsos
0027056202/USAKTI

PIHAK KEDUA



dr. Arleen Devita, SpMK
0323058101/USAKTI

Mengetahui
Direktur Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat



Prof. Dr. Ir. Astri Rinanti, S.Si., MT
0308097001 /USAKTI



UNIVERSITAS TRISAKTI
FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE - TRISAKTI UNIVERSITY
Jalan Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta
Telp. : (021) 5672731, 5653796
Faks : (021) 5653796

E-mail : ft@trisakti.ac.id
Web site : www.trisakti.ac.id/ft

~~Surat Perjanjian kontrak ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.~~

PIHAK PERTAMA



Dr. dr. Raditya Wratsangka,
SpOG, Subsp.Obginsos
0027056202/USAKTI

PIHAK KEDUA



dr. Arleen Devita, SpMK
0323058101/USAKTI

Mengetahui
Direktur Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat



Prof. Dr. Ir. Astri Rinanti, S.Si., MT
0308097001 /USAKTI

Integrasi dengan Dikjar:

[illegible]

PENCEGAHAN GANGGUAN PERNAPASAN PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE

Pengemudi ojek online salah satu pekerjaan berisiko alami gangguan napas akibat polusi

Jakarta peringkat 126 dari semua peringkat kota paling tercemar di dunia (rata-rata $PM_{2,5} = 49,4 \text{ g/m}^3/\text{tahun}$)

Materi partikulat (PM) berdiameter $2,5 \mu\text{m}$ yang ditemukan di udara (debu, jelaga dan asap) berefek merugikan terhadap kesehatan

Sumber $PM_{2,5}$

BUATAN	ALAMI
• Pembakaran motor • Pembakaran pembangkit listrik • Proses industri • Perapian dan pembakaran kayu • Asap dari kembang api • Merokok	• Debu • Jelaga

Faktor risiko gangguan napas

- Usia
- Intensitas kerja
- Durasi kerja
- Masa kerja
- Kebiasaan merokok
- Status kesehatan dan gizi

Bagaimana $PM_{2,5}$ mempengaruhi kesehatan?

Ukuran $PM_{2,5}$ yang sangat kecil meningkatkan potensi untuk bersarang ke dalam saluran pernapasan. $PM_{2,5}$ mampu memasuki sistem peredaran darah bahkan otak dan menimbulkan komplikasi.

Komplikasi Jangka Pendek

Iritasi dan infeksi saluran napas, kesulitan bernapas, penyakit paru obstruktif kronik (PPOK)

Komplikasi Jangka Panjang

Penyakit paru (bronkitis, emfisema, sragan asma, penurunan fungsi paru, keganasan paru), Penyakit jantung (serangan jantung, detak jantung tidak teratur) dan kematian dini.

Pencegahan

Pihak pengelola

Diharapkan pengelola ojek online dapat memberikan pengaturan kerja dan perlindungan kerja termasuk kesehatan bagi pengemudi ojek online.

Pihak Pengemudi

Mengatur secara mandiri waktu kerja, selalu menggunakan masker yang sesuai saat bekerja untuk mengurangi paparan debu maupun polutan udara saat berada di lingkungan kerja, menjaga kesehatan dan menghindari rokok.

Oleh: Arleen Devita (FK Universitas Trisakti)

Lampiran 12. Hasil Tes Kesamaan

Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online

ORIGINALITY REPORT

13%	13%	1%	0%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	lemdimas.trisakti.ac.id Internet Source	3%
2	health.detik.com Internet Source	1%
3	akurat.co Internet Source	1%
4	jurnalrespirologi.org Internet Source	1%
5	metro.tempo.co Internet Source	1%
6	library.binus.ac.id Internet Source	1%
7	www.merdeka.com Internet Source	1%
8	repository.trisakti.ac.id Internet Source	1%
9	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%

Lampiran 13. Monitoring dan Evaluasi



UNIVERSITAS TRISAKTI

FAKULTAS KEDOKTERAN

FACULTY OF MEDICINE – TRISAKTI UNIVERSITY

Jl. Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta 11440, Indonesia

Telp : (021) 567232, 5633786

Faks: (021) 5660706

E-mail: fk@trisakti.ac.id, akti@indosat.net.id

Website: www.feb.trisakti.ac.id/fk

BERITA ACARA MONEV (MONITORING DAN EVALUASI) PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Pada hari Jumat, 20 Januari 2023 telah dilaksanakan monev kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul PkM	: Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online		
Pelaksana	: dr. Arleen Devita, SpMK	NIDN :	KEDOKTERAN
		0323058101	
	dr. Ida Effendi, Sp. MK	NIDN :	KEDOKTERAN
		0303058110	
	dr. Yuliana, M.Biomed	NIDN :	KEDOKTERAN
		0328078103	
	dr. Hans Utama Sutanto, Sp.KK	NIDN :	PROFESI DOKTER
		0303088101	

Catatan monev:

NO	DESKRIPSI KEGIATAN	RENCANA	REALISASI	EVALUASI	TINDAK LANJUT
1	Kegiatan berupa penyuluhan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online	Semester Ganjil 2022/2023	12 November 2022	Program berjalan dengan lancar secara luring. Peserta berpartisipasi aktif dalam mengisi pretest dan post test serta melakukan tanya jawab secara interaktif. Berdasar hasil post test, terdapat peningkatan pengetahuan peserta.	Dilakukan penyuluhan dengan topik berbeda mengenai masalah kesehatan lainnya pada audiens yang sama



UNIVERSITAS TRISAKTI
FAKULTAS KEDOKTERAN
FACULTY OF MEDICINE – TRISAKTI UNIVERSITY

Jl. Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta 11440, Indonesia
Telp : (021) 567232, 5633786 E-mail: fk@trisakti.ac.id, akti@indosat.net.id
Faks: (021) 5660706 Website: www.feb.trisakti.ac.id/fk

Catatan umum hasil moneyv:

Kegiatan dapat dilanjutkan pada audiens yang sama dengan topik yang berbeda.

Demikian berita acara monitoring dan evaluasi, untuk dapat digunakan sebagai mana semestinya.

Ka. DRPMF

(Dr.dr. Lily Marlany,
SpOG, SubSp., Obginsos)

Koordinator PkM Fak/reviewer

(dr. Lie T. Merijanti, MKK)

Ketua Pelaksana

dr. Arleen Devita,
SpMK

**UNIVERSITAS TRISAKTI****FAKULTAS KEDOKTERAN****FACULTY OF MEDICINE – TRISAKTI UNIVERSITY**

Jl. Kyai Tapa, Grogol, (Kampus B), Jakarta 11440, Indonesia

Telp : (021) 567232, 5633786

E-mail: fk@trisakti.ac.id, akti@indosat.net.id

Faks: (021) 5660706

Website: www.feb.trisakti.ac.id/fk**ABSENSI MONEV (MONITORING DAN EVALUASI)
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul PkM : Peningkatan kesehatan dan pengetahuan mengenai bahaya gangguan pernapasan pada pengemudi ojek online

NO	NAMA	FUNGSI	TANDA TANGAN
1	dr. Arleen Devita, Sp.MK	Ketua program	
2	dr. Ida Effendi, Sp.MK	Anggota program	
3	dr. Yuliana, M.Biomed	Anggota program	
4	dr. Hans Utama Sutanto, Sp.KK	Anggota program	
5			
6			

Ka. DRPMF



(Dr.dr. Lily Marliany,
SpOG, SubSp., Obginsos)

Jakarta, 20 Januari 2023
Koordinator PkM Fakultas



(dr. Lie T. Merijanti,
MKK)

Lampiran 14. Lain-Lain

Tidak ada